

CQM Flowcharts

Sammlung 1

Diese CQM Flowchart Sammlung kann aufgerufen werden über die Links auf <http://www.spirituelle.info/cqm-Chinesische-Quantum-Methode.htm>

AKTUELLES: Zur schnellen Weiterentwicklung neuer Flowcharts wurde nun auf www.flowchart-forum.de ein Wikisystem eingerichtet. Hier kann jeder seine Verbesserungen zu den Flowcharts einbringen.

Sie dürfen diese Listen weitergeben, kopieren und auch in Seminaren oder Übungsabenden verwenden. Bitte immer die Url zu der jeweils neuesten Version (siehe oben) mitkopieren.

Mittlerweile steckt in diesen Listen so viel Arbeit und aufgewendete Zeit drin, dass ich als Ausgleich für die Verwendung dieser CQM Flowcharts um eine kleinen Betrag als Spende bitte, oder dass Sie von Ihrer Webseite einen Link zu einer meiner Webseiten setzten, was mich auch sehr freuen würde.

Besonders das Flowchart zum Thema Tod ist richtig umfangreich und gut geworden, war aber auch viel Arbeit. Dies ist ein enorm wichtiges Thema, denn auf dem Tod liegen genauso wie beim Geld und beim Sex viele Tabus, die schwächend wirken. Im Gegensatz zum Sex und dem Geld wird der Tod zusätzlich sogar noch aus den Gedanken verdrängt. Wer denkt schon an den eigenen Tod, da denkt man lieber an Geld und Sex. So sieht man, wie tief die Tabus beim Tod liegen, und kann sich denken, wieviel Macht und Auswirkungen diese verdrängten Schwächen auf das Leben haben. Sie finden hier aber auch noch viele weitere nützliche Flowcharts. Wichtig ist auch das Gelübde Flowchart. Nicht aufgelöste Schwüre sitzen tief, und können großen Einfluß im Leben haben.

Es empfiehlt sich auch das Angst-Flowchart immer wieder mal durchgehen. So kann man immer wieder an neue, tiefer sitzende Ängste kommen und diese bearbeiten (Zwiebelschalentechnik).

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude bei der Anwendung dieser Listen, und möchte mich an dieser Stelle besonders bedanken bei allen, die mir als Ausgleich für diese Listen einen Betrag auf mein Konto überwiesen haben - Vielen lieben Dank !

Andreas Rebmann
Am Osthag 24
D-74638 Waldenburg
Tel. 07942 942 673

Konto: 3426996 BLZ: 38070724 Deutsche Bank.

Esoterik Kleinanzeigen: <http://www.spirituelle.info/Kleinanzeigen>

Heiler Verzeichnis: <http://www.esoterikverzeichnis.de/anbieter>

Spirituelle Seminarkalender: <http://www.spirituelle.info/Seminare>

Körperatlas: <http://www.leichte.info/buch.php?info=3437261819>

(Dieser Körperatlas ist ideal für CQM, da sich viele nummerierte Listen im Atlas befinden)

Flowcharts zu:

Huna

neg. Glaubenssätze

pos. Affirmationen

Autofahren

Rauchen aufhören

Augen

freie Rede

Idealgewicht

Chakren

Meridiane

Meditation

Wohnen

Gute Laune

Erdung

Entstörung

Marskraft

Webseite

Gelübde

Flüche

Vater/Mutter

Wechseljahre

Schmerzen

Grippe

Angst

Ängste Partnerschaft

Religion

Tod

Wichtige Huna Prinzipien aus Hawaii

Quelle: Dr. D.Stelzl <http://www.leichte.info/buch.php?info=3897672642>

Hier können Sie testen, ob Ihr Vorhaben, Ihr Handeln oder Ihr Leben im Bezug auf diese HUNA Prinzipien stark sind:

- 1 **Erkenntnis** (NO'ONO'O)
Ich bin ich: ein wichtiger Vertreter Gottes auf Erden.
- 2 **Freiheit** (MOHALU)
Das Universum ist ohne Grenzen. Im Universum ist grundsätzlich alles möglich. Sag niemals nie, es ist nie zu spät.
- 3 **Achtsamkeit** (NANA PONO)
Beobachte und kontrolliere jeden Gedanken, denn er schafft Realitäten.
- 4 **Bewußtheit** (IKE)
Denke positiv, denn du bist, was du denkst. Du bist, was du denkst, was du bist.
Und deine Welt ist so, wie du denkst, daß sie ist. (Die Welt entspricht deinen Gedanken)
- 5 **Macht** (MANA)
Äusserer Einfluss oder Macht ist Einbildung - **Alle Macht kommt von Innen**
MANA, was auch Energie bedeutet ist überall vorhanden, aber wie sie sich in deinem Leben zeigt, das entscheidet sich als Folge deiner eigenen Gedanken, durch die du die volle uneingeschränkte schöpferische Macht über dein Leben und dein Schicksal hast.
- 6 **Zielsetzung** (MANA'O)
Setze Prioritäten: Tu das Wichtigste zuerst.
- 7 **Glaube** (KALELE)
Glaube schafft Wirklichkeiten und verbindet mit der einen Wahrheit.
- 8 **Gebet** (PULE)
Gebete schaffen die Verbindung zu Gott.
- 9 **Verantwortung** (KULEANA)
Für das eigene Leben - und nur für dieses - ist jeder Mensch ausschließlich allein verantwortlich.
- 10 **Abgrenzung** (WEHE WEHE)
Laß nicht zu, daß andere ihr Problem zu deinem machen.
- 11 **Vertrauen** (HILINA'I)
Uneingeschränktes Gottvertrauen führt zu grenzenlosem Selbstvertrauen.
- 12 **Selbstachtung** (HANO HANO)
Alles und jedes ist in dir.
- 13 **Erwartung** (MAHU'I)
Gib dich nicht mit dem zufrieden, was ist, sondern mit dem, was sein könnte.
Eine jede Situation oder Realität kann noch weiter angefüllt werden mit dem Licht Gottes.
- 14 **Verwendung** (WAI WAI)
Setze keine Energie in objektiv unhaltbare Situationen.
- 15 **Selbstschutz** (OLE, HO OLE)
Lerne, nein zu sagen, und laß los.
- 16 **Realitätsnähe** (PONO)
Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit.
- 17 **Disziplin** (A'O IKAIKA)
Tu alles, was du tust, so gut du es kannst, und tu es gern.
- 18 **Gleichheit** (KAULIKA)
Behandle andere und anderes so, wie du selbst behandelt werden möchtest.
- 19 **Harmonie** (MAIKAI)
Jedem Menschen wird immer und überall nur so viel zugemutet, wie er zu ertragen in der Lage ist.
- 20 **Energie** (MAKIA)
Energie folgt der Aufmerksamkeit
- 21 **Entscheidungszeitpunkt** (MANAWA)
Jetzt ist immer der richtige Moment zu handeln. (Jetzt ist der Augenblick der Macht.)
- 22 **Akzeptanz** (APO)
Es ist alles gut so wie es ist.
- 23 **Wahrheit** (OIA)
Alles was man sagt sollte wahr sein, aber nicht alles was wahr ist sollte man sagen.
- 24 **Loslassen** (KALA)
Loslassen ist wahre Freiheit.
- 25 **Verzeihung** (KALAKU)
Im Verzeihen liegt die Heilung.
- 26 **Vergebung** (KALANA)
Nur durch Vergebung lernen wir uns selbst und andere zu lieben.
- 27 **Friede** (MALU)
Innerer Friede hat nichts mit äußeren Verhältnissen zu tun.
- 28 **Liebe** (ALOHA)
In Wahrheit ist es Liebe. (Liebe heißt, glücklich zu sein mit allem was und wie es ist.)

Negative Glaubenssätze

Hier eine wichtige Liste zum Auffinden negativer Glaubenssätze. Wird hier ein schwacher Glaubenssatz gefunden, dann lohnt es sich eventuell sogar, dazu eine extra Sitzung zu machen – weil solche Glaubenssätze sind zum Teil echt fundamental, weil da viel dahinterstecken kann – Wie ist es zu dem Glaubenssatz gekommen ? Empfehlenswert ist es dann auch abzutesten, ob irgendwo im Körper oder in der Aura dieser Glaubenssatz abgespeichert ist, und diese Speicherungen zu löschen, aufzulösen oder umzuprogrammieren in einen positiven Glaubenssatz. So kann viel Gutes erreicht werden. Besonders auch immer den Enddarm / Mastdarmbereich testen. In dieser Körperregion/Darmwänden haben sich oft nicht losgelassene negative Glaubensmuster festgesetzt.

- 1 Ich bin unwichtig
- 2 Ich bin unfähig
- 3 Ich bin ungeschickt
- 4 Ich bin zu klein (inwiefern ?)
- 5 Ich bin nichts wert
- 6 Ich bin nicht wert, anerkannt zu werden
- 7 Ich bin nicht wert, geliebt zu werden
- 8 Ich verdiene keine Liebe
- 9 Ich verdiene keine Fülle
- 10 Ich verdiene keine Privilegien
- 11 Ich verdiene keine Aufmerksamkeit
- 12 Ich verdiene keine Anerkennung
- 13 Ich verdiene keine Beachtung
- 14 Ich habe nie Erfolg
- 15 Ich gewinne nie
- 16 Reichtum ist nicht für mich bestimmt
- 17 Es steht mit nicht zu.
- 18 Ich habe zu wenig ...
- 19 Das ist viel zu viel (für mich)
- 20 Ich habe nix
- 21 Ich weiß nicht was ich tun soll.
- 22 Erfolg ist nicht für mich bestimmt
- 23 Ich kann nichts erreichen
- 24 Andere werden immer bevorzugt
- 25 Andere sind schöner
- 26 Andere sind immer schneller
- 27 Andere sind besser als ich
- 28 Ich bin sündig
- 29 Ich bin schmutzig
- 30 Ich bin schuldig
- 31 Ich bin ja selber schuld
- 32 die Anderen sind schuld
- 33 Ich bin verdammt
- 34 ich bin verflucht / verhext
- 35 Mädchen/ Frauen sind minderwertig
- 36 Ich bin als Mann / Frau nicht anziehend auf andere
- 37 Ich werde nicht anerkannt
- 38 Ich bin ein Nichtsnutz / zu nichts nütze
- 39 Ich bin nur im Weg.
- 40 Ich bin fehl am Platze
- 41 Ich will weggehen
- 42 Ich will sterben
- 43 Ich soll sterben
- 44 Ich hätte sterben sollen.
- 45 Ich hätte nicht auf die Welt kommen sollen.
- 46 Ich bin ein Versager
- 47 Ich kann nichts
- 48 Ich habe zwei linke Hände
- 49 Ich bin hilflos
- 50 Ich bin machtlos
- 51 Ich hab ein schweres Schicksal
- 52 Ich werde das nicht schaffen
- 53 Ich schaff es nicht
- 54 Das schaff ich nie
- 55 Das hab ich noch nie geschafft
- 56 Ich muss mich ducken / unterordnen
- 57 Ich darf nicht meine Meinung sagen
- 58 Ich mache immer alles falsch
- 59 Ich muss mich verstecken, damit mich keiner sieht
- 60 Ich bin nicht liebenswert.
- 61 Ich bin dumm
- 62 Ich bin hässlich
- 63 Ich muss mich schämen
- 64 Ich bin immer Letzter
- 65 Wenn ich mich freue, kommt immer das dicke Ende nach
- 66 Ich darf nicht müßig sein
- 67 Mir darf es nicht gut gehen
- 68 Ich werde immer beobachtet
- 69 Alle schauen immer nur kritisch auf mich.
- 70 Ich habe nichts zu sagen
- 71 Ich bin zu dick / dünn / lang / klein / groß
- 72 Was ich mache, wird doch nichts...
- 73 Ich traue mich nicht
- 74 Ich bin feige / ängstlich
- 75 Ich bin ein Angsthase
- 76 Aus mir wird eh nichts
- 77 Mir fehlt die Kompetenz.
- 78 Alles Glück der Welt kann mich nicht retten
- 79 Ich bin von Gott und der Welt verlassen
- 80 Ich brauche Aufmerksamkeit
- 81 Ich muß streiten, um Aufmerksamkeit zu erhalten
- 82 Ich muß prahlen/protzen, um Aufmerksamkeit zu erhalten
- 83 Ich muß böse sein, um Aufmerksamkeit zu erhalten
- 84 Ich muß ... tun, um Aufmerksamkeit zu erhalten
- 85 Ich muß immer lieb sein.
- 86 Ich kann mir keine Namen merken.
- 87 Das kenne ich schon, das bringt mir nichts.
- 88 Ich bin zu klein, zu schwach.
- 89 Ich kann das nicht.
- 90 Heute ist nicht mein Tag.
- 91 Das geht mir zu langsam, das wird nicht klappen.
- 92 Das ist ja doch noch nicht gut genug.
- 93 Ich werde ja doch nicht akzeptiert.
- 94 Das darf keiner erfahren.
- 95 Ich bin zu blöd, zu dumm, um ...
- 96 Das werde ich nie lernen.
- 97 Ich war schon immer schlecht in ...
- 98 Ich muss immer perfekt sein.
- 99 Das hab ich nicht verdient ...
- 100 Das ist nichts für unsereinen ...
- 101 Das ist nur was für die Großen ...
- 102 Arm sein ist edel
- 103 Geld ist schmutzig
- 104 Alle Reichen sind Verbrecher
- 105 Ich kann mich ja doch nicht verständlich machen.
- 106 Die Anderen denken ja eh` schlecht über mich.
- 107 Für mich interessiert sich doch sowieso niemand.
- 108 Das Leben ist zu hart für mich.
- 109 Ich bin ja doch nichts wert.
- 110 Darf ich das überhaupt?
- 111 Ich bin ein schwerer Fall.
- 112 Ich glaube, ich habe mich schon wieder verzettelt.
- 113 Das ist mir zu unsicher.
- 114 Das ist zu schwierig.
- 115 Das ist unter meiner Würde.
- 116 Ich bin sowieso zu sensibel.
- 117 Die Anderen sind ja doch besser als ich.
- 118 Ich habe keine Zeit.

119 Ich hab zu wenig Zeit.
120 Das ist ja doch nicht so wichtig.
121 Ich darf keine Fehler machen.
122 Ich hab doch bloß ...
123 Da fehlt noch was (immer alles als unfertig ansehen)
124 Das ist doch noch nicht fertig (nie fertig werden / nicht zu Potte kommen)
125 Glaube, nicht fertig werden zu können
126 Glaube noch nicht fertig zu sein
127 Ich bin sowieso ein Mensch zweiter Klasse.
128 Dazu bin ich zu unsicher.
129 Dazu weiß ich noch zu wenig.
130 für etwas büßen (müssen / wollen / ...)
131 unbewussten Bußwunsch haben
132 Wunsch, daß es einem schlecht gehen muss, um zu büßen
133 um zu büßen will man angegriffen werden
134 um büßen zu können verursacht man Angriffe von anderen
135 um etwas zu büßen, ...
136 Ich habe es nicht verdient, dieses Problem zu überwinden
137 Es ist gefährlich für mich, dieses Problem zu überwinden
138 Ich glaube nicht, dass mir diese Methode überhaupt helfen kann
139 ... ist zu merkwürdig, als dass es mir helfen könnte
140 Ich will dieses Problem behalten
141 Ich erlaube mir nicht, dieses Problem zu überwinden
142 Ich habe Angst, das Problem könnte zurückkehren
143 Neues macht mir immer Angst.
144 sich blamieren.
145 Konflikte sollte man lieber vermeiden.
146 Das ist mir zu blöd.
147 Das halt ich nicht durch.
148 Ich kann mich nicht mehr konzentrieren.
149 Ich kann diese Spannung nicht mehr ertragen.
150 Ich muss mich immer unter Kontrolle haben.
151 Das mach ich später.
152 Das habe ich noch nie geschafft.
153 Das ertrage ich nicht.
154 Ich kann nicht "Nein" sagen.
155 Die Anderen dürfen nicht mitkriegen, wie schlecht ich bin.
156 Die Anderen dürfen nicht mitkriegen, wie schlecht ich mich fühle.
157 So locker werde ich niemals sein.
158 Ich kann andere sowieso nicht begeistern.
159 Dazu bin ich nicht cool genug.
160 Das muss jetzt sofort klappen.
161 Das begreife ich nie.
162 Jetzt darf ich nichts mehr falsch machen.
163 Zuerst kommt die Pflicht.
164 Jetzt reicht's, ich steig aus.
165 Das tut man nicht.
166 Ich bin nicht liebenswert.
167 Zuerst kommen die Anderen dran.
168 Ich brauche eine Beziehung, um glücklich zu sein.
169 Wenn ich einen anderen Partner geheiratet hätte ...
170 Wenn ich nur mehr Zeit hätte ...
171 Ich kann es mir nicht erklären ...
172 In der Vorbereitung hat es immer geklappt ...
173 Die Voraussetzungen waren optimal, aber dann ...
174 Ich habe mich so angestrengt, so bemüht ...
175 Ich kann tun was ich will, es geht einfach nicht ...

176 Wer hoch hinaus will, fällt tief.
177 Wer rastet, der rostet.
178 Es ist wichtig, dass ...
179 Jeder sollte ...
180 Ich kann nicht ...
181 Ich bin zu ...
182 Immer wenn ... , dann ...
183 Ich glaube bestimmt, dass ...
184 Schon immer ...
185 Aber ...
186 Ja, aber ...
187 Was werden wohl die Leute / XY dazu sagen?
188 Das wird nie funktionieren!
189 Das ist doch viel zu gefährlich!

negative Bemerkungen:

190 Das meinen Sie doch nicht etwa ernst?
191 Das hast du ja wieder gut gemacht! (ironisch)
192 Ha,ha,ha! (ausgelacht werden)

negative Verhaltensweisen:

193 Sich immer Sorgen machen
194 immer grübeln
195 immer schlimmere Ausgänge phantasieren.
196 Anderen zu beweisen, dass man zu schwach, zu klein, zu hilflos, zu unflexibel, zu hässlich, zu dick, zu anspruchsvoll, zu unsportlich, zu dumm usw. ist.
197 Sich immer unter Perfektionszwang stellen.
198 Sich selber immer zu kontrollieren müssen glauben.
199 Andere immer kontrollieren zu wollen.
200 Es anderen immer recht machen.
201 Zweifeln
202 Skeptisch sein
203 Sich immer selber abzuwerten und runter zu machen.
204 Sich keine Ziele zu setzen
205 Sich von Anderen vor ihren Karren spannen zu lassen.
206 Sich immer nach anderen richten.
207 Sich immer vorher abzusichern
208 Andere für sich entscheiden lassen.
209 Sich in Ängste hineinzusteigern
210 Gegen alle Autoritäten kämpfen
211 Glaube, andere ihre Fehler nachweisen zu müssen.
212 Ständig ans Versagen zu denken.
213 Sich immer in Selbstmitleid baden.
214 Machtgehebe.
215 Oberflächliches Verhalten.
216 Sich über sich selber ärgern
217 Sich Fehler nicht verzeihen.
218 Immer nur arbeiten, ohne sich zu entspannen.
219 Sich immer unter Druck setzen.
220 Aus Angst etwas zu verpassen, auf zu vielen Hochzeiten tanzen.
221 Gefühle nicht zu zeigen und zu unterdrücken.
222 Sich permanent zu verzetteln
223 Keine Prioritäten setzen.
224 Aufschieberitis.
225 Stur sein und immer recht haben zu müssen.
226 sarkastisch sein (zu sich / zu anderen)

Positive Affirmationen und Gedankenmuster

Hier eine Liste positiver Glaubenssätze zum durchtesten:

- 1 Ich bin vollkommen, ganz und vollständig.
- 2 Ich lebe mit jedem, den ich kenne in Harmonie und Ausgeglichenheit.
- 3 Ich bin eine unendliche Quelle der Liebe.
- 4 Die Liebe erfüllt mein Herz, meinen Körper, meinen Geist, mein Bewusstsein, mein ganzes Wesen und strahlt von mir in alle Richtungen und kehrt vielfach zu mir zurück.
- 5 Je mehr Liebe ich verbreite und gebe, desto mehr habe ich zu geben.
- 6 Das Verbreiten von Liebe verursacht mir Wohlbehagen, es ist ein Ausdruck meiner inneren Freude.
- 7 Ich schreite mit Leichtigkeit voran.
- 8 Erfolg ist Teil meines Lebens
- 9 Gottes Friede erfüllt meine Seele.
- 10 Das Licht Gottes scheint in mir.
- 11 Gottes Strom der Liebe, der Freude und des Friedens durchfließt mich jetzt und immerdar.
- 12 Ich beuge mich Gottes Gesetz der Fülle und lasse diese Fülle in meinem Leben zu.
- 13 Die heilende Liebe Gottes erfüllt mein gesamtes Sein.
- 14 Gott liebt mich und sorgt für mich.
- 15 Gottes Strom des Friedens durchdringt mein ganzes Wesen.
- 16 Mein Leben ist das Leben Gottes, ich bin jetzt vollkommen.
- 17 Ich bin die vollkommene Reflexion Gottes.
- 18 Ich fühle und ich weiß, daß ich in jeder Hinsicht vollkommen bin.
- 19 Ich bin spirituell.
- 20 Ich bin göttlich.
- 21 Ich bin heilig.
- 22 Ich bringe Harmonie, Frieden und Freude zum Ausdruck.
- 23 Jedes Atom, alles Gewebe, jeder Muskel und Knochen meines Körpers ist überflutet mit Licht und Liebe.
- 24 Mein Körper ist ein Körper Gottes, ich bin heil und vollkommen.
- 25 Ich bin eins mit Gott.
- 26 Die Welt ist sicher und freundlich.
- 27 Ich bin in Frieden mit dem Leben.
- 28 Ich liebe und akzeptiere mich und traue dem Prozeß des Lebens.
- 29 Ich bin in Sicherheit.
- 30 Ich habe Frieden und Harmonie in mir und um mich.
- 31 Alles ist gut.
- 32 Ich bin reich.
- 33 Ich bin gesegnet.
- 34 Es steht mit zu.
- 35 Mir wurde vergeben.
- 36 Ich bin voller Energie.
- 37 Ich erschaffe mein Leben selbst.
- 38 Ich gehe auf eine weitere Dimension meines Daseins zu.
- 39 Gutes ist für mich überall, und ich bin sicher und geborgen.
- 40 Ich atme frei und tief.
- 41 Ich bin sicher.
- 42 Ich vertraue dem Prozess des Lebens.
- 43 Ich entdecke jetzt, wie wunderbar ich bin.
- 44 Ich beschließe, mich zu lieben und Freude zu genießen.
- 45 Ich bin heil und gesund.
- 46 Alle Zellen meines Körpers nehmen jetzt diese heilende Energie auf.
- 47 Alle Zellen singen und tanzen vor Freude und Gesundheit.
- 48 Ich bin Frieden
- 49 Ich bin Freude
- 50 Ich bin Liebe
- 51 Ich bin frei
- 52 Ein unendliches Meer der Liebe fließt in mich ein.
- 53 Ich liebe mich selbst und werde geliebt.

Auto

Autofahrten:

- | | | | |
|----|--|-----|--|
| 1 | Zügiger Verkehrsfluß | 60 | Kurve |
| 2 | Freie Autobahnen | 61 | die Kurve schneiden |
| 3 | freie Fahrt | 62 | weibliche Kurven |
| 4 | freie Fahrt an Kreuzungen | 63 | gerade Strecke |
| 5 | freie Fahrt an Kreisverkehr | 64 | Kreuzung |
| 6 | freie Fahrt an Ampeln | 65 | Autobahnauffahrt |
| 7 | sichere Fahrt | 66 | Mehrspurig (einspurig, 2-spurig, 3-spurig, 4-spurig, 5-spurig) |
| 8 | entspannt sein | 67 | Straße |
| 9 | An Baustellen zügiger Verkehrsfluß | 68 | Einbahnstraße |
| 10 | An möglichen Engstellen optimaler Ablauf | 69 | Der Straße folgen |
| 11 | Optimaler Verkehrsfluß | 70 | Rechts abbiegen |
| 12 | Optimale Geschwindigkeit | 71 | Links abbiegen |
| 13 | Gemütliche Fahrt | 72 | Vorfahrt |
| 14 | andere Verkehrsteilnehmer | 73 | Vorfahrt haben |
| 15 | Fußgänger | 74 | jemandem die Vorfahrt genommen haben |
| 16 | Tiere | 75 | die Vorfahrt genommen bekommen haben |
| 17 | mein Auto wird optimal gesehen von anderen | 76 | Nach Weg fragen |
| 18 | Kommunikation mit Mitfahrern / andere Verkehrsteilnehmer / Passanten | 77 | Baustelle |
| 19 | Auto <==> Mitfahrer | 78 | Zebrastreifen |
| 20 | Beifahrer | 79 | Einparken |
| 21 | nörgelnde Beifahrer | 80 | falsch parken |
| 22 | meckernde Beifahrer | 81 | parken und am Automat bezahlen |
| 23 | besserwisserische Beifahrer | 82 | Parkhaus |
| 24 | Beifahrer ist/sind entspannt | 83 | Frauenparkplatz |
| 25 | Beifahrer Ängste (unbewusste) | 84 | Behindertenparkplatz |
| 26 | Innenraum optimale Temperatur | 85 | Strafzettel |
| 27 | Fahrer / Beifahrer fühlen sich wohl / warm | 86 | Spur wechseln |
| 28 | Auto optimale Funktionen | 87 | schnell fahren |
| 29 | Auto ist technisch in Ordnung (Motor / Bremsen / ..) | 88 | Überholen |
| 30 | Reifen sind in Ordnung (Wenn schwach – welcher Reifen? und Was? - Nagel im Reifen / Luftdruck / Reifenbeschädigung / anderes) | 89 | Überholt werden |
| 31 | Ampeln sind auf grün | 90 | beschleunigen |
| 32 | grüne Ampeln | 91 | bremsen |
| 33 | Ampeln sind meine Freunde | 92 | Vollbremsung |
| 34 | korrekte Geschwindigkeit | 93 | anhalten |
| 35 | Radarblitzgeräte | 94 | rückwärts fahren |
| 36 | korrekte Geschwindigkeit bei Radarblitzanlagen | 95 | schalten |
| 37 | Überwachungsanlagen (andere) | 96 | blinken |
| 38 | Polizei | 97 | fahren |
| 39 | Wetter | 98 | rasen |
| 40 | Straßenverhältnisse | 99 | Raser |
| 41 | Sichtverhältnisse | 100 | Drängler |
| 42 | im (Verkehrs-) Fluß des Lebens sein | 101 | Schleicher |
| 43 | Fahrtziel | 102 | Autokolonne |
| 44 | Ziel schnell und gut finden | 103 | mörderische Autofahrt |
| 45 | freien optimalen Parkplatz finden / bekommen | 104 | Selbst <==> Vordermann/frau |
| 46 | bei Auslandsfahrten: an Grenze durchgewunken werden | 105 | Selbst <==> Hintermann/frau |
| 47 | topfit / aufmerksam / konzentriert / hellwach sein | 106 | Gegenverkehr |
| 48 | Rückfahrt | 107 | Mit Licht fahren |
| 49 | Auto in Lichtkugel hüllen | 108 | Nachtfahrt |
| 50 | Sonstige Einflüsse | 109 | Geblendet werden |
| 51 | bei der Fahrt ist alles in Ordnung | 110 | Radfahrer |
| 52 | Fahrt-Ziel wird gut erreicht | 111 | PKW |
| | | 112 | LKW |
| | | 113 | Bus |
| | | 114 | Sportwagen |
| | | 115 | Schlepper |
| | | 116 | Schwertransport |
| | | 117 | Unfall |
| | | 118 | Schwerverletzte |
| | | 119 | Notarzt |
| | | 120 | Rettungswagen |
| | | 121 | Stau |
| | | 122 | Staumeldung |
| | | 123 | im Stau stehen |
- Erweiterte Autofahrliste:**
- | | |
|----|------------------------------|
| 53 | Verkehr |
| 54 | Stadtverkehr |
| 55 | Verkehrsfluß |
| 56 | Verkehrsschilder |
| 57 | Hinweisschilder |
| 58 | Ortsschild |
| 59 | Verkehrsregeln (->Vaterbild) |

- | | |
|---|---|
| 124 Stau löst sich auf | 158 Kinderwagen |
| 125 Stau umfahren | 159 im Kinderwagen gefahren werden (Speicherungen) |
| 126 Geisterfahrer | 160 Kindersitz |
| 127 Autobahnpolizei | 161 Kind im Auto dabei haben |
| 128 gesperrt | 162 Streß mit Kind |
| 129 Umleitung | 163 Kind schreit |
| 130 Holperstrecke | 164 Kind zappelt |
| 131 Stop and Go | 165 Kind ist ruhig und genießt die Fahrt |
| 132 Autopanne | 166 Nasse Fahrbahn |
| 133 leere Batterie | 167 glatte / vereiste Fahrbahn |
| 134 Gurt anlegen / angelegt haben | 168 Regen / Sturm |
| 135 Mautstelle | 169 Schnee / Schneetreiben |
| 136 Kassenautomat | 170 Abgase / Ozonbelastung |
| 137 Kassenhäuschen | 171 Motor optimale Verbrennung |
| 138 Frau am Steuer | 172 Zündkerzen optimale Zündung |
| 139 Mann am Steuer | 173 (nicht) Autofahren können |
| 140 Kavaliertstart | 174 den (Verkehrs-) Fluß des Lebens zulassen |
| 141 Bergab | 175 Ich bin ein guter Autofahrer / eine gute Autofahrerin |
| 142 Bergauf | muss stark testen |
| 143 Tunnel | |
| 144 Brücke | |
| 145 unter Brücke durchfahren | Im Bezug auf Ampeln: |
| 146 Steinewerfer | 1 Grüne Ampel |
| 147 Stein (Hindernis) auf Fahrbahn | 2 Gelbe Ampel |
| 148 totes Tier auf Fahrbahn | 3 Rote Ampel |
| 149 ausweichen (müssen) | 4 an Ampel warten |
| 150 etwas überfahren | 5 an Ampel halten |
| 151 Tier überfahren | 6 an Ampel halten müssen |
| 152 Tier läuft in Auto (Reh / Fuchs / Igel / Hase / Hund / Katze / ..) | 7 Geduld haben |
| 153 Fußgänger läuft in Auto / auf Straße | 8 bei Grün fahren |
| 154 Anhalter | 9 bei Grün fahren müssen |
| 155 Anhalterin | 10 Ampel zeigt grün |
| 156 Straßenstrich | 11 auf Grün warten (müssen) |
| 157 es eilig haben | 12 angespannt sein an Ampel |
| | 13 entspannt sein an Ampel |

Übungstipp:

An einer Ampel wartend, kann man zum Üben einfach mal austesten, wie viele Sekunden es noch dauert, bis die Ampel umschaltet.

Zustand Auto

- 1 Allgemeine Fahrzeugelektrik**
- 2 Batterie defekt
- 3 Batterie entladen
- 4 Generator defekt
- 5 Generator Antriebsriemen gerissen /
eingerissen
- 6 Anlasser blockiert
- 7 Kabel gelöst
- 8 Sicherung durchgebrannt
- 9 Zündanlage**
- 10 Wegfahrsperre defekt
- 11 Marderbisse an Zündkabeln
- 12 Steuergeräte defekt
- 13 Unterbrecherkontakt verbrannt
- 14 Zündkerzen feucht
- 15 Motor**
- 16 Zahnriemen gerissen
- 17 Steuerkette gerissen
- 18 Ölpumpe defekt
- 19 zu wenig Öl im Motor
- 20 Motor überhitzt/defekt
- 21 Kühlung / Heizung / Klimaanlage**
- 22 Kühler undicht
- 23 Kühler verstopft
- 24 Marderbisse an Kühlwasserschläuchen
- 25 Lüfter defekt
- 26 Thermostalter ausgefallen
- 27 Thermostat hängt
- 28 Klimakompressor defekt
- 29 Räder / Reifen**
- 30 Reifen
- 31 Felgen
- 32 Radbefestigung defekt
- 33 Kraftstoffanlage**
- 34 Kraftstoffpumpe defekt
- 35 Kraftstofffilter verstopft
- 36 Kraftstoffleitungen undicht
- 37 Tankanzeige defekt
- 38 Tankdeckel klemmt
- 39 Einspritzanlage**
- 40 Einspritzpumpe defekt
- 41 Luftmengenmesser verschmutzt
- 42 Luftfilter verschmutzt
- 43 Gaszug gerissen / eingerissen
- 44 Gaszug Gestänge verklemmt
- 45 Einspritz Steuergerät defekt
- 46 Kupplung / Getriebe**
- 47 Schaltung blockiert
- 48 Kupplung rutscht
- 49 Getriebegeräusch
- 50 Kupplungsbetätigung defekt
- 51 Automatikgetriebe undicht/defekt
- 52 Auspuffanlage**
- 53 Krümmer gerissen
- 54 Katalysator defekt
- 55 Aufhängung gebrochen
- 56 Auspuffrohre korrodiert
- 57 Schalldämpfer korrodiert
- 58 Sonstiges**
- 59 Probleme an Lenkung
- 60 Probleme an Bremsen
- 61 Probleme an Radaufhängung

Autoreparatur:

Bei Autoproblemen kann man z.b. diese Internetseite zur Hilfe nehmen:

<http://www.kfz-tech.de/Stichw/StichwA.htm>

Zuerst testen welchen Buchstaben es betrifft, und dann weiterklicken auf die Seite des Buchstabens.

Rauchen aufhören

Hierbei ist es sehr wichtig, das individuelle Ziel den Rauchfrei-werden-Wollenden positiv zu formulieren !

Also zb: **Ich ersetze Nikotinsucht durch Unabhängigkeit und Freiheit.**

oder: Die Rauchsucht transformieren zum „Finden der eigenen Göttlichkeit“

Was sucht der Raucher wirklich?

Statt einer Zigarette suche ich ab jetzt meine innere Göttlichkeit und Ausgeglichenheit.

Noch ein Tipp zum rauchen aufhören: Mann kann sich innerlich vornehmen, jedesmal, wenn man einen Rauchen-Impuls bekommt stattdessen tief göttliches Licht einatmen zur Entspannung*. Dies kann man ja in jeder Situation tun, auch unter Rauchern. So kann man den Rauchimpuls gut umprogrammieren, also im Sinne von "ersetzen durch etwas besseres".

etc..

- | | |
|---|--|
| 1 Griff zur Zigarette | 55 andere auf Kosten der eigenen Gesundheit |
| 2 Zigarette zum Mund führen | reich machen wollen |
| 3 Feuer anzünden | 56 Wild West Romantik (erliegen) |
| 4 nach Feuer fragen | 57 gegenüber (Zigaretten-) Werbung immun sein |
| 5 Rauch einziehen | 58 Sehnsucht nach Abenteuer |
| 6 Rauch ausatmen | 59 Sehnsucht nach der großen weiten Welt |
| 7 Griff in die Brieftasche | 60 Genussgifte |
| 8 Zigaretten kaufen | 61 gesundheitsschädlich |
| 9 Zigaretten holen | 62 Rauchen ist tödlich |
| 10 Zigarette drehen | 63 Zigarettenpackung |
| 11 Zigarette angeboten bekommen | 64 Zigarettenautomat |
| 12 Zigarette anbieten | 65 Zigarettenautomat <==> Raucher |
| 13 Geld bezahlen für Zigaretten | 66 Tetanus Impfung |
| 14 Rauchen in 5 Minuten Pause | 67 Vorbild |
| 15 Rauchen nach dem Essen | 68 systemische Einflüsse |
| 16 Rauchen nach dem Sex | 69 Vorbild Vater |
| 17 Körper braucht Zigarette | 70 Vorbild Mutter |
| 18 Erste Zigarette am Morgen | 71 Vorbild Großvater |
| 19 Alles eine Illusion | 72 Vorbild Großmutter |
| 20 Sucht ist Illusion | 73 weitere Vorbilder |
| 21 Süchtig sein | 74 Stress |
| 22 Abhängig sein | 75 Stress loslassen (dürfen, sollen, müssen, können) |
| 23 Unabhängig sein | 76 Suche nach Halt |
| 24 Unabhängigkeit | 77 Blutgefäße |
| 25 Freiheit | 78 Lebendigkeit |
| 26 Sucht | 79 Aktivität |
| 27 suchen | 80 Ausgeglichenheit |
| 28 Gott suchen | 81 Friedenspfeife |
| 29 Nikotinsucht | 82 Rituelles Rauchen |
| 30 Körper braucht Nikotin | 83 Halt suchen |
| 31 Suchtrezeptoren | 84 Halt finden |
| 32 erbliche Einflüsse, DNA, Erbgut | 85 Halt geben |
| 33 Rauch | 86 Hilfe annehmen |
| 34 Rauchschwaden | 87 Hilfe und Unterstützung von Engeln / Geisthelfern und der geistigen Welt annehmen |
| 35 Zigarettenrauch riechen | 88 Liebe annehmen |
| 36 Qualmen | 89 Liebe geben |
| 37 Rauchen | 90 zur Ruhe kommen |
| 38 Raucher sehen | 91 innerer Frieden |
| 39 Eine Zigarette mitrauchen | 92 Geselligkeit |
| 40 Nicht mitrauchen | 93 Kommunikation |
| 41 Nichtraucher | 94 Ersatz für echte Kommunikation |
| 42 Nichtraucher sein | 95 Kontakt |
| 43 Aura ist frei von dunklen Stellen | 96 Kontaktstörung |
| 44 Entspannung | 97 Dazugehören |
| 45 Entspannt sein ohne Zigarette | 98 Unsicherheit |
| 46 Anspannungen (wo im Körper abchecken) | 99 Angst einen Korb zu bekommen |
| 47 Gedankenimpulse, Rauchen zu wollen | 100 Angst abgewiesen zu werden |
| 48 Gedankenimpulse, Rauchen zu müssen | 101 Angst zurückgestossen zu werden |
| 49 Zigarettenschachtel | 102 Angst offen zu sein |
| 50 Zigarettenwerbung | 103 Angst vor Menschen, die sich öffnen |
| 51 Zigarettenmarke (des Rauchers) | 104 Angst vor Menschen, die offen sind |
| 52 Abhängigkeit des Rauchers von Besitzer der Zigarettenmarke | 105 Angst NEIN zu sagen |
| 53 Raucher <==> Besitzer der Zigarettenmarke | 106 Angst sich zu verschließen |
| 54 Geld des Rauchers <==> Besitzer der Zigarettenmarke | 107 Angst vor verschlossenen Menschen |

- 108 Angst ruhig zu sein
- 109 Angst nix zu sagen
- 110 Zigarette zu Kaffee
- 111 Sich Einnebeln
- 112 Ventil für Nervosität
- 113 Ventil für Inneren Druck
- 114 Langeweile
- 115 Innere Leere
- 116 Hunger nach Genuß
- 117 Hunger nach Rauch
- 118 Etwas verschleiern
- 119 Etwas verbergen
- 120 Abgrenzung
- 121 Unabhängigkeit von Eltern
- 122 Unabhängigkeit von Partner
- 123 sich befreien wollen von ...
- 124 Nicht zunehmen
- 125 Mit dem Partner / den Anderen verbunden
- 126 Sich in's Innerste verkriechen
- 127 durch Rauchen eigene Ängste verbergen
wollen (Welche ?)
- 128 Angst (wenn schwach: Vor was ?)
- 129 Aggression (wenn schwach: Woher kommen
die Aggressionen ? ->evt Mandala durchgehen)
- 130 Dampf ablassen
- 131 Autoaggression
- 132 Stänkerer - gegen etwas anstinken
- 133 Viel Rauch um Nichts
- 134 Feuerenergie in sich selber zulassen/suchen
- 135 das innere Feuer entfachen
- 136 Sich selbst belohnen
- 137 Unehrlichkeit
- 138 unbefriedigt sein
- 139 Sich verstecken
- 140 Verstecken spielen
- 141 Einflüsse aus Kindheit
- 142 Flucht (wenn schwach: Vor was ?)
- 143 Sich emanzipieren
- 144 gestresst sein
- 145 tief atmen
- 146 einatmen
- 147 ausatmen
- 148 statt Rauchen andere Entspannungsmethode
verwenden
- 149 Langsam gehen wollen (im Sinne von "sich
vom Leben verabschieden wollen")
- 150 sterben wollen / müssen / sollen
- 151 krank werden wollen

- 152 für jemand anderes leiden wollen
(familiensystemisch – falls schwach, dann die Person
ermitteln)
- 153 für jemand anderes sterben wollen
(familiensystemisch – falls schwach, dann die Person
ermitteln, kann z.b. ein abgetriebenes Kind in dem
Familiensystem sein etc..)
- 154 andere Meinungen loslassen
- 155 andere Menschen loslassen
- 156 andere Menschen sein lassen, wie sie sind
- 157 jemanden nicht loslassen
- 158 ich bin ich
- 159 was andere tun hat nichts mit mir zu tun
- 160 was andere denken hat nichts mit mir zu tun
- 161 was andere erwarten ist deren Problem
- 162 fremde Probleme bei anderen belassen
- 163 ich bin frei (von den Problemen anderer)
- 164 Frage ab, wieviel unsichtbare
Energieverbindungen es zu anderen
Personen gibt, und teste/korrigiere dann in jede
einzelne hinein !
- 165 Lebensprobleme
- 166 Glaube, dass das Leben problemlos sein
müsse
- 167 Probleme zulassen
- 168 Probleme als positiv erkennen (fördernd,
fordernd, weiterentwicklung erzwingend etc.)
- 169 Überforderung
- 170 überfordert fühlen / sein
- 171 Glaube, Probleme nicht lösen zu können
- 172 Glaube, Probleme lösen zu können
- 173 Selbstsabotageprozesse (Anzahl korrigieren)
- 174 Ersatzbefriedigung für ...
- 175 mit dem Rauchen aufhören
- 176 Wille mit dem Rauchen aufzuhören
- 177 Willenskraft ist stark genug, um mit dem
Rauchen aufzuhören
- 178 Manneskraft ist stark genug um mit dem
Rauchen aufzuhören
- 179 systemische Einflüsse auf Manneskraft
(falls schwach, dann austesten welcher Vorfahre)
- 180 Schwächling sein (dürfen / können / müssen)
- 181 stark sein (dürfen / können / müssen)
- 182 Erinnerungen
- 183 Situation der ersten Zigarette
- 184 andere besondere Situationen, wo der
Raucher/in eine Zigarette geraucht hat (Welche?
Lasse die Situationen erzählen)
- 185 Gott in sich gefunden haben
- 186 die eigene Göttlichkeit ausstrahlen

Verhalten korrigieren

Alle Situationen, wo der Raucher/in das Gefühl hat, „*jetzt brauche ich eine Zigarette*“ finden und korrigieren.

Alle Glaubenssätze, die der Raucher/in in dem Zusammenhang hat

Korrigiere das kollegiale Umfeld... Freunde und Bekannte animieren zum Rauchen, wenn sie auch rauchen

Alle Erinnerungen an die Zigarette im Gehirn löschen.

Lösche das Programm zu Rauchen und lösche die Erinnerungen, Speicherungen insbesondere in:

- Körper, Körperzellen
- Ätherkörper
- Emotionalkörper
- Mentalkörper
- Spiritualkörper

* am besten durch das Scheitelchakra einatmen und durch das Wurzelchakra ausatmen, falls der Betreffende dies beherrscht.

Augen Flowchart

Die Welt mit den Augen Gottes sehen

Ziel: Schwächen der Augen in Stärken verwandeln

Ohne Brille scharf und gut sehen, dies ist ein hohes Ziel für Menschen mit schlechter Dioptrin. Darum soll man sich da nicht unter Druck setzen, und eventuell Teilziele anstreben, wie z.b. Abbau aller Fremdenergien und Speicherungen im Bereich der Augen. Man soll sich auch bewusst sein, was für ein außergewöhnlicher Körperteil die Augen sind. Man sagt, sie sind das direkte Tor zur Seele des Menschen. **Alles** ist mit den Augen verbunden, man denke nur an die Erkenntnisse der Irisdiagnose, dass sich eine jede (!) Körperschwäche im Auge ablesen läßt.

So empfiehlt sich insbesondere die Flowcharts zu Angst und Tod (siehe weiter hinten in diesem Dokument) durchzugehen, immer mit dem Blickwinkel in diesen Flowcharts Schwächen bezüglich der Augen zu finden und zu korrigieren.

Wenn ein Mensch sich über viele Leben hinweg weigert etwas Eigenes, Inneres „anzuschauen“, um an diesen eigenen Disharmonien/Problemen zu arbeiten, also sprich, wenn ein Mensch sich weigert den nächsten fälligen Schritt des inneren Wachstums zu tun, dann bekommt er schlechte Augen geschenkt, damit er dadurch unterstützt und vielleicht sogar gezwungen wird, nach innen zu schauen. Das heißt, wenn Sie, mit welcher Methode auch immer nur wollen, daß Ihre Augen wieder scharf sehen, dann sind sie nicht im Fluß ihres ganzheitlichen SEINS, und werden kaum erfolgreich sein können. (Ich schreib dies, um Sie anzuregen Ihre Ziele ganzheitlich zu setzen.***)

Die Augen sind der Spiegel des ganzen Menschen.

linkes Auge <==> rechtes Auge

Augen <==> alle Kopf- und Körperteile durchtesten

Z.b. die Grafiken von <http://www.auge-online.de/Wissenswertes/Ansicht/ansicht.html> verwenden.

Alle Verbindungen untereinander testen:

1 Augen	9 Hornhaut	17 Ziliar- oder Strahlenkörper
2 Augenmuskeln	10 Lederhaut (Sklera)	18 Glaskörper
3 Augenhöhle	11 Pupille	19 Netzhaut
4 Muskeln	12 Iris	20 Pigmentepithel
5 Lider	13 Blende	21 Aderhaut
6 Tränen	14 Pupille	22 Sehnerv
7 Tränenwege	15 Vorderkammer	23 Sehzentrum
8 Bindehaut	16 Augenlinse	

- | | |
|--|--|
| 1 scharf sehen ohne Brille | 30 Augen <====> Rückenwirbel (Wenn schwach – Welche ?) |
| 2 Augen sehen scharf | 31 Augen <====> Nasennebenhöhlen |
| 3 Augen sehen gut | 32 Augen <====> Körperöffnungen |
| 4 kurzsichtig (sein / sehen / handeln) | Wenn schwach, dann alle 13 Körperöffnungen durchgehen: |
| 5 weitsichtig (sein / sehen / handeln) | Fontanelle, Augen li+re, Ohren li+re, Nasenlöcher li+re, |
| 6 Dreidimensionales sehen | Mund, Brustwarzen li+re, Bauchnabel, After, Genitalien |
| 7 Netzhautablösung | 33 offene Wunden |
| 8 Äderchen im Auge optimaler Zustand | 34 Narben |
| 9 Verletzung | 35 Sonne |
| 10 Verletzung sehen, mitansehen | 36 Kunstlicht |
| 11 Fäden im Auge | 37 UV Licht |
| 12 grüner Star | 38 andere Lichteinflüsse |
| 13 Nerverfasern optimaler Zustand | 39 Elektromog |
| 14 Nerverfasern optimale Anzahl | 40 Chemtrailpartikel |
| 15 grauer Star | 41 weitere Störenergien aus der Entstörliste (siehe weiter |
| 16 Augenoperation | hinten in diesem Dokument) |
| 17 OP mit Laser | 42 (Regen-) Wasser in Auge |
| 18 Augenlinse optimaler klarer Zustand | 43 etwas ins Auge bekommen haben |
| 19 Sehstärkenkorrektur | 44 Schmutzpartikel im Auge |
| 20 Glaube, daß besseres Sehen möglich ist | 45 Insekt / Fliege im Auge |
| 21 Bereitschaft besser zu sehen | 46 Augentropfen |
| 22 Wille, besser zu sehen | 47 Konservierungsmittel (z.b. in Augentropfen/Salben) |
| 23 genetische Faktoren | 48 Nahrungszusatzsubstanzen |
| 24 Nikotinkonsum | 49 Mangel an Vitaminen oder Mineralien |
| 25 hoher Blutdruck | 50 künstliche Vitamine |
| 26 Arterienverkalkung, Arteriosklerose | 51 Nahrung (Wenn schwach, dann die Nahrungsmittel des |
| 27 Ablagerungen | Betreffenden abfragen) |
| 28 Augen <====> Zentraler Kern | 52 Bakterien |
| 29 Augen <====> Rückenmark (-Vorderseitenstrang) | 53 Viren |

- 54 Herz-/Kreislaufkrankungen
- 55 Hormonumstellung während der Wechseljahre
- 56 Duftstoffe in Kosmetika
- 57 Vitamin A-Mangel
- 58 Bildschirmarbeit
- 59 Bindehautreizungen
- 60 Brennen
- 61 Kratzen
- 62 Fremdkörpergefühl
- 63 Juckreiz
- 64 Augenjucken
- 65 Augeninnendruck
- 66 unter Druck stehen
- 67 Trockenheitsgefühl
- 68 Schmerzen
- 69 Lichtempfindlichkeit
- 70 verstärkter Tränenfluss
- 71 zu wenig Tränenfluß
- 72 Tränenschleier
- 73 durch einen Schleier sehen
- 74 im Nebel
- 75 gerötete Bindehaut
- 76 Verhärtung (Sklerosierung) und Vergrößerung des Linsenkerns
- 77 Elastizität der Linsenkapsel
- 78 Wölbung der Linse beim Scharfstellen (Akkommodation) behindert
- 79 Fähigkeit zur Naheinstellung (Akkommodation)
- 80 Verhärtung der Linsensubstanz
- 81 nachlassende Kraft des ringförmigen Augenmuskels (Ziliarmuskel)
- 82 Zonulafasern
- 83 Strahlenkörper (Ziliarkörper)
- 84 Ringmuskel (Ziliarmuskel) des Strahlenkörpers
- 85 Spannung des Ziliarmuskels
- 86 Spannungen im Leben
- 87 unter Spannung stehen
- 88 Einflüsse vom Verstand/Gedanken auf Augen
- 89 (un-)ruhiger Verstand
- 90 klarer Verstand – klare Gedanken – klare Sicht
- 91 Stäbchen (Schwarzweiß sehen)
- 92 Zäpfchen (Farbsehen)
- 93 Neo Cortex
- 94 Akkommodationsvermögen
- 95 eingelagerte unlösliche Eiweiße
- 96 eingelagerte Stoffwechselabbauprodukte
- 97 Augenzwinkern
- 98 Augenzuckung
- 99 Augenflackern
- 100 Wimpernschlag
- 101 Lidschlag
- 102 Augenaufschlag
- 103 unschuldiger Augenaufschlag
- 104 unschuldiger Blick
- 105 du bist o.k.
- 106 du bist o.k. wenn
- 107 Weiblichkeit
- 108 weiches Sehen / sanfter Blick
- 109 Außenseiter
- 110 fröhlich sein
- 111 laut sein
- 112 ausgelassen sein
- 113 Freude
- 114 Freude ausstrahlen (durch Augen)
- 115 sehen können
- 116 sehen dürfen
- 117 Unschärfe
- 118 Kontrastsehen
- 119 Feineinstellung
- 120 Scharfeinstellung
- 121 Schwarzsehen
- 122 sich erlauben zu sehen
- 123 sich wünschen zu sehen
- 124 sich erlauben alles scharf zu sehen
- 125 sehen müssen
- 126 sehen sollen
- 127 hinschauen können, wollen, müssen, dürfen
- 128 zuschauen wollen, dürfen, können, müssen
- 129 alles anschauen wollen, dürfen, können, müssen
- 130 darauf herunterschauen
- 131 herabblickend
- 132 herabsetzender Blick
- 133 abwertender Blick
- 134 abschätziger Blick
- 135 hochnäsiger Blick
- 136 überheblicher Blick
- 137 eitler Blick
- 138 tötender Blick
- 139 hilfesuchender Blick
- 140 böser Blick
- 141 wütender Blick (Speicherungen ?)
- 142 stechende Augen
- 143 stechender Blick
- 144 Blicke (Speicherungen – Welche ?)
- 145 etwas nicht mehr sehen wollen (wenn schwach – was ist es ?)
- 146 etwas nicht sehen dürfen (wenn schwach – was ist es ?)
- 147 Angst (etwas) nicht scharf zu sehen
- 148 etwas nicht sehen (wenn schwach – was ist es ?)
- 149 etwas nicht beachten (wenn schwach – was ist es ?)
- 150 etwas nicht achten (wenn schwach – was ist es ?)
- 151 Männer verachten
- 152 Frauen verachten
- 153 einen Blick erhaschen
- 154 gesehen werden wollen
- 155 in den Spiegel sehen
- 156 im Spiegel sich selbst sehen
- 157 sich selbst sehen
- 158 sich selbst mögen
- 159 sich selbst schön finden
- 160 sich schminken
- 161 sich durch schminken verstecken
- 162 sein Unterbewusstsein durch schminken auf die Botschaft programmieren, daß man nicht schön genug ist
- 163 sich nicht schön finden und durch schminken hinter einem Schleier verstecken
- 164 einen Scheier programmiert haben (durch das Schminken)
- 165 sich ungeschminkt zeigen
- 166 sich ungeschminkt (im Spiegel) schön finden
- 167 sich nackt zeigen (wie man ist)
- 168 FKK
- 169 sich anderen Menschen nackt zeigen
- 170 andere Menschen nackt sehen
- 171 einen anderen Mensch nackt gesehen haben (Speicherungen?)
- 172 Sex sehen / beim Sex zusehen
- 173 inneres Sehen
- 174 die innere Leinwand
- 175 inneres Sehen zulassen
- 176 Augen <==> inneres Sehen
- 177 Augen <==> ausersinnliche Wahrnehmungen
- 178 Augen <==> Schwarz-Weiß sehen - Stäbchen im Auge
- 179 Augen <==> Farbliches sehen - Zäpfchen im Auge
- 180 Augen <==> Hören – Ohr
- 181 Augen <==> Gefühlssinn Taktile-haptisch: Tastsinn - Haut fühlen, Formen fühlen etc..
- 182 Augen <==> Gefühlssinn Viszeral: innerer Tastsinn - die inneren Organen fühlen/wahrnehmen
- 183 Augen <==> Gefühlssinn Vestibulär: Gleichgewichtssinn im Innenohr

- 184 Augen <==> Gefühlssinn Propriozeptiv: Sinn, der uns meldet, wo Teile des Skeletts und Gelenke sind
- 185 Augen <==> Gefühlssinn Physiologisch: Sinn, der den nergetischen Zustand der Zellen meldet (z.b. wach oder müde)
- 186 Augen <==> Gefühlssinn Physiologisch: Temperatursinn (kalt der warm)
- 187 Augen <==> Geruchssinn – Nase (Sinn für Phermone – durch Zellen in der Nase, unbewusst)
- 188 Augen <==> Geschmackssinn: Salzig
- 189 Augen <==> Geschmackssinn: Süß
- 190 Augen <==> Geschmackssinn: Bitter
- 191 Augen <==> Geschmackssinn: Scharf
- 192 Augen <==> Geschmackssinn: Umami (Glutamat-Sinn, der den Eiweißgehalt der Nahrung wahrnimmt)
- 193 Augen <==> Geschmackssinn: Wasser
- 194 Augen <==> Geschmackssinn: Fett
- 195 Augen <==> Zahlensinn
- 196 Augen <==> Sprachsinn / Sprachzentrum
- 197 Augen <==> Zeitsinn (Melatonin, Tagesrhythmus)
- 198 Augen <==> Orientierungssinn (evt durch Erdstrahlengitter oder ähnliches)
- 199 Augen <==> Beziehungssinn (sorgt für Gleichgewicht Geben / Nehmen in Beziehungen ->Hellinger Lehre ->Gewissen)
- 200 Augen <==> Ausgleichssinn / Gerechtigkeitssinn (sorgt für Harmonie in allen Bereichen, auch z.b. Beziehungen zur Umwelt)
- 201 Augen <==> Hellhören
- 202 Augen <==> Hellssehen
- 203 Augen <==> Helffühlen
- 204 Augen <==> Hellriechen
- 205 Augen <==> Hellschmecken
- 206 Augen <==> PSI-Sinn: Vorahnung, Vorauswissen,
- 207 Augen <==> Präkognition
- 208 Augen <==> PSI-Sinn: Fernwahrnehmung, Remote Viewing
- 209 Augen <==> PSI-Sinn: andere übersinnliche Sinne
- 210 Augen <==> Andere Sinne (noch unbekannte)
- 211 Augen <==> Seele
- 212 Augen <==> Gehirn
- 213 Augen <==> Trigenimusnerv (unterhalb Ohtläppchen)
- 214 Augen <==> Epiphyse
- 215 Augen <==> Mikroempfängerkristallen in Epiphyse
- 216 Augen <==> Amygdala
- 217 Augen <==> DNA
- 218 Augen <==> Mikro-Empfängerkristalle (Wenn schwach, wo im Körper, DNA, Chakra etc.)
- 219 Augen <==> Mikro-Sender-Kristalle im Körper
- 220 Augen <==> Gehirnwasser
- 221 optimler Zustand Gehirnwasser
- 222 optimale Gehirnwasserpulsfrequenz / Gehirnwasserpumpe
- 223 optimaler Gehirnwasserfluss in Wirbelsäule-Zentralkanal
- 224 optimale Regulierung des Gehirnwasserflusses
- 225 Speicherungen in Gehirnwasser (Welche ?)
- Einflüße:
- 226 Verdauung auf Augen
- 227 Darmbereiche (Welche?)
- 228 Niere
- 229 Nierensteine
- 230 Milz
- 231 Leber
- 232 Galle
- 233 Gallensteine
- 234 Gallensteine in Leber **
- 235 Augen <==> andere Körperteile
- 236 Augen <==> Leber
- 237 Wut
- 238 Leber (als Sitz der Wut)
- 239 Blind vor Wut
- 240 Bei Rechtshändern:
- rechtes Auge (Willensauge) <==> klar sehen, was man will
- 241 linkes Auge (Geistauge) <==> klar sehen, was man fühlt
- 242 Bei Linkshändern:
- rechtes Auge (Willensauge) <==> klar sehen, was man fühlt
- 243 linkes Auge (Geistauge) <==> klar sehen, was man will
- 244 rechtes Auge <==> linke Hand
- 245 linkes Auge <==> rechte Hand
- 246 rechtes Auge <==> rechte Hand
- 247 linkes Auge <==> linke Hand
- 248 Augen <==> Erde
- 249 Augen <==> Wurzelchakra
- 250 Augen <==> Sexualchakra
- 251 Augen <==> Bauchchakra
- 252 Augen <==> Herzchakra
- 253 Augen <==> Halschakra
- 254 Augen <==> Stirnchakra
- 255 Augen <==> Scheitelchakra
- 256 Stirnchakra <==> Sexualchakra
- 257 Augen <==> zu dem, was die Augen sehen
- 258 Drittes Auge
- 259 rechtes Auge <==> Drittes Auge
- 260 linkes Auge <==> Drittes Auge
- 261 gleichseitiges Dreieck: Augenwinkel außen – drittes Auge *
- 262 Lichttunnel-Dreieck: ausgehend Augenpupillen – etwas unterhalb drittem Auge *
- 263 Sternentor-Dreieck: ausgehend Augenwinkel innen – noch weiter unterhalb drittem Auge gelegen *
- 264 Auge Gottes (= ein Punkt zwischen den Augenbrauen auf der Nasenwurzel) *
- 265 Auge Gottes <==> Epiphyse/Zirbeldrüse
- 266 Auge Gottes <==> Hohes Selbst
- 267 Augenachse (evt korrigieren durch geistige Operation) *
- 268 Störenergien im Bereich vor den Augen
- 269 Überlagerte Energien von anderen Personen
- 270 Überlagerte Energien von anderen Wesen
- 271 nichts sehen (wollen / können / dürfen ..)
- 272 blind sein
- 273 Erblindung
- 274 erblinden
- 275 ein Blinder
- 276 eine Blinde
- 277 Blindenbinde
- 278 Blindenhund
- 279 Bist du blind ? (Verbale Angriffe)
- 280 Sehschwäche
- 281 Sehbehinderung
- 282 Schleier
- 283 verschleiert
- 284 einen Schleier tragen
- 285 einen Schleier tragen müssen / sollen
- 286 einen Schleier getragen haben (..frühere Leben ? – Zeitlinie..)
- 287 verschleiert sein
- 288 Islam
- 289 fanatische Augen (Wenn schwach – Zeitlinie zurückgehen)
- 290 Angst (wovor ?)
- 291 angsterfüllte Augen (Wenn schwach – Zeitlinie zurückgehen)
- 292 dem Tod ins Auge sehen (siehe auch das Tod Flowchart weiter hinten)
- 293 der Wahrheit ins Auge sehen
- 294 das Auge des Zyklopen
- 295 im Auge des Orkans stehen
- 296 wütende Augen (Wenn schwach – Zeitlinie zurückgehen)
- 297 Sehbeschränkungen
- 298 Formen unsichtbar vor den Augen (also auf der geistigen Ebene) Wenn schwach, Form erforschen: Zylinder, Quader, Kugel, etc..
- 299 Unsichtbare Bilder vor den Augen (also auf der geistigen Ebene) Wenn schwach, Bild erforschen
- 300 Stör-Erinnerungen vor den Augen
- 301 klare Aura

- 302 klares Sehen
303 Helligkeit
304 Geblendet
305 geblendet werden / sein
306 Fernlicht
307 aufgeblendet
308 Sonnenlicht
309 Lichtstrahl
310 Dunkelheit
311 Nacht
312 Auge <==> Farben (Wenn schwach - Welche Farbe ?)
313 Auge <==> Licht (Wenn schwach – Welches Licht ?)
314 Auge <==> Formen (Strich – Kreis – Eiform – Quadrat – Rechteck – Quader – Kugel – Schachtelformen – andere..?)
315 Auge <==> Töne, Geräusche (Wenn schwach - Welche ?)
316 Augen sind in optimaler Resonanz mit dem was es zu sehen gibt
317 Augen, Mensch und Umgebung sind in derselben Schwingung
318 Resonanz mit Umgebung
319 berufliche Einflüsse auf Augen
320 Auge <==> Monitor
321 Auge <==> Monitorstrahlung
322 Auge <==> Bilder/Texte auf Monitor (Welche ?)
323 Nachrichten / Informationen, die man nicht sehen will (Welche ?)
324 Menschen, die ich nicht „sehen“ will (Welche ?)
325 Augenblick
326 böser Blick
327 böse Menschen (Welche ?)
328 jemanden mit Blicken unter Druck setzen
329 mit Blicken unter Druck gesetzt werden
330 mit Blicken unter Druck gesetzt worden sein
331 von Angesicht zu Angesicht
332 dem Tod ins Auge schauen
333 ohne Ansehen sein
334 hohes Ansehen genießen
335 Liebe auf den ersten Blick
336 Liebe auf den zweiten Blick
337 jemandem schöne Augen machen
338 liebevoller Blick
339 lustvoller / geiler Blick
340 jemand mit den Augen verführen
341 jemanden mit den Augen auffressen
342 Sichtweisen
343 andere Sichtweisen akzeptieren
344 sich zeigen können
345 sich zeigen dürfen
346 sich erlauben, sich zu zeigen
347 sich wünschen, sich zu zeigen
348 sich zeigen sollen
349 gesehen werden
350 gesehen werden können
351 gesehen werden dürfen
352 sich erlauben, gesehen zu werden
353 sich wünschen, gesehen zu werden
354 gesehen werden müssen
355 gesehen werden sollen
356 im Alter kann man schlechter sehen
357 alle Älteren brauchen eine Brille
358 ich kenne niemanden, bei dem die Augen wieder besser werden
359 Stirnrunzeln
360 Stirn in Falten
361 Spannungen im Stirnbereich
362 entspannte Stirnpartie
363 Gesichtsmuskeln entspannen
364 Augenmuskeln entspannen
365 älter werden
366 älter sein
367 mit Brille gesehen werden
368 Brille tragen
369 Brille
370 Brillengestell
371 Klobrille
372 Brillenschlange
373 die Augen werden besser
374 das Sehen wird besser
375 die Einheit sehen
376 scharf sehen wollen
377 sehen zulassen
378 die eigene Seele
379 die eigene Seele berühren lassen
380 Seelenkontakt zulassen / erlauben / wollen / ..
381 sich mit der Seele des Anderen verbinden
382 (nur) das Negative sehen
383 (nur) das Trennende sehen
384 (nur) die Unterschiede sehen
385 klares Sehen und Erkennen der Einheit in der Vielfalt
386 Dankbarkeit für klares Sehen und Erkennen der Einheit in der Vielfalt
387 das Schöne sehen (wollen / können / dürfen / müssen / sollen etc.. evt auch jeweils das Gegenteil testen)
388 das Wahre sehen “
389 das Gute sehen “
390 das Göttliche sehen “
391 Gott erkennen “
392 Gott sehen “
393 Gott in allem sehen
394 der nahen Realität ins Auge sehen
395 der fernen Realität ins Auge sehen
396 das Gesehene annehmen (ohne zu werten)
397 das Gesehene als Segnung ansehen
398 das Gesehene als Segen annehmen
399 das Gesehene loslassen
400 das Gesehene abfließen lassen
401 Augen <==> Blase
402 Sprechen wir mal offen über Ihre Blase
403 das Gesehene festhalten
404 das Gesehene sich merken wollen
405 das Gesehene verdauen
406 Augen <==> Darm
407 das Gesehene durch den Körper in die Erde fließen lassen (energetischer Vorgang der Erdung)
408 das Gesehene durch den Körper in die Erde ausatmen (energetischer Vorgang der Erdung)
409 tief atmen
410 Tagträumereien
411 etwas wie im Traum sehen
412 den persönlichen Lebenstraum verwirklichen
413 Geld sehen
414 einen Toten sehen
415 Mord sehen
416 ... sehen (Wenn schwach – Was ist es ?)
417 Entfremdung gegenüber sich selbst
418 wohlwollende Blicke
419 wohlwollende Blicke nicht sehen/ertragen können/wollen
420 Gewissensbisse
421 mit dem Herzen sehen
422 weiche Augen
423 liebevolle Augen
424 weinen
425 trauernde Augen
426 Tränen in Augen / im Blick
427 tränenverschmiertes Gesicht / Augen
428 Tränendrüse
429 Trauer (evt das Flowchart zum Tod durchgehen)
430 in Augen gespeicherte Trauer
431 frei von Schielen (Wenn schwach: Vater / Mutter Einflüsse ..)

- 432 Augen <==> Vater (Wenn schwach, in die Tiefe gehen, z.B. Mandala etc..)
- 433 Augen <==> Mutter (Wenn schwach, in die Tiefe gehen, z.B. Mandala etc..)
- 434 Augen <==> Geschwister
- 435 weitere familiensystemische Einflüsse
- 436 Erlebnisse mit vergangenen Liebhabern/innen
- 437 Augen <==> Gier
- 438 gierig schauen
- 439 Augen <==> Geld
- 440 Augen <==> Verlangen
- 441 Augen <==> Haß
- 442 Augen <==> Neid
- 443 Augen <==> Eifersucht
- 444 Augen <==> Stolz, überheblichkeit
- 445 wunderbare Augen
- 446 bewusster leben
- 447 Blickfeld erweitern
- 448 eigene Erkenntnisse erweitern
- 449 neu sehen
- 450 neues Denken zulassen
- 451 die Schönheiten der Welt erblicken
- 452 mit Liebe die Welt sehen
- 453 die Welt in einem neuen Licht sehen
- 454 leicht sehen können / dürfen
- 455 Alles sehen dürfen
- 456 Sehverbote / Tabus
- 457 ein Geheimnis (nicht) sehen (dürfen, wollen, ...)
- 458 geheim
- 459 Sich verstecken
- 460 Verstecken spielen
- 461 nicht gesehen werden wollen
- 462 nicht gesehen werden
- 463 nicht gefunden werden
- 464 jemanden nicht finden
- 465 jemanden nicht sehen
- 466 jemanden nicht wiedersehen
- 467 jemanden nicht sehen können
- 468 jemanden nicht sehen wollen
- 469 so tun, als ob man nichts sieht
- 470 Blinde Kuh
- 471 Topfschlagen
- 472 Ich seh etwas, was du nicht siehst
- 473 Einflüsse aus Kinderspielen
- 474 Einflüsse aus Kindheit
- 475 Kontaktlinsen
- 476 Kontaktlinsen <==> Person
- 477 Kontaktlinsen anlegen
- 478 Kontaktlinsen tragen
- 479 Kontaktlinsen herausnehmen
- 480 Auge <==> Kontaktlinse
- 481 Kontaktlinse optimale Verträglichkeit
- 482 Augenkontakt (aufnehmen)
- 483 Blickkontakt (aufnehmen)
- 484 Kontaktaufnahme
- 485 Erstkontakt
- 486 mit Blicken Kontakt aufnehmen
- 487 Kontakt suchen
- 488 suchender Blick
- 489 den Blick abwenden / die Augen abwenden
- 490 Angst vor Augenkontakt
- 491 Angst wegen Augenkontakt jemanden zu verlieren
- 492 Angst wegen Augenkontakt jemanden zu verärgern
- 493 Angst wegen Augenkontakt jemanden zu verletzen
- 494 Angst vor Augenkontakt wegen mangelndem Selbstwert oder mangelndem Selbstbewusstsein etc..
- 495 Sichteinschränkungen / Sicht einschränken
- 496 ich brauch meine / eine / keine Brille
- 497 Heilung der Augen (erlauben / zulassen / etc.)
- 498 Augen – Fenster zur Seele
- 499 Sicht
- 500 SehVermögen
- 501 Art und Weise die Welt zu sehen
- 502 Art und Weise auf die Umwelt zu reagieren
- 503 emotionales Ungleichgewicht
- 504 physisches Ungleichgewicht
- 505 Speicherung von Stress im Körper
- 506 Spannung in verschiedenen Muskeln
- 507 Spannungen in den extraokularen Muskeln
- 508 Spannungen in mentalen Zuständen
- 509 Schärfemechanismus des Auges
- 510 muskuläre Verkürzung des Augapfels
- 511 muskuläre Verlängerung des Augapfels
- 512 Spannungen in den 4 geraden Muskeln, die den Augapfel verkürzen
- 513 emotionale Spannungen im Bewusstsein
- 514 eigenes Selbst – Image
- 515 unterdrückter Ärger
- 516 Ärger über mich selbst (Schuld)
- 517 Gefühl, nicht so wichtig wie die anderen zu sein
- 518 Entfernungen abschätzen
- 519 Geschwindigkeiten abschätzen
- 520 Größe von etwas abschätzen
- 521 das Gesehene abschätzen / einordnen / erkennen / anerkennen / werten / bewerten ..
- 522 gedanklicher Fokus liegt auf Vergangenheit
- 523 die Vergangenheit (an)sehen
- 524 die Gegenwart sehen
- 525 die Zukunft sehen (kurzsichtig)
- 526 in die Zukunft blicken
- 527 Zukunftsängste
- 528 auf ein Ziel schauen
- 529 Auge <==> Schütze-Energie (astrologisch)
- 530 andere astrologischen Einflüsse (Wenn schwach - Welche ?)
- 531 Selbst-Rechtfertigung
- 532 Gefühl nicht das Richtige getan zu haben
- 533 Kompensation durch übertriebene Güte, Freundlichkeit
- 534 Spannungen in den 2 schrägen Muskeln, die den Augapfel verlängern
- 535 Sich-in-sich-selbst-Verstecken
- 536 Rückzug nach Innen
- 537 Besorgnis, besorgt sein
- 538 Wahrnehmungsfilter der Angst
- 539 Wahrnehmungsfilter des Misstrauens
- 540 Wahrnehmungsfilter jetzt dauerhaft loslassen
- 541 Gefühl bedroht zu sein
- 542 nicht sicher, um man selbst zu sein
- 543 ungleiche Spannungen in den geraden und den schrägen Augenmuskeln
- 544 Astigmatismus (Verzerrung der Sicht)
- 545 Gefühl des Verlorenseins
- 546 Unsicherheit, Unklarheit bzgl. der eigenen Werte
- 547 Unsicherheit über eigene Gefühle und Wünsche
- 548 Unklarheit, was man wirklich möchte
- 549 Unklarheit, was man wirklich fühlt
- 550 Fokus liegt auf dem, was gewollt oder gefühlt werden „sollte“
- 551 Stress durch Übernahme von „Äusseren“ Werten ins Innere
- 552 wörtlicher u. sinnbildlicher Stress in Bezug auf Umwelt
- 553 „Erstarren“ der Augenmuskeln
- 554 Augapfel ist (nicht) im Unschärfezustand
- 555 Hatha Yoga-Augenübungen
- 556 klarer sehen, was nah ist
- 557 klarer sehen, was fern ist
- 558 der Energiefluss zwischen innerer und äußerer Blase ist in Balance
- 559 ich lasse meine emotionalen Filter jetzt dauerhaft los
- 560 ich bin flexibel bei sämtlichen mentalen Prozessen
- 561 ich lasse mich nicht von vergangenen Verhaltensmustern leiten

- 562 ich lasse mich nicht von vergangenen Wahrnehmungen leiten
- 563 ich sehe die Dinge jetzt dauerhaft so wie sie sind
- 564 das Wesentliche sehen
- 565 das Unwesentliche sehen
- 566 abgelenkt sein / werden
- 567 vom Wesentlichen abgelenkt sein
- 568 sich ablenken lassen
- 569 das Wesentliche wahrnehmen
- 570 sämtliche Augenmuskeln entspannen sich
- 571 Klarheit kehrt jetzt dauerhaft zurück
- 572 Spannungen im Körper lösen sich jetzt dauerhaft
- 573 Spannungen im Bewusstsein lösen sich jetzt dauerhaft
- 574 Rückkehr zu leichtem, klaren Seinszustand
- 575 meine Sicht ist jetzt wieder klar
- 576 ich kehre jetzt zur Klarheit und Harmonie zurück
- 577 ich bin jetzt dauerhaft ich selbst
- 578 ich schenke mir selbst die gleiche Beachtung wie anderen
- 579 ich drücke meine Wünsche und Bedürfnisse aus
- 580 ich erlaube mir zu bekommen, zu empfangen
- 581 ich bin authentisch
- 582 ich bin meinem wirklichen Selbst treu
- 583 ich bin klar und zentriert
- 584 Erfahrungen, die die Sehstörung verursachen jetzt loslassen
- 585 Ausrichtung auf das, was nah, was innerhalb ist (kurzsichtig)
- 586 Ausrichtung auf das, was weiter weg, was außerhalb ist (weitsichtig)
- 587 Augen koordinieren Handbewegungen / Körperbewegungen
- 588 mit den Augen etwas kontrollieren (wollen / müssen / ..)
- 589 etwas mit den Augen überwachen (wollen / müssen / ..)
- 590 achtsam sein (müssen)
- 591 es satthaben, alles überwachen zu müssen
- 592 Augenproblem, um sich aus der Affaire zu ziehen
- 593 mit den Augen Solarplexus-Energie aussenden
- 594 mit den Augen YANG-Energie aussenden
- 595 Augen werden fremdkontrolliert
- 596 wegen fremder Kontrolle etwas nicht sehen können
- 597 Augen werden fremdgesteuert (Wer ? Was für Einflüsse?)
- 598 Einflüsse durch Hexenverfluchung (früheres Leben ? Wenn ja – dan eine Rückführung + Auflösung machen)
- 599 Flüche aus vergangenen Leben
- 600 andere Flüche
- 601 Einflüsse aus Selbstverfluchung
- 602 andere magische Fremdeinflüsse (Welche?)
- 603 religiöse Einflüsse (Welche?)
- 604 eigenes Karma (Welche Handlungen? Gedanken? Worte?)
- 605 Einflüsse aus eigenen Leben auf anderen Planeten
- 606 Einflüsse aus anderen Dimensionen
- 607 Einflüsse aus Ätherkörper
- 608 Einflüsse aus Emotionalkörper
- 609 Einflüsse aus Mentalkörper
- 610 Einflüsse aus Spiritualkörper
- 611 Einflüsse aus Astralebene
- 612 von jemandem ins Gesicht geschlagen worden sein
- 613 etwas aufs Auge bekommen haben (Wann, Wie ?)
- 614 Sand im Auge
- 615 Sandmann
- 616 die Augen schließen müssen zum schlafen
- 617 Erinnerungen/Speicherungen aus Kindheit ans Schlafengehen
- 618 etwas ins Auge bekommen haben (Wann, Wie ?)
- 619 Zweige, die ins Gesicht geschlagen sind, weil sie vom Vorausgehenden zurückgebogen wurden
- 620 Ereignisse, die mit den Augen zu tun hatten (Wann, Welche ?)
- 621 ich bin völlig präsent im Hier und Jetzt
- 622 Ich traue meinen Augen nicht
- 623 Etwas springt ins Auge
- 624 das nehme ich mit geschlossenen Augen / unbesehen
- 625 das kann ich verschlossenen Augen / im Schlaf
- 626 mit einem blauen Auge davon kommen
- 627 keine Augen im Kopf haben
- 628 ein blindes Huhn sein
- 629 Auge aushacken
- 630 Auge um Auge – Zahn um Zahn
- 631 ohne Brille scharf und gut sehen
- 632 perfekte Sehkraft
- 633 die eigenen Augen lieben
- 634 ein Gefühl der Liebe in den eigenen Augen erzeugen und:
- 635 dieses Gefühl in den Körper fließen lassen
- Vorsätze**
- 636 Vorsatz: Worauf mein Auge fällt, soll ...
- 637 Vorsatz, an „etwas“ vorbei zu schauen
- 638 Vorsatz, ein Auge zuzukneifen
- 639 Vorsatz, zu tun, als ob man etwas nicht sieht
- 640 Vorsatz, nie wieder der Wahrheit ins Gesicht zu schauen
- 641 Schwur, etwas nicht mehr sehen zu wollen
- 642 Schwur / Gelübde, nicht mehr sehen zu wollen
- 643 Schwur/Gelübde beim Augenlicht meiner Augen
- 644 andere Schwüre / Gelübde (siehe evt. Gelübde Flowchart)
- Affirmationen:**
- 645 Meine Sicht verbessert sich jetzt.
- 646 Ich wähle Klarheit.
- 647 Ich weiß, was Klarheit ist und erfahre es mehr und mehr jeden Tag.
- 648 Ich erinnere mich an Klarheit und kehre zur Klarheit zurück.
- 649 Ich spüre, dass ich klarer sehe jeden Tag.
- 650 Ich weiß, ich kann jetzt klar sehen.
- 651 Ich weiß, dass mich meine Erfahrungen zu klarerer Sicht führen.
- 652 Ich akzeptiere neue Wege zu denken und zu sehen, welche klarer für mich sind.
- 653 Akzeptanz und Liebe führen zur Klarheit.
- 654 Ich akzeptiere, was ich sehe und sehe klarer.
- 655 Es ist leichter und leichter, klar zu sehen.
- 656 Ich lasse mich selbst wahrhaftig sein und beobachte, wie sich meine Sicht klärt.
- 657 Es ist immer angenehmer, ich selbst zu sein und klar zu sehen.
- 658 Mein Geist erweitert sich und führt mir alle Informationen zu Bewusstsein, die ich brauche, um klare Sicht zu erfahren
- 659 meine Sehkraft ist ewig
- 660 meine Augen sind Ausdruck kosmischer Energie
- 661 neue EIN-Sichten gewinnen / zulassen
- 662 mit offenen Augen durch die Welt gehen
- 663 ausatmen, was sich in mir festgesetzt hat
- 664 Ich bin von Energie erfüllt, und diese strahle ich über meine Augen aus
- 665 Ich blicke auf mein Leben mit Sanftmut und Güte
- 666 Ich strahle alles Helle Lichtvolle aus
- 667 meine Augen sind klar
- 668 mein Denken ist klar
- 669 Ich Sorge für Harmonie und Liebe in meinem Leben
- 670 Ich finde immer eine Lösung
- 671 Ich meistere meine Lebensaufgabe
- 672 Ich öffne meine Augen und blicke mit Freude und Interesse in die Ferne und in meine Zukunft
- 673 Meine Augen sind für die Wunder jeden Moments geöffnet
- 674 Vergebung:
Ich vergebe mir für den Mißbrauch meiner Augen (=die Verbreitung negativer Gedanken durch negative Blicke)
- 675 Vorsatz:
Ich benutze meine Augen für deren vorbestimmten Zweck, heilende göttliche Energien auszusenden, also ein Vertreter Gottes auf Erden zu sein.
- 676 mit Güte auf etwas schauen
- 677 mit Wohlwollen auf jemand (Partner, Kinder, ...) schauen
- 678 mit Wohlwollen auf etwas schauen
- 679 mit Wohlwollen auf meine Ziele schauen

680 mit Wohlwollen auf das schauen, was hinter meinen Zielen **681 Die Welt mit den Augen Gottes sehen**
steht (zb auf eine höhere Macht..)

Im Chart sind bereits die Punkte Unsichtbare Bilder/Formen vor dem Auge enthalten. In dieser Richtung kann man auch noch exakter gehen, indem man den Bereich vor dem Auge austestet, ob dieser schwächend auf das Auge wirkt. Also konkret testet man z.b. aus (evt. für beide Augen extra):

- Auge <==> Bereich 1 bis 2 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 2 bis 5 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 5 bis 10 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 10 bis 20 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 20 bis 30 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 30 bis 50 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 50 bis 100 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 1m bis 2 m vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 2 m bis 5 m vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 5 m bis 10 m vor dem Auge etc..

Findet man so einen oder mehrere schwache Bereiche, so empfiehlt es sich, in einen tiefen Entspannungszustand zu gehen, und diese Bilder sozusagen abzurufen, die der Betreffende in diesem Bereich/Auraschicht gespeichert hat, und eben alles zu korrigieren oder gar zu löschen, was da kommt.

Die Theorie dahinter ist praktisch, dass solche Bilder/Erinnerungen das scharfe Sehen verhindern. Auch kann man natürlich die Augen selbst und die Muskeln drumrum etc. nach solchen gespeicherten Bildern abscannen.

Dann soll man auch alle (unbewussten) Erinnerungen insbesondere aus der Kindheit an böartige Blicke von Vater, Mutter und anderen Personen löschen. Das ist wichtig, weil Blicke können den Menschen bis tief in seine Seele hinein treffen, und diese Erinnerung bleibt dort für lange Zeit im Unbewussten gespeichert. Solche Blicke wirken stärker als z.b. Schläge der Eltern !

Stelle folgende Frage, und korrigiere die Antworten:

Wenn es eine Erinnerung/Erlebnis gäbe, die in deinem Auge gespeichert ist, welche wäre das ?

Als weitere Möglichkeit kann man Fotos der eigenen Augen machen, und diese vergrößert ausdrucken und alle Details, Punkte, Bereiche und Äderchen korrigieren, evt auch zu den, aus der Iris-Diagnostik bekannten Körperteilen. Um ein Foto von den eigenen Augen zu machen muß man allerdings etwas rumexperimentieren, damit sich keine Spiegelung im Auge ergibt, Kamera auf Makromodus, Blitz ausschalten, und das Bild am Computer ausschneiden etc..

* mehr Infos sind im Buch von Dr D.Stelzl zu finden: www.leichte.info/buch.php?info=3897672987

** mehr Informationen über eine wundersame Leberreinigung in diesem Buch: www.leichte.info/buch.php?info=0976794446

Freie Rede – Vortrag halten

Reden vor Publikum fällt mir spielend leicht.

- 1 frei reden, sprechen, erzählen
- 2 sich erlauben, gestatten, zutrauen frei zu sprechen
- 3 deutlich, laut reden, sprechen
- 4 flüssig sprechen
- 5 vortragen können, wollen, dürfen, müssen
- 6 auftreten
- 7 Standpunkt (vertreten)
- 8 sich vor einer Menschenmenge präsentieren
- 9 Bauchatmung
- 10 tief durchatmen können
- 11 entspannt sein
- 12 sympathisch sein
- 13 locker und gelöst sein
- 14 die richtigen Worte finden
- 15 die optimalen Beispiele finden
- 16 Zugriff auf kompletten Wortschatz
- 17 eloquent sein
- 18 beredt sein
- 19 nicht aus-, abschweifen
- 20 bildhaft sprechen
- 21 Zugriff auf alle Metaphern
- 22 optimale Stimmmodulation
- 23 (nicht) stottern
- 24 Worte entfallen, vergessen
- 25 etwas (nicht) aussprechen können, wollen, dürfen, müssen
- 26 Sprechpausen gekonnt einsetzen
- 27 sich versprechen können, wollen, dürfen, müssen
- 28 sich verständlich ausdrücken
- 29 sich mit Worten ausdrücken
- 30 die Worte loslassen
- 31 die richtigen Worte finden
- 32 sich verständlich machen
- 33 sich (nicht) erlauben alles zu sagen
- 34 es (nicht) sagen dürfen, wollen, können, müssen
- 35 (nicht) aufgeregt sein
- 36 (nicht) vergessen was man sagen möchte
- 37 Lampenfieber
- 38 geerdet sein
- 39 die Energien (der Zuhörer) halten können / erden können
- 40 standfest sein
- 41 seinen Mann stehen / Frau stehen
- 42 Erinnerungsvermögen, Vergesslichkeit
- 43 eigene Erfahrungen wiedergeben / erzählen
- 44 Beifall
- 45 tosender Beifall
- 46 Applaus
- 47 Zuhörer / Zuschauer mitreisen
- 48 Zuhörer / Zuschauer begeistern
- 49 sich mitreisen lassen
- 50 sich in die Rede hineinsteigern
- 51 sich der Rede hingeben
- 52 sich aufregen
- 53 Schlagfertigkeit
- 54 Nachvollziehbarkeit
- 55 Ausstrahlung
- 56 Ausdruck
- 57 Überzeugungskraft
- 58 Widerspruch
- 59 Zwischenfragen
- 60 Zwischenrufe
- 61 auf Fragen die passende Antwort haben
- 62 nicht bloß gestellt werden
- 63 nackt dastehen
- 64 wortlos
- 65 verbale Angriffe
- 66 auf Angriffe sofort schlagfertig reagieren
- 67 verbale Angreifer nicht ausreden lassen / sofort stoppen
- 68 auf verbale Attacke gelassen bleiben / reagieren
- 69 Redeunterbrechung
- 70 Redefluß
- 71 Wortschwall
- 72 Worte fließen aus einem heraus zu den Zuhörern
- 73 sprachlos sein
- 74 Stille zulassen können / dürfen
- 75 Andacht
- 76 andächtige Stille zulassen
- 77 etwas andenken
- 78 den Roten Faden verlieren
- 79 Gedanken durcheinander bringen
- 80 aus dem Konzept kommen
- 81 Worte bleiben im Hals stecken
- 82 nicht auf den Mund gefallen sein
- 83 Ladehemmung
- 84 Hemmungen loslassen
- 85 es in die Welt hinaus posaunen
- 86 kein Blatt vor den Mund nehmen
- 87 Angst vor Versprecher
- 88 Mit vollem Mund spricht man nicht
- 89 den Mund verboten bekommen
- 90 „net so laut !“
- 91 „sei nicht so laut !“
- 92 „sei leise !“
- 93 leise sein müssen
- 94 vorlaut sein
- 95 Plaudertasche
- 96 Geheimnis ausplaudern
- 97 geschwätzig sein
- 98 sich über etwas auslassen
- 99 den Mund nicht voll bekommen
- 100 eine aufs Maul bekommen
- 101 Zuhörer interessieren, fesseln, begeistern
- 102 Zuhörer langweilen
- 103 Zuhörer schlafen ein
- 104 Müdigkeit der Zuhörer
- 105 Bereitschaft hinzuhören, zuzuhören
- 106 für das Thema begeistern können
- 107 humorvoll, humorlos
- 108 keine Überheblichkeit in Stimme
- 109 demütig (reden)
- 110 schulmeisternd
- 111 oberlehrerhaft
- 112 „Halt's Maul“
- 113 „Halt die Klappe“
- 114 Schreien
- 115 Geschrei
- 116 Redeangst
- 117 Angst den Mund aufzumachen
- 118 Angst zu schreien
- 119 Angst nicht gehört zu werden
- 120 Schweigegelübde
- 121 Gelübde kein Wort zu sagen
- 122 Gelübde zu schweigen, wie ein Grab
- 123 andere Gelübde (-> siehe Gelübde Flowchart)
- 124 SELBST <==> Thema der Rede <==> Zuhörer
- 125 Zuhörer sind interessiert am Thema
- 126 Zuhörer sind interessiert am Redner
- 127 eigenes Charisma
- 128 charismatisch sein, Ausstrahlung haben
- 129 seinen Mann stehen / seine Frau stehen
- 130 geerdet sein
- 131 Menschen gegenüber stehen
- 132 aufrecht stehen
- 133 dem eigenen Anspruch gerecht werden
- 134 dem Anspruch anderer gerecht werden
- 135 die Vortragstechnik funktioniert einwandfrei
- 136 Halschakra optimaler Zustand

- | | |
|---|---|
| 137 Sexualchakra optimaler Zustand | 152 aus Angst immer reden (müssen) |
| 138 Ausgleich: Halschakra - Sexualchakra | 153 Angst in Stimme |
| 139 astrologisch: Merkur – Energie | 154 etwas verbergen |
| 140 astrologisch: Zwillinge – Energie | 155 von etwas ablenken |
| 141 astrologisch: Löwe – Energie | 156 reden, um den anderen abzulenken |
| 142 andere astrologische Einflüsse | - vor dunkler Vergangenheit |
| 143 unsichtbare Verbindungen zu Zuhörern / Zuschauern | - vor etwas Unsichtbares |
| 144 Angst die Kontrolle über etwas verlieren beim Reden | - vor negativer übernommener Energie |
| 145 Angst die Kontrolle über die eigenen Gedanken beim Reden zu verlieren | - vor Unzulänglichkeiten |
| 146 etwas kontrollieren müssen | - vor systemischer Verstrickung |
| 147 Angst zu sprechen | 157 Rede / Vortrag hinterläßt Eindruck |
| 148 Angst offen zu sprechen | 158 Rede bewirkt etwas / Ziel der Rede wird erreicht |
| 149 Angst offen zu sein | 159 Rede / Vortrag ist ein großer Erfolg |
| 150 sich öffnen | 160 sich wohlfühlen beim Reden |
| 151 Emotionen in Stimme | 161 in der Kraft Gottes stehen während der Rede / dem Vortrag |

Es empfiehlt sich übrigens auch mal die Verbalattacken-Liste von Matthias Pöhm durchzutesten.

Sie finden diese Liste auf seiner Webseite hier:

<http://www.schlagfertigkeit.com/300verbalattacken.htm>

Die Sinne

Absicht: Meine Sinne funktionieren bestens.

Eine Übersicht der Sinne, auch im Zusammenhang mit anderen Zielen nützlich:

- 1 Schwarz-Weiß sehen - Stäbchen im Auge
- 2 Farbliches sehen - Zäpfchen im Auge
- 3 Hören - Ohr
- 4 Gefühlssinn Taktil-haptisch: Tastsinn - Haut fühlen, Formen fühlen etc..
- 5 Gefühlssinn Viszeral: innerer Tastsinn - die inneren Organen fühlen/wahrnehmen
- 6 Gefühlssinn Vestibulär: Gleichgewichtssinn im Innenohr
- 7 Gefühlssinn Propriozeptiv: Sinn, der uns meldet, wo Teile des Skeletts und Gelenke sind
- 8 Gefühlssinn Physiologisch: Sinn, der den energetischen Zustand der Zellen meldet (z.b. wach oder müde)
- 9 Gefühlssinn Physiologisch: Temperatursinn (kalt oder warm)
- 10 Geruchssinn - Nase
- 11 Sinn für Pheromone – durch Zellen in der Nase (unbewusst)
- 12 Geschmackssinn: Salzig
- 13 Geschmackssinn: Süß
- 14 Geschmackssinn: Bitter
- 15 Geschmackssinn: Scharf
- 16 Geschmackssinn: Umami (Glutamat-Sinn, der den Eiweißgehalt der Nahrung wahrnimmt)
- 17 Geschmackssinn: Wasser
- 18 Geschmackssinn: Fett
- 19 Zahlensinn
- 20 Sprachsinn / Sprachzentrum
- 21 Zeitsinn (Melatonin, Tagesrhythmus)
- 22 Orientierungssinn (evt durch Erdstrahlengitter oder ähnliches)
- 23 Beziehungssinn
(sorgt für Gleichgewicht Geben / Nehmen in Beziehungen ->Hellinger Lehre ->Gewissen)
- 24 Ausgleichssinn / Gerechtigkeitssinn
(sorgt für Harmonie in allen Bereichen, auch z.b. Beziehungen zur Umwelt)
- 25 Hellhören
- 26 Hellsehen
- 27 Hellfühlen
- 28 Hellriechen
- 29 Hellschmecken
- 30 PSI-Sinn: Vorahnung, Vorauswissen, Präkognition
- 31 PSI-Sinn: Fernwahrnehmung, Remote Viewing
- 32 PSI-Sinn: andere übersinnliche Sinne
- 33 Andere Sinne (noch unbekannte)

Idealgewicht

Idealgewicht erreichen und halten:

Bei Übergewicht auch alle Nahrungsmittel, die der Betreffende normalerweise so zu sich nimmt durchkorrigieren, seine Lieblingsspeisen, Essgewohnheiten etc..

Die Astralkörperpunkte wurden aufgenommen, wegen der Lehre, dass der astrale Körper des Menschen bereits beim Kauen der Nahrung im Mund genährt wird. So kann es geschehen, dass der Astralkörper noch hungrig, der physische Körper schon voll ist, bei schlechtem Kauen der Nahrung im Mund.

Teste auch aus, wie hoch das Idealgewicht der Person ist.

- | | |
|---|--|
| 1 Nahrung | 58 essen wenn es keiner sieht |
| 2 ans Essen denken | 59 alleine essen |
| 3 etwas verschlingen | 60 in Gesellschaft essen |
| 4 Darmverengung | 61 mit der Familie essen |
| 5 optimaler Zustand Darm | 62 gemuetlich essen |
| 6 optimaler Zustand Zwölffingerdarm | 63 keine Zeit zum Essen |
| 7 optimaler Zustand Dünndarm | 64 zu viel essen |
| 8 optimaler Zustand Leerdarm | 65 zu wenig essen |
| 9 optimaler Zustand Krummdarm | 66 zu wenig zu essen bekommen |
| 10 optimaler Zustand Blinddarm | 67 zu kurz kommen |
| 11 optimaler Zustand Wurmfortsatz | 68 Nachschlag |
| 12 optimaler Zustand Grimmdarm | 69 nachnehmen |
| 13 optimaler Zustand Mastdarm | 70 nachfassen |
| 14 optimale Verdauung | 71 Zusatzportion |
| 15 Die Ablagerungen im Darm lösen sich leicht und gut | 72 nehmen |
| 16 Fettzellen | 73 den Hals nicht voll genug bekommen |
| 17 Gespeicherte Energien / Erlebnisse in Fettzellen | 74 Nachtisch |
| 18 Fettzellen verbrennen | 75 fressen |
| 19 zulegen | 76 ueberfressen |
| 20 loslassen | 77 frustessen |
| 21 Darm leeren | 78 kauen |
| 22 auf Toilette sitzen | 79 schlucken |
| 23 Urin | 80 hinunterschlingen |
| 24 Kot | 81 Essen am Arbeitsplatz |
| 25 Scheiße (loslassen) | 82 Essen beim Autofahren |
| 26 urinieren, pissen, pinkeln | 83 naschen |
| 27 scheißen | 84 Süssigkeiten |
| 28 entspannt scheißen | 85 Sucht auf Süssigkeiten |
| 29 (der Natur) etwas/alles zurückgeben | 86 Sucht auf Zucker |
| 30 nichts zurückbehalten | 87 Zucker |
| 31 scheißen als einen heiligen Vorgang sehen (können) | 88 Zucker ist schlecht |
| 32 Gewicht, überflüssige Pfunde loslassen | 89 Zucker ist gesundheitsschädlich |
| 33 Übergewicht | 90 Vitamine |
| 34 übergewichtig sein | 91 Kalorien |
| 35 wichtig sein (müssen / dürfen / ...) | 92 Eisbomben |
| 36 Rettungsringe | 93 Brot |
| 37 Wampe | 94 Schwarzbrot macht Wangen rot |
| 38 Hose zu eng | 95 Kuchen |
| 39 das kleine Schwarze (zu dick dafür) | 96 Kekse |
| 40 Fett schmilzt an jeder Stelle | 97 Kaffee |
| 41 Gewicht, Pfunde verlieren: wollen, dürfen, können, müssen, sich erlauben, sich gestatten, in der Lage sein | 98 Tee |
| 42 abnehmen: wollen, dürfen, können, müssen, sich erlauben, sich gestatten, in der Lage sein | 99 Nahrungsgifte |
| 43 satt sein | 100 sucht- und abhängigmachende Substanzen in Nahrungsmittel |
| 44 übersättigt sein | 101 Konservierungsstoffe |
| 45 krankhaft dick | 102 tote Nahrungsmittel |
| 46 Fettsucht | 103 Wurm im Apfel |
| 47 innere Leere füllen | 104 Würmer in Nahrung |
| 48 Leere mit Essen füllen | 105 Madenbefall |
| 49 sich leer fühlen | 106 abgelaufen (Haltbarkeitsdatum) |
| 50 sich etwas gönnen, sich nichts gönnen | 107 Wasser |
| 51 sich alles vom Mund absparen | 108 lebendiges Wasser |
| 52 zwanghaftes Essen | 109 Heiss hunger |
| 53 Futterneid | 110 Fressanfälle |
| 54 Geschwister-Konkurrenz | 111 Fressattacken |
| 55 andere Konkurrenz | 112 in sich hineinstopfen |
| 56 schnell essen, damit ich zu meinem Anteil komme | 113 Junkfood |
| 57 heimlich essen | 114 Fast Food |
| | 115 Feinschmecker |
| | 116 Restauranttester |

- 117 Kanibalismus
- 118 Gourmetküche
- 119 Vampirismus
- 120 Kantinenessen
- 121 Dosenfraß
- 122 Tiefkühlkost
- 123 Mikrowellenkost
- 124 in Mikrowelle erwärmt
- 125 Vegetarier
- 126 Lactovegetarier / Ovo Lacto Vegetarier
- 127 Veganer
- 128 Fleischesser
- 129 Italiener
- 130 Pizza
- 131 Imbiss
- 132 grichische Küche
- 133 gut-bürgerlich
- 134 Currywurst und Pommes
- 135 Schlachtplatte
- 136 Schlachtfest
- 137 Fest
- 138 Feier
- 139 Zusammensitzen (und essen / trinken)
- 140 Obstler / Underberg
- 141 Verdauungsschnaps
- 142 Aasgeier
- 143 Diät
- 144 vom Arzt verordneter Diätplan
- 145 Schlankheitskur
- 146 Null-Diät
- 147 Metabolic
- 148 Weight Watchers
- 149 Trennkost
- 150 JoJo-Effekt
- 151 Fasten
- 152 Lichtnahrung
- 153 Tischgebet
- 154 regelmäßig essen
- 155 Frühstück
- 156 Mittagessen
- 157 Abendessen
- 158 Zwischenmahlzeiten
- 159 Gedanke an ausgeglichene/gesunde Ernährung
- 160 Nahrung fuer die Seele
- 161 die Suesse des Lebens
- 162 Genußreize
- 163 Existenzangst
- 164 dickes Fell zulegen
- 165 wenn ich dick bin, nimmt man von mir Notiz
- 166 Gedanke an Fitness/Sport
- 167 Kalorien zählen müssen
- 168 verzichten können, wollen, müssen
- 169 hungrig sein
- 170 Hungergefühl
- 171 Leerer Bauch (zulassen)
- 172 sich zurückhalten
- 173 übersättigt
- 174 Völlegefühl
- 175 Lebenshunger
- 176 ich benötige (nicht) viel Essen um satt zu werden
- 177 ich werde mit einer kleinen Portion (nicht) satt
- 178 nicht genug bekommen
- 179 Sättigungsgefühl (nicht) spüren, wahrnehmen
- 180 aufhören zu essen
- 181 kleine Portion als ausreichend ansehen
- 182 Genuß
- 183 sich verwöhnen
- 184 Delikatessen
- 185 Genießerwochenende
- 186 genußvoll durch den Tag
- 187 Schokoladenmassage
- 188 gebtarenes Fichtelgebirgshuhn mit sautiertem Kopfsalat
- 189 Flußkrebse auf Erbsenpüree mit Kartoffelstroh.
- 190 Stubenkükenkeule gefüllt mit Kalbsbacken und Blutwurst auf Kartoffel-Pfifferlingsragout.
- 191 Hirschrücken in Gewürz-Nußkruste auf Schwarzwurzeln im Borstennest.
- 192 Froschkroteneier auf Löwenzahnblütchen unter paniertem Hirschhuf.
- 193 Sadischer Schafskäse mit gereifter Madenkultur unter Erdbeerhäubchen, candiert.
- 194 sich (keinen) Genuß erlauben
- 195 Essens-Genuß als Ersatzbefriedigung
- 196 Essensgenuß als Ausgleich für andere Selbstbeschränkungen (Welche ?)
- 197 sich nichts gönnen (außer Essen)
- 198 Selbstkasteiung
- 199 Essen als Ausgleich für Selbstkasteiung
- 200 Essen als Ersatz für Selbstliebe
- 201 Essensgenuß als Ausgleich für Sparsamkeit / Geiz im Leben
- 202 Essensgenuß als Ausgleich für spartanisches Leben (inwiefern ?)
- 203 Geschmackssinn überbetont
- 204 sich einschränken
- 205 astrologische Einflüsse Saturn
- 206 astrologische Einflüsse Jupiter
- 207 andere astrologische Einflüsse
- 208 Bauch
- 209 Bauch haben
- 210 etwas besitzen
- 211 etwas hergeben
- 212 etwas verdauen
- 213 sich etwas nehmen
- 214 etwas (Essen) vom Vater nehmen / annehmen
- 215 etwas (Essen) von der Mutter nehmen / annehmen
- 216 gefüttert werden
- 217 genießen
- 218 sich verwöhnen (lassen)
- 219 verwöhnt werden
- 220 Ernährung
- 221 sich (nicht) gesund ernähren
- 222 zuviel haben
- 223 sich sträuben
- 224 sich verweigern
- 225 Einflüsse durch Medien
- 226 Schönheitsideal entsprechen wollen
- 227 sich übergeben
- 228 spucken müssen
- 229 Durchfall
- 230 Darmentleerung
- 231 Stuhlgang Probleme
- 232 Verstopfung
- 233 Scham über Gewichtszunahme
- 234 Abführmittel / Brechmittel
- 235 Ess-Störungen
- 236 Magersucht
- 237 Bulimie
- 238 Missbrauch
- 239 Alkohol
- 240 Drogen
- 241 Medikamente
- 242 Rauchen
- 243 autodestruktives Verhalten
- 244 Selbstverletzungen / Verstümmelungen
- 245 unkontrolliertes Mode- und Konsumverhalten
- 246 übertriebenes Geldausgeben
- 247 Frustkäufe
- 248 Kaufsucht
- 249 Ladendiebstähle
- 250 soziale Isolation

- 251 Überanpassung an Gruppe
 252 Familie
 253 Leistungszwang
 254 Karrieredrang (jung dynamisch erfolgreich)
 255 Depressionen
 256 Minderwertigkeitsgefühle
 257 Unzufriedenheit über die eigene Geschlechtsrolle
 258 Ablehnung der Weiblichkeit
 259 Sexualität
 260 Kohlenhydrate machen dick
 261 Süßigkeiten machen (nicht) dick
 262 Fett macht dick
 263 wenn ich dick bin werde ich nicht geliebt
 264 wenn ich dick bin finde ich keinen Mann/Frau
 265 wenn ich dick bin werde ich verlassen
 266 ich werde nur geliebt, wenn ich schlank bin
 267 als Kind Liebe erhalten haben durch Essensgaben/Nahrung
 268 als Kind liebevoll umhatschelt worden sein, in der Art:
 Komm liebes Kind, hier bekommst du was zu essen.
 269 Erinnerungen/Speicherungen im Zusammenhang:
 Liebe und Ernährung/Essen
 270 ich erreiche mein Wunschgewicht mühelos
 271 ich bin, kann, muss, darf, will schlank sein
 272 alles was ich esse tut mir gut
 273 alles was ich esse macht mich satt
 274 sich satt essen dürfen, können, wollen, müssen, sich
 erlauben
 275 ich esse (nicht) aus Langeweile
 276 ich esse (nicht) aus Einsamkeit, Traurigkeit, Schmerzen,
 zum Trost, als Belohnung
 277 mit Essen etwas kompensieren
 278 Essen ist (kein) Allheilmittel
 279 überschüssige Nahrung verlässt meinen Körper auf
 natürlichem Wege
 280 mein Körper nimmt nur soviel Energie auf, wie er benötigt
 281 ich esse nur bis ich satt bin
 282 ich ernähre mich gesund
 283 ich ernähre mich vollwertig
 284 ich esse viel Gemüse, Salat, Obst
 285 ich esse ausreichend Eiweiß
 286 ich habe (keine) Gelüste
 287 Schokolade, Süßes
 288 mein Körper muss keine Reserven bilden
 289 mein Körper muss nicht für Notzeiten vorsorgen
 290 (kein) Fett einlagern
 291 Fettdepot, Fettreserven
 292 Zellulite, Orangenhaut
 293 Ich verdauere wunderbar, was mir im Leben begegnet.
 294 ich fühle mich (jetzt) schlank
 295 ich habe, erreiche mein Idealgewicht
 296 etwas liegt mir schwer im Magen,
 297 das ist schwer verdauliche Kost
 298 das ist leicht verdauliche Kost
 299 darauf kaue ich schon lange rum
 300 es rumort in meinem Bauch/Gedärmen
 301 da kommt mir die Galle hoch
 302 mir juckt das Fell
 303 ich fühle mich nicht wohl in meiner Haut
 304 ich kann nicht heraus aus meiner Haut
 305 ich bin/reagiere allergisch auf:(z. B. Getreide, Weizen,
 Hafer, Gerste)
 306 das mag ich nicht
 307 das schmeckt mir nicht
 308 ich finde mich zu dick
 309 ich fühle mich dick, fett, unansehnlich
 310 zu viel auf den Rippen haben
 311 attraktiv, sexy, wohlproportioniert
 312 sportlich, muskulös
 313 ich bin einfach zu fett
 314 ich kann mich nicht "leid-en"
 315 meine Figur, mein Busen, Bauch, Po ist häßlich, weil
 316 unansehnlich dick sein wollen, um ...
 317 (nicht) von anderen sexuell attraktiv gefunden werden
 318 daran habe ich schwer zu tragen
 319 das läuft mir schon lange nach
 320 das kann/will ich nicht schlucken
 321 mein Hals ist wie zugeschnürt
 322 ich leide unter Verstopfung (nicht loslassen)
 323 Durchfall, (nicht be-halten können)
 324 entspannt sein
 325 sich entspannen
 326 schlafen
 327 Nachtschlaf
 328 regelmäßig schlafen
 329 früh ins Bett gehen
 330 früh aufstehen
 331 sich bewegen
 332 sich regen
 333 zu wenig Bewegung
 334 Sport treiben
 335 sich schützen wollen vor ...
 336 Bauch-Chakra (falls schwach – dann auch Bauch-Chakra zu den
 anderen Chakren testen)
 337 Geborgenheit
 338 Sarkasmus
 339 schlank sein : wollen, dürfen, können, müssen, sich
 erlauben, sich gestatten, in der Lage sein
 340 dünn sein
 341 schmal sein
 342 Ego
 343 Ego <==> abnehmen
 344 Ego <==> kleiner werden
 345 Ego <==> dünner werden
 346 Ego <==> schlank sein
 347 Selbstbewußtsein <==> schlank sein
 348 Demut
 349 Hunger
 350 Nahrung <==> Mund
 351 optimales Kauen der Nahrung im Mund
 352 Nahrungsweg:
 353 Nahrungszubereitung
 354 Nahrung zum Mund führen
 355 Nahrung in Mund einführen
 356 Nahrung kauen
 357 Nahrung schlucken
 358 Speiseröhre
 359 Wandlung im Magen
 360 durch den Darm
 361 aus dem Darm heraus
 362 in Toilette
 363 Umwandlung in Erde
 364 Hungergefühl
 365 Hungergefühl, obwohl Bauch voll
 366 Sättigungsgefühl
 367 Ernährung Astralkörper
 368 Sättigungsgefühl Astralkörper
 369 physischer Körper <==> Astralkörper
 370 angehängte Astralwesen
 371 eigene Nahrung <==> angehängte Astralwesen
 372 angehängte Astralwesen ernähren
 373 angehängte Astralwesen nicht ernähren
 374 angehängte Astralwesen loslassen
 375 durch Fasten angehängte Wesenheiten erfolgreich
 aushungern
 376 durch Ernährung nur eigene positive Wesensanteile nähren
 377 gute Gedanken beim Essen
 378 gute Gedanken zur Nahrung
 379 Während dem Essen den Körper (nicht) mit Gedanken
 belasten / stören.
 380 optimaler Zustand Körper

- 381 optimaler Zustand Ätherkörper
 382 optimaler Zustand Astralkörper
 383 optimaler Zustand Mentalkörper
 384 optimaler Zustand Spiritualkörper
 385 physischer Körper <==> Ätherkörper <==> Astralkörper
 <==> Mentalkörper
 386 Einflüsse aus Gelübde, Schwüren etc.. (-> Gelübde Flowchart)
 387 Einflüsse aus Flüchen.. (-> Flüche Flowchart)
 388 Einflüsse aus Flüchen, Gelübden, Eiden, Seelenverträgen,
 die im Spiritualkörper gespeichert sind
 389 Bauchbereich: dunkle Stelle im Spiritualkörper drückt auf die
 unterliegenden Auraschichten und
 390 bewirkt als Gegenreaktion einen übergewichtigen Bauch.
 391 familiensystemische Einflüsse
 392 Stellvertreterposition einnehmen für etwas (oder jemand),
 was von anderen als negativ abgestempelt wurde. (Person,
 Zucker, etc..)
 393 Lieber Gott, bitte lebe Du durch mich
 394 Lieber Gott, bitte liebe Du durch mich
 395 Lieber Gott, bitte esse Du durch mich
 396 Liebe Engel, bitte eßt ihr durch mich
 397 Liebe Geisthelfer, bitte eßt ihr durch mich
 398 als Kind vollgestopft worden sein
 399 essen müssen
 400 ich will nicht werden, sein wie meine Eltern
 401 einen Löffel für ... essen (Mama / Papa / Tanten / Onkels /
 Omas / Opas etc.. durchtesten)
 402 Kindheitserinnerungen
 403 Vorratshaltung der Kriegsgeneration übernommen
 404 auf Vorrat essen
 405 Wer weiß, wann es das nächste mal etwas gibt.
 406 aus dem hohlen Zahn leben
 407 von Luft und Liebe leben
 408 (kein) Essen verkommen lassen
 409 Essen mitschleifen, Körbeweise, egal wohin
 410 Essen mitnehmen
 411 Essen kaufen
 412 essen gehen
 413 Gasthof zum röhrenden Hirsch
 414 in Gesellschaft essen
 415 gemeinsam schmeckts besser
 416 Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen
 417 Wer viel arbeitet, kann auch viel essen
 418 essen bis der Ranzen spannt
 419 Ein Nachtschiff geht immer noch
 420 Es gibt noch was
 421 Reste aufessen
 422 nichts umkommen lassen
 423 Greif nochmal zu
 424 Alles aufessen, sonst ... (zb: ... wird das Wetter schlecht)
 425 Ess deinen Teller leer, ...
 426 Es wird gegessen, was auf den Tisch kommt.
 427 Erst aufessen, sonst gibt's keinen Nachtschiff.
 428 Du darfst erst aufstehen, wenn der Teller leer ist.
 429 mit dem Essen fertig sein
 430 mit dem Essen aufhören
 431 körperliche Einflüsse:
 optimale Funktion:
 432 Nieren
 433 Leber (www.leichte.info/buch.php?info=0976794446)
 434 Galle (www.leichte.info/buch.php?info=0976794446)
 435 Milz
 436 Bauchspeicheldrüse
 437 andere Drüsen
 438 Magen
 439 Verdauung optimale Funktion
 440 Zähne optimale Funktion
 441 emotionale Einflüsse
 442 Zorn
 443 Wut
 444 Wut in sich hineinfressen
 445 Essen, um Wut zu unterdrücken
 446 Essen, um unbewusste Wut unterdrücken
 447 Wut im Bauch
 448 Wut in anderen Körperteilen gespeichert (Wo ?)
 449 Wutspeicherungen aus Kindheit / vorgeurtliche Phase /
 frühere Leben / ...
 450 Angst (evt das Angst-Flowchart im Bezug auf das Ziel durchgehen)
 451 Angst nichts zu essen zu haben
 452 aus Angst sich dick essen
 453 aus Angst Vorratsspeicherung
 454 Angst-Einflüsse aus Kindheit (WICHTIG: Ganz individuell
 schauen, was für Ängst in der Kindheit entstanden sind)
 455 Angst-Einflüsse aus früheren Leben (->Rückführung/Auflösung)
 456 seelische Einflüsse
 457 Gleichgewicht
 458 Gleichgewicht: aufgenommene Nahrung <==> abgegebene
 Nahrung
 459 Gleichgewicht: Essen <==> Urin, Kot
 460 Gleichgewicht: aufgenommene Kalorien <==> verbrauchte
 Kalorien
 461 Gleichgewicht: aufgenommene Energien <==> abgegebene
 Energien
 462 Gleichgewicht: empfangener Segen <==> selber verteiltem
 Segen
 463 Gleichgewicht: Was von den Eltern bekommen wurde <==>
 Was an die Kinder weitergegeben wird (als Kinder gelten
 hier auch geistige Kinder wie zb eigene Projekte etc..)
 464 Geben <==> Nehmen
 465 andere Gleichgewichte
 466 YIN <==> YANG
 467 weiblich <==> männlich
 468 gut <==> böse
 469 Liebe <==> Haß
 470 dick <==> dünn
 471 Essen als Ausgleich für Streicheleinheiten / Zärtlichkeit
 472 Essen als Ausgleich für Sex
 473 Essen als Ausgleich für Alleinsein
 474 Essen als Ausgleich für anderes (Was ?)
 475 Essen aus Langeweile
 476 Negativität
 477 negative Glaubenssätze (Welche ? – siehe Glaubenssätzliste)
 478 beim essen negative Energien durch Augen aufnehmen
 479 beim essen gleichzeitig negative Energien aufnehmen
 480 eigene negative Energien aufs essen übertragen
 481 fremdübernommene Energien, die nicht ok sind
 482 fremdübernommene Energien, die dick machen
 483 Kontakte zu Personen, die dickmachend wirken (Welche
 Personen ?)
 484 Streit (mit Personen)
 485 andere äußere Konflikte
 486 innere Konflikte
 487 Konflikte aus früheren Leben
 488 offene Fehden aus früheren Leben (Teste die Anzahl der
 offenen Fehden aus früheren Leben, und arbeite daran,
 diese zu befrieden!)
 489 innere Ruhe durch Übergewicht erreichen
 490 innere Ruhe nur durch Übergewicht erreichen können
 491 innere Ruhe haben und gleichzeitig schlank sein
 492 innere Ruhe unabhängig von Gewicht
 493 Einflüsse vom Gewicht auf: innerer Frieden / innere Ruhe /
 Selbstliebe / sich geliebt fühlen / Selbstwert /
 Selbstbewusstsein / andere Gefühle / ...
 494 Probleme, die dickmachend wirken (Welche ?)
 495 Übergewicht als Symptom für das eigentliche Problem
 ansehen können
 496 das Problem hinter dem Übergewicht sehen / finden / lösen
 497 Einflüsse aus Kindheit
 498 Einflüsse aus Geburt / vorgeburtliche Phase
 499 Einflüsse aus früheren Leben

500 in früheren Leben verhungert
501 Einflüsse aus Zukunft
502 nicht so leben, wie man leben möchte
503 sich sinnlos / nutzlos fühlen
504 nichts zu tun haben
505 Abnehmen mit Gefühl (sich selber gegenüber)

506 Mitgefühl (mit eigenem Körper / Seele / Nahrung /
Süsigkeiten / Kekse ...)
507 Idealgewicht haben
508 sich mit Idealgewicht sehen können (auch innerlich)
509 sich mit Idealgewicht lieben / glücklich sein / ...

Chakren

Alle Chakren haben eine starke Anbindung an die Energieströme in der Wirbelsäule, also den sogenannten zentralen Kern. Es gibt viele Energieverbindungen zueinander, aber auch von den Chakren zu den zugeordneten Drüsen usw. Die Chakrenlehre spricht von bis zu 350000 Energieverbindungen (Nadis). In der Liste sind natürlich nur die wichtigsten genannt. Die Chakrenlehre spricht von sogenannten Blütenblättern, die ein Chakra hat. Diese Blütenblätter stehen symbolisch für Energielinien (Nadis) durch die das Chakra angebunden ist an das höchste Licht Gottes.

Einfach alle Blätter (und auch Verbindungen) testen, und wenn schwach, dann zb mit höchstem reinsten göttlichen Licht reinigen, und ganz wichtig, immer schauen, was für Bilder/Ereignisse sind mit der Störung verknüpft, damit die dahinterliegende Ursache aufgelöst werden kann. Also wenn ein schwaches Blütenblatt gefunden wurde, einfach sich in dieses Blütenblatt „hineinversenken“, und du wirst die Ursache innerlich sehen.

1 Wurzelchakra

- 2 Ich bin
- 3 Ich lebe
- 4 Mit Freude und Begeisterung lasse ich mich auf das Spiel der materiellen Welt ein.
- 5 Ich öffne mich für die heilenden und unterstützenden Energien von Mutter Erde.
- 6 Ich achte immer auf die Bedürfnisse meines Körpers.
- 7 Ich bin sicher
- 8 Wurzelchakra <==> Ängste
- 9 Wurzelchakra <==> Nebennieren
- 10 Teste alle **4** Blütenblätter des Wurzelchakra (rot)
- 11 Yang Verbindung Wurzelchakra - Sexualchakra (Pingala)
- 12 Yin Verbindung Wurzelchakra - Sexualchakra (Ida)
- 13 Zentrale Verbindung Wurzelchakra - Sexualchakra (Sushumna)

14 Sexualchakra

- 15 Ich genieße.
- 16 Ich fließe durch mein Leben.
- 17 Ich bin ein Fluss von Lebendigkeit und Lebensfreude.
- 18 Meine Augen sind für die Wunder jeden Moments geöffnet.
- 19 Ich bin im Einklang mit der schöpferischen Energie, die Lebensfreude ist
- 20 Liebevoll und fließend lebe ich meine Sexualität.
- 21 Ich genieße das Geschenk des Lebens mit Freude.
- 22 Sich mit kindlicher Freude auf etwas (neues) einlassen.
- 23 Sexualchakra <==> Keindrüsen
- 24 Teste alle **6** Blütenblätter des Sexualchakra (orange)
- 25 Yang Verbindung Sexualchakra - Bauchchakra (Pingala)
- 26 Yin Verbindung Sexualchakra - Bauchchakra (Ida)
- 27 Zentrale Verbindung Sexualchakra - Bauchchakra (Sushumna)

28 Bauchchakra

- 29 Ich bin im Einklang mit dem göttlichen Willen
- 30 Ich bin ich
- 31 Ich treffe meine Entscheidungen bewusst und kraftvoll
- 32 Ich nutze meine Energien, um anderen zu helfen
- 33 Ich vertraue
- 34 Ich vertraue meinen Gefühlen und bejahe die Fülle des Lebens
- 35 Bauchchakra <==> Bauchspeicheldrüse (Pankreas)
- 36 Teste alle **10** Blütenblätter des Bauchchakra (gelb/gold)
- 37 Yang Verbindung Bauchchakra - Herzchakra (Pingala)
- 38 Yin Verbindung Bauchchakra - Herzchakra (Ida)
- 39 Zentrale Verbindung Bauchchakra - Herzchakra (Sushumna)

40 Herzchakra

- 41 Ich öffne mein Herz
- 42 Ich bin offen, Liebe zu geben und zu empfangen
- 43 Ich sage Ja zu all meinen Gefühlen und Gedanken
- 44 Ich liebe mich selbst so wie ich bin
- 45 Ich verbinde mich durch die Kraft des Mitgefühls mit allen Wesen
- 46 Herzchakra <==> Thymusdrüse
- 47 Teste alle **12** Blütenblätter des Herzchakra (grün/rosa)
- 48 Yang Verbindung Herzchakra - Halschakra (Pingala)
- 49 Yin Verbindung Herzchakra - Halschakra (Ida)
- 50 Zentrale Verbindung Herzchakra - Halschakra (Sushumna)

51 Halschakra

- 52 Meine Worte sind ein Fluß göttlicher Energie
- 53 Ich öffne mich für die Kraft (die Energie) des Wortes
- 54 Ich erfreue mich meiner Ausdrucksmöglichkeiten
- 55 Ich spreche die Wahrheit und lasse meine Worte aus dem Herzen kommen
- 56 Ich teile mich anderen frei und offen mit.
- 57 Halschakra <==> Schilddrüse

- 58 Teste alle **16** Blütenblätter des Halschakra (hellblau)
 59 Yang Verbindung Halschakra - Stirnchakra (Pingala)
 60 Yin Verbindung Halschakra - Stirnchakra (Ida)
 61 Zentrale Verbindung Halschakra - Stirnchakra (Sushumna)
62 Stirnchakra
 63 Ich bin offen mich einzustimmen auf die feinen, lichten Bewusstseinssebenen
 64 Ich bin Licht und Weite
 65 Ich heisse die Stimme meiner Intuition herzlich willkommen
 66 Ich öffne mich für meiner Intuition
 67 Ich weiss das ich die Antworten auf all meine Fragen tief in mir trage
 68 Stirnchakra <==> Hirnanhangdrüse (Hypophyse)
 69 Teste alle **96** Blütenblätter des Stirnchakra (dunkelblau/indigoblau)
 70 Yang Verbindung Stirnchakra - Scheitelchakra (Pingala)
 71 Yin Verbindung Stirnchakra - Scheitelchakra (Ida)
 72 Zentrale Verbindung Stirnchakra - Scheitelchakra (Sushumna)
73 Scheitelchakra
 74 Ich bin verbunden mit Gott
 75 Ich bin bewusst
 76 Ich erkenne das Göttliche in meinem Leben
 77 Ich verbinde mich mit meinem höheren Selbst
 78 Scheitelchakra <==> Zirbeldrüse (Epiphyse)
 79 Blütenblätter des Scheitelchakra (violett/weiss/gold - Das Scheitelchakra hat über 1000 Blütenblätter, in seiner nach oben geöffneten Blüte. Versuche in deiner Visualisierung schwache zu finden und lichtvoll zu machen)
80 8.Chakra
 81 weite obere Chakren
 82 Handchakras
 83 Fusschakra
 84 weitere Nebenchakren
- | | | | | |
|----------------------|-------|---|---|-----------------|
| 85 Chakren <==> Töne | / | Vokale | / | Farben |
| 86 7. Chakra <==> TI | Ton h | Vokal om | | violett, weiß |
| 87 6. Chakra <==> LA | Ton a | Vokal i | | indigo, violett |
| 88 5. Chakra <==> SO | Ton g | Vokal e | | hellblau |
| 89 4. Chakra <==> FA | Ton f | Vokal a | | rosa, hellgrün |
| 90 3. Chakra <==> ME | Ton e | Vokal o (Ein offenes "o" wie als zweites o in "sofort") | | gelb, gold |
| 91 2. Chakra <==> RE | Ton d | Vokal o | | orange |
| 92 1. Chakra <==> DO | Ton c | Vokal u | | rot |
- 93 Verbindung harmonischer Ausgleich 1. Chakra <==> 6. Chakra
 94 Verbindung harmonischer Ausgleich 2. Chakra <==> 5. Chakra
 95 Verbindung harmonischer Ausgleich 3. Chakra <==> 4. Chakra
- 96 Fremdenergie / Störenergie in Chakra (Wenn schwach, Welches Chakra - Welche Fremdenergie ?)
 97 falsche Farbe in Chakra (Wenn schwach, Welches Chakra? - Welche Farbe ?)
 98 falsche Form in Chakra (Wenn schwach, Welches Chakra? - Welche Form ?)
 99 Alle Chakren optimaler Zustand

Sie können auch für jedes der 7 Chakren den durchschnittlichen prozentualen Zustand austesten, um einen Überblick zu erhalten, welche Chakren besonders beachtet werden sollten.
 Also: Auf wieviel ... % vom optimalen Idealzustand des Chakras läuft dieses ?

Meridiane

mit der Abkürzung und der Anzahl der Akupunkturpunkte in Klammern:
So kann man je nach Anzahl der Punkte in dem Meridian schnell alle Punkte durchtesten.

- 1 **Niere N (27)**
Stress, Hormonstörungen, Menstruationsstörungen, Herzschwäche, plötzliche Schweißausbrüche, Sexualität, Ohren, nachts auf die Toilette müssen, Lebensangst, Rast- und Ruhelosigkeit, Rechthaberei, Nicht-weinen-können, Probleme bei körperlichen Anstrengungen.
- 2 **Leber LE (14)**
Entgiftung, "Abfallbeseitiger", Blutgerinnung, Säure-Base Gleichgewicht, Hormone, Enzyme, blutbildend, augenstärkend, Stress, Abbau von Stresshormonen, Zukunftsorientierung, tiefe Gefühle (Hass, Zorn, Wut, Eifersucht...)
- 3 **Milz MP (21)**
Zuckerspeichernd, zuckerverdauend, Über- und Unterzuckerung, Immunsystem, Verdauung, basisches Abpuffern der Magensäure, Schulterblätter unterschiedlich hoch, Kummer, Sorge, mangelnder Mut, Überessen (Süßigkeiten), Übersäuerung.
- 4 **Herz H (9)**
Organischer "König" des Systems, Intellekt, Körper-Geist, Verschachtelung des Sprechens, gewandtes Reden, Stottern, Schwindelgefühl, Schmerzen im Brustbereich, rote Augen, Bedingungslose Liebe.
- 5 **Lunge Lu (11)**
Gähnen, schwierige Sauerstoff-Versorgung, Rauchen, Hautprobleme, schlechte Haare (hier auch: Niere), Atembeschwerden, Asthma, Bronchitis, Husten, Zahnfleischbluten, Melancholie, Depression.
- 6 **DE (23)**
Infektionen, Probleme mit Zärtlichkeit, Organische Potenz, Libido-Verlust, Rückgrat-Probleme im Halsbereich, Mund-, Nase-, Augenentzündungen, Erkältungen, trockener Mund, Spannungsgefühl in den Zähnen.
- 7 **Perikard KS (9)**
Blutdruck, Kreislaufsystem, Sexualität, Blut, bei Schwäche Lendenwirbelprobleme (Hüften ungleich hoch), "Wächter des Herzens", Helfer-Syndrom, bei Frauen Beziehung zum Partner, bei Männern Beziehung zur Mutter, Prostata, Infektionen der Blutwege.
- 8 **Gallenblase G (44)**
Stoffwechselprobleme, Jucken und Tränen der Augen, Zahnfleischprobleme (Parodontose), Völlegefühl nach Essen, Hand- und Fußflächen feucht und warm, Planung, Zielstrebigkeit, Choleriker, Neigung zu Gallensteinen, Koliken, Migräne.
- 9 **Dünndarm Dü (19)**
Kniebeschwerden, u.a. Knacken im Knie, Nackenverspannungen (2. Halswirbel), Entscheidungsschwierigkeiten, Verdauungsbeschwerden, Krämpfe im unteren Darmbereich, Mundschleimhaut-Entzündungen (Abszesse), Nasennebenhöhlen-Entzündung (Sinusitis).
- 10 **Dickdarm Di (20)**
"Grober Schmutzableiter, Peristaltik, "alles, was stinkt", (der Meridian endet an der Nase!), Mundgeruch, Verstopfung, Blähungen, schwaches Gedächtnis, Festhalten am Alten (selbst am Kot!), Stagnation, kann Trauer und Verlust nicht leben.
- 11 **Magen M (45)**
Magenbeschwerden, Speicheldrüsen, Brustdrüsen, Nahrungsmittel-Allergien, Zahnwurzeln der Schneidezähne bis zu den ersten Eckzähnen oben und unten. Sitz der alltäglichen (nicht der tief empfundenen) Gefühle.
- 12 **Blase B (67)**
Schwache Knöchel, Rückenschmerzen, Selbstorientierung des Körpers, Körperhaltung, Haltung im Leben, Selbstkontrolle, Selbstdisziplin, Blasenschwäche, Konzentrationsschwäche, Wadenkrämpfe, Kälteempfindlichkeit, Ischias, Oberkiefer, Wasserhaushalt, tränende Augen, laufende Nase, Selbstverantwortung.
- 13 **Konzeptionsgefäß KG (24)** Punkte sind einfach vorhanden, vorne in der Mitte des Körpers nach oben laufend
- 14 **Lenkergefäß LG (28)** Punkte sind einfach vorhanden, hinten in der Mitte des Körpers nach oben laufend
- 15 **Durchdringungsgefäß (11)** - Das Gefäß der breiten Bahn (chong mai)
- 16 **Gürtelgefäß (4)** - Das Gürtelgefäß (dai mai)
- 17 **Fersengefäß (6)** - Das aufsteigende Yin Gefäß (yin qiao mai)
- 18 **Fersengefäß (12)** - Das aufsteigende Yang Gefäß (yang qiao mai)
- 19 **Verbindungsgefäß des Yang (11)** - Das Haltegefäß des Yang (yang weimai)
- 20 **Verbindungsgefäß des Yin (7)** - Das Haltegefäß des Yin (yin weimai)

- 1 rechte Körperseite
- 2 linken Körperseite
- 3 Akupunkturpunkt optimale Funktion und Zustand.
- 4 Optimaler Licht- Energie- und Informationsfluß in diesem Punkt
- 5 optimale Verbindung zu vorhergehendem und zu nächstem Akupunkturpunkt
- 6 Akupunkturpunkt: <==> Erde
- 7 Akupunkturpunkt: <==> Körper
- 8 Akupunkturpunkt: <==> zentraler Kern
- 9 Akupunkturpunkt: <==> Licht (evt alle Farben einzeln abtesten)
- 10 Akupunkturpunkt: <==> Chakren (evt alle Chakren einzeln abtesten)
- 11 Akupunkturpunkt: <==> Aura (evt alle Auraschichten einzeln abtesten)
- 12 Akupunkturpunkt: <==> andere Dimensionen
- 13 Akupunkturpunkt: <==> Gott
- 14 Sonstige Einflüsse (wenn schwach, weitere Einflüsse testen)

Bis Nr. 12 sind die Akupunkturpunkte/Meridiane doppelt, also beidseitig vorhanden.

Darum schwache Punkte zuerst testen, ob es der auf der rechten oder linken Körperseite ist.

Man kann natürlich auch gefundene schwache Akupunkturpunkte zu allen möglichen Lebenthemen des Betreffenden testen. Wenn man bedenkt, wie wichtig das Meridiane Energiesystem für den Körper ist, dann sieht man, daß da sicher viel Potential in dem Thema CQM und Akupunkturpunkte liegt.

Meditieren

Meditation:

- 1 Umgebung Ruhe
- 2 Geborgenheit am Meditationsort
- 3 keine Spannungen in Umgebung
- 4 Meditationsplatz Erdstrahlenfrei
- 5 sich vollkommen geborgen fühlen
- 6 sich angenommen fühlen
- 7 sich vollkommen geschützt fühlen
- 8 keine Abneigungen
- 9 keine Ängste (z.b. Versagensängste etc.)
- 10 kein Verlangen
- 11 keine Verblendung
- 12 keine Gier
- 13 kein Haß
- 14 keine Unwissenheit
- 15 inneres Erfolgsbewusstsein
- 16 innere Selbstsicherheit
- 17 inneres Urvertrauen
- 18 Innere Ruhe
- 19 Innere Gelassenheit
- 20 Innerer Frieden
- 21 Innere Leere
- 22 Inneres Licht
- 23 Gedanken loslassen
- 24 Wünsche loslassen
- 25 Ansprüche loslassen
- 26 Ehrgeiz loslassen
- 27 Alltagsprobleme loslassen
- 28 Entspannt sein innerlich
- 29 Leichtigkeit zulassen, erlauben
- 30 der, die beste sein wollen (loslassen)
- 31 besser als andere sein wollen (loslassen)
- 32 im Fluss sein
- 33 im Hier und Jetzt sein
- 34 auf das Göttliche in mir vertrauen
- 35 Anbindung an das Göttliche
- 36 klare Verbindung zum höheren Selbst
- 37 Geisthelfer
- 38 Engel
- 39 sich geführt fühlen von der geistigen Welt
- 40 Erleuchtung
- 41 Gott / Buddha
- 42 Glückseligkeit
- 43 Klarheit
- 44 Gedanken
- 45 Gedanken ziehen lassen
- 46 Abwesenheit von Gedanken
- 47 Geist in einem Zustand, der gelöst und zwanglos ist.
- 48 die Bewegung der Gedanken beobachten
- 49 im entspannten Zustand verweilen
- 50 Stabilität der Gedanken
- 51 Frei von Haften an Ruhe
- 52 ohne Furcht vor Bewegung
- 53 kein Unterschied zwischen Ruhe und Bewegung
- 54 Geist entsteht aus Geist.
- 55 ohne Ergreifen
- 56 ohne Anhaften.
- 57 die Wirklichkeit, wie sie ist erkennen
- 58 die Essenz deines eigenen Geistes
- 59 Weisheit
- 60 die strahlende Offenheit zum Vorschein kommen lassen (dürfen)
- 61 inneres Staunen
- 62 natürliche Ruhe
- 63 ohne geistige Gebilde zu ergreifen
- 64 ohne geistige Gebilde abzuweisen
- 65 einfach im Geiste verweilen
- 66 das Leben zulassen
- 67 das Leben SEIN lassen
- 68 **Energiefluß** im Körper
- 69 Energieausgleich oben – unten
- 70 Energieausgleich rechte Seite – linke Seite
- 71 Energieausgleich vorne – hinten
- 72 Energieausgleich innen – aussen
- 73 harmonischer Energiezustand Ätherkörper
- 74 harmonischer Energiezustand Emotionalkörper
- 75 harmonischer Energiezustand Mentalkörper
- 76 harmonischer Energiezustand Spiritualkörper
- 77 harmonischer Energiezustand andere Auraschichten
- 78 optimaler Energiezustand Körperteile (Wenn schwach, welche Körperteile ?)
- 79 optimaler Energiezustand der Energie- bzw Lichtbänder (Verbindungen) zu:
 - Verwandten Menschen
- 80 - Freunden
- 81 - Arbeitskollegen
- 82 - andere Menschen
- 83 - Haustieren
- 84 optimaler Zustand der Energiebahnen im Körper
- 85 Energien können im Körper frei fließen
- 86 optimale Energieverbindungen zu:
 - Gott
- 87 - Hohem Selbst
- 88 - Inneres Kind
- 89 - Geistige Helfer
- 90 - Erde
- 91 - Meditationsziel
- 92 - andere Instanzen (Wenn schwach – Welche ?)
- 93 auf höheres Selbst vertrauen
- 94 auf innere Führung vertrauen
- 95 Energie ein-und-ausatmen
- 96 Geben und Nehmen
- 97 Ying und Yang
- 98 Stetigkeit ist stetiger Wechsel
- 99 den Körper von Ruhe und Entspannung durchfluten lassen
- 100 das Ausbreiten von Liebe im Körper zulassen
- 101 das Ausbreiten der Freude im Körper zulassen
- 102 das Ausbreiten von Licht im Körper zulassen
- 103 die Aura sich von Ruhe und Entspannung durchfluten lassen
- 104 das Ausbreiten von Freude in der Aura geschehen lassen
- 105 das Ausbreiten von Licht in der Aura geschehen lassen
- 106 das Ausbreiten von Liebe in der Aura geschehen lassen
- 107 im Herz zentriert
- 108 **Liebe** wahrnehmen
- 109 Liebe fühlen
- 110 Liebe einatmen
- 111 Liebe ausströmen
- 112 Liebe zulassen
- 113 Liebe im Körper zulassen
- 114 Liebe im Körper fließen lassen
- 115 Liebe ohne Bedingungen
- 116 ohne Polarität sein
- 117 ohne Widerstand sein
- 118 ohne Resonanz auf äußere Dinge
- 119 ohne Erwartungen
- 120 ohne subjektive Wertungen

121 ohne Grenzen durch Zeit und Raum
122 ohne Teilung
123 ohne Lenkung
124 im SEIN ruhen
125 in Reinheit ruhen
126 in Ehrlichkeit ruhen
127 im Sich-selbst-Erfüllen ruhen
128 im Sich-selbst-Geben ruhen
129 sich als Teil des Ganzen fühlen
130 als Teil des Ganzen das Ganze lieben
131 als Teil des Ganzen jedes Einzel-Teil lieben
132 mit allem in Einklang sein
133 im JETZT - im HIER - im HEUTE sein
134 zulassen dass subjektive Wirklichkeit zur
objektiven Wirklichkeit wird

135 die Aussenseite der Dinge <==> Innenseite der
Dinge
136 der Mensch sein, der man ist (und nicht der,
den andere erwarten)
137 fremde Blickwinkel loslassen
138 Verurteilungen loslassen
139 sich in die göttliche Ordnung einfügen
140 sich in Demut vor dem Göttlichen beugen
141 der göttlichen Führung vertrauen
142 Wille, das Meditationsziel zu erreichen
143 Bereitschaft, das Meditationsziel zu erreichen
144 Glaube, das Meditationsziel erreichen zu
können

Minimalistisches Wohnen

Diese Liste wurde erstellt/begonnen von Helga Couch

- | | |
|---|--|
| 1 Klare Verhältnisse | 49 es nicht brauchen |
| 2 Klarheit innerlich/äusserlich | 50 wird noch gebraucht |
| 3 Feiraum | 51 wird nicht mehr gebraucht |
| 4 Leere | 52 Trigger aus vergangenen Leben |
| 5 Leerer Raum | 53 Trigger aus diesem Leben |
| 6 Leere zulassen (können / dürfen / sich erlauben) | 54 Emotionale Abhängigkeit von |
| 7 der eigenen Seele Platz geben | Gegenständen/Kleidern/Möbeln/irdischer Besitze |
| 8 Platz haben | 55 Familienkonzept (hierzu evtl. Kollektives |
| 9 Überfüllter Raum | Bewusstsein und Vorfahren testen aus CQMI) |
| 10 kein Platz haben | 56 Ordnung |
| 11 Wohlstandsdenken | 57 Unordnung |
| 12 Ich habe alles was ich brauche | 58 Innere Unordnung <==> äussere Unordnung |
| 13 weniger ist mehr | 59 erweitertes Dasein |
| 14 Das Universum stellt für alle in Hülle und Fülle zur Verfügung | 60 eingegengtes Dasein |
| 15 Armutsdenken | 61 Ausräumen innerlich/äusserlich |
| 16 Hamstersyndrom | 62 "Ausmisten" innerlich/äusserlich |
| 17 Existenzangst | 63 entstauben innerlich/äusserlich |
| 18 Schutzwall | 64 sich befreien innerlich/äusserlich |
| 19 einbunkern | 65 sich leicht fühlen |
| 20 Ablenkung vom Wesentlichen | 66 leicht durchs Leben gehen |
| 21 das Wesentliche | 67 minimalistisch sein |
| 22 Besitz (von Dingen/Kleidern etc...) als Ersatz | 68 "man kann es nicht mitnehmen" |
| 23 Besitz (von Dingen/Kleidern etc. ...) als Lückenfüller | 69 zurücklassen |
| 24 sich einlullen | 70 Ballast |
| 25 Überfluss | 71 Ballast ansammeln |
| 26 viel haben | 72 Ballast abwerfen |
| 27 zu viel haben | 73 Angst vor Loslassen |
| 28 den Hals nicht voll genug bekommen | 74 Angst vor Entschleiern |
| 29 lieber zu viel, als zu wenig | 75 Angst vor sehen 'was ist' |
| 30 man hat, was man hat | 76 Angst vor Überschaubarkeit |
| 31 Knappheit | 77 Angst vor Entblößen |
| 32 zu wenig haben | 78 Angst vor Blösse |
| 33 zu kurz kommen | 79 Angst vor Purheit |
| 34 zwanghaftes Ansammeln irdischer Besitze | 80 Möbel |
| 35 Irdischer Besitz <==> ich | 81 Zimmer |
| 36 Ich <==> irdischer Besitz | 82 Möbel <==> Zimmer |
| 37 Festhalten irdischer Besitze | 83 Keller |
| 38 Loslassen irdischer Besitze | 84 Dachboden |
| 39 Konsumzwang | 85 Lagerräume |
| 40 Konsum als emotionale Befriedigung | 86 Garage |
| 41 haben müssen | 87 Feng Shui |
| 42 haben dürfen | 88 Müll |
| 43 haben können | 89 Sperrmüll |
| 44 Vorrat | 90 Recycling |
| 45 es reicht nie | 91 Wohnung quillt über |
| 46 wird es reichen | 92 Wände voll mit Bildern |
| 47 wie lange reicht es | 93 Wände klar und leer |
| 48 es brauchen | 94 Abgrenzung |
| | 95 Die Kraft kommt aus der inneren Ruhe |

Gute Laune haben

Absicht: Ich bin gutgelaunt, ich lebe mit Leichtigkeit und bin im Fluss. Glückliche sein

1	lieben	55	Leistungsfähigkeit	112	Wonne
2	geliebt werden	56	Harmonie	113	Verständnis
3	mit Freunden zusammensein	57	Zuversicht	114	Akzeptanz
4	Familie	58	Ausdauer	115	Vergebung
5	Gesundheit	59	Unterstützung	116	Ruhe
6	Kinder	60	Freundlichkeit	117	Selbstliebe
7	ausgelassen sein	61	Hingabe	118	Freiheit
8	laut sein dürfen, wollen	62	Geborgenheit	119	Lebendigkeit
9	toben dürfen	63	Freigebigkeit	120	Heilung
10	Geborgenheit	64	Friedfertigkeit	121	Spontaneität
11	innere Harmonie	65	Optimismus	122	Ekstase
12	innere Zufriedenheit	66	Lächeln	123	Vitalität
13	offen sein	67	Wärme	124	Zärtlichkeit
14	sich wohlfühlen	68	Kreativität	125	Tatkraft
15	sich gesund fühlen	69	Lebendigkeit	126	Streicheln
16	sich leicht fühlen	70	Leichtigkeit	127	Geerdetsein
17	sich satt fühlen	71	Verbundenheit	128	Berührung
18	sich angenommen fühlen	72	Selbstakzeptanz	129	Realitätssinn
19	ganz ich selbst sein dürfen	73	Annehmen	130	Wohlstand
20	happy sein	74	Hoffnung	131	Optimismus
21	staunen können	75	Warmherzigkeit	132	Fülle
22	Veränderung zulassen, erlauben	76	Lebendigkeit	133	Einfühlungsvermögen
23	Alles ist im Fluss	77	Geduld	134	Selbsterkenntnis
24	Natur erleben	78	Durchsetzungsvermögen	135	Zuverlässigkeit
25	schwere Zeiten loslassen	79	Verträglichkeit	136	Wärme
26	ein warmherziges Lächeln	80	Selbstbestimmung	137	Willensstärke
27	ein tolles Essen mit Freunden genießen	81	Klarheit	138	Ehrlichkeit
28	verliebt sein	82	Erfüllung	139	Konzentrationsfähigkeit
29	etwas zu Ende bringen	83	Entschlossenheit	140	Transformation
30	eine Prüfung bestehen	84	Lernfähigkeit	141	Zuversicht
31	ein Lebensziel verwirklichen	85	Loslassen	142	Evolution
32	in einer Aufgabe völlig aufgehen	86	Unbeirrbarkeit	143	Entschlußkraft
33	Musik hören	87	Frieden	144	Einsicht
34	Sex	88	Licht	145	Lebensfreude
35	anderen helfen	89	Abgrenzungsfähigkeit	146	Leichtigkeit
36	ein gutes Buch lesen	90	Toleranz	147	Selbstlosigkeit
37	Dank annehmen	91	Intuition	148	Aufmerksamkeit
38	Danke sagen	92	Mut	149	Sicherheit
39	einen Sonnentag genießen	93	Vergebung	150	Glück
40	ein warmes Herz haben	94	Sensibilität	151	Gleichgewicht
41	die Liebe (zum anderen) Gott darbringen.	95	Zentriertheit	152	Freigebigkeit
42	Gott und die Engelswelt einladen, an der eigenen Liebe/Liebesbeziehung teilzunehmen	96	Vertrautheit	153	Motivation
43	Teil des großen Ganzen sein	97	Befreiung	154	Integrität
44	nicht alleine sein	98	Bestimmtheit	155	Rezeptivität
45	Freude	99	Nächstenliebe	156	Bewusstheit
46	Zuneigung	100	Weisheit	157	Friedfertigkeit
47	Verständnis	101	Idealismus	158	Einflüsse aus unbewussten Gruppenverbänden, zb:
48	Herzlichkeit	102	Sicherheit	159	Verbot glücklich zu sein
49	Selbstsicherheit	103	Selbstverantwortung	160	Verbot gute Laune zu haben
50	Verantwortung abgeben dürfen	104	Liebe	161	aus Solidarität mit anderen sich schlecht fühlen, unglücklich sein, Pech haben wollen
51	Selbstvertrauen	105	Bedingungslose Liebe	162	Glücklich sein
52	Charme	106	Verbundenheit	163	Gotteskraft spüren (zulassen)
53	keine Regeln, Vorschriften	107	Innigkeit	164	Gott spüren (zulassen)
54	Offenheit	108	Souveränität	165	Gottes Segen erleben dürfen
		109	Mitgefühl		
		110	Ausdauer		
		111	Gelassenheit		

Den Betreffenden spontan, ohne zu überlegen alles aufsagen lassen, was kommt, und alle schwachen Worte korrigieren:

- Ich bin traurig weil ...
- Ich bin ängstlich weil ...
- Ich bin sauer weil ...
- Ich bin wütend weil ...
- Ich bin unruhig weil ...
- Ich freue mich weil ...

Erdung

Absicht: Gute Verwurzelung im Sein hier auf der Erde.

Eine gute Erdung des Menschen ist sehr wichtig, besonders für Menschen, die voll von Ängsten sind, damit diese Angstenergien an die Erde abfließen können. Man kann das folgende Erdungsflowchart aber auch durchgehen, als eigene Vorbereitung für gute CQM Sitzungen. Die Zahl 783 wurde ins Erdungsflowchart deswegen aufgenommen, weil festgestellt wurde daß bei vielen Heilern die Gehirnströme bei Heilarbeit mit der Schumannfrequenz der Erde 7,83 Hz schwingen.

Vor dem Erdungsflowchart empfiehlt es sich noch den Körper zu korrigieren:

- 1 links <==> rechts
- 2 vorne <==> hinten
- 3 unten <==> oben
- 4 innen <==> außen
- 5 Zentraler Kern
- 6 Energiefluß im zentralen Kern (besonders von oben nach unten und von unten nach oben)

- | | |
|---|---|
| 1 Erdung | 50 Der Abstieg in die Materie |
| 2 geerdet sein | 51 in den Keller gehen |
| 3 Zentraler Kern <==> Erde | 52 in eine Höhle hinabsteigen |
| 4 rechter Fuß <==> Erde | 53 einen engen Schacht hinuntersteigen |
| 5 linker Fuß <==> Erde | 54 von Erde / Materie umgeben sein |
| 6 rechte Fußsohle <==> Erde | 55 Enge fühlen |
| 7 linke Fußsohle <==> Erde | 56 Nähe zulassen |
| 8 Zehen (Zehennägel) <==> Erde | 57 sich in seinen Körper zurückfallen lassen (Nach Astralreise / Schlaf) |
| 9 rechtes Bein <==> Erde | 58 systemische Einflüsse auf Erdung (falls schwach, Tote, Opfer oder Leichen, die unsichtbar im systemischen Feld vor dem Betreffenden auf dem Boden liegen korrigieren. Siehe Lehre von Hellinger etc..) |
| 10 linkes Bein <==> Erde | 59 Einflüsse aus dem energetischen Feld des Bereiches/Raumes vor der Person auf die Erdung der Person |
| 11 Geschlechtsorgane <==> Erde | 60 verwurzelt sein |
| 12 Steißbein <==> Erde | 61 ein Fels in der Brandung sein |
| 13 Wirbelsäule <==> Erde | 62 Beine |
| 14 Nacken <==> Erde | 63 Fuss |
| 15 Nieren <==> Erde | 64 auf die Erde treten |
| 16 Bauchraum <==> Erde (Falls schwach, dann die Organe einzeln abfragen: Milz, Leber, Galle, Magen, Darm etc..) | 65 auf den eigenen Füßen stehen |
| 17 Lunge <==> Erde | 66 mit den eigenen Füßen laufen |
| 18 Herz <==> Erde | 67 den eigenen Füßen danken |
| 19 linke Gehirnhälfte <==> Erde | 68 für die göttliche Funktion der eigenen Füße danken |
| 20 rechte Gehirnhälfte <==> Erde | 69 die eigenen Füße segnen |
| 21 Hinterkopf <==> Erde | 70 Überheblichkeit loslassen |
| 22 rechtes Auge <==> Erde | 71 Spannungen loslassen |
| 23 linkes Auge <==> Erde | 72 Anspannung (negative Energien) zur Erde abfließen lassen |
| 24 Nase <==> Erde | 73 Spannungsausgleich zwischen Erde und Person |
| 25 Stimmbänder <==> Erde | 74 die Erde als Grundlage und Teil des Leben anerkennen |
| 26 alle Körperteile <==> Erde (Falls schwach - dann evt. den gesamten Körper durchscannen im Bezug auf Erde) | 75 Bodenkontakt |
| 27 Blut <==> Erde | 76 auf der Erde ankommen / landen |
| 28 Körperflüssigkeiten <==> Erde | 77 783 mit der Erde in Resonanz sein (Schumann-Frequenz der Erde 7,83 Hz) |
| 29 Knochen <==> Erde | 78 mit anderen Frequenzen und Wellen der Erde in Resonanz sein |
| 30 Wurzelchakra <==> Erde | 79 Gehirn <==> Erdfrequenzen / Erdwellen |
| 31 Sexualchakra (Harazentrum) <==> Erde | 80 im Rhythmus der Erde schwingen |
| 32 Bauchchakra <==> Erde | 81 sich zur Erde verneigen |
| 33 Herzchakra <==> Erde | 82 Angst, sich bis zur Erde zu verneigen (Vor Wem ?) |
| 34 Halschakra <==> Erde | 83 Angst, klein zu sein (im Vergleich zur Erde) |
| 35 Stirnchakra <==> Erde | 84 Angst, mit Mutter Erde EINS zu sein |
| 36 Scheitelchakra <==> Erde | 85 Segen von der Erde annehmen |
| 37 Ätherkörper <==> Erde | 86 die Erde segnen |
| 38 Astralkörper <==> Erde | 87 Erdungseinflüsse resultierend aus Erinnerungen (z.b. mal auf die Erde gefallen etc.) |
| 39 Mentalkörper <==> Erde | 88 OM |
| 40 Spiritualkörper <==> Erde | 89 mit dem Urton OM des Universums in Resonanz sein |
| 41 Ängste <==> Erde | 90 sonstige Einflüsse auf die Erdung der Person |
| 42 Ängste im Wurzelchakra | 91 alle versteckten Einflüsse |
| 43 PC-Muskel (Musculus Pubococcygeus) | 92 alle vergessene Einflüsse |
| 44 PC-Muskel ist gut trainiert | |
| 45 Becken | |
| 46 Beckenboden | |
| 47 Becken <==> Kiefer | |
| 48 auf die Erde kommen | |
| 49 auf die Erde fallen (Gefühl) | |

Entstörung

1	Erdstrahlen	33	Brillen	67	Drogen
2	Wasseradern geopathische Felder	34	Uhren	68	Vorbesitzer-Energien
3	elektromagnetische Felder	35	Kosmetika	69	Selbstmordenergien
4	Stromnetzfrequenzen	36	Schmuck	70	Holzschutzimprägnierungen
5	Frequenzen von el. Geräten	37	Kleidung	71	Wasser
6	Strahlungen von Fernsehern/Monitoren	38	Fremdkörper	72	Gas
7	kosmische Strahlen	39	Staubarten	73	Öl
8	Röntgenstrahlen	40	Milbenarten	74	Steine
9	Radioaktivität	41	Pilzarten	75	Kalk in Wasserleitungen
10	Alphastrahlen	42	Asbest	76	Rohre (Kupferrohre / Kunststoffrohre / Metallrohre, andere)
11	Betastrahlen	43	Farben	77	Autos
12	Gammastrahlen	44	Chemtrails	78	Spiegel
13	jegliche Strahlen aus dem Telfonnetz	45	HAARP	79	Haare
14	Handys	46	EFL Wellen	80	Blütenpollen
15	Halogenstrahlen	47	Einflüsse unterirdischer Längswellenantennen (z.b. Berlin Tempelhof)	81	Narkosen
16	UV-Licht und sämtliche Lichtquellenbereiche,	48	R-FID aktivierende Strahlen	82	präpariertes Wild
17	Mikrowellen	49	R-FID Chips	83	Überwachungskameras
18	Radiowellen	50	Strahlung von Satelliten	84	Überwachungsenergien
19	VHF	51	Umweltgifte	85	Implantate
20	UHF	52	Zahnersatzmaterialien	86	universelle Kodierungen
21	KW	53	Amalgam	87	Energieverwirbelungen
22	MW	54	Klebstoffe	88	Scheckkarten
23	LW	55	Lösemittel	89	Beschwörungen
24	UKW	56	Narben	90	Programmierungen durch TV / Radio
25	Strichcodierungen	57	Energieflussblockaden	91	andere Programmierungen
26	ionisierende Strahlen	58	Herzschrittmacher	92	Lügen in TV / Radio
27	akustische Bereiche / Töne	59	Metalle	93	Kontrollen magischer Art
28	Sublimale Botschaften	60	Kunststoffe	94	Besetzungsformen
29	Chemikalien	61	Textilien	95	negativ strukturierte Gedankenmuster
30	toxische Belastungen	62	Glas	96	Logen Einflüsse
31	Nahrungsmittel	63	Porzellan	97	Kruzifixe, Kreuze
32	Medikamente	64	Blei	98	Symbole
		65	Alkohol	99	alles was es sonst noch gibt und entstört werden soll
		66	Tabak		

Diese Entstörliste ist auf alles anwendbar, Räume, Gelände, Gegenstände etc.

Wenn Kruzifixe vorhanden sind, und schwach getestet hatten – da sollte ein paar Tage danach überprüft werden, ob die Korrektur hält. Falls nicht, dann kommt der Betreffende wohl nicht umhin seine kirchlichen Verstrickungen zu bearbeiten. Ein Kruzifix ist eine Figur die eine Person (Jesus) darstellen soll, die mit Nägeln oder Fesseln malträtiert ist, ganz genau so wie man es auch aus dem Voodoo kennt mit den Voodoo puppen. Befreien Sie Ihren inneren Jesus.

Ares / Mars

Absicht: mit dem aggressiven Urprinzip in Harmonie kommen

Ares / Mars — das aggressive Urprinzip ... was fällt dir zu folgenden Stichworten ein?

Diese Liste wurde erstellt von Friderun Hillnhütter.

Wird ein schwacher Punkt gefunden, dann immer fragen: Was fällt dir zu diesem Punkt ein ?

- | | | | |
|----|---------------------------------------|----|------------------------------------|
| 1 | wilde Leidenschaft | 40 | Mut |
| 2 | Kampf | 41 | Tatkraft |
| 3 | Mord | 42 | Tapferkeit |
| 4 | Krieg | 43 | Kompromisslos |
| 5 | Ungestüme Ungeduld | 44 | Keine Nachsicht |
| 6 | Wut | 45 | Skrupellos |
| 7 | Zornesausbruch | 46 | Beleidigt sein |
| 8 | Vorliebe für Gewalt | 47 | Zähne zeigen |
| 9 | Streit | 48 | Mit dem Kopf durch die Wand |
| 10 | Eifersucht | 49 | Wilder Eber |
| 11 | Schrecken | 50 | Einseitigkeit |
| 12 | Furcht | 51 | Ungerechtigkeit |
| 13 | Triebhaft | 52 | Frühlingsanfang |
| 14 | Niederlage | 53 | Jugendliche Kraft |
| 15 | Verachtung für Gesetz und Ordnung | 54 | Erste Keime |
| 16 | Angeklagt sein | 55 | Ur-Trieb |
| 17 | Mutwilligkeit | 56 | Monat März |
| 18 | Verteidigung | 57 | Wettrennen |
| 19 | Vergewaltigung | 58 | Waffentanz |
| 20 | Notwehr | 59 | Initiative |
| 21 | Ureigene Interessen | 60 | Mitreißen |
| 22 | Sich bedroht fühlen | 61 | Überschäumen |
| 23 | Kampfeslust | 62 | Impuls |
| 24 | Opfer | 63 | Spannung treibt zur Explosion |
| 25 | Heißes, schnell erregbares Blut | 64 | Dynamischer Ausdruck |
| 26 | Wilde Männlichkeit | 65 | Nach Entladung drängen |
| 27 | Anstacheln zum Streit | 66 | Nach Entspannung drängen |
| 28 | Duell | 67 | Hemmungslos wie die Berserker |
| 29 | Speer | 68 | Odins Krieger |
| 30 | Amazonenkönigin | 69 | Blindwütig im Kampf |
| 31 | Wilder Knabe Eros | 70 | Im Frieden in Ketten liegen müssen |
| 32 | Mit Fackeln in Brand stecken | 71 | Zähne |
| 33 | Wenig verantwortungsbewusst sein | 72 | Drachen |
| 34 | Zentrifugale Kraft | 73 | Furchterregendes Ungeheuer |
| 35 | Geradlinig nach außen streben | 74 | Unglücksbote |
| 36 | Ungerichtete Energie | 75 | Zerstörer |
| 37 | Impuls | 76 | Unglück |
| 38 | Aktivität | 77 | Fluch |
| 39 | Wertschätzung verlieren durch Wertung | 78 | Krieg als Vater aller Dinge |

Erfolgreiche Webseite

- 1 Domainnamen der Webseite (jede einzelne Silbe testen)
- 2 Webseite <==> Besitzer der Webseite
- 3 Webseite <==> Besucher der Webseite
- 4 Besitzer der Webseite <==> Besucher der Webseite
- 5 Webseite <==> Internet
- 6 **Contentliferanten**
- 7 Webseite <==> Selbstgeschriebene Texte
- 8 Webseite <==> schreibende Benutzer / Besucher
- 9 Webseite <==> Amazon
- 10 Webseite <==> andere
- 11 **Content**
- 12 Texte
- 13 Bilder
- 14 Forum:
 - Forenbeiträge
 - Forum <==> Besucher
 - Forum <==> schreibende Benutzer / Forenmitglieder
 - Es liegt eine segensreiche Energie auf diesem Forum
 - weitere Einflüsse Forum
- 15 Kleinanzeigen
- 16 Gästebucheinträge
- 17 andere Einträge
- 18 Leichen im Keller
- 19 Webseite wächst
- 20 neue Inhalte
- 21 Weitere Inhalte
- 22 **Webseite <==> Roboter**
- 23 Webseite <==> Suchmaschinenroboter
- 24 Webseite <==> Googlebot
- 25 Webseite <==> unnütze Robots
- 26 Webseite <==> Spamroboter
- 27 Webseite <==> Angriffe von Hacker/Robots
- 28 **Webseite <==> Besucher**
- 29 Webseite ist benutzerfreundlich
- 30 Webseite <==> Forenschreiber
- 31 Webseite <==> Forenleser
- 32 Webseite <==> Normale Surfer
- 33 Webseite <==> AdSense Klickende Surfer
- 34 Webseite <==> auf Werbelinks klickende Besucher
- 35 Webseite <==> geworbene Benutzer
- 36 Webseite <==> Benutzer
- 37 Webseite <==> Potentielle Benutzer
- 38 Webseite <==> thematisch Interessierte
- 39 Webseite <==> Käufer des Webseite-Produktes
- 40 Webseite <==> Käufer der beworbenen Produkte
- 41 Webseite <==> Bezahlende Kunden
- 42 Webseite <==> Nichtbezahlende Kunden
- 43 **Suchmaschinen**
- 44 Webseite ist suchmaschinenfreundlich
- 45 Webseite <==> Google
- 46 Webseite <==> MSN
- 47 Webseite <==> Andere Suchmaschinen
- 48 Webseite <==> Verzeichnisse Kataloge
- 49 Webseite <==> Google Mitarbeiter
- 50 Webseite <==> Betreiber von Katalogen / Verzeichnissen
- 51 Linktausch
- 52 Links von anderen Seiten
- 53 Verlinkung von anderen Webseiten
- 54 Verlinkung intern
- 55 Verlinkung zu anderen eigenen Webseiten
- 56 Verlinkung zu anderen Webseiten
- 57 Webseite ist gut eingebunden/integriert ins Internet
- 58 Webseite ist gut erreichbar von anderen Webseiten
- 59 **Einnahmen**
- 60 durch Produkte (je nach Webseite)
- 61 durch Werbung:
- 62 Webseite <==> AdSense
- 63 Webseite <==> Amazon
- 64 Webseite <==> Affilinet
- 65 Webseite <==> andere Partnerprogramme
- 66 Weitere Einnahmequellen
- 67 Saisonale Einflüsse
- 68 Webseite <==> eigenes Konto
- 69 Webseite <==> PayPal Konto / andere Konten
- 70 **Image Ruf Bekanntheit** der Webseite
- 71 andere Verzeichnisse
- 72 Newsletter
- 73 Webseite wird gut und leicht gefunden
- 74 Webseite ist gut zu sehen
- 75 Webseite ist gut erreichbar
- 76 Webseite wird weiterempfohlen
- 77 auf Webseite wird in vielen Foren verwiesen
- 78 auf Webseite wird in vielen Blogs verwiesen
- 79 Webseite wird in Printmedien erwähnt
- 80 Webseite <==> Zeitgeist
- 81 Besucher helfen bei der Bekanntmachung der Webseite
- 82 Domainnamen der Webseite <==> Öffentlichkeit
- 83 Domainnamen der Webseite <==> Besucher
- 84 Domainnamen der Webseite ist einprägsam
- 85 Webseite hat keine Tarnkappe auf oder ähnliches
- 86 **Werbung**
- 87 AdWords
- 88 andere Werbung
- 89 Werbung für Webseite
- 90 Werbung auf Webseite
- 91 **Sonstiges**
- 92 Internetverbindungen
- 93 Webseite <==> Konkurrenz / Konkurrenten
- 94 Webseite <==> Computer von Besucher
- 95 User <==> Server
- 96 eigener Computer <==> Server
- 97 Server <==> Robotern
- 98 Server <==> andere Server
- 99 Webseite <==> eigener Computer
- 100 Webseite hochladen
- 101 Domainumzug
- 102 Serverumzug
- 103 MySQL Datenbank optimaler Zustand
- 104 Datenbankanbindung
- 105 Serveranbindung ans Netz
- 106 Programmierung
- 107 optimale Funktion der Webseite
- 108 Design der Webseite
- 109 Webseite hat gute Ausstrahlung
- 110 Webseite strahlt positive Energie aus
- 111 Webseite regt im Besucher Gutes an
- 112 Webseite löst gute Gefühle aus
- 113 Webseite löst gute Gedanken aus
- 114 Webseite ist gut und tief verankert in der „Erde“
- 115 Webseite <==> Gott
- 116 Webseite <==> Erde
- 117 Webseite <==> andere Dimensionen / andere Welten
- 118 Webseite <==> zu den Chakren der Besucher
(alle 7 Chakren durchtesten, wenn schwach, dann zum Thema des Chakras speziell tiefer gehen)
- 119 Webseite <==> zu den Ängsten der Besucher
- 120 Webseite <==> Angst der Besucher auf Links zu klicken
- 121 Webseite triggert Erinnerungen/Speicherungen der Besucher
- 122 Erinnerungen der Besucher an andere Webseiten
- 123 Ziele der Webseite
- 124 Ziele der Webseite <==> Besitzer der Webseite
- 125 Ziele der Webseite <==> Besucher

126 Ziele der Webseite <==> potentielle Besucher
 127 Ziele der Webseite <==> Webmaster / Programmierer
 128 Ziele der Webseite <==> Bekanntheit der Webseite
 129 Besucher unterstützen die Ziele der Webseite
 130 Besucher finden die Webseite gut / geil / nützlich ..
 131 Besucher nehmen die Webseite in ihre Bookmarks auf
 132 Besucher empfehlen die Webseite weiter (per email / im chat /
 durch Mund zu Mund Propaganda..)
 133 Besucherstatistik
 134 Anzahl der menschlichen Besucher pro Zeiteinheit erhöht sich
 immer weiter
 135 Besucher kommen wieder
 136 Besucher kommen gerne
 137 Webseite bleibt in Erinnerung
 138 Webseite ist nützlich
 139 Besucher finden auf der Webseite, was sie suchen
 140 Webseite zieht die richtige Zielgruppe an
 141 Webseite ist rechtskonform
 142 Flüche prallen an Webseite ab
 143 Webseite ist geschützt vor negativen Energien
 144 Webseite ist geschützt vor Abmahnungen
 145 Webseite ist geschützt vor Copyrightverletzungen
 146 Webseite ist geschützt vor Contentdiebstahl

147 Webseite ist geschützt vor Designdiebstahl
 148 auf der Webseite liegt ein guter / großer Segen
 149 Bereiche des CQM Mandalas zum Ziel erfolgreiche Webseite
 150 Webseite wird von unsichtbarem Licht angestrahlt, so dass sie
 weithin sichtbar ist.
 151 Alle Erfolgsfaktoren für die Webseite harmonisieren miteinander
 152 Einflüsse aus Verboten (zb Verbot erfolgreich zu sein etc..)
 153 Einflüsse aus Gruppenverboten (zb Verbot bekannt zu sein ..)
 154 Wohlwollen
 155 weitere unbekannte Einflüsse / Fehlendes
156 Webseite ist erfolgreich

Nun testet man bezüglich jedem der wichtigen Keywords (wichtige Suchworte) der Webseite zu:

- 1 Keyword <==> Webseite
- 2 Keyword <==> Besucher
- 3 Keyword <==> Besitzer der Webseite / Webmaster
- 4 Google Suchergebnisse des Keywords <==> Webseite
- 5 Mit diesem Keyword bei Google auf den vorderen Plätzen / Platz 1 gelistet sein.
- 6 Sonstige Einflüsse bezüglich dem Keyword

Auflösung Einflüsse von Gelübden und Schwüren

Gelübde und Schwüre aus früheren Leben, die nicht zeitlich befristet waren, wirken im Prinzip immer solange bis sie aufgelöst werden. Ehegelübde werden zum Beispiel in unserer heutigen Zeit so abgelegt, dass sie zeitlich befristet sind, indem der Satz: „...bis dass der Tod euch scheidet“ hinzugegeben wird. Aber viele andere Schwüre, oder auch unbewusste Entscheidungen, werden so gemacht, dass sie für alle Zeiten bis in die Ewigkeit gelten sollen. Darum ist dieses Thema so wichtig. Aus spiritueller Sicht sind Gelübde, Schwüre, Eide usw meist sogenannte Seelenverträge, die mit ins nächste Leben hinübergenommen werden. Sie sind im Spiritualkörper gespeichert und können von hellseherischen Menschen wahrgenommen werden, zb als dunkle Formen, die auf die darunterliegenden Auraschichten (Mental-, Emotional- und Ätherkörper) drücken, ja, diese sogar manchmal zum Kolabieren bringen können, wenn der, aus diesen Gelübden resultierende Druck auf den Menschen zu stark wird.

Wenn in der Liste im folgenden von Gelübden die Rede ist, so sind meist auch Schwüre, Eide, Versprechen etc. gemeint. Damit die Liste nicht so aufgebläht wird, ist meist nur das Wort Gelübde verwendet.

Liste möglicher Gelübdearten:

- 1 **Gelübde**
- 2 **Schwur**
- 3 Eid
- 4 **Gelöbnis**
- 5 Weihe
- 6 Widmung
- 7 **Versprechen**
- 8 Vorsatz

Zeitliche Einflüsse (zb frühere Leben in/als):

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| 1 Mittelalter | 24 Oxus Kultur | 46 Gelübde-Einflüsse aus Leben auf Raumstationen |
| 2 Ägypten | 25 Olmeken Kultur | 47 Gelübde aus Zeiten einer Nicht-körperlichen Existenz (zb als Elfe, Fee, Gnom, Troll oder anderes) |
| 3 Assyrien | 26 Caral (Peru) | 48 Gelübde aus Zeiten zwischen 2 körperlichen Inkarnationen. |
| 4 Babylonien | 27 Indus Kultur | 49 Gelübde aus: |
| 5 Persien | 28 Kelten | Inkarnationen der Säuglingseele |
| 6 Parther | 29 Steinzeit | 50 Inkarnationen der Kindseele |
| 7 Hethiter | 30 Bronzezeit | 51 Inkarnationen der Jungen Seele |
| 8 Minoische Kultur (Kreta) | 31 Indien | 52 Inkarnationen der Reifen Seele |
| 9 Mykenische Kultur (grichisch) | 32 Tibet | 53 Inkarnationen der Alten Seele |
| 10 antikes Griechenland | 33 Asien | 54 Gelübde Einflüsse aus anderen Dimensionen |
| 11 Phönizier/Karthager | 34 Nomadenvölker | 55 Gelübde aus vorgeburtlicher Phase |
| 12 Etrusker | 35 Afrika | 56 Gelübde zum Zeitpunkt der Geburt |
| 13 Römisches Reich | 36 Brasilien Ureinwohner | 57 Gelübde aus Kindheit (Alter ?) |
| 14 Byzantinisches Reich | 37 Australien Ureinwohner | 58 Gelübde aus diesem Leben |
| 15 Islamische Kulturen | 38 andere Ureinwohner Kultur | 59 Gelübde aus anderer Zeit |
| 16 Babylonische Kultur | 39 Atlantis | 60 Gelübde aus der Zukunft |
| 17 Mesopotamien (Sumerer) | 40 Lemurien | |
| 18 China (Reich der Mitte, Xia-Dyn.) | 41 Mu (Kontinent) | |
| 19 Indianer Kultur | 42 Avalon | |
| 20 Maya Kultur | 43 Garten Eden | |
| 21 Inka Kultur | 44 andere Kulturen | |
| 22 Azteken Kultur | 45 Gelübde-Einflüsse aus Leben auf außerirdischen Planeten | |
| 23 Tolteken | | |

Örtliche Dimensionen:

- | | | |
|------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 1 Kirche | 9 Pranger | 17 Krankenhaus |
| 2 Schloß | 10 Marktplatz | 18 Krankenbett |
| 3 Burg | 11 Schule | 19 Siechhaus |
| 4 Gericht | 12 Prüfungsraum/Prüfungssituation | 20 Sterbebett |
| 5 Richtstätte | 13 Stadion | 21 Totenbett |
| 6 Richtplatz | 14 Arena | 22 Grab |
| 7 Scheiterhaufen | 15 auf hoher See | 23 im stillen Kämmerlein |
| 8 Schlachtfeld | 16 Flug | 24 anderer Ort |

Wenn in der unten stehenden Liste ein Schwur/Gelübde gefunden und konkretisiert wurde, so kann man mit den obigen Listen weiter eingrenzen indem man zb die Zeitepoche findet.. Jedenfalls wenn was Schwaches gefunden wurde, auch immer die Bilder beachten, die vor dem geistigen Auge entstehen, und wenn der Schwur dann präzisiert wurde, kann man ihn auflösen. Oftmals haben Schwüre einen einschränkenden Einfluß auf das Leben, so daß es nicht sinnvoll ist, nur die Schwäche zu korrigieren, sondern besser ist ihn völlig aufzulösen. Nach meiner Erfahrung halten die Korrekturen bei Schwüren ohnehin oft erst wenn man den Schwur selbst bewusst auflöst. Für die Auflösung von Schwüren/Gelübden oder Eiden gibt es viele Rituale und Formen, wie zb das Formulieren eines, individuell zugeschnittenen Auflösungssatzes, den die Person dann ausspricht, solange bis jedes einzelne Wort stark testet.

(allgemeine Auflösungssätze siehe z.b. auf: www.huna-seminare.at/Hunaseminare_neu/Formulare/Formulare.htm)

- | | |
|--|--|
| 1 Wille Gelübde, Schwüre etc aufzulösen | 3 Glaube Gelübde, Schwüre etc aufzulösen zu können |
| 2 Bereitschaft Gelübde, Schwüre etc aufzulösen | 4 finanzielle Gelübde |

- 5 Armutsgelübde
- 6 Armutsgelübde, um Demut vor Geld zu lernen
- 7 Armutsgelübde aus Angst Geld zu mißbrauchen
- 8 Armutsgelübde aus Angst Macht zu mißbrauchen
- 9 Gelübde kein Geld anzurühren
- 10 Schwur etwas zu bezahlen
- 11 Schwur etwas zurück-zu-zahlen
- 12 Schwur etwas heimzuzahlen
- 13 Reichtumsgelübde (oftmals mittels Grabbeigaben manifestiert -> Mesieproblem)
- 14 Schwur, etwas nie mehr wegzugeben
- 15 Beziehungsgelübde
- 16 Reinheitsgelübde
- 17 Heiratsversprechen Eheversprechen
- 18 Heiratsgelübde
- 19 Ehegelübde Eheschwur
- 20 Treu bis in den Tod
- 21 Liebeschwur
- 22 ich will/werde immer nur ... lieben
- 23 Nur mit ... werde/will ich glücklich sein
- 24 Ohne ... ist mein Leben sinnlos
- 25 Gelübde sich um jemanden zu kümmern
- 26 Gelübde, für jemanden (immer) da zu sein
- 27 Gelübde einem Mann zu folgen
- 28 Gelübde einer Frau zu folgen
- 29 Gehorsamkeitsgelübde
- 30 Schweigegelübde
- 31 Schwur kein Wort (darüber) zu sagen
- 32 Versprechen etwas nicht weiterzuerzählen
- 33 Versprechen etwas jemand bestimmtes nicht zu erzählen
- 34 Versprechen / Schwur, etwas nie zu fragen
- 35 Versprechen / Schwur, eine Frage nie zu stellen
- 36 Gelübde im Zusammenhang mit Kindesmißbrauch
- 37 Versprechen oder Schwur von mißbrauchtem Kind kein Wort zu sagen (unter Androhung von ...)
- 38 sich durch Schweigen einem Gelübde entziehen
- 39 sich durch zu spät kommen einem Gelübde entziehen
- 40 sich in multiple Persönlichkeiten spalten, um ein Schweigeversprechen umgehen zu können
- 41 sich in multiple Persönlichkeiten spalten, um ein Schweigeversprechen aufrecht zu erhalten
- 42 Auswege der Seele aus Schweigegelübde, um nicht zu erstarren:
- 43 - Schreien (der Seele)
- 44 - sich ritzen (oder sonstwie verletzen)
- 45 Beim Gelübdelösen würdigen, daß es auch positives aus dem Gelübde gab
- 46 Gelübde zu schweigen, wie ein Grab
- 47 Priestergelübde
- 48 Keuschheitsgelübde
- 49 Nonnen Gelübde
- 50 Mönchsgelübde
- 51 religiöse Gelübde
- 52 Bibeltreu
- 53 Im Namen Gottes ausgesprochene Schüre, Gelübde
- 54 einer Religion unter Zwang / Drohung beigetreten sein
- 55 einer Religion angehören entgegen dem eigenen Gewissen
- 56 Gelübde gegen Ungläubige zu kämpfen
- 57 Gelübde einem Lehrer zu folgen
- 58 militärische Gelübde
- 59 Ritterschwur (Ritterschlag, Treue, Gehorsam, Schutz ..)
- 60 Verteidigungsgelübde
- 61 Vereidigung
- 62 Gelübde einem Führer zu folgen
- 63 jemandem die Gefolgschaft schwören
- 64 Treueschwur
- 65 Todesschwur
- 66 Schwur, jemanden umzubringen
- 67 Ich schwör, ich bring Dich um
- 68 Wenn ... dann bring ich ... um
- 69 Wenn ... dann bring ich mich um
- 70 lieber sterbe ich als ...
- 71 Schwur, sein Leben einzusetzen
- 72 Schwören, etwas nicht zu verraten
- 73 Schwur etwas (nicht) gesehen zu haben
- 74 Ich schwör, ich hab gesehen daß ...
- 75 Solange ich lebe ...
- 76 ... nur über meine Leiche !
- 77 Ich könnt schwören, daß ...
- 78 Schwören, die Wahrheit zu sagen
- 79 Wahrheitsschwur
- 80 Schwur vor Gericht
- 81 vor Gericht gelogen haben
- 82 bei einem Wahrheitsschwur gelogen haben
- 83 Meineid
- 84 Ein Gelübde / Schwur / Eid / Gelöbnis / Versprechen / Vorsatz gebrochen haben
- 85 schuldig sein / Schuld durch gebrochenes Gelübde
- 86 Strafe wegen gebrochenem Schwur / Gelübde (Wenn schwach – welche Form der Strafe ?
- Hand ab
- anderes Körperteil ab - Finger - Augenlicht - Zunge
- Pranger
- Kerkerstrafe
- Geldstrafe
- Todesstrafe
- Ausgrenzung
- andere Strafe...)
- 87 Selbstbestrafung wegen gebrochenem Schwur (Wenn schwach – welche Form der Selbstbestrafung ?)
- 88 Angst wegen gebrochenem Schwur
- 89 andere psychische Probleme wegen gebrochenem Schwur
- 90 auf die Bibel schwören
- 91 den Finger heben (zum Schwur)
- 92 mit der Hand auf die Bibel schwören
- 93 auf die Fahne schwören
- 94 Fahneneid
- 95 Eid des Hypokrates
- 96 Offenbarungseid
- 97 Eidesstattliche Versicherung
- 98 Ehrenwort (geben / abgeben)
- 99 Wortbruch
- 100 Ich gebe mein Wort drauf
- 101 - bei meiner Seel
- 102 - bei allem was recht (und billig) ist
- 103 - beim Leben meiner Kinder
- 104 - bei meinem Augenlicht
- 105 - beim Grab meiner Mutter / Vater ...
- 106 Ehrlich sein
- 107 Lügen (Lügner sein)
- 108 als Lügner beschuldigt
- 109 Schwur, für jemanden zu lügen
- 110 für jemand anderes geschworen habe
- 111 für jemand anderes die Hand ins Feuer legen
- 112 für jemand anderes gelogen haben
- 113 von jemand anderes gezwungen worden sein zu einem Gelübde / Schwur
- 114 zu einem Meineid gezwungen gewesen sein
- 115 unter Todesdrohung zu Schwur gezwungen
- 116 durch Folter zu Schwur gezwungen
- 117 durch Folter zu falschem Schwur gezwungen
- 118 durch Folter zu Lüge gezwungen
- 119 Jemandem etwas versprochen haben
- 120 Jemandem etwas geschworen haben
- 121 einer sterbenden Person etwas versprochen haben
- 122 einer sterbenden Person etwas geschworen haben
- 123 von einer sterbenden Person ein Gelübde /schwur / Versprechen abgenommen bekommen
- 124 Gelübde / Schwur / Versprechen auf Verlangen eines Sterbenden

125 Ein Versprechen / Schwur einem Toten gegenüber gebrochen haben
 126 ein Versprechen halten
 127 ein Gelübde einhalten
 128 durch Versprechen an Gelübde gebunden
 129 durch Vertrag an Gelübde gebunden
 130 Neujahrsvorsatz / Gelübde
 131 Im neuen Jahr will ich ...
 132 einen Vorsatz einhalten
 133 ein Versprechen sich selbst gegenüber
 134 Kontaktgelübde
 135 Immer-in-Kontakt-bleiben-Gelübde
 136 keinen-Kontakt-aufnehmen-Gelübde
 137 Gelübde sich nicht mit fremden (Völkern) einzulassen.
 138 Schwur, nie mehr zu tun haben wollen mit ...
 139 Gelübde nie mehr mit ... zu reden (mit Wem ?)
 140 Gelübde, nicht eher zu ruhen als ...
 141 Kasten/Klassen Gelübde
 142 Gelübde aufzupassen / achtsam zu sein
 143 Gelübde Wächter zu sein
 144 Hellschmerz Gelübde
 145 Schwur etwas (nicht) gesehen zu haben
 146 Vergeltungsschwur
 147 Racheschwur / Rachegelübde / Racheeid
 148 Blutrache
 149 Blutschwur
 150 Schwur Auge um Auge, Zahn um Zahn
 151 Gelübde an Gott
 152 Gelübde an die Eltern
 153 Gelübde an einen Partner
 154 Gelübde einem Kind gegenüber
 155 Gelübde an den Teufel
 156 Gelübde böse zu sein
 157 Gelübde (k)ein liebes Kind zu sein
 158 Gelübde (oder Vorsatz) nie wieder zu lachen
 159 Gelübde (oder Vorsatz) sich nie wieder freuen zu dürfen
 160 Gelübde zu dienen
 161 Gelübde etwas zu tun
 162 Gelübde etwas nicht/nie zu tun
 163 Gelübde etwas nie mehr zu tun
 164 Gelübde etwas nie mehr anzurühren (Frauen, Männer, Geld, ... ?)
 165 Bewegungslosigkeitgelübde
 166 Gelübde alleine für sich zu sorgen
 167 Gelübde alleine zu leben
 168 Essensgelübde
 169 Gelübde andere (die Familie) mit Nahrung zu versorgen.
 170 Gelübde (nie mehr) zu hungern
 171 Gelübde (nie mehr) zu essen
 172 Gelübde (nie mehr) dick zu sein
 173 Gelübde (nie mehr) dünn zu sein
 174 Gelübde nie unter einer Brücke zu leben
 175 Schwur, klein zu bleiben
 176 Schwur (nie) an den Ort *[Ortsname]* zu gehen
 177 Bann, der anderen auferlegt wurde
 178 Bann, der gegen einen selbst gerichtet ist/war
 179 Kirchenbann
 180 ich werde Dir ewig treu sein
 181 ich bin immer für Dich da
 182 ich werde Dich niemals verlassen
 183 ich lasse Dich nie allein
 184 Schwur / Gelübde im Angesicht Gottes
 185 durch Schwur an (Ordens-) Gemeinschaft gebunden
 186 durch Ritual an (Ordens-) Gemeinschaft gebunden
 187 durch magischen Gegenstand an (Ordens-) Gemeinschaft gebunden
 188 magische Bindung an (Ordens-) Gemeinschaft
 189 seine Seele verkauft haben
 190 Abhängigkeitsverhältnis aufgrund von Versprechen
 191 Abhängigkeitsverhältnis aufgrund von Schwur

192 Abhängigkeitsverhältnis aufgrund von Eid
 193 Abhängigkeitsverhältnis aufgrund von Bann
 194 Gelübde/Schwüre welche unter Zwang / Drohung / Todesbedrohung abgelegt wurden
 195 Gelübde/Schwüre welche freiwillig abgelegt wurden
 196 etwas im Angesicht des Todes geschworen haben
 197 Gelübde, die andere Personen einem selbst gegeben haben.

198 Anlassbezogene Schwüre / Gelübde:

199 - nach Genesung
 200 - nach Errettung (aus Not)
 201 - nach überstandener Not (z.B. Hungersnot, Angstsituation...)
 202 - nach überlebtem Kampf / Krieg
 203 - nach dem Erreichen eines Zieles
 204 - nach Geburt eines Kindes
 205 Wenn ich das überlebe, dann ...
 206 Wenn Partner das überlebt, dann ...
 207 Wenn Kind das überlebt, dann ...
 208 Wenn Mutter und Kind überleben, dann ... (z.B. bei Geburts- oder Schwangerschaftsproblemen)
 209 Wenn es Mutter und/oder Kind gut geht, dann will ich ...
 210 Wenn das Kind nur gesund auf die Welt kommt, dann will ich ...
 211 Wenn es ein Bub wird, dann ...
 212 Wenn es ein Mädchen wird, dann ...
 213 Wenn ich jemals Geld haben werde, dann werde ich ... tun
 214 Wenn ein guter Mensch Geld spendet, dann ...
 215 Wenn das und das *[Fall X]* eintritt, dann mach ich ...
 216 Gelübde anlässlich einer Verschwörung
 217 Gelübde/Eid/(unbewusster) Vorsatz anlässlich einer **Fehde**.
 218 Fehdehandschuh (vor die Füße werfen)
 219 ... jemanden zu vernichten
 220 ... jemanden zu besiegen
 221 nicht eher zu ruhen als bis Vernichtung einer Person erreicht wurde
 222 nicht eher zu ruhen als bis Sieg errungen ist
 223 eine Fehde beenden
 224 sich geschlagen geben
 225 Verlierer sein
 226 als Sieger aus einer Fehde / Kampf hervorgehen (müssen / wollen / etc.)
 227 eine Fehde / Streit ruhen lassen
 228 Gras drüber wachsen lassen
 229 Frieden eingehen
 230 Gelübde auflösen / Fehde auflösen
 231 Streit beenden
 232 Wut loslassen
 233 einem ehemaligen Gegner in die Augen sehen (auch wenn man Verlierer ist)
 234 trotzdem Ehrenmann sein
 235 Ein Versprechen ernst nehmen
 236 Ein Versprechen (Gelübde...) mit Widerwillen erfüllen
 237 Kind wurde jemandem oder etwas geweiht
 238 Etwas dem Untergang weihen
 239 Jemandem dem Tode weihen
 240 Rache oder Vergeltungsschwüre von Anderen
 241 Einflüsse durch Schwüre anderer Personen
 242 unbewusstes Gelübde / Schwur
 243 andere Gelübde
 244 Schwur
 245 Eid
 246 Bann (und Acht)
 247 Versprechen
 248 Gelübde
 249 geheime Gelübde, Schwüre, Eide
 250 Schwüre / Gelübde / Eide von denen ich nichts weiß
 251 vergessene Schwüre / Gelübde / Eide
 252 Seelenverträge (evtl. gespeichert im Spiritualkörper)
 253 schwarzmagische Einflüsse

- 254 ein Geheimnis verraten (haben)
 255 sich verpflichtet haben zu ...
 256 verpflichtet worden sein zu ...
 257 sich verpflichtet fühlen ...
 258 sich aufgrund einer Bitte verpflichtet fühlen ...
 259 ein Schwur / Gelübde gebrochen haben
 260 die Ehre verlieren
 261 die Ehre wiedererhalten
 262 Um das Ansehen zu bewahren/wiedererlangen muß ich ...
 263 Schwüre, Vorsätze aus Stolz
- 264 **Familiengeheimnis**
 265 Schwur, ein Familiengeheimnis zu bewahren
 266 etwas darf nicht aus dem Kreis der Familie nach aussen dringen
 267 den Eltern etwas versprochen haben
 268 Vorsatz:
 Wenigstens einer in der Familie muß ...
 269 Weil es mir als Kind so schlecht ging, will ich selber keine Kinder haben
 270 Weil ich es als Kind so schlecht hatte, will ich ...
 271 Weil ich dies und und das erleben mußte soll ...
 272 Weil ... soll es ... auch nicht besser ergehen
 273 Weil ... sollen es meine Kinder einmal besser haben
 274 Familienehre
 275 Familienehre muß wiederhergestellt werden
- 276 sich in **multiple Persönlichkeiten** spalten, um ein Gelübde umgehen oder aufrecht halten zu können
 (Welche multiplen Persönlichkeiten – Welche Gelübde ?)
 277 Auswege/Flüchte der Seele aus Gelübde, um nicht zu erstarren (Welche? zb Rauchen – Ritzen – Schreien – Süchte etc..)
 278 zurückgehaltene Wut durch Gelübde
 279 zurückgehaltene Aggressionen durch Gelübde
 280 Wut, wegen einem Gelübde etwas nicht getan/gelebt haben
 281 Wut / Aggressionen etwas wegen einem Gelübde nicht tun zu können
 282 Wegen Gelübde eine Liebe nicht leben dürfen
 (->und daraus resultierende Wut)
 283 Wegen Gelübde etwas nicht tun dürfen/können (Was ?)
 284 Kasteiung durch Gelübde
 285 Gelübde verhindert Weiterentwicklung im Leben
 286 Gelübde verhindert Reinigung
 287 Gelübde verstopft Reinigungswege im Körper
 288 Übermannt sein von Wut / Haß / Aggressionen, die im Zusammenhang mit einem Gelübde stehen (Speicherungen)
 289 verpasste Gelegenheiten wegen einem Gelübde (->daraus resultierende Wutspeicherungen etc..)
- 290 durch/wegen Gelübde zurückgehaltene Emotionen (Welche?)
291 Speicherungen
 (Wo im Körper ? - in welcher Form ?)
 292 Speicherungen im Körper
 293 Speicherungen im Ätherkörper
 294 Speicherungen im Emotionalkörper
 295 Speicherungen im Mentalkörper
 296 Speicherungen im Spiritualkörper
 297 Speicherungen in anderen Auraschichten
 298 Speicherungen in Chakra (Welches ?)
 299 gespeicherte Gelübdeinflüsse in:
 - Fettgewebe Darmbereich
 - Darmbereich
 - Bindegewebe
 - Muskelgewebe
 - Unterschenkel
 - Leber (siehe auch www.spirituelle.info/Leberreinigung.pdf)
 - Gallensteine
 - Cellulitis
 - Geschwür
 - Geschwulst
 - Zyste
 - Pickel
 - Hautbereich
 - andere Körperteile (Welche ?)
 300 Die Energie eines Gelübdes nicht vollständig losgelassen haben
 301 Die Energie eines Gelübdes / Schwur / Eides ist im Körper stecken geblieben (Wo ?)
 302 Die Energie eines Schwures / Eides durch den Körper in die Erde abfließen lassen.
 303 Gedachte Verwünschungen
 304 Seinen Frieden finden mit einem Gelübde
 305 Seinen Frieden finden mit den Folgen eines Gelübdes.
 306 Das Positive an einem Gelübde anerkennen, Achten und Würdigen
 307 Sich selbst für ein Gelübde verzeihen.
 308 Geheimnis (Speicherungen Aura etc..)
- 309 **Löschung** / Auflösung eines speziellen (oder allen) Gelübde/Schüre/Eide bis in alle Ewigkeit (Zukunft)
 310 **Löschung** / Auflösung eines speziellen (oder allen) Gelübde/Schüre/Eide bis zum Anfang der Zeit (Vergangenheit)
 311 Löschung / Auflösung aller Reaktivierungsanker und aller Reaktivierungsmöglichkeiten
 312 Löschung / Auflösung aller Speicherungen (Visualisiere, die Löschung mit Licht auf allen Speichermedien)

*Fehden / Kriege / Kämpfe / Streitkonflikte gehen fast immer mit Gelübden oder zumindest mit tiefen unbewussten Vorsätzen einher. Teste aus, wieviel offene Fehden aus früheren Leben und aus diesem Leben noch aktiv sind, und arbeite an deren Auflösung und Befriedung!

Gelübde (oder auch Flüche-) Speicherort finden:

Eine andere Möglichkeit Gelübden auf die Spur zu kommen ist, daß man die Aura(schichten) abfragt nach schwächenden Gelübdespeicherungen.

- 1 Körper (Wenn schwach - Wo im Körper ?)
- 2 Ätherkörper
- 3 Emotionalkörper
- 4 Mentalkörper
- 5 Spiritualkörper

Beispiel: Man hat bei der Abfrage der Auraschichten gefunden: schwächende Gelübdeinflüsse aus Spiritualkörper. Dann als nächstes den genauen Speicherort im Spiritualkörper bestimmen, indem zb mit Abfragen wie:

oben
unten

-> links
rechts

-> vorne
hinten

-> und so in der Art den genauen Ort lokalisiert, wo die Speicherung des Gelübdes (oder Fluches) sitzt. zb noch die Entfernung vom Körper abfragen und die Entfernung vom Boden ..

-> danach konzentriert man sich einfach innerlich auf diese gefundene Stelle in der Aura, und schaut, was für innere Bilder hochkommen – so kann man einfach feststellen, was da für Bilder gespeichert sind.

Flüche - Flowchart

Für die örtliche und zeitliche Eingrenzung kann die Liste wie bei den Glüben verwendet werden. Flüche wirken ähnlich wie Gelübde, auch sie sitzen meist im Spiritualkörper, können also auch aus früheren Leben stammen. Möglichst immer versuchen den Fluch möglichst konkret zu erfassen, wenn einer entdeckt wird, und dann auflösen.

- | | |
|--|---|
| 1 Fluch | 34 Üble Nachrede |
| 2 Verfluchung | 35 Jemandem etwas an den Hals wünschen |
| 3 Verhexung | 36 Etwas an den Hals gewünscht bekommen |
| 4 Verdammung | 37 jemandem Böses gewünscht haben |
| 5 Ich will verdammt sein wenn ... | 38 böse Wünsche |
| 6 Verdammt in alle Ewigkeit | 39 Flüche von Zigeunern |
| 7 Flüche anhaftend an Person | 40 Fluch von Bettlerin/Zigeunerin, weil kein Geld gegeben wurde |
| 8 Fluchenergien in Ätherkörper | 41 Voodoo Flüche |
| 9 Fluchenergien in Spiritualkörper | 42 Speicherungen von Voodoo Energien (Körper, Aura) |
| 10 Fluchenergien in anderen Körpern | 43 Einflüsse aus Voodoo Ritualen |
| 11 Verhalten gesteuert durch Flüche | 44 Rituale/Flüche die mit Fotos gemacht worden sind |
| 12 Flüche anhaftend an: Landschaften / Gebäuden / Statuen / Bildern / Möbel / Talismanen / anderem | 45 Rituale/Flüche die mit Haaren gemacht worden sind (zb Fluch, Verhexung mit verknoteten Haaren) |
| 13 eigene ausgesprochene Flüche | 46 Rituale/Flüche, die mit Symbolen gemacht wurden |
| 14 selbst verflucht worden sein | 47 Rituale/Flüche die mit Kleidung gemacht worden sind |
| 15 Gottesverfluchung | 48 Rituale/Fluch mit sonstigen Dingen gemacht |
| 16 Gottesverneinung | 49 Rituale, die von einem selbst ausgeführt wurden |
| 17 Selbstverdammung | 50 Rituale, die von andern gegen einen selbst ausgeführt wurden. |
| 18 sich selbst verflucht haben | 51 verflucht bis in alle Ewigkeiten |
| 19 Selbstverfluchung (->Selbstmord) | 52 Fluch nach dem Tode gedacht |
| 20 Ausgesprochene Verwünschungen gegen einen selbst | 53 Fluch von einem Geist / einer nicht-mehr-lebenden-Person |
| 21 ich verfluche ... | 54 aus Verbitterung sich selbst verflucht haben |
| 22 ich verfluche, daß ... | 55 aus Verbitterung andere verflucht haben |
| 23 verdammt noch einmal ... | 56 Verbitterung wegen Fluch |
| 24 etwas als „so ein Scheiß“ verflucht haben | 57 Folgen eines Fluches: |
| 25 Verwünschung | Was konnte wegen dem Fluch nicht erreicht/getan werden ? |
| 26 Verwünschungsenergien aus den Ahnenreihen | Was hatte der Fluch für Nachteile ? |
| 27 Familienfluch | Was brachte der Fluch für Vorteile mit sich ? |
| 28 Ausgesprochene Verwünschungen anderen gegenüber | 58 Fluch/Verhexung soll sich verstärken bei Auflösungsversuch (Falls eine solche Programmierung enthalten ist, dann auflösen) |
| 29 Verwünschungsenergien anhaftend an einen selbst | 59 Fluchenergien Speicherungen komplette Löschung |
| 30 Verwünschungsenergien in Ätherkörper | |
| 31 Verwünschungsenergien in Spiritualkörper | |
| 32 Verwünschungsenergien karmisch bedingt | |
| 33 Im Namen Gottes ausgesprochene Flüche | |

Vater / Mutter Flowchart

Bezüglich dieses Themas evt auch die Beziehungcharts aus CQM III durchgehen.
Diese Liste wurde von Snezana Vesovic erstellt.

- 1 (keine) Achtung von Mutter/Vater zum Kind
- 2 (keine) Achtung von Kind zu Mutter/Vater
- 3 Erpressungen von Mutter/Vater
- 4 Nicht erwünscht / gewollt sein als ...
- 5 Ablehnung des Kindes von Mutter/Vater
- 6 Ablehnung des Babys von Mutter/Vater
- 7 Ablehnung der Tochter von Mutter/Vater
- 8 Ablehnung des Sohnes von Mutter/Vater
- 9 Ablehnung des Sohnes von Mutter/Vater
- 10 Ablehnung als erwachsene Frau von Mutter/Vater
- 11 Ablehnung als erwachsener Mann von Mutter/Vater
- 12 Ungeliebt sein von Mutter/Vater
- 13 Verletzungen von der Mutter/Vater
- 14 Verletzungen / Misshandlungen von der Mutter/Vater Verbal
- 15 Verletzungen / Misshandlungen von der Mutter/Vater Körperliche
- 16 Verletzungen / Misshandlungen von der Mutter/Vater Seelische
- 17 Kränkungen von Mutter/Vater
- 18 Beleidigungen von Mutter/Vater
- 19 Erniedrigungen von Mutter/Vater
- 20 Toleranz von Mutter/Vater das man anders ist
- 21 Vernachlässigungen von Mutter/Vater
- 22 die Bedürfnisse von Mutter/Vater nicht wahrgenommen
- 23 die Bedürfnisse von Mutter/Vater ignoriert
- 24 Eifersucht von Mutter/Vater auf Tochter / Sohn
- 25 Neid von Mutter/Vater auf Tochter / Sohn
- 26 Sich verantwortlich fühlen für das Wohlergehen von Mutter/Vater
- 27 Vernachlässigungen von Mutter/Vater
- 28 Konfliktfähigkeit gegenüber Mutter/Vater
- 29 Nichts richtig machen aus der Sicht von Mutter /Vater
- 30 Manipulationsspiele von Mutter/Vater
- 31 Kämpfe zwischen Mutter/Vater mit Kinder
- 32 Erwachen sein dürfen
- 33 Mangelndes Selbstvertrauen
- 34 Angst vor Ablehnung Mutter/Vater
- 35 Angst vor Familien treffen(Familienfesten) wegen Mutter/Vater
- 36 Selbstablehnung wegen Verhaltensweisen Mutter/Vater
- 37 Lebenssinn finden ohne Mutter/Vater
- 38 Lebensfreude haben/ dürfen / finden
- 39 sich verloren vorkommen ohne Anerkennung von Mutter/Vater
- 40 schlechte Vorbilder Mutter/Vater (aus der Sicht des Kinder)
- 41 Mutterliebe bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben
- 42 Vaterliebe bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben
- 43 Anerkennung bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben von Mutter/Vater
- 44 Achtung bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben von Mutter/Vater
- 45 Trost bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben von Mutter/Vater
- 46 Geborgenheit bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben von Mutter/Vater
- 47 Mutter/Vater vertrauen können
- 48 Mutter/Vater verzeihen können
- 49 Essstörungen wegen Mutter/Vater Themen (Bulimie , Essen Verweigerung usw.)
- 50 Familienkarma seit Generationen
- 51 Karmische Verstrickungen zwischen Kind /Tochter /Sohn
- 52 schlechtes Gewissen wegen Mutter/Vater haben
- 53 Schuld-Zuweisungen von Mutter/Vater zum Kind /Tochter /Sohn
- 54 Spiegelungen von Verhaltensweisen von Mutter/Vater zum Kind /Tochter /Sohn
- 55 Gefühl sich um Mutter/Vater kümmern zu müssen
- 56 Vater macht Unterschiede zwischen den Kindern.
- 57 Mutter macht Unterschiede zwischen den Kindern.
- 58 Unabhängigkeit von der Meinung der Mutter.
- 59 Unabhängigkeit von der Meinung des Vaters.
- 60 Platz/Stand in der Familie.
- 61 nicht so sein/werden wie die Eltern
- 62 ...
- 63 Liste wurde erst begonnen und wird fortgesetzt (Vorschläge sehr willkommen zur weiteren Ergänzung)

Wechseljahre Symptome

Absicht: Gut durch die Wechseljahre

Diese Liste wurde von Gabriele Kaufmann begonnen.

- 1 Zyklus
- 2 mit dem Zyklus des Lebens in Harmonie sein.
- 3 Nervosität
- 4 Schlafstörungen
- 5 Hitzewallungen
- 6 Müdigkeit
- 7 unregelmäßige Blutungen
- 8 übersensibel
- 9 überempfindlich
- 10 starke Stimmungsschwankungen
- 11 Eisenmangel
- 12 Calciummangel
- 13 Einschlafstörungen
- 14 Gelenkbeschwerden
- 15 Gewichtszunahme
- 16 Herzerkrankungen
- 17 Herzbeschwerden
- 18 Herz-Rhythmus-Störungen
- 19 Krampfadern
- 20 innere Unruhe
- 21 Depressionen
- 22 Haut
- 23 Haare
- 24 schwitzen
- 25 Hitze
- 26 Gehirn
- 27 Gedächtnis
- 28 Sexualstörungen
- 29 depressive Verstimmungen
- 30 Blasenschwäche
- 31 Mastodynie (Schmerzen unten links in der Brust)
- 32 Schweißausbrüche
- 33 Scheidentrockenheit
- 34 Nachtschweiß
- 35 Angst
- 36 Verlust der Libido
- 37 Verlust des Selbstbewusstseins
- 38 Konzentrationsschwäche
- 39 Antriebsschwäche
- 40 Reizbarkeit
- 41 Durchschlafstörungen
- 42 verringerte Schlafqualität
- 43 Gesichtsfalten
- 44 Hormonumstellungen im Körper
- 45 den Körper achten
- 46 die innere Weisheit des Körpers achten
- 47 Gesellschaftliche Glaubenssätze zu Wechseljahren
- 48 den positiven Wert der Wechseljahre erkennen
- 49 älter werden
- 50 alt aussehen
- 51 Wechsel im Körper zulassen
- 52 neue Freiheiten zulassen
- 53 Sexualität genießen ohne Angst vor Schwangerschaft
- 54 Ängste vor Schwangerschaft fallen weg
- 55 Ängste vor Schwangerschaft aufgeben
- 56 Kinder loslassen
- 57 Kinder verlassen das Haus
- 58 zeitliche Freiheit entsteht
- 59 das Leben mit anderen Augen betrachten
- 60 weiße Haare bekommen
- 61 weise werden
- 62 eine weise Frau sein
- 63 Zulassen, daß man als alte Frau geschätzt wird
- 64 Zulassen, daß man als alte Frau betrachtet wird
- 65 durch die Wechseljahre in die eigene Kraft kommen
- 66 Hitzewallungen als positive Energie im Körper erkennen und zulassen
- 67 Hitzewallungen lösen Blockaden im Körper
- 68 Stimmungsschwankungen durch den inneren Prozess
- 69 depressive Zustände für Weiterentwicklung nutzen (Was macht mich depressiv ?)
- 70 unbearbeitete Themen aus der Pubertät
- 71 sich mit dem eigenen Tod auseinandersetzen
- 72 sich auf den eigenen Tod vorbereiten
- 73 zum eigenen Alter stehen
- 74 zu den eigenen Lebenserfahrungen stehen
- 75 die eigenen Lebenserfahrungen als gut beurteilen
- 76 die eigene Lebensreife anerkennen
- 77 einen neuen Lebensabschnitt beginnen
- 78 einen neuen Lebensabschnitt zulassen
- 79 sich einen neuen Lebensinhalt erlauben
- 80 Bereitschaft für Neues
- 81 Oma sein
- 82 sich in die Oma-rolle einleben
- 83 eine gute Oma sein
- 84 Vorbild sein
- 85 die Weisheit des Alters annehmen
- 86 die Weisheit des Alters weitergeben
- 87 im Familienclan zum Oberhaupt werden
- 88 die eigenen Nachkommen segnen
- 89 ein Segen für die Welt sein

Schmerz-Flowchart

von Sabine Gallas

Absicht: Ich bin gesund und schmerzfrei.

- 1 Schmerz (von althochdeutsch smerzo) (lat. dolor)
- 2 Sinnesempfindung
- 3 seelischer Komponente
- 4 Erregung von Schmerzrezeptoren (Nozizeptoren)
- 5 Nervenbahnen
- 6 Thalamus an das Zentralnervensystem (ZNS)
- 7 Schmerzwahrnehmung
- 8 Pein (vergleiche englisch pain)
- 9 physiologischen = Algesie (Gegenwort: die Analgesie)
- 10 Sinneswahrnehmung des Schmerzes (Nozizeption)
- 11 unangenehmes Sinnes- oder Gefühlserlebnis
- 12 Gewebeschädigung als Ursache oder Folge
- 13 akuter Schmerz
- 14 chronischer Schmerzen
- 15 biopsychosoziales Schmerzkonzzept (Wechselwirkungen zw. biologischen, psychischen und sozialen Faktoren). Signale des Körpers
- 16 Signale an das Gehirn
- 17 Übermittlung von Signalen, Schmerzen
- 18 Zentralnervensystems
- 19 Stressanalgesie
- 20 Phantomschmerz). Schmerzempfinden
- 21 Schmerzintensität
- 22 Schmerzentstehung
- 23 Schmerzleitung
- 24 Schmerzarten
- 25 Schmerzqualitäten
- 26 Chronischer Schmerz
- 27 Kopfschmerzen
- 28 Gesichtsschmerzen
- 29 Rückenschmerzen
- 30 Gelenkschmerzen
- 31 muskuläre Schmerzsyndrome
- 32 Entzündliche Schmerzerkrankungen
- 33 Nervenschädigungen
- 34 Sympathalgien (vom sympathischen Nervensystem ausgehende Schmerzen)
- 35 Bauchschmerzen
- 36 Sonstige Schmerzarten
- 37 Schmerzbehandlung
- 38 Schmerztheorien
- 39 Schmerzwahrnehmung
- 40 Schmerzrezeptoren
- 41 Nervenschmerz
- 42 zentralen Schmerz
- 43 psychosomatischen Schmerz
- 44 freie Nervenenden
- 45 reagieren auf verschiedene Arten von Reizung
- 46 thermische (Hitze, Kälte) Reizung
- 47 mechanische (z. B. Durchtrennung, starker Druck)
- 48 chemische Reizung
- 49 Verletzung des Gewebes
- 50 Freisetzung von ATP, Protonen, Sauerstoff-Radikalen, Kalium-Ionen und Arachidonsäure
- 51 Enzym namens Cyclooxygenase
- 52 Endothelzellen (COX1)
- 53 Leukozyten (COX2)
- 54 Zellmembranen der geschädigten Zellen
- 55 freigesetzte Arachidonsäure
- 56 Umwandlung in Prostaglandin E2
- 57 verletzte Endothel
- 58 Kinine
- 59 Bradykinin
- 60 Mastzellen
- 61 Freisetzung Inhalt von Granula
- 62 (Degranulation), u. a. Histamin
- 63 Entzündungsmediatoren (v.a. Bradykinin und Serotonin)
- 64 Vasodilatation (Erweiterung der Blutgefäße)
- 65 lokalen Ödem
- 66 Leukozyten
- 67 Wheel & Flare Reaction (einem gerötetem Kern mit Quaddelbildung)
- 68 Zytokine IL-1, IL-6 und TNF
- 69 ZNS
- 70 Fieber
- 71 Schmerzmediatoren
- 72 Nozizeptoren (freien Nervenendigungen)
- 73 Schmerzfortleitung
- 74 Neurogenen Reflex
- 75 Nerve Growth Factor (NGF)
- 76 Calcitonin Gene-Related Peptide (CGRP)
- 77 sensibilisieren
- 78 Erregung schlafender Schmerzrezeptoren
- 79 Verstärkung des Schmerzreizes
- 80 Neurogenen Entzündung
- 81 Anregung der Nervenfasern zum Aussprossen
- 82 schmerzempfindlich werden
- 83 starker Reiz
- 84 andauernder Reiz
- 85 Reizüberflutung
- 86 Verminderung der Erregbarkeit
- 87 Schmerzleitung
- 88 A-Delta-Fasern
- 89 C-Fasern
- 90 isolierende Myelinscheide
- 91 Nervenleitungsgeschwindigkeit
- 92 schwer abgrenzbare Schmerzlokalisation („irgendwo am Unterschenkel“)
- 93 Rückenmark
- 94 Reflexverschaltungen
- 95 Fluchtbewegung auslösen
- 96 Vorderseitenstrang (Tractus spinothalamicus)
- 97 Gehirn, Großhirnrinde (Kortex)
- 98 Schmerz wird bewusst, bewusste Schmerzwahrnehmung
- 99 limbischen System
- 100 sensiblen Cortex, Gyrus postcentralis
- 101 sensibler Homunculus
- 102 übertragener Schmerz
- 103 segmentale Spinalnerven
- 104 Headsche Zonen
- 105 Endorphine
- 106 Schmerzmittel
- 107 Opiate
- 108 Schmerzempfinden - Warnsignal für die Körperfunktion
- 109 neuropathische Schmerz
- 110 Amputation
- 111 Querschnittslähmung
- 112 virale Infektionskrankheiten
- 113 Polyneuropathie, z. B. bei dauerhaft erhöhtem Blutzucker
- 114 reversibler funktionelle Störungen
- 115 Teilsysteme des Körpers funktionieren fehlerhaft
- 116 Durchblutungsfehlregulation ist ein wesentlicher Faktor, der zu Migräne führt
- 117 Reaktion des Körpers auf Einflüsse von außen (Stress, Angst, Ekel)
- 118 Deafferenzierungsschmerz

- 119 reflektorischen Schmerz (siehe auch chemisch-physiologischer Typ des RSI-Syndroms)
- 120 psychosomatischen Schmerz (körperlicher Schmerz ist Ausdruck seelischer Belastung)
- 121 viszeralen (dumpfer Schmerz, durch marklose C-Fasern aus den Eingeweiden übertragen)
- 122 somatischen Schmerz = übertragenem Schmerz
- 123 Schmerzempfinden
- 124 quälend
- 125 marternd
- 126 lähmend
- 127 schrecklich
- 128 heftig
- 129 stechend
- 130 drückend
- 131 brennend
- 132 unmittelbare emotionale Komponente
- 133 emotionale Langzeitkomponente
- 134 Arzt
- 135 Patientengespräch
- 136 Ursache des Schmerzes
- 137 primärer und sekundärer somatosensorischer Cortex
- 138 Cortex der Insula und vorderer Gyrus cinguli
- 139 präfrontaler Cortex
- 140 Muskelanspannung
- 141 Therapie
- 142 Schmerztherapie
- 143 nicht therapierbar
- 144 Behandlung
- 145 Krankheitsverlauf
- 146 Chronischer Schmerz
- 147 Schmerzen begleiten oft Erkrankungen oder Verletzungen
- 148 Schmerzen ohne klare Ursache
- 149 sind keine Ausnahme, sondern die Regel: Bei
- 150 Rückenschmerzen
- 151 krankhaften körperlichen Veränderungen
- 152 „primäre“ Kopfschmerzen
- 153 Schmerzzustände sind für den Körper erlernbar
- 154 wiederholt auftretende Schmerzen führen zu intensiverem Schmerzempfinden
- 155 Schmerzschwelle herabgesetzt
- 156 Schmerzbekämpfung
- 157 Medikamente
- 158 Untersuchungen
- 159 unzureichend therapiert
- 160 Schmerzen bei Krebserkrankungen
- 161 Schmerzen nach operativen Eingriffen
- 162 tief verwurzelte Angst vor Abhängigkeit von Schmerzmedikamenten
- 163 Anordnung/Gabe der Medikamente
- 164 medikamentöse Therapie
- 165 Bekämpfung von chronischen Schmerzen
- 166 Verhaltenstherapeutische Hypnose
- 167 organisch bedingte Schmerzen
- 168 somatoforme Schmerzstörungen
- 169 Angststörung
- 170 Erkrankungen mit Schmerzen
- 171 Kopfschmerzen
- 172 Migräne
- 173 Cluster-Kopfschmerz
- 174 Spannungskopfschmerz
- 175 paroxysmale Hemikranie
- 176 Medikamenteninduzierter Kopfschmerz
- 177 Gesichtsschmerzen
- 178 Trigeminusneuralgie
- 179 Craniomandibuläre Dysfunktion
- 180 Odontalgie (Zahnschmerzen)
- 181 Chronisch-idiopathischer Gesichtsschmerz, engl.: „persistent idiopathic facial pain“ (PIFP)
- 182 Rückenschmerzen
- 183 Halswirbelsäule (HWS)
- 184 Nackenschmerzen
- 185 Zervikobrachialgie (mittleres und unteres Halswirbelsäulensyndrom)
- 186 Zervikozephalgie (oberes Halswirbelsäulensyndrom)
- 187 Brustwirbelsäulensyndrom
- 188 Lendenwirbelsäulensyndrom, Beckenringsyndrome, Lumboischialgien, Ischialgie, Lumbago
- 189 Piriformis-Syndrom
- 190 Sakralgie
- 191 Kokzygodynie (Steißbeinschmerzen)
- 192 Gelenkschmerzen
- 193 Periarthropathia humeroscapularis
- 194 chronifiziertes Impingement-Syndrom der Schulter
- 195 Epicondylitis radialis (Tennisellenbogen)
- 196 Epicondylitis ulnaris (Golferellenbogen)
- 197 Handgelenks- und Fingerbereich
- 198 Schmerz bei Heberdenarthrose
- 199 Schmerzen bei Bouchard-Arthrose
- 200 Coxarthrose
- 201 Gonarthrose
- 202 Schmerzen der Sprung- und Fußgelenke
- 203 Schmerzen der Kiefergelenke
- 204 muskuläre Schmerzsyndrome
- 205 Fibromyalgie
- 206 entzündliche Schmerzerkrankungen
- 207 Polyarthrit
- 208 Sacroileitis
- 209 Nervenschädigungen
- 210 von erkrankten Nerven ausgehende Schmerzen heißen allgemein Neuralgien
- 211 Phantomschmerzen
- 212 Schmerz nach Schlaganfall
- 213 Schmerz bei komplettem oder inkomplettem Querschnitt
- 214 Schmerz bei Plexusausriss (Nervengeflecht)
- 215 Polyneuropathie
- 216 postzosterische Neuralgie (Gürtelrose)
- 217 Interkostalneuralgie
- 218 Sympathalgien (vom sympathischen Nervensystem ausgehende Schmerzen)
- 219 Morbus Sudeck (auch Sudecksche Dystrophie)
- 220 Kausalgie
- 221 Verwachsungsbauch
- 222 Reizdarm (Colon irritabile)
- 223 akute Blinddarmentzündung
- 224 Lebensmittelvergiftung
- 225 Blähungen
- 226 Magengeschwür
- 227 Seitenstiche
- 228 sonstige Schmerzarten
- 229 schämische Schmerzen (Mangeldurchblutung)
- 230 Tumorschmerzen
- 231 Psychogene Schmerzerkrankungen
- 232 Urschmerz (Körpererinnerung an frühe Traumata)
- 233 Schmerzbehandlung
- 234 Beseitigung von Schmerzen
- 235 Primärtherapie
- 236 physische Traumata
- 237 psychischen Traumata
- 238 Spätbehandlung traumatischer Erlebnisse
- 239 psychosomatische Einflüsse
- 240 Psyche (Seele)
- 241 Soma (Körper)
- 242 Äußerung seelischer Befindlichkeiten, Probleme oder Krankheiten, die sich in körperlichen Beschwerden äußern. vegetative Nervensystem
- 243 Angst- oder Stresssituationen
- 244 erhöhter Herzschlag, gesteigerter Durchblutung
- 245 Überbelastung
- 246 psychosomatische (somatoforme) Störungen

- 247 dauerhaften Schmerzen
- 248 reflexhafte Spannung in der jeweiligen Muskelpartie
- 249 weitere Muskelanspannung
- 250 Stress - erhöhte Muskelspannung
- 251 Schmerzpatienten
- 252 Anspannung abbauen
- 253 Verarbeitung von Schmerzreizen
- 254 Ort, Dauer und Intensität des Reizes
- 255 hervorgerufenes Unwohlsein
- 256 reflexhaft reagiert das Nervensystem mit körperlichen Symptomen, wie etwa Schwitzen und Übelkeit
- 257 Motorik
- 258 Schutz- und Fluchtreaktionen
- 259 Muskelverspannungen
- 260 Hoffnung auf neue erfolgversprechende Therapien
- 261 Enttäuschung über ausbleibenden Therapieerfolg
- 262 hilflos der Situation ausgeliefert
- 263 Gefühl des Kontrollverlusts
- 264 Versuch sich stark zu schonen
- 265 nicht weiteren Schmerzen ausgesetzt sein
- 266 Rückzug aus Bekannten- und Freundeskreis
- 267 nicht in der Lage sehen, am sozialen Leben teilzunehmen
- 268 Schmerzfolgen sind Angst und Depressionen
- 269 Medikamentenabhängigkeit
- 270 immer höhere Dosen von Schmerzmitteln brauchen
- 271 Schmerzfreiheit erreichen
- 272 eindeutige Diagnose.
- 273 Dauerschmerz
- 274 therapieresistente Schmerzen
- 275 Verschleiß
- 276 Triggerpunkte
- 277 Druckempfindlichkeit
- 278 neurobiologische Veränderungen im Gewebe, Muskulatur
- 279 Schmerz in Ruhe
- 280 Schmerz bei Bewegung
- 281 Schmerz bei Belastung
- 282 Veränderungen im Rückenmark
- 283 dauerhafte Schmerzfreiheit
- 284 Röntgen, Ultraschall, Kernspin- oder Computer-Tomographie
- 285 Übertragungsschmerzen auslösen
- 286 Diagnostik
- 287 Schmerzen fühlen (können / dürfen / zulassen)
- 288 Sadomaso
- 289 sich absichtlich Schmerz zufügen
- 290 religiöse Schmerzriten
- 291 wie Jesus leiden wollen
- 292 für jemand anderes Schmerzen leiden
- 293 von Schmerzen gepeinigt werden
- 294 Schmerz (nicht) ertragen können, wollen, müssen
- 295 am Schmerz verzweifeln
- 296 sich vor Schmerz krümmen
- 297 Schmerz vergeht von alleine
- 298 einfach warten, bis der Schmerz vorüber ist
- 299 geistige Ursache des Schmerzes finden
- 300 im Schmerz etwas positives sehen
- 301 Schmerzen ertragen löst eigenes Karma auf
- 302 durch den Schmerz gehen
- 303 den Schmerz Gott darbringen
- 304 den Schmerz lieben
- 305 Liebe in den schmerzenden Punkt / Körperteil einfließen lassen
- 306 den Schmerz als Schrei der Seele durch den Körper erkennen
- 307 den Schmerz als von Gott gesandte Botschaft anerkennen
- 308 diese Botschaft erkennen
- 309 diese Botschaft annehmen
- 310 für die Botschaft des Schmerzes danken

Erkältung und Grippe Flowchart

Diese Liste wurde begonnen von Snezana Vesovic.

- ⇒ Alle beteiligten Körperteile zueinander korrigieren, also Nase <==> Lunge <==> Atemwege usw..
 - ⇒ Lasse Dir die vermuteten Ursachen erzählen, und korrigiere gefundene schwache Einflüsse
 - ⇒ Lasse Dir erzählen, wann die Grippe anfang
 - teste an diesem Tag alle Stunden durch, und wenn du eine schwache Stunde gefunden hast, dann lasse Dir detailgenau erzählen, was in dieser Zeit vorgefallen war, welchen Menschen die Person zu dieser Zeit begegnete
 - teste diese Personen durch, ob von diesen negative Energien übernommen wurden usw.
- (Wenn etwas gefunden wurde, dann finde heraus, was die eigene Ursache für die innere Resonanz war.)

- | | |
|--|--|
| 1 Viren | 54 akute Entzündung des Kehlkopfes durch Bakterien oder Viren |
| 2 Bakterien | 55 Atemprobleme |
| 3 Fieber | 56 Bronchitis akut |
| 4 Influenza Grippe Viren Typ A | 57 Husten mit Schmerzen in der Lunge |
| 5 Influenza Grippe Viren Typ B | 58 erhöhte Temperatur |
| 6 Influenza Grippe Viren Typ C | 59 Bronchitis chronisch |
| 7 Niesen | 60 hartnäckiger Bronchitis |
| 8 Niesattacken | 61 Husten mit Schmerzen im Brustkorb |
| 9 Kribbeln in der Nase | 62 erschwertes Atmen |
| 10 erschwerte Nasenatmung | 63 Atemnot |
| 11 Schnupfen | 64 Husten feucht mit übermäßiger Schleimbildung |
| 12 beginnender Schnupfen | 65 Husten feucht chronisch mit hartnäckigem Husten |
| 13 Fließschnupfen mit | 66 Husten trocken |
| 14 akuter wässriger Fließschnupfen | 67 bellend heftiger Reiz- und Kitzelhusten |
| 15 Stockschnupfen | 68 trockene Rachenschleimhaut |
| 16 chronischer Schnupfen | 69 trockene Mundschleimhaut |
| 17 hartnäckiger Schnupfen | 70 trockener Husten mit Atemnot |
| 18 angeschwollene Nasenschleimhaut | 71 jemandem etwas husten (wollen) |
| 19 Entzündung der Nasenschleimhaut | 72 Schutzhusten |
| 20 dünnflüssiges Sekret | 73 abhusten |
| 21 gelbliches Sekret | 74 etwas loswerden wollen |
| 22 schleimiges Sekret | 75 etwas in der Lunge / Atemwege Festsitzendes loswerden wollen |
| 23 eitriges Sekret | 76 ein „mentales“ Verbot haben etwas zu sagen, und stattdessen husten (Was ist es ?) |
| 24 hell u. durchsichtiges Sekret | 77 Pfeifen und Verkrampfung der Bronchialmuskeln |
| 25 chronische Nasenebenhöhlenentzündung | 78 Atmen |
| 26 eitriges, gelblichem Nasensekret | 79 Atemwege optimaler Zustand |
| 27 Entzündung der Nasenschleimhaut | 80 Luft innen <==> Luft aussen |
| 28 Schnupfen Akut/chronisch | 81 einatmen <==> ausatmen |
| 29 Katharr | 82 Kopfbereich: |
| 30 trockene Nasenschleimhaut | innen <==> aussen |
| 31 überempfindliche Nasenschleimhaut | 83 links <==> rechts |
| 32 Halsprobleme | 84 oben <==> unten |
| 33 Heiserkeit | 85 vorne <==> hinten |
| 34 Stimmbänder (Heiserkeit, rauh, trocken, ..) | 86 Taschentuch |
| 35 Husten | 87 Tempo |
| 36 rauher Hals | 88 schneutzen |
| 37 rauher Husten | 89 Rotz |
| 38 akute Mandel und Rachenentzündung | 90 Nasendusche (benutzen) |
| 39 Rötung | 91 Geschmacksnerven |
| 40 Hautrötung (Nase, Mundbereich, unter Nase, Augenbereich, Backen, ...) | 92 Zunge |
| 41 Schwellung | 93 Mund |
| 42 Schmerzen | 94 Mundhöhle |
| 43 Schluckbeschwerden | 95 Ohrenentzündung |
| 44 deutlich ausgebrochene Mandel und Rachenentzündung | 96 Schmerzen und Druckgefühl in Innenohr |
| 45 weißgrauen Beläge an Mandel und Rachenschleimhaut | 97 Ohrenscherzen |
| 46 Stimmbandknötchen bei häufigen Entzündungen | 98 Ohren empfindlich gegen Geräusche |
| 47 Heiserkeit, Versagen der Stimme | 99 Nasennebenhöhlen Entzündung |
| 48 der Hals kratzt | 100 eitrig gelbliches Nasensekret |
| 49 der Hals schmerzt | 101 Eiter |
| 50 Halsentzündung | 102 Schnupfen |
| 51 Luftröhrenentzündung | 103 Rotzen |
| 52 Flimmerhäärchen | |
| 53 Schmerzen hinter dem Brustbein | |

104 Kotzen
105 Nasennebenhöhlen Entzündung
106 Druckgefühl im Kopf
107 Augen
108 Augen tränen
109 Weinen
110 Weinen der Seele
111 für jemand anderes weinen (Ahnen, systemisch bedingt ?)
112 Trauer
113 unterdrückte Trauer
114 Appetitmangel
115 Durchfall (Wässriger)
116 blitzartig kommender heftiger Durchfall
117 schmerzhaftes Bauch- und Magen Darm Beschwerden
118 Erbrechen
119 Druckgefühl im Bauch
120 Übelkeit mit Fieber
121 Übelkeit
122 zu wenig Energie haben
123 sich zu sehr verausgabt haben
124 zu viel erreichen wollen
125 Stress
126 Zuviel auf einmal
127 Krankheit als Flucht benutzen (Flucht vor was ?)
128 Entspannung
129 Urlaub
130 Auszeit brauchen
131 Erkältung
132 hartnäckige Erkältung
133 Kälte
134 Gefühlskälte
135 erkaltet
136 Schweißausbrüche
137 Frösteln
138 Schüttelfrost
139 mäßiger Fieber bis 39 Grad
140 höheres Fieber ab 39 Grad
141 erhöhte Temperatur
142 Fieberbläschen
143 Herpes (Lippen)

144 körperliche Erschöpfung
145 Gelenkschmerzen
146 Gliederschmerzen
147 Muskelschmerzen
148 Müdigkeit
149 Schlafstörungen
150 Unruhe
151 Nervliche Anspannung
152 Kopfschmerzen
153 Kollektive Grippe
154 Kollektive Erkältung
155 Massennegativität
156 Kollektive Virusinfektion
157 Epidemie
158 Furcht Angst
159 Glaube
160 Überzeugung es jeden Winter zu haben /dürfen / müssen /
sollen
161 Überzeugung schwache Abwehr zu haben
162 Überzeugung immer Antibiotika zu brauchen
163 Überzeugung daß schnelle Gesundung möglich ist
164 Heilung zieht sich hin
165 Immunsystem schwach
166 Immunsystem stark
167 Immunsystem optimaler Zustand
168 Antikörper optimale Anzahl
169 Antikörper optimaler Zustand
170 psychische Ursachen
171 zuviel erreichen wollen
172 zuviele Ziele auf einmal
173 sich über die Bedürfnisse des Körpers (zb nach Ruhe und
Entspannung) hinwegsetzen aus:
174 - Überheblichkeit
175 - nicht zu sich kommen wollen
176 - etwas nicht sehen wollen
177 Energiemangel, weil die eigene Energie auf zuviele Ziele
verteilt ist
178 Körper / Seele / Geist will Ruhe (Warum ?)
179 Körper / Seele / Geist will gesund sein
180 Körper optimaler Energiezustand

Angst Flowchart

Bitte auch das Flowchart aus CQM I benutzen zu diesem Thema. Das Ziel dieses Flowcharts wäre Ängste zu finden und aufzulösen. Ängste sitzen oft sehr tief, und so empfiehlt es sich dieses Flowchart öfter mal durch zu gehen. Sobald ein schwacher Punkt gefunden worden ist, dann so richtig in die Tiefe gehen:

- Wo, im Körper sitzt die Angst ?
bzw.: Auf welche Körper- oder Hirnregion hat sie einen schwächenden Einfluß ?
- Was für innere Bilder tauchen auf ?
Wenn keine inneren Bilder zu der gefundenen Angst präsent sind, dann helfen folgende Fragen:
 - Wenn diese Angst eine Farbe hätte, welche Farbe wäre dies ?
 - Wenn diese Angst eine Form hätte, welche Form wäre dies ?
 - Wenn diese Angst mit einem Phantasieerlebnis verbunden wäre, welches Phantasieerlebnis wäre dies ?
 - etc..
- Woher kommt die Angst ?
- Wurde Sie übernommen von anderen ?
- Wann tritt die Angst auf ?
- Wann entstand die Angst ?
- Wie entstand die Angst ?

Diese obigen Fragen also immer durchgehen, sobald eine Angst gefunden wurde. Ansonsten noch wissenswert: Nach Meinung mancher Wissenschaftler ist die Amygdala im Gehirn der Sitz der Angst. So empfiehlt sich immer die Amygdala besonders zu beachten.

Phobien

- | | |
|--|---|
| 1 Acousticaphobie - Angst vor Lärm | 43 Stasibasiphobie - Angst vorm Stehen |
| 2 Aelurophobie - Angst vor Katzen | 44 Stygiophobie - Angst vor der Hölle |
| 3 Amathophobie - Angst vor Staub | 45 Tapinophobie - Angst vor kleinen Dingen |
| 4 Amaxophobie - Angst, mit einem Auto zu fahren | 46 Technophobie - Angst vor Kunst, Handwerk und Technik |
| 5 Anuptaphobie - Angst, Single zu bleiben | 47 Tribodontophobie - Angst vorm Zähneputzen |
| 6 Arachnophobie - Angst vor Spinnen | 48 Triskadekaphobie - Angst vor der Zahl Dreizehn |
| 7 Autophobie - Angst vor sich selbst | 49 Uranophobie - Angst vorm Himmel |
| 8 Blennphobie - Angst vor Schleim | 50 Verbophobie - Angst vor Wörtern |
| 9 Bolshephobie - Angst vor dem Bolschewismus | 51 Xylophobie - Angst vor hölzernen Gegenständen |
| 10 Cacoerphobie - Angst vor schlechtem Atem | 52 weitere Phobien |
| 11 Cathisophobie - Angst vorm sitzen | |
| 12 Chaetophobie - Angst vor Haaren | |
| 13 Cherophobie - Angst vor Heiterkeit | |
| 14 Ecophobie - Angst vor dem Zuhause | |
| 15 Glucodermaphobie - Angst vor der "Haut", die sich auf dem Kakao bildet wenn er zu lange steht | |
| 16 Gymnogasterphobie - Angst vor nackten Bäuchen | |
| 17 Hedonophobie - Angst vor Wohlbefinden | |
| 18 Hypengyophobie - Angst vor Verantwortung | |
| 19 Hypnotophobie - Angst vorm Bettenmachen | |
| 20 Kinesophobie - Angst vor Bewegung | |
| 21 Laliophobie - Angst vorm Sprechen | |
| 22 Lilapsphobie - Angst vor Tornados | |
| 23 Linonophobie - Angst vor Fäden | |
| 24 Macrophobie - Angst vor langen Wartezeiten | |
| 25 Megalophobie - Angst vor großen Dingen | |
| 26 Melissophobie - Angst vor Bienen | |
| 27 Metrophobie - Angst vor Gedichten | |
| 28 Mycogalactophobie - Angst vor Schimmelkäse | |
| 29 Nebulaphobie - Angst vor Nebel | |
| 30 Pantophobie - Angst vor allem | |
| 31 Papaphobie - Angst vorm Papst | |
| 32 Philophobie - Angst sich zu verlieben | |
| 33 Phobophobie - Angst vor der Angst selbst | |
| 34 Placeophobie - Angst vor Grabsteinen | |
| 35 Pognophobie - Angst vor Bärten | |
| 36 Poloticophobie - Angst vor Politikern | |
| 37 Pternonophobie - Angst mit Federn Gekitzelt zu werden | |
| 38 Rhytiphobie - Angst, Fältchen zu bekommen | |
| 39 Septophobie - Angst vor verwesenden Dingen | |
| 40 Soceraphobie - Angst vor Schwiegereltern | |
| 41 Sophophobie - Angst vorm Lernen | |
| 42 Sphairachaettophobie - Angst vor Haarbällen | |

53 Todesangst

- | |
|---|
| 54 Angst vor dem eigenen Tod |
| 55 Angst vor dem Tod eines anderen Menschen |
| 56 Jenseitsangst |
| 57 Angst zu sterben |
| 58 Angst qualvoll zu sterben |
| 59 Angst vor der Ungewissheit nach dem Tod |
| 60 Angst vor dem Ende |
| 61 Angst etwas zu beenden |
| 62 Angst vor Folter |
| 63 Angst vor dem Leben |
| 64 aus Angst nicht am Leben teilhaben |
| 65 Angst vor dem Schicksal |
| 66 Angst seinen Lebensplan nicht zu erfüllen |
| 67 Angst vor Geburt |
| 68 Geburtstrauma Speicherungen |
| 69 Angst vor Neubeginn |
| 70 Angstspeicherungen im Körper (Wo ?) |
| 71 Angstspeicherungen aus der vorgeburtlichen Phase |
| 72 Angst als Embryo übernommen |
| 73 von anderen übernommene Ängste |
| 74 Angst vor Gott |
| 75 Angst Wertungen zwischen GUT und BÖSE aufzugeben |
| 76 Angst nicht mehr zu einer Gruppe hinzugehören, wenn Wertungen von GUT und BÖSE aufgegeben werden |
| 77 Angst nicht mehr zu einer Gruppe / Familie / hinzu zu gehören, wenn Wertungen von Gruppe nicht übernommen werden |
| 78 Angst vor Inkarnation / Wiedergeburt als ... |

- 79 Angst mit Gott zu verschmelzen
80 Angst mit allem EINS zu sein
81 Angst mit jemandem EINS zu sein (Mit wem ?)
82 Angst mit der Natur EINS zu sein
83 Angst mit der Technik EINS zu sein
84 Angst ein Teil der Technik zu sein
85 Angst vor einem Leben in Fülle
86 Angst vor einem Leben in Reichtum
87 Angst reich zu sein
88 Angst alle Wünsche erfüllt zu bekommen
89 Angst sich etwas zu wünschen
90 Angst im Leben etwas zu verpassen
91 Angst vor Licht
92 Angst vor dem Lebenslicht
93 Angst vor Dunkelheit
94 Angst (in) sich selbst zu vertrauen
95 Angst eigene Bitterkeit anzusehen
96 Glaubensängste
97 Angst vor Kirche
98 Angst vor der Hölle
99 Angst <==> Glaube (Angst ist Gegenteil von Glaube)
100 Angst zu vertrauen
101 Angst dem Leben zu vertrauen
102 Angst vor Glauben
103 Angst vor Hexen
104 Angst vor Hexenhammer
105 Angst etwas zu Glauben
106 Angst ohne Glauben leben zu müssen
107 Angst ohne Hoffnung zu sein
108 Angst Dogmen aufzugeben (Welche ?)
109 Angst vor echter Frömmigkeit
110 Angst vor falscher Frömmigkeit
111 Angst neue Seinsdimensionen wahrzunehmen
112 Angst in neue Seinsdimensionen hineinzuwachsen
113 Angst seine Seele zu verlieren
114 Angst vor Verletzung der Seele
115 Angst von Gott getrennt zu sein
116 Angst vor Religion (Welche ?)
117 Angst von sich selbst getrennt zu sein
118 Angst vor der eigenen Göttlichkeit
119 Angst vor Gurus
120 Angst vor Lehrern
121 Angst Fehler zu machen
122 Versagensangst
123 von Vorfahren / Ahnen übernommene
Versagensängste (von Wem ?)
124 aus früheren Leben stammende Versagensängste
125 aus diesem Leben stammende Versagensängste
126 Angst zu versagen
127 Angst nicht gut genug zu sein
128 Angst vor Entscheidungen
129 Angst Entscheidungen zu fällen
130 aus Angst überpenibel sein
131 Angst vor Prüfungen
132 Angst vor Klassenarbeiten
133 Angst vor Prüfer / Lehrer (Welcher ?)
134 Angst vor den Prüfungen des Lebens
135 Angst den Versuchungen des Teufels zu erliegen
136 Angst nicht in den Himmel aufgenommen zu werden
137 Angst vor der Herausforderung des Lebens
138 Angst vor Verletzung
139 Angst vor Schmerzen
140 Angst wegen gespeicherter Erinnerung an frühere
Verletzung (aus welchen Leben ? etc..)
141 Angst vor seelischer Verletzung
142 Angst eine Verletzung (Speicherung) loszulassen
143 körperliche Reaktion aufgrund von gespeicherter
Erinnerung an frühere Verletzung
144 Angst vor Veränderung
145 Veränderungsängste <==> Bauch
146 Veränderungsängste <==> inneres Kind
147 Veränderungsängste <==> Unterbewusstsein
148 Angst vor der mit Veränderung verbunden
Unsicherheit
149 Angst Veränderungen zuzulassen
150 Angst die Kontrolle zu verlieren
151 Angst vor ungeregeltem Leben
152 Angst vor ungeregelten Abläufen
153 Angst vor mangelnder Geborgenheit
154 Angst vor mangelnder Sicherheit
155 Angst vor Neuem
156 Angst vor neuen Gefühlen
157 Angst neu zu handeln
158 Angst vor neuen Handlungen von anderen
159 Angst vor materiellen Existenzproblemen
160 Angst vor finanziellen Existenzproblemen
161 Angst vor Verschuldung
162 Angst vor Verarmung
163 Angst kein Geld mehr zu haben
164 Angst das Vermögen zu verlieren
165 Angst vor Aktiencrash
166 materielle Existenzängste von männlichen
Vorfahren übernommen (Vaterlinie)
167 materielle Existenzängste in rechtem Schulterblatt
gespeichert (Vergangenheit)
168 materielle Existenzängste im oberen rechten
Brustbereich gespeichert (Gegenwart)
169 materielle Existenzängste drücken rechte Schulter
herunter, und darum:
170 körperliche Schmerzen durch materielle
Existenzängste
171 gespeicherte materiellen Existenzängste im
Bauchhirn
172 Angst Geld zu verlieren
173 Angst dass einem das Geld weggenommen wird
174 Angst in der Gosse zu landen
175 **Angst vor Enge** (bei diesen Ängsten besonders
mögliche Ursachen beachten, wie zb:
- aus früheren Leben
- Erfahrungen während der Geburt
- Erfahrungen in den ersten Lebensmonaten
- von Vorfahren übernommen)
176 Angst sich klein zu machen
177 Angst demütig zu sein
178 Angst gedemütigt zu werden
179 Angst klein zu sein
180 Angst kleiner zu sein als ...
181 Angst vor Hingabe
182 Angst Toleranz zu zeigen
183 Angst vor (Un-)Toleranz
184 Angst vor Loyalität
185 Angst Respekt zu zeigen
186 Angst vor Respektlosigkeit
187 Angst vor Dunkelheit
188 Angst in dunklen Räumen
189 Angst vor geschlossenen Räumen
190 Angst ob die Badezimmertür auch wirklich
abgeschlossen ist
191 Angst ob eine Türe abgeschlossen ist
192 Angst wenn eine Türe abgeschlossen ist
193 Angst vor Gefängnis
194 Angst eingeschlossen zu sein
195 Angst vor (engen) Höhlen
196 Angst steckenzubleiben
197 Aus Angst sich an Mutter klammern
198 Aus Angst ins Bett machen (Bettnässen)
199 **Angst vor Krankheit** (Welche Krankheit ?)
200 Angst gesund zu sein
201 Angst gesund zu werden
202 Angst krank zu sein

- 203 Angst krank zu werden
 204 Angst vor Zahnarzt
 205 Angst vor Arzt
 206 Ängste vor Krankheiten von Verwandten
 207 von anderen übernommene Krankheitsängste
208 Angst vor dem Alleinsein
 209 Angst vor Einsamkeit
 210 Angst anderen zu vertrauen
 211 Angst vor fremden Menschen
 212 Angst vor Miteinander
 213 Angst vor Isolation
 214 Angst vernachlässigt zu werden
 215 Ängste aus Babyzeit, allein in der Wiege zu liegen
 216 Angst von jemandem getrennt zu sein (von wem ?)
 217 Angst von etwas getrennt zu sein ? (von was ?)
 218 aus Angst vor dem Alleinsein, sich mit jemandem zusammentun
 219 aus Angst vor dem Alleinsein telefonieren
 220 Angst vor dem ALL-EINS-SEIN
 221 Angst vor sich selbst
 222 Angst nach innen zu schauen
 223 Angst das eigene Leben anzuschauen
 224 Angst die eigenen Unzulänglichkeiten anzuschauen/zuzugeben
 225 aus Angst vor dem ALL-EINS-SEIN fernsehen oder anderen Süchten frönen
 226 Angst vor Trennung (Von wem ?)
 227 Angst vor anderen Menschen (Vor Wem ? Verwandte durchtesten etc.)
 228 Angst nicht zu einer Gruppe dazugehören (Welche ?)
 229 Angst ausgeschlossen zu sein
 230 Angst die Zugehörigkeit zu einer Gruppe / Familie / Clan zu verlieren, und daraus resultierend ein:
 231 Gewissenskonflikt
232 Angst vor Beziehungen
 233 Angst vor Partnerschaft
 234 Angst vor Liebe
 235 Angst vor Wollust
 236 Angst vor Sex
 237 Angst sich berühren zu lassen
 238 Angst vor körperlicher Nähe
 239 Angst vor enger Beziehung
 240 Angst vor Gewalt des Partners
 241 Angst den Partner zu verärgern
 242 Angst den Partner zu verlieren
 243 Angst vor Liebesentzug
 244 Angst dem Partner nicht genug zu sein (inwiefern ?)
 245 Angst vor sexuellen Tabus (Welche ?)
 246 Angst schwanger zu werden
 247 sexuelle Ängste (Flowcharts aus CQM III durchgehen)
 248 Angst vor Veränderungen in der Partnerschaft
 249 Angst vor neuen Formen der Partnerschaft
 250 Angst vor Abhängigkeit vom Partner
 251 Angst vor sexueller Abhängigkeit
 252 Angst vor seiner Rolle als Mann/Frau
 253 Angst mit dem Partner zu verschmelzen
 254 Angst nicht standesgemäß zu sein
 255 Angst nicht (ausreichend) anerkannt zu werden
 256 Angst vor Lieblosigkeiten
 257 Angst von Verwandtschaft niedergemacht zu werden (Geschwätz / Getuschel..)
 258 Angst einen Korb zu bekommen
 259 Angst (k)einen Partner zu finden
 260 Angst abgewiesen zu werden
 261 Angst zurückgestossen zu werden
 262 Angst Erwartungen nicht erfüllen zu können
 263 Angst Erwartungen zu haben
 264 Angst offen zu sein
 265 Angst vor Menschen, die sich öffnen / offen sind
 266 Angst NEIN zu sagen
 267 Angst sich zu verschließen
 268 Angst vor verschlossenen Menschen
 269 Angst ruhig zu sein
 270 Angst nix zu sagen
 271 Angst vor Ehrlichkeit
 272 Angst vor Lügen
 273 Angst selber zu lügen
 274 Angst zum besten des Anderen, zu lügen
 275 sich um jemanden sorgen
 276 Andere machen sich Sorgen um einen selbst
 277 Angst um andere Menschen (Um wen ?)
 278 Angst mit anderen verglichen zu werden (Mit Wem ?)
 279 Angst vor hinterhältigen Personen
280 Angst vor Familie
 281 Angst vor Familienfeiern
 282 Angst vor familiärem Tratsch
 283 Angst vor Streit in Familie
 284 Angst vor Gewalt in Familie
 285 Angst daß Familie auseinanderfällt
 286 Angst im Zusammenhang mit Familiengeheimnis
 287 Angst daß etwas/ein Geheimnis aus der Familie bekannt wird
288 Angst dass Partner untreu ist/wird
 289 Angst vor Zerschneiden der Partnerschaft
 290 Angst vor Ehebruch
 291 Angst betrogen / gehöhrt zu werden
 292 Angst selber untreu zu sein / werden
 293 Angst jemanden zu verlieren
294 Angst vor Weiblichkeit
 295 Angst vor Emotionen
 296 Angst vor Schwierigkeiten, die mit Emotionen verbunden sind
 297 emotionale Ängste von weiblichen Vorfahren übernommen (Mutterlinie)
 298 emotionale Ängste in linkem Schulterblatt gespeichert (Vergangenheit)
 299 emotionale Ängste im oberen linken Brustbereich gespeichert (Gegenwart)
 300 Angst vor einem Gefühl
 301 Angst vor guten Gefühlen
 302 Angst seine Gefühle zu zeigen
 303 Angst vor Gefühlen anderer Menschen
 304 Angst von Gefühlen überflutet zu werden
 305 Angst Gefühle im Körper fließen zu lassen (Welches Körperteil?)
 306 Gefühlsblockade aus Angst (Wo im Körper ?)
 307 Angst vor Wasser
 308 Angst das „Fließende“ zuzulassen
 309 Angst vor dem Fluß des Lebens
 310 Angst sich treiben zu lassen
 311 Angst vor Frauen
 312 Angst Schnecken anzufassen
313 Angst vor Männlichkeit
 314 Angst vor (eigener) Kraft
 315 Angst vor Männern
 316 Angst vor sexueller Überforderung
 317 Angst seinen Willen durchzusetzen
 318 Angst ein Ziel zu haben
 319 Angst ein Ziel zu verwirklichen
 320 Angst vor Erfolg
 321 Angst vor Feuer
 322 Angst vor Bergen
 323 Höhenangst
 324 Angst vor Macht
 325 Angst vor der eigenen schöpferischen Macht
 326 Angst Grenzen zu setzen
 327 aus Angst an (alltäglichen) Ritualen hängen
 328 eigene Angst <==> eigenes Sicherheitsgefühl
 329 Angst vor Unsicherheit
 330 Minderwertigkeitskomplexe

- 331 Angst als schwach zu gelten
 332 Angst ausgelacht zu werden
 333 Angst (als Mann/Frau) betrachtet zu werden
 334 Angst einen Mann zu verehren
 335 Angst eine Frau zu verehren
336 Angst vor Unsicherheit im Beruf
 337 Angst den Beruf nicht ein Leben lang ausüben zu können
 338 Angst arbeitslos zu werden / sein
 339 Angst sich weiterzubilden
 340 Angst vor Wissen / Unwissen / Dummheit
 341 Angst nicht genug zu wissen
 342 Angst etwas zu fragen
 343 Angst die eigene Meinung zu sagen
 344 Angst im Leben weiterzugehen
 345 Angst sich ein zweites Standbein zuzulegen
 346 Angst den Beruf / Job (rechtzeitig) zu wechseln
 347 Angst vor beruflicher Flexibilität
 348 Angst vor Computer
 349 Angst dass Firma konkurs geht
 350 Angst den Arbeitsplatz zu verlieren
 351 Angst arbeiten zu müssen
 352 Angst etwas zu verdienen
 353 Angst vor Arbeit
 354 Angst vor Arbeitsüberlastung
 355 Angst vor Urlaub
 356 aus Angst nicht krank werden (dürfen)
 357 aus Angst nicht Urlaub machen (wollen)
 358 Angst vor Arbeitsbeginn / Mittag / Feierabend
 359 Angst vor leistungsgerechter Bezahlung
 360 Angst vor Chef
 361 Angst vor höhergestellten Persönlichkeiten
 362 Angst dass Chef kommt
 363 Angst dass Chef kommt und sieht dass gerade nicht gearbeitet wird
 364 aus Angst (dass Chef kommt) unnütze Arbeit tun, anstatt zu entspannen
 365 sich aus Angst am Arbeitsplatz nicht entspannen können
 366 am Arbeitsplatz entspannt sein und angstfrei sein
 367 Angst vor Kollegen
 368 Angst Kollegen zu vertrauen
 369 Angst vor Mobbing
 370 Angst ehrlich zu sein
 371 weitere Ängste im Berufsleben (Welche ?)
372 Angst vor Not
 373 Angst vor Entbehrung
 374 Angst nicht mithalten zu können (z.B. in der Konsumgesellschaft / in der Clique / Verwandtschaft)
 375 Angst nicht mehr gebraucht zu werden
 376 Angst nicht mehr aus dem Vollen schöpfen zu können
 377 Angst nicht sozial abgesichert zu sein
 378 Angst dass Versicherung nicht zahlt
 379 Angst ohne Versicherung zu sein / leben
 380 Angst dass es einem selbst schlecht geht
 381 Angst dass es anderen gut geht
 382 Angst dass es einem selbst / anderen gut geht
 383 Angst vor Armut
 384 Angst den Boden unter den Füßen zu verlieren
 385 Angst von anderen Armut zu übernehmen
 386 Angst mit anderen etwas zu teilen (Geld / Erbe / Nahrung / Wohnung / Bücher / Auto / anderes)
 387 Angst nicht genug zu bekommen
 388 aus Angst lieber arm sein
 389 Angst hilfsbedürftig zu sein
 390 auf Hilfe angewiesen sein
 391 hilflos sein
 392 Angst vor Begrenzung
 393 Angst machtlos zu sein
 394 Angst vor (der eigenen) Macht
395 Angst vor der Fülle
 396 Angst vor Überfluß
 397 Angst in seiner prallen Lebensenergie zu stehen
 398 Angst im (Über-) Fluß des Lebens zu sein
 399 Angst vor Reichtum
 400 Angst vor Besitztum
401 Angst vor Technik
 402 Angst vor Elektronik
 403 Angst vor Internet
 404 Angst vor Viren
 405 Angst vor Trojaner
 406 Angst vor teuren Einwahlprogrammen (Internet)
 407 Angst vor Datenflut
 408 Angst nur eine Nummer zu sein
 409 Angst vor Automaten (Welche ?)
410 Angst vor Überfall
 411 Angst vor Mord
 412 Angst vor Vergewaltigung
 413 Angst vor Schlägen
 414 Angst vor Diebstahl
 415 Angst vor Dieben
 416 Angst vor Einbrecher
 417 Angst vor Räubern
 418 Angst vor Geschäftsschädigung
 419 Angst vor Konkurs
 420 Angst vor Abmahnung
 421 Angst vor Rechtsanwälten
 422 Angst vor Gericht
 423 Angst vor Rechnungen
 424 Angst vor Forderungen
 425 Angst vor Unterdrückung
 426 Angst vor sittlichem Übergriff
 427 aus Angst zusammenzucken
 428 schreckhaft sein
 429 Todesschreck
 430 zu Tode erschrecken
431 Angst vor Unfall
 432 Angst verletzt zu werden
 433 Angst vor Verletzungen
 434 Angst vor Blut
 435 Angst vor Verkehrsunfall
 436 Angst vor anderem Unfall (Welche Unfallart ?)
 437 Angst vor Naturkatastrophen
 438 Angst vor Überschwemmung
 439 Angst vor Bergrutsch
 440 Angst vor Erdbeben
 441 Angst vor Unwetter / Orkan
 442 Angst vor Feuerbrunst / Waldbrand
 443 Angst vor Blitzeinschlag
 444 Angst vor weiteren Katastrophen (Welche ?)
445 Angst loszulassen
 446 Angst etwas zu geben
 447 Angst Gegenstände wegzugeben
 448 aus Angst Gerümpel um sich ansammeln
 449 Angst auszumisten
 450 Angst die Wohnung zu entrümpeln
 451 Angst etwas zu verschenken
 452 Angst etwas wegzuerwerfen, weil es ein Geschenk war
 453 Angst etwas wegzuerwerfen, weil man es noch brauchen könnte
 454 Angst etwas wegzugeben (Was ?)
 455 Angst sich zu entspannen
 456 Angst sich selbst loszulassen
 457 Angst andere wichtiger als sich selbst zu nehmen
 458 Angst die Dinge aus der Sicht anderer zu sehen
 459 Angst in die Tiefe zu fallen
 460 Angst zu fallen
 461 Angst zu schweben

- 462 Angst sich fallen zu lassen (ins nichts)
 463 Angst zu fliegen
 464 Angst im Traum zu fliegen
 465 Angst seinen Körper zu verlassen
 466 Angst vor auserkörperlichen Erfahrungen
 467 Angst den Körper zu verlassen
 468 Angst nicht mehr zurückzufinden
 469 Angst nicht mehr heim zu kommen
 470 Angst das Kopfdenken loszulassen
 471 aus Angst blockiert sein
 472 Angst belastet das Leben
 473 Angst macht krank
 474 Angst hilflos ausgeliefert sein
 475 Angst, die durch destruktives Denken entstand
476 körperliche Auswirkungen der Angst
 477 aus Angst Herzrasen
 478 aus Angst erhöhte Herzfrequenz
 479 aus Angst erhöhter Blutdruck
 480 aus Angst flachere Atmung
 481 aus Angst schnelle Atmung
 482 aus Angst nicht atmen
 483 tief durchatmen (trotz Angst)
 484 aus Angst angespannt sein (Muskelanspannung)
 485 angstgeweitete Pupillen
 486 aus Angst Schwitzen
 487 Zittern vor Angst
 488 Schwindelgefühle aus Angst
 489 aus Angst in die Hose machen
 490 Beine zittern aus Angst
 491 aus Angst schlottern
 492 Angst <==> Blase
 493 Angst <==> Darm
 494 Angst <==> Magen
 495 Angst <==> Atmung
 496 Angst <==> Beine
 497 aus Angst körperlich gehemmt sein
 498 aus Angst körperlich gelähmt sein
 499 jemand steht die Angst ins Gesicht geschrieben
 500 Jemandem Angsfrei in die Augen sehen
 501 Angsterfüllte Augen
 502 Angstschmerzen (wo im Körper ?)
 503 Stresshormone
 504 Stress aufgrund von Angst
 505 **Sonstige Ängste** (Welche ?)
 506 von der Angst überwältigt sein
 507 Angst vor Monstern
 508 Angst vor dem Bösen (Was ist das Böse für diese Person ?)
 509 Angst abgelehnt zu werden (Bei welcher Gelegenheit?)
 510 Ehrfurcht vor ...
 511 ehrfürchtig sein
 512 Angst alt zu werden / zu sein
 513 Angst ungelenkig / gebrechlich zu sein
 514 Angst nicht fit zu sein
 515 Angst vor anderen Menschen (Welche ?)
 516 Angst die Vergangenheit anzuschauen (Warum ?)
 517 Angst in die Zukunft zu schauen (Warum ?)
 518 Angst im JETZT zu leben (Warum ?)
 519 Angst vor Spinnen
 520 Angst vor Mäusen
 521 Angst vor Schlangen
 522 Angst vor Schnecken
 523 Angst dass Ratten im Klo rumkriechen
 524 Angst vor anderen Tieren (Welche ?)
 525 Angst vor Bestrafung
 526 Angst vor Polizei
 527 Angst vor Staat
 528 Angst seine Individualität zu verlieren
 529 Angst etwas im Zug / Bus / Flugzeug vergessen zu haben
 530 Angst den Mund aufzumachen
 531 Redeangst
 532 Angst Kritik zu üben
 533 Angst vor Kritik
 534 Angst vor dem Unbekannten
 535 Angst vor etwas unfassbarem
 536 Angst vor dem Unsichtbaren
 537 Angst vor Geistern
 538 Angst vor den Bühne
 539 Angst vor dem Keller
 540 Angst unwichtig zu sein
 541 sich aus Angst wichtig machen
 542 sich aus Angst aufspielen
 543 Angst sich zu blamieren
 544 aus Angst lieb sein
 545 Angst nicht lieb zu sein
 546 Angst lieb zu sein
 547 Angst zu lieben
 548 Angst (nicht) anerkannt zu werden
 549 Angst (nicht) gewürdigt zu werden
 550 Angst (nicht) geehrt zu werden
 551 Angst vor Konsequenzen (Welche ?)
 552 Angst konsequent zu sein
 553 Papaphobie (= die Angst vor dem Papst, wenn er in seinem Papamobil durch die Menge rast.)
 554 Angst unter etwas (einer Leiter) durchzulaufen
 555 Angst vor schwarzen Katzen (über den Weg laufend)
 556 Angst vor der Zahl 13
 557 Angst vor Freitag dem 13.
 558 Angst vor Aberglaube (Welcher ?)
 559 Angst vor giftiger Nahrung
 560 Angst vor abgelaufenem Haltbarkeitsdatum
 561 Angst vor schädliche Inhaltsstoffen in Nahrung
 562 Angst vor Konservierungsstoffen
563 Angstspeicherungen
 564 gespeicherte Ängste in Amygdala (=Angstzentrum im Gehirn unterhalb Zwischenhirn)
 565 Amygdala <==> Körper (alle Körperteile testen)
 566 Angst <==> Amygdala
 567 Angstgefühle ausgehend von Amygdala
 568 Amygdala optimaler Zustand (Klarheit Reinheit ..)
 569 Wille, im Körper gespeicherte Ängste aufzulösen
 570 Bereitschaft, im Körper gespeicherte Ängste aufzulösen
 571 im Körper gespeicherten Ängste (Wo ? – den gesamten Körper durchgehen, Lunge, Magen, etc..)
 572 Einfluß Ängste auf rationale Entscheidungen
 573 Angstspeicherungen in Aura (alle Auraschichten testen)
 574 aus Angst seelisch gehemmt / gelähmt / blockiert sein
 575 gespeicherte Ängste im Wurzelchakra
 576 gespeicherte Ängste in anderen Chakren (->evt. die Chakraliste durchgehen im bezug auf Ängste)
577 Angst vor der Angst
 578 -> Lasse die Person alles aufzählen, wovor Sie Angst hat
 579 -> Lasse die Person alles aufzählen, wo Sie erlebt hat, dass andere Angst hatten.
 580 -> Lasse die Person das allerschlimmste erzählen, was ihr jemals geschehen ist.
 581 -> Lasse die Person das allerschlimmste erzählen, was ihr im Leben geschehen könnte.
 582 -> Lasse die Person das allerschlimmste erzählen, was (anderen) geschehen könnte.
 (Bei diesen letzten Punkten, sei sehr aufmerksam, bei jedem Wort, welches schwach getestet, und verfolge jedes Wort, jede Spur bis in die Tiefe um an weitere Ängste zu kommen !)
 583 Angst

Ängste Partnerschaft

Diese Liste wurde erstellt von Snezana Vesovic.

- 1 Angst den Partner zu verlieren
- 2 Angst Ihn zu verlieren, weil ich etwas falsch mache
- 3 Angst nicht angenommen zu werden, so wie ich bin
- 4 Angst nicht gut genug zu sein
- 5 Angst nicht verzeihen zu könne
- 6 Angst zu kindisch zu sein
- 7 Angst zu launisch zu sein
- 8 Angst enttäuscht zu werden von Ihm
- 9 Angst er enttäuscht zu sein von mir
- 10 Angst verletzt zu werden von Ihm
- 11 Angst betrogen zu werden von Ihm
- 12 Angst wieder betrogen zu werden
- 13 Angst belogen zu werden von Ihm
- 14 Angst benutzt zu werden von Ihm
- 15 Angst ausgenutzt zu werden von Ihm
- 16 Angst hintergangen zu werden von Ihm
- 17 Angst nicht ernst genommen zu werden von Ihm
- 18 Angst dass meine Wünsche nicht ernst genommen zu werden von Ihm
- 19 Angst meine Bedürfnisse zu äußern in der Beziehung
- 20 Angst dass meine Bedürfnisse nicht ernst genommen werden vom Partner/in
- 21 Angst dass meine Bedürfnisse nicht erfüllt / befriedigt werden vom Partner/in
- 22 Angst dass meine Bedürfnisse bei Ihm nicht ankommen
- 23 Angst dass meine Bedürfnisse nicht registriert werden vom Partner/in
- 24 Angst vom Partner verlassen zu werden
- 25 Angst falsche Partner-Wahl zu treffen
- 26 Angst vom Partner emotional abhängig zu sein
- 27 Angst vom Partner finanziell abhängig zu sein
- 28 Angst vom Partner dominiert zu werden
- 29 Angst von permanenten Diskussionen
- 30 Angst den Launen meines Partners ausgeliefert zu sein
- 31 Angst ständig streiten zu müssen
- 32 Angst ständig streiten zu dürfen / sollen
- 33 Angst ständig streiten zu wollen
- 34 Angst vor Beleidigungen vom Partner/in
- 35 Angst vor Erniedrigungen vom Partner/in
- 36 Angst dass der Partner oder ... mich nicht attraktiv findet
- 37 Angst dass ich dem Partner oder ... nicht als Frau/Mann genüge
- 38 Angst dass er/sie mich nicht sieht
- 39 Angst dass er/sie mich nicht wahr nimmt
- 40 Angst vom Partner/in erniedrigt zu werden
- 41 Angst vom Partner/in klein gemacht zu werden
- 42 Angst vom Partner/in klein gehalten zu werden
- 43 Angst vom Partner/in nicht geachtet zu werden als Frau / Partner-in
- 44 Angst vom Partner nicht respektiert zu werden
- 45 Angst vor Partnerschafts-Konflikten / Streitigkeiten
- 46 Angst von Partner/in nicht verstanden zu werden
- 47 Angst von Partner/in nicht geliebt zu werden
- 48 Angst auf falsche Versprechungen her ein zu fallen
- 49 Angst auf eine Nachricht vom Partner zu warten / müssen / sollen / dürfen
- 50 Angst auf eine Reaktion vom Partner zu warten / müssen / sollen / dürfen
- 51 Angst auf ein Verständnis vom Partner zu warten
- 52 Angst mich ständig in der wartenden Position zu befinden
- 53 Angst vor Überheblichkeiten
- 54 Angst in einer nicht lebenswerten Partnerschaft mich zu befinden
- 55 Angst nicht mehr aus einer nicht lebenswerten Partnerschaft heraus zu kommen
- 56 Angst permanent Nervös zu sein in der Partnerschaft / Beziehung
- 57 Angst von einem Mann/Frau für naiv gehalten zu werden
- 58 Angst den Anforderungen vom Partner nicht zu genügen
- 59 Angst mich aufzugeben
- 60 Angst meine Bedürfnisse aufzugeben oder zurück stellen zu müssen
- 61 Angst mich minderwertig zu fühlen
- 62 Angst mich zu binden
- 63 Angst eine Partnerschaft / Beziehung einzugehen
- 64 Angst unerfahren zu sein für Ihn
- 65 Angst dass ich ihm/ihr nicht vergeben kann, wenn er/sie mich verletzt

- 66 Angst dass die Beziehung nicht lang hält
- 67 Angst Verantwortung zu übernehmen
- 68 Angst dass der Partner die Verantwortung nicht übernimmt
- 69 Angst dass sich frühere Erlebnisse auch in dieser Beziehung wiederholen
- 70 Angst vor Schuld Gefühlen in der Partnerschaft
- 71 Angst mir die Schuld zu geben, wenn etwas nicht funktioniert in der Partnerschaft
- 72 Angst vor meinen eigenen Zweifel
- 73 Angst meine Kraft zu leben in der Partnerschaft
- 74 Angst nicht genügend Selbstbewußtsein zu haben in der Partnerschaft
- 75 Angst mich nicht richtig durchsetzen zu können in der Partnerschaft
- 76 Angst sich nicht genügend Zeit für mich nehmen zu können / dürfen in der Partnerschaft
- 77 Angst vor Zurückweisung
- 78 Angst vor Nähe Allgemein
- 79 Angst vor zu viel Nähe
- 80 Angst vor zu wenig Nähe
- 81 Angst nicht gekonnt NEIN sagen zu können in der Partnerschaft
- 82 Angst den Partner keine Grenzen setzen zu können
- 83 Angst nicht genügend Kraft zu haben für die Partnerschaft
- 84 Angst mich in einer Kraftraubenden Partnerschaft zu befinden
- 85 Angst in Konfliktsituationen nicht locker zu bleiben
- 86 Angst in Konfliktsituationen ein unüberlegtes Verhalten an der Tag zu legen
- 87 Angst Sprachlos zu sein
- 88 Angst meine Meinung zu äußern in der Partnerschaft
- 89 Angst vor meinen eigenen alten Verhaltensmustern
- 90 Angst Verhaltensmuster nicht ablegen zu können
- 91 Angst der Partner wichtiger zu nehmen als mich selbst
- 92 Angst vor Männer Allgemein
- 93 Angst einen Mann zu vertrauen
- 94 Angst übernommene Ängste von Weiblichen Vorfahren (Oma, Mutter,)
- 95 Angst vor Intimität
- 96 Angst meine Sexualität nicht ausleben zu können / dürfen
- 97 Angst den sexuellen Bedürfnissen vom Partner nicht gerecht zu werden
- 98 Angst das der Partner meine Sexuellen Bedürfnissen nicht gerecht wird
- 99 Angst das es mir zu gut gehen könnte in der Partnerschaft
- 100 Angst den richtigen Partner zu verpassen
- 101 Angst nicht zulassen zu können, das der Partner mich Lieben darf
- 102 Angst im alter nicht mehr Begehrtenwert / Attraktiv zu sein für mein Partner
- 103 Angst vor meiner Weiblichkeit
- 104 Angst unbewusste Ängste vor Partnerschaft
- 105 Angst dem Partner meine Spirituelle Seite zu zeigen
- 106 Angst dass sich der Partner distanziert von mir wegen der Spiritualität
- 107 Angst dass der Partner Angst hat, wegen meiner Spiritualität
- 108 Der Partner Angst hat wegen seinen soziale Stellung / Staus
- 109 Angst nicht standesgemäß zu sein für Ihn wegen meiner Spiritualität
- 110 Angst vom Partner abgelehnt zu werden, wegen meiner Spiritualität
- 111 Angst vom Partner ausgelacht zu werden wegen meiner Spiritualität
- 112 Angst auf meine Spiritualität verzichten zu müssen, weil der Partner damit nicht klarkommt
- 113 Angst mich entscheiden zu müssen, Spiritualität oder Beziehung
- 114 Angst auf meine Spiritualität verzichten zu müssen, wegen dem Partner
- 115 Angst meine Spiritualität verstecken zu müssen
- 116 Angst vom Partner für eine Spinnerin / Spinner gehalten zu werden
- 117 Angst vom Partner wegen der Spiritualität ausgelacht zu werden
- 118 Angst mich permanent rechtfertigen zu müssen /sollen /dürfen wegen meiner Spiritualität
- 119 Angst den Freiraum nicht zu bekommen, um meine Spiritualität leben zu können
- 120 Angst verlassen zu werden vom Partner, wegen der Spirituellen Seite
- 121 Angst abweisen zu werden wegen meiner Spiritualität

Religion und Kirche

- | | | | | | |
|----|---|-----|--------------------------|-----|--|
| 1 | Religion | 65 | knie | 132 | Laster |
| 2 | Kirche | 66 | Holzbänke | 133 | Sünde |
| 3 | Gott | 67 | Beichte | 134 | Erbsünde |
| 4 | Teufel | 68 | Beichtstuhl | 135 | Sünder |
| 5 | Papst | 69 | Bibel | 136 | Sündenstrafe |
| 6 | Bischof | 70 | Altes Testament | 137 | ein großer Sünder vor dem Herrn |
| 7 | Dekan | 71 | Neues Testament | 138 | Todsünde |
| 8 | Priester | 72 | heilige Schrift | 139 | Wollust |
| 9 | Pfarrer | 73 | Gottes ewiges Wort | 140 | für sexuelle Lustgefühle in Hölle kommen |
| 10 | Ministrant | 74 | Katechismus | 141 | Hölle |
| 11 | Meßdiener | 75 | Gesangbuch | 142 | Höllenqualen |
| 12 | Messner | 76 | Gebetsbuch | 143 | Höllenbrut |
| 13 | Kirchenpfleger | 77 | Psalm | 144 | Luzifer |
| 14 | Kirchendiener/innen | 78 | Sakramente | 145 | Satan |
| 15 | Ordensschwester | 79 | Salbung | 146 | Satans Fuß |
| 16 | Klerus | 80 | Kanzel | 147 | der Gehörnte |
| 17 | Theologe | 81 | Empore | 148 | Teufelskreis |
| 18 | Martin Luther | 82 | Altar | 149 | Teufelsbraten |
| 19 | Ratzinger | 83 | Opferaltar | 150 | Teufelsweib |
| 20 | Vatikanstaat | 84 | Altarschmuck | 151 | des Teufels sein |
| 21 | Talar | 85 | Predigt | 152 | Satansbrut |
| 22 | Bischofsstuh | 86 | Messe | 153 | Dämon |
| 23 | Bischofsstab | 87 | Ostermesse | 154 | Hexenring |
| 24 | Bischofsring | 88 | Osterkerze | 155 | Abläss |
| 25 | BischofsMütze | 89 | Prozession | 156 | Ablässhandel |
| 26 | Bischofssitz | 90 | Kreuzweg | 157 | Sühne |
| 27 | Bischofsstuhl | 91 | Passion | 158 | Schuld |
| 28 | Bischofslila | 92 | Christi Leiden | 159 | Vergebung |
| 29 | Segen | 93 | gesegnete Kerze | 160 | Sündenvergebung |
| 30 | Jesus | 94 | ewiges Licht | 161 | von Sünde freigesprochen |
| 31 | Christus | 95 | Die heiligen drei Könige | 162 | Beichtsakrament |
| 32 | Jesu Geburt | 96 | Sternsinger | 163 | Bußübung |
| 33 | Bethlehem | 97 | Haussegnung | 164 | Gnade |
| 34 | Krippe | 98 | Haussegn | 165 | Erbarmen |
| 35 | Esel | 99 | Opfer | 166 | heiliger Geist |
| 36 | Christkind | 100 | Vatikan | 167 | heilige Dreifaltigkeit |
| 37 | Weihe | 101 | Pontifat | 168 | Engel |
| 38 | Weihrauch | 102 | Bistum | 169 | Erzengel |
| 39 | Weihwasser | 103 | Diözöse | 170 | Apostel |
| 40 | Hostie | 104 | Ökumene | 171 | Prophet |
| 41 | Tabernakel (Hostienaufbewahrungsort) | 105 | Marienverehrung | 172 | Glaube |
| 42 | Eucharistie | 106 | Heiligenverehrung | 173 | Gläubige Glaubensgemeinschaft |
| 43 | Kelch | 107 | Kruzifix | 174 | Kirchengemeinde |
| 44 | Wein | 108 | Dornenkranz | 175 | Glaubensbekenntnis |
| 45 | Blut Christi | 109 | Dornenkrone | | |
| 46 | Leib Christi | 110 | Kreuz | 176 | Im Namen des Vaters, des Sohnes, und des heiligen Geistes |
| 47 | Abendmahl | 111 | Kreuzigung | 177 | In nomine patris et filii et spiritus sancti |
| 48 | Taufe | 112 | aufgehängt | 178 | sich anmasen, im Namen Gottes zu sprechen |
| 49 | Taufbecken | 113 | Kirchentag | 179 | Überheblichkeit |
| 50 | Zwangstaufe | 114 | Kirchenglocken | 180 | Vater unser im Himmel |
| 51 | bei Taufe 3.Auge / Stirnchakra beschädigt / blockiert durch Kirchenenergien | 115 | Kirchturm | 181 | geheiligt werde dein Name |
| 52 | durch Taufe gefügig gemacht worden sein | 116 | Kirchturmspitze | 182 | Dein Reich komme. |
| 53 | Kommunion | 117 | Kirchentür | 183 | Dein Wille geschehe, |
| 54 | Firmung | 118 | Kirchenschiff | 184 | wie im Himmel so auf Erden |
| 55 | Trauung | 119 | Kirchenchor | 185 | Unser tägliches Brot gib uns heute |
| 56 | Eheschließung | 120 | Palmwedel | 186 | Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern. |
| 57 | Aussegnung | 121 | Opferkessel | 187 | Und führe uns nicht in Versuchung, |
| 58 | letzte Ölung / Salbung | 122 | Opferbeutel | 188 | sondern erlöse uns von dem Bösen. |
| 59 | Leichentuch | 123 | Klingelbeutel | 189 | Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. |
| 60 | Kirchengrab | 124 | Kollekte | 190 | Amen |
| 61 | Gottesdienst | 125 | Sammlung | | |
| 62 | Gotteshaus | 126 | Kirchensteuer | | |
| 63 | Beten | 127 | erkaufte Frömmigkeit | | |
| 64 | Gebet | 128 | fromm | | |
| | | 129 | heilig | | |
| | | 130 | Heiligenschein | | |
| | | 131 | heil sein | | |

191	Jauchzet dem Herrn	231	Flurstöck	274	Tonsur (kahlgeschorene Stelle am Kopf)
192	Lobet den Herrn	232	Pfarrgarten	275	tonsurieren
193	Preiset den Herrn	233	Pfarrscheuer	276	Mönch
194	goldenes Kalb	234	Bibelabend	277	fette Mönchen
195	bis in alle Ewigkeit in der Hölle schmoren	235	Hauskreis	278	Mönchsbier
196	durch meine (große) Schuld (Programmierung während der Wandlung durch das Klopfen mit dem Finger auf Thymusdrüse) Wenn schwach, dann lösche diese Programmierung aus dem Körper.	236	Walfahrt	279	Klosterbrauerei
197	ewige Verdammnis	237	Pilger	280	Mönchszelle
198	verflucht	238	pilgern	281	Nonne
199	Urbi et Orbi	239	Jakobsweg	282	Nonnensex
200	Dreifaltigkeit	240	Walfahrtsort	283	Mönchskutte
201	himmlische Heerscharen	241	Grotte	284	Christliche Werte
202	in Kirche singen	242	Votivgaben		
203	Buße tun			285	Christentum
204	sich kasteien	243	Papamobil	286	evangelisch
205	Bigotterie	244	schwule Pfarrer	287	Katholik
206	Messopfer	245	Ministranten Mißbrauch	288	römisch-katholisch
207	Rosenkranz (beten)	246	Empfängnisverhütung	289	Evangeliumschristen
208	Teufelsaustreibung	247	Memmingen	290	Neuapostolisch
209	Exorzismus	248	Unterdrückung der Frau (des weiblichen) in Kirche	291	Methodistisch
210	Tod am Kreuz	249	Hexenverbrennung	292	Zeigen Jehovas
211	Auferstehung	250	Inquisitor	293	Wachturm
212	Ostern	251	Hexe(r)	294	von den Zeugen Jehovas mit der Bibel erschlagen worden sein
213	Ostermesse	252	Hexenhammer	295	bibelfest
214	Leben nach dem Tod	253	fanatisch	296	Bibelzitat / zitieren
215	Es gibt nur einen Gott	254	Fanatismus	297	Bibel als Wort Gottes mißverstehen
216	Gottes Vertreter auf Erden (sein)	255	Ungläubige	298	sich an der Bibel festklammern
217	Bergpredigt	256	heiliger Krieg	299	die Bibel als Ersatz für die eigene Verbindung zu Gott benutzen
218	predigen	257	heiliger Zorn	300	Freikirchen
219	von der Kanzel herab	258	Zorn Gottes	301	Orden
220	von oben herab	259	alte Jungfer	302	Sekte
221	überheblich	260	Frigidität	303	Sektenbeauftragter
222	steif	261	Keuschheitsgürtel	304	Judentum
223	kalt	262	gefallene Engel	305	Islam
224	Kathedrale	263	Gotteslästerung	306	Buddhismus
225	Dom	264	Gottesfluch	307	Nirvana
226	Münster	265	um Gottes Willen ...	308	Erleuchtung
227	Abtei	266	Jestes Nein	309	Buddha
228	Kloster	267	Oh Gott ...	310	Guru
229	Klostergewölbe / Keller	268	heilige Jungfrau Maria und Josef	311	Hinduismus
230	Bildstock	269	Gottsucher	312	Falun Gong
		270	Vatermörder	313	andere Religionen
		271	Kai und Abel	314	Grüß Gott
		272	Kainsmal		
		273	Tarbanakel		

Tod

Hier nun eines der vielleicht wichtigsten Flowcharts, alles was mit dem Tod zusammenhängt.

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| 1 | Todesfall | 62 | komplette Durchtrennung des Rumpfes |
| 2 | Todeszeitpunkt | 63 | Lazarus-Phänomen |
| 3 | Leiche | 64 | Der Tod ist das Ende aller Not. |
| 4 | Leichnam | 65 | sich zu Tode langweilen |
| 5 | Leichenteile (sehen) | 66 | todernst |
| 6 | Verstümmelte Leiche (sehen) | 67 | Todesbote |
| 7 | tot sein | 68 | Todesangst |
| 8 | von uns gehen | 69 | Todesangst <==> Bereich linke Leistengegend |
| 9 | das Ableben | 70 | Todesangst <==> andere Körperbereiche (Welche ?) |
| 10 | ums Leben kommen | 71 | dem Tod ins Auge sehen |
| 11 | das Leben verlieren | 72 | dem Tod ins Auge sehen müssen |
| 12 | Selbstaufgabe | 73 | dem Tod ins Auge sehen können |
| 13 | Exitus | 74 | im Angesicht des Todes |
| 14 | abkratzen | 75 | im Angesicht des Todes nichts mehr ändern können |
| 15 | dauerhafte und endgültige Verlust | 76 | das Schicksal annehmen müssen |
| 16 | unumkehrbaren Verlust | 77 | das Schicksal annehmen können |
| 17 | Verlust typischen und wesentlichen Lebensfunktionen | 78 | das Schicksal annehmen dürfen |
| 18 | Übergang vom Leben | 79 | ohnmächtig zusehen müssen |
| 19 | das Sterben ist ein Prozess | 80 | auf den Tod warten |
| 20 | das Eintreten des Todes | 81 | an den Tod denken |
| 21 | der Tod ist der Zustand eines Organismus | 82 | an den eigenen Tod denken |
| 22 | Beendigung des Lebens | 83 | Gedanke ans Sterben |
| 23 | natürlicher Tod – Alterung | 84 | Gedanke an Tote |
| 24 | erfolgreichen Weitergabe des Erbguts | 85 | die Angst im Nacken sitzen haben |
| 25 | fortgeschrittenes Alter | 86 | ableben |
| 26 | in Panik ausbrechen | 87 | sterben |
| 27 | Alterstod ist zwangsläufig | 88 | sterben müssen |
| 28 | Alterungserscheinungen | 89 | gestorben sein |
| 29 | nicht unsterblich sein | 90 | jemand ist gestorben |
| 30 | Tod der Eltern | 91 | Kampf/Todeskampf verlieren |
| 31 | keine Nachkommen | 92 | das Leben verlieren |
| 32 | Tod ist nützlich und notwendig | 93 | jemanden sterben lassen |
| 33 | Morbidität (die Wahrscheinlichkeit an einer Krankheit zu sterben) | 94 | jemanden sterben sehen |
| 34 | der Tod tritt in Erscheinung | 95 | einen Sterbenden besuchen |
| 35 | Versagen von Körperfunktionen | 96 | Abschied nehmen |
| 36 | psychogener Tod (Vermutungen, wie der Tod aus der „Tätigkeit der Psyche heraus“ eintreten könnte) | 97 | Abschied nehmen wollen |
| 37 | Verfluchung | 98 | Abschied nehmen müssen |
| 38 | Suggestion | 99 | Abschied nehmen dürfen |
| 39 | Prophezeiung | 100 | an Abschied nehmen denken (... dürfen) |
| 40 | Schwarze Magie | 101 | vom Abschied nehmen hören |
| 41 | Heimweh im Rahmen des „Heimweh-Tods“ | 102 | den Tod nicht verhindern können |
| 42 | Grenze zwischen Leben und Tod | 103 | sich dem Tod stellen (müssen) |
| 43 | Algor mortis | 104 | den Tod bejahen |
| 44 | Verletzungen, die mit dem Leben nicht vereinbar sind (z. B. Enthauptung) | 105 | den Tod verneinen |
| 45 | der Tod ist das endgültige Ende | 106 | halbtot sein |
| 46 | Der Tod ist nur eine Phase (Reinkarnation) | 107 | über den Tod reden |
| 47 | Der Tod ist der unumkehrbare Übergang | 108 | über den Tod spricht man nicht |
| 48 | ander Seinszustand | 109 | sich auf den Tod vorbereiten |
| 49 | Hingang“ | 110 | den Tod annehmen |
| 50 | „den Löffel abgeben“) | 111 | im Tod alles loslassen |
| 51 | „Schlafes Bruder“ (Film, 1992). | 112 | einen Verlust erleiden |
| 52 | Fürbitten | 113 | einem Toten verzeihen |
| 53 | Angedenken bewahren | 114 | einem Toten verzeihen dürfen |
| 54 | Andacht | 115 | einem Toten verzeihen wollen |
| 55 | Grabmale | 116 | einem Toten nicht verzeihen |
| 56 | den Tod verdrängen | 117 | einem Toten nicht verzeihen können |
| 57 | „Beisetzung auf See“ | 118 | einem Toten nicht verzeihen wollen |
| 58 | verscharrt werden | 119 | einem Toten nicht verzeihen dürfen |
| 59 | Bestattung in einer Gruft | 120 | einen Toten um eine Erlaubnis für etwas bitten |
| 60 | Sterben ist die Zeit am Ende eines Lebens, die den Übergang zum Tod darstellt. | 121 | die Bitte eines Sterbende erfüllen |
| 61 | Erlöschen des Lebens | 122 | die Bitte eines Sterbende abschlagen (nicht erfüllen) |
| | eine Null-Linie im EEG | 123 | sich über die Bitte eines Gestorbenen hinwegsetzen |
| | | 124 | einen Sterbenden belügen |
| | | 125 | einen Sterbenden betrügen |
| | | 126 | Erpressung durch einen Sterbenden auf dem Sterbebett |

Todeszeitpunkt

127	Todesursache
128	Klinisch Tod
129	Scheintot
130	Zwischen Tod und Leben
131	Beichte ablegen
132	Wiederbelebung
133	Reanimation
134	Beatmung, künstlich
135	Luft bleibt weg
136	abschnappen
137	Schnappatmung
138	die Luft zum Atmen fehlt
139	das Leben aushauchen
140	fehlendes Lebenszeichen
141	im Koma liegen (Intensivstation)
142	Aus dem Koma aufwachen
143	Todeszeichen
144	Todesrasseln (röcheln)
145	Fehlende Atmung
146	Fehlender Puls
147	Fehlender Herzschlag
148	Bewusstlosigkeit
149	Fehlender Pupillenreflex
150	Totenflecken
151	Sterbezimmer
152	Sterbebett
153	Leintuch
154	In einer Wäschekammer sterben (geschichtlich)
155	In einem Wohnzimmer sterben
156	In einem Schlafzimmer sterben
157	In einem Bett sterben
158	Im Auto sterben
159	Im Straßenverkehr sterben
160	In sterben
161	Bei einem Unfall sterben
162	seinen Verletzungen erliegen
163	Unfallopfer
164	tödliche Verletzungen
165	Totenschein
166	Sterbeurkunde (Standesamt)
167	Sterbeprozess
168	Palliativmedizin
169	den Tod angenehmer machen
170	Sterbebegleitung
171	Hospizarbeit
172	Hospizmitarbeiterin
173	Hospizeinrichtung
174	Sterbehilfe
175	Humane Sterbehilfe
176	Aktive Sterbehilfe
177	Tötung auf Verlangen
178	Todeskampf
179	Todesschreie
180	Schmerzensschreie
181	Verzweiflungsschreie

Todesarten

182	Herzinfarkt
183	Lungenembolie
184	Nierenversagen
185	Kreislaufkollaps
186	Schlaganfall
187	Krebs
188	Lungenkrebs
189	Darmkrebs
190	Prostatakrebs
191	Brustkrebs
192	Leberzirrhose
193	Asthma bronchiale

194	Chronische Bronchitis
195	Emphysem
196	Infektionen
197	Infektionen der Atemwege (Pneumonien)
198	Durchfallerkrankungen
199	Cholera
200	Typhus
201	Ruhr
202	Tuberkulose
203	Malaria
204	Hepatitis B
205	AIDS
206	Masern
207	Neugeborenenentetanus
208	Keuchhusten
209	Wurmerkrankungen
210	medizinischer Kunstfehler
211	Hungertod
212	Hirntot
213	Kältetod
214	Unfalltod
215	Arbeitsunfall
216	häuslicher Unfall
217	Sportunfall
218	Badeunfall
219	Blitzschlag
220	Exekution
221	Mord
222	Freitod
223	Selbstmord
224	Pulsadern öffnen, aufschneiden
225	mit Schlaftabletten
226	verhungert
227	vergiftet
228	verdurstet
229	verbrannt werden
230	verbrannt sein
231	sich verbrennen lassen
232	erfrozen
233	zu Tode gefallen (Absturz)
234	ertrunken,
235	erstickt
236	enthauptet
237	gehängt erhängt
238	erschlagen
239	erdrosselt
240	erschossen
241	erschossen worden sein
242	masakriert
243	erdolcht, erstochen
244	vergewaltigt und getötet
245	Attentat
246	friedlich entschlummert
247	andere Todesarten (Welche ?)

Todesumstände

248	im eigenen Blut liegend gestorben
249	im eigenen Urin liegend gestorben
250	im eigenen Kot liegend gestorben
251	im Schlaf gestorben
252	auf Intensivstation liegend sterben
253	in Krankbett geschnallt gestorben
254	gefesselt gestorben sein
255	vereinsamt sterben
256	in Altenpflegeheim abgeschoben und dort sterben

Leiche

257	leblos
258	ohne Leben
259	erstarrt sein

260 steif sein
 261 Leiche
 262 Leichenflüssigkeiten
 263 Leichengift
 264 Angst vor Ansteckung/Infektion durch Leiche
 265 Obduktion
 266 Fleisch
 267 Leichenschau
 268 Leichenfledderei
 269 Leichenschändung
 270 Leichenverstümmelung
 271 Wasserleiche
 272 Kälte fühlen
 273 Leichentuch
 274 verbrannte Leiche
 275 Leichenstarre
 276 Leichengeruch
 277 verbrannte Leiche riechen
 278 verkohlte Leiche
 279 Krematorium
 280 Verbrennung / Feuerbestattung
 281 Urne
 282 Asche
 283 Asche zu Asche
 284 Erde zu Erde
 285 Staub zu Staub
 286 Urne in Empfang nehmen
 287 Friedwald
 288 Baumbestattung
 289 Naturbestattung
 290 Eine Urne begraben (Urnenbestattung)
 291 Eine Urne auswählen/kaufen
 292 Totenhemd
 293 das letzte Hemd hat keine Taschen
 294 einen Toten ausziehen
 295 einen Toten anziehen
 296 einen Toten waschen
 297 einem Toten die letzte Ölung geben
 298 Leichenverwesung
 299 Totenstarre
 300 Todesbleiche
 301 Hautblässe
 302 Totenkühlung
 303 Totenwache
 304 Leichenhalle
 305 Aufbahrung
 306 die Leichenhalle besuchen
 307 in die Leichenhalle gehen
 308 Temperatur (Kälte) in der Leichenhalle
 309 Geräusche in der Leichenhalle
 310 einen Toten sehen
 311 einen Toten berühren
 312 einen Toten berühren müssen
 313 einen Toten berühren sollen
 314 einen Toten berühren dürfen
 315 einen Toten anfassen
 316 vom Tod berührt sein
 317 vom Tod betroffen sein
 318 vom Tod überrascht werden
 319 letzte Ölung
 320 die Sakramente
 321 von Maden aufgefrassen werden
 322 komplette Lähmung aller Muskeln
 323 Trübung der Hornhaut
 324 Totenstarre (Rigor mortis, Leichenstarre)
 325 Verwesung (Autolyse) oder Fäulnis
 326 Insektenlarven
 327 Tierfraß
 328 forensische Entomologie.

329 Ausfall der Gesamtfunktion des Großhirns, des Kleinhirns und des Hirnstamms
 330 autoptische Leichenöffnung
 331 irreversibler Funktionsverlust des Atmungs-, Kreislauf- und Zentralnervensystems
 332 Leichenwaschung, Ankleiden oder Einsargen
 333 das Präparieren einer Leiche
 334 durch eigene Enzyme der Leiche ausgelöste Autolyse

Bestattung

335 Begräbnis
 336 Beerdigung
 337 Beisetzung
 338 Beisetzungsritual
 339 Beerdigungsatmosphäre
 340 Besondere Geschehnisse auf Beerdigung
 341 Armenbegräbnis
 342 In Armut sterben
 343 Todesglocken läuten
 344 Todesglocken läuten hören
 345 Todesglocken gehört haben
 346 Pfarrer
 347 Predigt
 348 Trauergottesdienst
 349 Trauerrede
 350 Einflüsse von vergangenen Leben
 351 Erinnerungen (zum Thema Tod/Begräbnis)
 352 Aussegnung
 353 Bestattung
 354 Kirchliche Bestattung
 355 Weltliche Bestattung
 356 Seebestattung
 357 Diamantbestattung
 358 Weltraumbestattung
 359 Luftbestattung
 360 Aschestreuwiese
 361 Sarg
 362 eingesargt
 363 einen Toten überführen
 364 einen Sarg auswählen/kaufen
 365 Sargdecke/-kissen
 366 Sargdecke/-kissen auswählen/kaufen
 367 Sargblumen
 368 Trauerkranz, Blumenkranz
 369 Trauerflor
 370 Sargbouquet
 371 Lilien
 372 Nelken
 373 Sargdeckel
 374 Sargnagel
 375 Trauerkranz auswählen/kaufen
 376 Trauerkranz tragen
 377 einen Toten in den Sarg legen
 378 einen Toten im Sarg liegen sehen
 379 jemanden im Sarg liegen sehen
 380 selbst im Sarg liegen
 381 durch einen Holzsarg von der Erde getrennt sein (wenn begraben)
 382 in der Erde begraben sein
 383 Grab
 384 begraben sein, werden
 385 lebendig begraben
 386 anonymes Grab
 387 anonyme Bestattung
 388 Einzelgrab
 389 Familiengrab
 390 Gemeinschaftsgrab
 391 Gruft
 392 ins offene Grab schauen
 393 den Sarg hinablassen

394 zusehen, wie der Sarg hinabgelassen wird
 395 Blumen ins Grab werfen
 396 Erde auf den Sarg werfen, schippen
 397 jemandem die letzte Ehre erweisen
 398 Friedhof
 399 Friedhofsbesuch
 400 Friedhofsmauer
 401 Angehörige
 402 Kondolieren
 403 Leichenschmaus
 404 Sargträger
 405 Totengräber
 406 Leichenwagen
 407 Grabschmuck
 408 Grabstrauß
 409 Grabstein
 410 Grablicht
 411 ein Grablicht aufstellen / entzünden
 412 Grabpflege
 413 ein Grab gießen
 414 Friedhofsgießkanne
 415 ein Grab bepflanzen
 416 Friedhofskompost / Abfall
 417 Friedhofswege

Formalitäten

418 Bestatter
 419 Bestattungsunternehmen (Gebäude und Fahrzeuge)
 420 Bestattungsformalitäten
 421 Gesetzliche Vorschriften - Bestattungsrecht
 422 Bestattungspflicht
 423 Bestattungsvorsorge
 424 Bestattungskosten
 425 am Tod eines Menschen verdienen
 426 Kondolenzschreiben
 427 Beileidsbekundung, -bezeugung
 428 Beileidskarten auswählen/kaufen/schreiben
 429 Todesanzeige (aufgeben / lesen)
 430 Traueranzeige
 431 Patenzettel (Österreich)
 432 Patenzettel sammeln
 433 Nachruf

Trauer

434 Totengedenken
 435 vom Tod eines Menschen geschockt sein
 436 tiefsitzender Schock
 437 innere Leere
 438 zurückbleibende Leere
 439 Sprachlosigkeit
 440 Hilflosigkeit (angesichts des Todes)
 441 Trauer
 442 Trauerfall
 443 traurig sein (dürfen)
 444 trauern übernommene Trauer: mütterl., väterliche Seite
 445 Trostlosigkeit
 446 in Demut trauern
 447 Trauergefühle (zulassen)
 448 nicht trauern können (wegen Schock etc.)
 449 ungelebte Trauer
 450 ungelebter Trauer bewusst werden
 451 Trauerausdruck
 452 Trauereindruck (abgespeicherete Trauer)
 453 Tränen kommen lassen
 454 Tränen hochsteigen lassen
 455 sich Tränen erlauben
 456 zugeschnürter Hals
 457 runterschlucken
 458 weinen
 459 weinen dürfen

460 weinen müssen
 461 trauernde Augen
 462 Tränen in Augen
 463 tränenverschmiertes Gesicht
 464 unerfüllte Pläne Wünsche und Hoffnungen
 465 Trauer akzeptieren / anerkennen
 466 Trauerfähigkeit
 467 Schicksalschläge
 468 Trauerumwandlung
 469 Trauergäste
 470 Trauerfamilie
 471 Trauernde
 472 Trauergemeinde
 473 Trauerhaus
 474 in Schwarz gehen
 475 Trauer tragen
 476 Schwarz tragen
 477 schwarzsehen
 478 Trauerkleidung
 479 Trauerkleidung sehen
 480 Trauerkleidung tragen
 481 Trauerjahr
 482 Trauerbegleitung
 483 Trauergespräch
 484 Trauerrede
 485 Trauerredner
 486 Eine Trauerrede halten
 487 Trauermusik
 488 Trauergesang
 489 Singen/mitsingen bei Beerdigungen
 490 der Tod ist unser Leben, Sterben ist mein Gewinn
 491 Beileidsbezeugungen
 492 Von Beileidsbezeugungen bitten wir abzusehen
 493 Beileid heucheln
 494 mitleiden
 495 Mitleid
 496 Trauer vorheucheln
 497 einem Kind die Trauer vorleben
 498 einem Kind die Trauer zumuten
 499 einem Kind die Trauer stehlen (nicht zugestehen)
 500 als Kind über den Tod belogen worden sein
 501 der Opa ist eingeschlafen
 502 die Oma ist eingeschlafen
 503 der Opa ist im Himmel
 504 die Oma ist im Himmel
 505 der Opa ist gestorben
 506 die Oma ist gestorben
 507 die Kinder zur Beerdigung mitnehmen
 508 Tod verschweigen
 509 den Tod verdrängen
 510 Trauer um Tiere
 511 sich an jemanden erinnern (Wer ?)
 512 Erinnerungen loslassen, können, wollen, zulassen
 513 den Verstorbenen loslassen
 514 Memorys
 515 Erinnerungsfotos
 516 Erinnerungen an gemeinsame Erlebnisse
 517 Erinnerung an Verstorbene Person (Wer ?)
 518 vergessen, Vergessenheit
 519 in Vergessenheit geraten
 520 Sehnsucht nach einer verstorbenen Person
521 Trauerphasen:
 522 1) die Tatsache des Todes anerkennen
 523 den Tod akzeptieren
 524 2) erkennen, um was trauere ich (Verluste)
 525 erkennen, was verloren wurde (Vater, Mutter, Familienvater, Sexualpartner, Geldverdiener, Ernährer, Urlaubspartner, Freizeitpartner, Freund/in, soziale Verankerung, usw.)

- 526 3) Veränderungen erkennen, die sich durch den Tod ergeben haben
Was hab ich übernommen ? (zb ehemalige Tätigkeiten des toten, ...)
Was hat sich verändert ?
527 4) das Leben selbstbestimmt weiterleben
528 ins Leben zurückkehren

Erbe

- 529 Erbschaft
530 erben
531 jemanden beerben
532 Alleinerbe
533 Erbengemeinschaft
534 Erbe annehmen
535 Erbe ablehnen
536 beim Erbe zu kurz kommen / gekommen sein
537 Testament
538 Testamentsvollstrecker
539 Willensvollstrecker
540 Testamentseröffnung
541 Erbschaftsbedingungen
542 Erbschleicher
543 Erbschleicherei
544 etwas nur wegen dem Erbe tun / getan haben
545 enterben / enterbt worden sein
546 einen anderen Erben betrügen
547 jemanden das Erbe (nicht) gönnen
548 Eifersucht auf Erbe
549 Erbschaftsstreit
550 gefälschtes Testament
551 Hinterlassenschaft
552 die unsichtbare Energie, die am Erbe hängt
553 für ein Erbe danken

Demut

- 554 Demut vor einem Sterbenden
555 Demut vor einem Toten
556 Demut vor dem Tod
557 Demut vor Vorfahren (evt. alle durchtesten)
558 Demut vor Gott

Geld

- 559 Tod und Geld
560 Totengeld
561 totes Kapital
562 einem Toten Geld stehlen
563 einen Sterbenden bestehlen
564 von einem Sterbenden Geld geschenkt bekommen
565 Geld erben
566 Geld vererben müssen (im Angesicht des Todes)
567 sein Geld nicht ins Jenseits mitnehmen können
568 Geld ist nix mehr Wert im Angesicht des Todes
569 das eigene Wertesystem ändern müssen im Bezug auf Geld und Besitztümer
570 im Jenseits gelten andere Werte
571 anderes Wertesystem (zulassen, annehmen, sich vorbereiten darauf)

Krieg

- 572 Unglück
573 Massenunglücke
574 Todesopfer
575 Terroranschlag
576 Todesschwadrone
577 Amoklauf
578 Bombe
579 Bombendrohung
580 Bombenexplosion
581 Todesflieger

- 582 Im Krieg gefallen
583 Im Krieg vermisst
584 Gefallene
585 Kriegstote
586 todesmutig
587 Bestattung mit militärischen Ehren
588 Lied vom gefallenem Kameraden
589 Salutschüsse
590 Soldatengrab
591 Soldatenfriedhof
592 Kriegsgräber
593 Staatsbegräbnis
594 Massengrab
595 Kriegsgräberdenkmal
596 Kriegsgräberfürsorge
597 Kriegerwitwen
598 der (Kriegs-) Toten gedenken
599 Endsieg
600 übers Schlachtfeld gehen
601 Gnadenschuß
602 Belagerung
603 überrannt werden
604 Plünderung
605 Brandschatzung
606 verkohlte Leiche(n)
607 Vergewaltigung
608 Blutschändung
609 Krieg
610 Schlachtfeld
611 1.Weltkrieg
612 Verdun
613 2.Weltkrieg
614 Stalingrad
615 andere Schlachtfelder
616 andere Kriege

Völkermord

- 617 Deportation
618 Judenverfolgung
619 Holocaust
620 NSDAP
621 SS
622 Judenstern
623 Antisemitismus
624 Vernichtungslager
625 Auschwitz
626 Dachau
627 Gaskammer
628 vergast
629 verhungert
630 eigene jüdische Vorfahren
631 Endlösung
632 Verfolgung überlebt haben
633 von Kirche verfolgt worden sein (frühere Leben)
634 unter Androhung des Todes zum christl. Glauben gewechselt haben (frühere Leben)
635 von Kirche gefoltert
636 Hexenverfolgung
637 Hexenverbrennung
638 Hexenhammer (=Hexenverfolgungsgesetze)
639 Scheiterhaufen
640 Schuld am Tod eines Menschen haben
641 (fremde) Schuld am Tod eines Menschen tragen
642 eigene Vorfahren haben sich am Tod eines Menschen schuldig gemacht

Spirituelles

- 643 vom Tod träumen
644 einen Todesfall vorausträumen
645 von einem Toten träumen

769	nach dem Tod keine Ruhe finden	837	Zellen mutieren
770	tot sein und seine Ruhe finden	838	alle Zellen sind wieder lebendig (zb nach Narkose)
771	Leichenruhe	839	Narkose
772	eine Leiche ruhen lassen	840	bewusstlos sein
773	Leichenfund	841	bewusstlos werden
774	Töten	842	das Bewusstsein verlieren
775	umbringen	843	das Bewusstsein entweicht aus den Zellen
776	umkommen	844	das Bewusstsein entweicht aus dem Körper
777	mit dem Leben davon kommen	845	ein anderes Bewusstsein erhalten
778	Mord	846	ein anderes Bewusstsein zulassen
779	gestorben	847	den Lebensmut verlieren
780	in den Tod gehen	848	den Lebenswillen verlieren
781	in den Tod mitgehen	849	Todesnachricht
782	Selbstmord / Suizid	850	vom Tod hören
783	erhängt	851	von einem Todesfall hören
784	abhängen	852	Respekt vor den Toten
785	gesteinigt	853	Störung der Totenruhe
786	lebendig begraben worden sein	854	Über Tote spricht man nicht
787	Leichenfledderei	855	Über Tote sprechen
788	Leichenschändung	856	Einen Toten/Tote in Frieden ruhen lassen
789	Grabschändung	857	einen Menschen loslassen (müssen)
790	Entweihung	858	einen Sterbenden gehen lassen, loslassen
791	Grabraub	859	einen Sterbenden ins Licht gehen lassen
792	Grabräuber	860	sich an einen Toten klammern
793	Grabkammer	861	Totenstille
794	Graböffnung (nachträgliche)	862	Totensonntag
795	Grabaufhebung	863	wegen Todesfall Leben ändern müssen
796	Exhumierung	864	Partner verlieren
797	Verwesung	865	Witwe/Witwer werden/sein
798	Gebeine	866	eine Witwe/Witwer sehen
799	Knochen	867	mit einer Witwe sprechen
800	Totenschädel	868	mit einem Witwer sprechen
801	Gerippe	869	Witwenrente
802	Umbettung	870	Schmuck eines Verstorbenen (tragen)
803	Friedhofsentwicklungsplanung	871	Eltern verlieren
804	Friedhofexperte	872	Waise/Halbweise werden
805	Friedhofskataster	873	Waise/Halbweise sein
806	einen Friedhof betreiben	874	Kind verlieren
807	Friedhofsverwaltung	875	Freunde verlieren
808	Kapelle	876	Bekannte verlieren
809	Schrein	877	Verwandte verlieren
810	Totenhalle	878	geliebtes Tier verlieren
811	Beinhaus	879	Haustier verlieren
812	Autofriedhof	880	Katze, Hund verlieren
813	Schiffsfriedhof.	881	im Guten auseinander gehen/gegangen sein
814	Tierfriedhof	882	im Bösen/Streit auseinander gehen/gegangen sein
815	digitaler Friedhof	883	Tausend Tode sterben
816	Friedhofsbank	884	zu Tode erschrecken
817	Gottesacker	885	Zu Tode erstarren
818	Friedhofsgeister	886	sich tot stellen
819	Geisterstunde (am Friedhof)	887	sterbensmüde
820	außerhalb der Stadtmauer in ungeweihter Erde begraben	888	sterbenselend
821	Pestfriedhof	889	Ohnmacht
822	Scheingräber (Shintoismus)	890	sich ohnmächtig fühlen angesichts des Todes
823	megalitische Grabanlage (Ganggrab)	891	sich am Tod von jemandem schuldig fühlen
824	Organspende	892	einem Toten noch etwas schulden
825	Organentnahme	893	von einem Toten beschuldigt worden sein
826	Organtransplantation	894	ein Toter schuldet noch etwas
827	Organhandel	895	im Angesicht des Todes vergeben können
828	Fremdenergien durch Organübertragung (wenn schwach, dann abfragen: früheres Leben?)	896	im Tod vergeben können
829	einen Toten ausschachten	897	nach dem Tod vergeben können
830	durch Organspende vom eigenen Körper getrennt	898	sich dafür bestrafen wollen
831	vom eigenen Körper getrennt aufgrund Todesart (zb Bombe / Sprengstoffanschlag etc..)	899	Todesversprechen
832	eigener Körper ist energetisch zerstückelt	900	einem Sterbenden etwas versprechen
833	Körperteile bilden eine Einheit	901	Schwur ... beim Grab meiner ...
834	tote Zellen	902	... beim Tod meiner ...
835	Zelltod	903	Todesurteil
836	Zellen sterben	904	Todesstrafe
		905	Todeszelle
		906	Todesspritze

907 elektrischer Stuhl
 908 Hinrichtungsstätte
 909 über Tod oder Leben entscheiden (müssen)
 910 in den Tod getrieben
 911 einen Toten bestehlen
 912 etwas mit ins Grab nehmen (wollen)
 913 Vorstellung im Sarg zu liegen
 914 Der Tod verliert den Schrecken
 915 der Schrecken vor dem Tod
 916 der Schrecken vor dem Tod als Machtinstrument
 917 in Acht und Bann stehen
 918 Folter
 919 Todesfolter
 920 zu Tode gefoltert
 921 zu Tode gequält
 922 das Grauen des Todes
 923 ein wandelnder Leichnam (sein / sehen)
 924 sich keinen schönen Tod gönnen
 925 jemand anderem keinen schönen Tod gönnen
 926 Der Tod ist umsonst und der kostet das Leben
 927 der Tod ist ein ernstes Thema
 928 Heldentod
 929 den Heldentod sterben
 930 Über den Jordan gehen (müssen)
 931 Ins Gras beißen (müssen)
 932 den Löffel abgeben (müssen)
 933 das Zeitliche segnen (müssen)
 934 Radieschen von unten ansehen (müssen)
 935 sterben müssen
 936 sterben wollen
 937 ich will sterben
 938 für jemand anderes sterben wollen
 939 für jemand anderes gestorben sein
 940 sich für jemand opfern / geopfert haben
 941 In den Tod rasen
 942 Kryonik (Körperkonservierung für spätere
 Wiederbelebung gedacht)
 943 jeder, der stirbt entlastet das Rentensystem
 944 demographische Entwicklung
 945 Überalterung
 946 zu alt sein (für ...)
 947 der Stachel des Todes
 948 der Kuss des Todes
 949 Todeskuss
 950 einen Toten küssen
 951 einen Toten streicheln
 952 einen Toten umarmen
 953 Du wirst immer bei mir sein
 954 Du wirst immer in meinem Herzen sein
 955 Ich bin immer bei Dir
 956 Für immer und ewig
 957 ewigkeit
 958 ewiges leben
 959 tote Liebe
 960 lebendig
 961 lebendig begraben
 962 Begraben und Vergessen
 963 tot sein dürfen
 964 ehrwürdig
 965 Ehrwürden, Hochwürden
 966 am Leben sein
 967 überlebt haben
 968 um sein Leben fürchten
 969 jemandem auf Gedeih und Verderb ausgeliefert sein
 970 von jemandem auf Tod und Gedeih abhängig sein
 971 einen Todesstoß versetzt bekommen
 972 einen Todesstoß versetzen
 973 dem Tod entinnen / entronnen sein
 974 dem Tod nochmal von der Schippe springen
 975 dem Tode knapp entkommen sein

976 Mörder
 977 Attentäter
 978 fanatisch
 979 blutrünstig
 980 verbluten
 981 ausbluten
 982 eine Leiche zerstückeln
 983 eine Leiche den Geiern zum Fraß vorwerfen
 984 Kanibalismus
 985 eine Leiche essen
 986 sich zum fressen liebhaben
 987 Liebestod
 988 die Liebe ist gestorben
 989 Mördernauto
 990 mörderische Fahrweise / Fahrt
 991 Gevater Tod
 992 etwas, was nicht ausgesprochen wurde
 993 etwas nicht mehr sagen können
 994 etwas nicht mehr gesagt haben
 995 einem Toten noch etwas sagen wollen
 996 die letzte Reise (antreten)
 997 der letzte Dienst
 998 letzte Bitte
 999 ein Geheimnis mit in den Tod nehmen
 1000 ein Geheimnis (vor dem Tod) weitergeben
 1001 das eigene Grab schaufeln
 1002 der kleine Tod
 1003 jeden Tag einen kleinen Tod sterben
 1004 jeden Augenblick so schätzen, als wäre es der Letzte
 1005 das Leben geht weiter
 1006 weitergehen
 1007 Ich anerkenne den Tod als Teil des Lebens
 1008 die Tatsache des Todes von ... anerkennen
 1009 für den Tod eines Menschen danken

Fernsehen Medien

1010 Tod / Mord im Fernsehen sehen/gesehen haben
 1011 Es gab ... Tote bei ... (Tagesschau, Nachrichten)
 1012 Gemetzel
 1013 Krimi
 1014 tödliche Schüsse
 1015 Cowboy / Revolverheld
 1016 Dementoren
 1017 Totesser
 1018 Zombies
 1019 Horrorfilm

Freude

1020 sich über den Tod freuen (dürfen)
 1021 über den Tod macht man keine Witze
 1022 über den Tod lachen können
 1023 über den Tod lachen dürfen
 1024 sich des Lebens freuen
 1025 Todeslust
 1026 Todesfreude
 1027 Todessehnsucht
 1028 sich einen schönen Tod gönnen
 1029 sich einen schönen Tod wünschen
 1030 jemand anderem einen schönen Tod gönnen
 1031 jemand anderem einen schönen Tod wünschen
 1032 sich als Toter freuen
 1033 sich auf das Jenseits freuen
 1034 eine bessere Welt
 1035 Sex mit einem Toten
 1036 Sex mit jemand, der sich totstellt
 1037 Sex mit einem Sterbenden
 1038 beim Sex sterben
 1039 beim Orgasmus sterben
 1040 Fleischeslust

Speicherungen

- 1041 eigene vergangene Tode (Teste mindestens
- deine letzten 30 Tode durch aus deinen letzten 30
Leben, und dann noch
- weitere frühere Tode aus früheren Zeiten, z.b. Atlantis,
etc, aber auch
- Tode aus Leben auf anderen Planeten usw.
- vergangene eigene Unfalltode)
- 1042 Löschen von allen schwächenden Erinnerungen,
schwächenden Speicherungen und schwächenden
Einflüssen zum Thema Tod aus allen Zeiten, Ebenen und
Dimensionen.
- 1043 **eigener Tod** (muß stark testen)

Diese CQM Flowcharts können aufgerufen werden über die Links auf:
<http://www.spirituelle.info/cqm-Chinesische-Quantum-Methode.htm>

Zur schnellen Weiterentwicklung neuer Flowcharts wurde nun auf www.flowchart-forum.de ein Wikisystem eingerichtet. Hier kann jeder seine Verbesserungen zu den Flowcharts einbringen.

Danksagung

Mittlerweile sind auch von vielen Menschen Anregungen und Erweiterungen in diese Flowcharts eingeflossen. Besonderer Dank gebührt:

Anette Börder

Anita Christ (www.sinnes-wandlung.de)

Helga Couch

Sabine Gallas

Friderun Hillnhütter

Gabriele Kaufmann

Hans Maier

Monika K. Steputh (www.kahi-loa.de)

Ellen und Thomas Stocker (www.t-stocker.de)

Snezana Vesovic

Petra Wuggenig

uvm..