

CQM Flowcharts

Sammlung 1

Diese CQM Flowchart Sammlung kann aufgerufen werden über die Links auf <http://www.spirituelle.info/cqm-Chinesische-Quantum-Methode.htm>

AKTUELLES: Zur schnellen Weiterentwicklung neuer Flowcharts wurde nun auf www.flowchart-forum.de ein Wikisystem eingerichtet. Hier kann jeder seine Verbesserungen zu den Flowcharts einbringen.

Sie dürfen diese Listen weitergeben, kopieren und auch in Seminaren oder Übungsabenden verwenden. Bitte immer die Url zu der jeweils neuesten Version (siehe oben) mitkopieren.

Mittlerweile steckt in diesen Listen so viel Arbeit und aufgewendete Zeit drin, dass ich als Ausgleich für die Verwendung dieser CQM Flowcharts um eine kleinen Betrag als Spende bitte, oder dass Sie von Ihrer Webseite einen Link zu einer meiner Webseiten setzen, was mich auch sehr freuen würde.

Besonders das Flowchart zum Thema Tod ist richtig umfangreich und gut geworden, war aber auch viel Arbeit. Dies ist ein enorm wichtiges Thema, denn auf dem Tod liegen genauso wie beim Geld und beim Sex viele Tabus, die schwächend wirken. Im Gegensatz zum Sex und dem Geld wird der Tod zusätzlich sogar noch aus den Gedanken verdrängt. Wer denkt schon an den eigenen Tod, da denkt man lieber an Geld und Sex. So sieht man, wie tief die Tabus beim Tod liegen, und kann sich denken, wieviel Macht und Auswirkungen diese verdrängten Schwächen auf das Leben haben. Sie finden hier aber auch noch viele weitere nützliche Flowcharts. Wichtig ist auch das Gelübde Flowchart. Nicht aufgelöste Schwüre sitzen tief, und können großen Einfluß im Leben haben.

Es empfiehlt sich auch das Angst-Flowchart immer wieder mal durchgehen. So kann man immer wieder an neue, tiefer sitzende Ängste kommen und diese bearbeiten (Zwiebelschalentechnik).

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude bei der Anwendung dieser Listen, und möchte mich an dieser Stelle besonders bedanken bei allen, die mir als Ausgleich für diese Listen einen Betrag auf mein Konto überwiesen haben - Vielen lieben Dank !

Andreas Rebmann
Am Osthaag 24
D-74638 Waldenburg
Tel. 07942 942 673
Konto: 3426996 BLZ: 38070724 Deutsche Bank.

Esoterik Kleinanzeigen: <http://www.spirituelle.info/Kleinanzeigen>

Heiler Verzeichnis: <http://www.esoterikverzeichnis.de/anbieter>

Spiritueller Seminarkalender: <http://www.spirituelle.info/Seminare>

Körperatlas: <http://www.leichte.info/buch.php?info=3437261819>

(Dieser Körperatlas ist ideal für CQM, da sich viele nummerierte Listen im Atlas befinden)

Flowcharts zu:
Huna
neg. Glaubenssätze
pos. Affirmationen
Autofahren
Rauchen aufhören
Augen
freie Rede
Idealgewicht
Chakren
Meridiane
Meditation
Wohnen
Gute Laune
Erdung
Entstörung
Marskraft
Webseite
Gelübde
Flüche
Vater/Mutter
Wechseljahre
Schmerzen
Grippe
Angst
Ängste Partnerschaft
Religion
Tod

Wichtige Huna Prinzipien aus Hawaii

Quelle: Dr. D. Stelzl <http://www.leichte.info/buch.php?info=3897672642>

Hier können Sie testen, ob Ihr Vorhaben, Ihr Handeln oder Ihr Leben im Bezug auf diese HUNA Prinzipien stark sind:

1 **Erkenntnis** (NO'ONO'O)

Ich bin ich: ein wichtiger Vertreter Gottes auf Erden.

2 **Freiheit** (MOHALU)

Das Universum ist ohne Grenzen. Im Universum ist grundsätzlich alles möglich. Sag niemals nie, es ist nie zu spät.

3 **Achtsamkeit** (NANA PONO)

Beobachte und kontrolliere jeden Gedanken, denn er schafft Realitäten.

4 **Bewußtheit** (IKE)

Denke positiv, denn du bist, was du denkst. Du bist, was du denkst, was du bist.

Und deine Welt ist so, wie du denkst, daß sie ist. (Die Welt entspricht deinen Gedanken)

5 **Macht** (MANA)

Äusserer Einfluss oder Macht ist Einbildung - **Alle Macht kommt von Innen**

MANA, was auch Energie bedeutet ist überall vorhanden, aber wie sie sich in deinem Leben zeigt, das entscheidet sich als Folge deiner eigenen Gedanken, durch die du die volle uneingeschränkte schöpferische Macht über dein Leben und dein Schicksal hast.

6 **Zielsetzung** (MANA'O)

Setze Prioritäten: Tu das Wichtigste zuerst.

7 **Glaube** (KALELE)

Glaube schafft Wirklichkeiten und verbindet mit der einen Wahrheit.

8 **Gebet** (PULE)

Gebete schaffen die Verbindung zu Gott.

9 **Verantwortung** (KULEANA)

Für das eigene Leben - und nur für dieses - ist jeder Mensch ausschließlich allein verantwortlich.

10 **Abgrenzung** (WEHE WEHE)

Laß nicht zu, daß andere ihr Problem zu deinem machen.

11 **Vertrauen** (HILINA'I)

Uneingeschränktes Gottvertrauen führt zu grenzenlosem Selbstvertrauen.

12 **Selbstachtung** (HANO HANO)

Alles und jedes ist in dir.

13 **Erwartung** (MAHU'I)

Gib dich nicht mit dem zufrieden, was ist, sondern mit dem, was sein könnte.

Eine jede Situation oder Realität kann noch weiter angefüllt werden mit dem Licht Gottes.

14 **Verwendung** (WAI WAI)

Setze keine Energie in objektiv unhaltbare Situationen.

15 **Selbstschutz** (OLE, HO OLE)

Lerne, nein zu sagen, und laß los.

16 **Realitätsnähe** (PONO)

Wirksamkeit ist das Maß der Wahrheit.

17 **Disziplin** (A'O IKAIKA)

Tu alles, was du tust, so gut du es kannst, und tu es gern.

18 **Gleichheit** (KAULIKA)

Behandle andere und anderes so, wie du selbst behandelt werden möchtest.

19 **Harmonie** (MAIKAI)

Jedem Menschen wird immer und überall nur so viel zugemutet, wie er zu ertragen in der Lage ist.

20 **Energie** (MAKIA)

Energie folgt der Aufmerksamkeit

21 **Entscheidungszeitpunkt** (MANAWA)

Jetzt ist immer der richtige Moment zu handeln. (Jetzt ist der Augenblick der Macht.)

22 **Akzeptanz** (APO)

Es ist alles gut so wie es ist.

23 **Wahrheit** (OIA)

Alles was man sagt sollte wahr sein, aber nicht alles was wahr ist sollte man sagen.

24 **Loslassen** (KALA)

Loslassen ist wahre Freiheit.

25 **Verzeihung** (KALAKU)

Im Verzeihen liegt die Heilung.

26 **Vergebung** (KALANA)

Nur durch Vergebung lernen wir uns selbst und andere zu lieben.

27 **Friede** (MALU)

Innerer Friede hat nichts mit äußeren Verhältnissen zu tun.

28 **Liebe** (ALOHA)

In Wahrheit ist es Liebe. (Liebe heißt, glücklich zu sein mit allem was und wie es ist.)

Negative Glaubenssätze

Hier eine wichtige Liste zum Auffinden negativer Glaubenssätze. Wird hier ein schwacher Glaubenssatz gefunden, dann lohnt es sich eventuell sogar, dazu eine extra Sitzung zu machen – weil solche Glaubenssätze sind zum Teil echt fundamental, weil da viel dahinterstecken kann – Wie ist es zu dem Glaubenssatz gekommen ? Empfehlenswert ist es dann auch abzutesten, ob irgendwo im Körper oder in der Aura dieser Glaubenssatz abgespeichert ist, und diese Speicherungen zu löschen, aufzulösen oder umzuprogrammieren in einen positiven Glaubenssatz. So kann viel Gutes erreicht werden. Besonders auch immer den Enddarm / Mastdarmbereich testen. In dieser Körperregion/Darmwänden haben sich oft nicht losgelassene negative Glaubensmuster festgesetzt.

- | | |
|---|---|
| 1 Ich bin unwichtig | 60 Ich bin nicht liebenswert. |
| 2 Ich bin unfähig | 61 Ich bin dumm |
| 3 Ich bin ungeschickt | 62 Ich bin hässlich |
| 4 Ich bin zu klein (inwiefern ?) | 63 Ich muss mich schämen |
| 5 Ich bin nichts wert | 64 Ich bin immer Letzter |
| 6 Ich bin nicht wert, anerkannt zu werden | 65 Wenn ich mich freue, kommt immer das dicke Ende nach |
| 7 Ich bin nicht wert, geliebt zu werden | 66 Ich darf nicht müßig sein |
| 8 Ich verdiene keine Liebe | 67 Mir darf es nicht gut gehen |
| 9 Ich verdiene keine Fülle | 68 Ich werde immer beobachtet |
| 10 Ich verdiene keine Privilegien | 69 Alle schauen immer nur kritisch auf mich. |
| 11 Ich verdiene keine Aufmerksamkeit | 70 Ich habe nichts zu sagen |
| 12 Ich verdiene keine Anerkennung | 71 Ich bin zu dick / dünn / lang / klein / groß |
| 13 Ich verdiene keine Beachtung | 72 Was ich mache, wird doch nichts... |
| 14 Ich habe nie Erfolg | 73 Ich traue mich nicht |
| 15 Ich gewinne nie | 74 Ich bin feige / ängstlich |
| 16 Reichtum ist nicht für mich bestimmt | 75 Ich bin ein Angsthase |
| 17 Es steht mit nicht zu. | 76 Aus mir wird eh nichts |
| 18 Ich habe zu wenig ... | 77 Mir fehlt die Kompetenz. |
| 19 Das ist viel zu viel (für mich) | 78 Alles Glück der Welt kann mich nicht retten |
| 20 Ich habe nix | 79 Ich bin von Gott und der Welt verlassen |
| 21 Ich weiß nicht was ich tun soll. | 80 Ich brauche Aufmerksamkeit |
| 22 Erfolg ist nicht für mich bestimmt | 81 Ich muß streiten, um Aufmerksamkeit zu erhalten |
| 23 Ich kann nichts erreichen | 82 Ich muß prahlen/protzen, um Aufmerksamkeit zu erhalten |
| 24 Andere werden immer bevorzugt | 83 Ich muß böse sein, um Aufmerksamkeit zu erhalten |
| 25 Andere sind schöner | 84 Ich muß ... tun, um Aufmerksamkeit zu erhalten |
| 26 Andere sind immer schneller | 85 Ich muß immer lieb sein. |
| 27 Andere sind besser als ich | 86 Ich kann mir keine Namen merken. |
| 28 Ich bin sündig | 87 Das kenne ich schon, das bringt mir nichts. |
| 29 Ich bin schmutzig | 88 Ich bin zu klein, zu schwach. |
| 30 Ich bin schuldig | 89 Ich kann das nicht. |
| 31 Ich bin ja selber schuld | 90 Heute ist nicht mein Tag. |
| 32 die Anderen sind schuld | 91 Das geht mir zu langsam, das wird nicht klappen. |
| 33 Ich bin verdammt | 92 Das ist ja doch noch nicht gut genug. |
| 34 ich bin verflucht / verhext | 93 Ich werde ja doch nicht akzeptiert. |
| 35 Mädchen/ Frauen sind minderwertig | 94 Das darf keiner erfahren. |
| 36 Ich bin als Mann / Frau nicht anziehend auf andere | 95 Ich bin zu blöd, zu dumm, um ... |
| 37 Ich werde nicht anerkannt | 96 Das werde ich nie lernen. |
| 38 Ich bin ein Nichtsnutz / zu nichts nütze | 97 Ich war schon immer schlecht in ... |
| 39 Ich bin nur im Weg. | 98 Ich muss immer perfekt sein. |
| 40 Ich bin fehl am Platze | 99 Das hab ich nicht verdient ... |
| 41 Ich will weggehen | 100 Das ist nichts für unsereinen ... |
| 42 Ich will sterben | 101 Das ist nur was für die Großen ... |
| 43 Ich soll sterben | 102 Arm sein ist edel |
| 44 Ich hätte sterben sollen. | 103 Geld ist schmutzig |
| 45 Ich hätte nicht auf die Welt kommen sollen. | 104 Alle Reichen sind Verbrecher |
| 46 Ich bin ein Versager | 105 Ich kann mich ja doch nicht verständlich machen. |
| 47 Ich kann nichts | 106 Die Anderen denken ja eh` schlecht über mich. |
| 48 Ich habe zwei linke Hände | 107 Für mich interessiert sich doch sowieso niemand. |
| 49 Ich bin hilflos | 108 Das Leben ist zu hart für mich. |
| 50 Ich bin machtlos | 109 Ich bin ja doch nichts wert. |
| 51 Ich hab ein schweres Schicksal | 110 Darf ich das überhaupt? |
| 52 Ich werde das nicht schaffen | 111 Ich bin ein schwerer Fall. |
| 53 Ich schaff es nicht | 112 Ich glaube, ich habe mich schon wieder verzettelt. |
| 54 Das schaff ich nie | 113 Das ist mir zu unsicher. |
| 55 Das hab ich noch nie geschafft | 114 Das ist zu schwierig. |
| 56 Ich muss mich ducken / unterordnen | 115 Das ist unter meiner Würde. |
| 57 Ich darf nicht meine Meinung sagen | 116 Ich bin sowieso zu sensibel. |
| 58 Ich mache immer alles falsch | 117 Die Anderen sind ja doch besser als ich. |
| 59 Ich muss mich verstecken, damit mich keiner sieht | 118 Ich habe keine Zeit. |

- 119 Ich hab zu wenig Zeit.
 120 Das ist ja doch nicht so wichtig.
 121 Ich darf keine Fehler machen.
 122 Ich hab doch bloß ...
 123 Da fehlt noch was (immer alles als unfertig ansehen)
 124 Das ist doch noch nicht fertig (nie fertig werden / nicht zu
 Potte kommen)
 125 Glaube, nicht fertig werden zu können
 126 Glaube noch nicht fertig zu sein
 127 Ich bin sowieso ein Mensch zweiter Klasse.
 128 Dazu bin ich zu unsicher.
 129 Dazu weiß ich noch zu wenig.
 130 für etwas büßen (müssen / wollen / ...)
 131 unbewussten Bußwunsch haben
 132 Wunsch, daß es einem schlecht gehen muss, um zu büßen
 133 um zu büßen will man angegriffen werden
 134 um büßen zu können verursacht man Angriffe von anderen
 135 um etwas zu büßen, ...
 136 Ich habe es nicht verdient, dieses Problem zu überwinden
 137 Es ist gefährlich für mich, dieses Problem zu überwinden
 138 Ich glaube nicht, dass mir diese Methode überhaupt helfen
 kann
 139 ... ist zu merkwürdig, als dass es mir helfen könnte
 140 Ich will dieses Problem behalten
 141 Ich erlaube mir nicht, dieses Problem zu überwinden
 142 Ich habe Angst, das Problem könnte zurückkehren
 143 Neues macht mir immer Angst.
 144 sich blamieren.
 145 Konflikte sollte man lieber vermeiden.
 146 Das ist mir zu blöd.
 147 Das halt ich nicht durch.
 148 Ich kann mich nicht mehr konzentrieren.
 149 Ich kann diese Spannung nicht mehr ertragen.
 150 Ich muss mich immer unter Kontrolle haben.
 151 Das mach ich später.
 152 Das habe ich noch nie geschafft.
 153 Das ertrage ich nicht.
 154 Ich kann nicht "Nein" sagen.
 155 Die Anderen dürfen nicht mitkriegen, wie schlecht ich bin.
 156 Die Anderen dürfen nicht mitkriegen, wie schlecht ich mich
 fühle.
 157 So locker werde ich niemals sein.
 158 Ich kann andere sowieso nicht begeistern.
 159 Dazu bin ich nicht cool genug.
 160 Das muss jetzt sofort klappen.
 161 Das begreife ich nie.
 162 Jetzt darf ich nichts mehr falsch machen.
 163 Zuerst kommt die Pflicht.
 164 Jetzt rechts, ich steig aus.
 165 Das tut man nicht.
 166 Ich bin nicht liebenswert.
 167 Zuerst kommen die Anderen dran.
 168 Ich brauche eine Beziehung, um glücklich zu sein.
 169 Wenn ich einen anderen Partner geheiratet hätte ...
 170 Wenn ich nur mehr Zeit hätte ...
 171 Ich kann es mir nicht erklären ...
 172 In der Vorbereitung hat es immer geklappt ...
 173 Die Voraussetzungen waren optimal, aber dann ...
 174 Ich habe mich so angestrengt, so bemüht ...
 175 Ich kann tun was ich will, es geht einfach nicht ...
- 176 Wer hoch hinaus will, fällt tief.
 177 Wer rastet, der rostet.
 178 Es ist wichtig, dass ...
 179 Jeder sollte ...
 180 Ich kann nicht ...
 181 Ich bin zu ...
 182 Immer wenn ..., dann ...
 183 Ich glaube bestimmt, dass ...
 184 Schon immer ...
 185 Aber ...
 186 Ja, aber ...
 187 Was werden wohl die Leute / XY dazu sagen?
 188 Das wird nie funktionieren!
 189 Das ist doch viel zu gefährlich!
- negative Bemerkungen:**
 190 Das meinen Sie doch nicht etwa ernst?
 191 Das hast du ja wieder gut gemacht! (ironisch)
 192 Ha,ha,ha! (ausgelacht werden)
- negative Verhaltensweisen:**
 193 Sich immer Sorgen machen
 194 immer grübeln
 195 immer schlimmere Ausgänge phantasieren.
 196 Anderen zu beweisen, dass man zu schwach, zu klein, zu
 hilflos, zu unflexibel, zu hässlich, zu dick, zu anspruchsvoll,
 zu unsportlich, zu dumm usw. ist.
 197 Sich immer unter Perfektionszwang stellen.
 198 Sich selber immer zu kontrollieren müssen glauben.
 199 Andere immer kontrollieren zu wollen.
 200 Es anderen immer recht machen.
 201 Zweifeln
 202 Skeptisch sein
 203 Sich immer selber abzuwerten und runter zu machen.
 204 Sich keine Ziele zu setzen
 205 Sich von Anderen vor ihren Karren spannen zu lassen.
 206 Sich immer nach anderen richten.
 207 Sich immer vorher abzusichern
 208 Andere für sich entscheiden lassen.
 209 Sich in Ängste hineinzusteigern
 210 Gegen alle Autoritäten kämpfen
 211 Glaube, andere ihre Fehler nachweisen zu müssen.
 212 Ständig ans Versagen zu denken.
 213 Sich immer in Selbstmitleid baden.
 214 Machtgeehabe.
 215 Oberflächliches Verhalten.
 216 Sich über sich selber ärgern
 217 Sich Fehler nicht verzeihen.
 218 Immer nur arbeiten, ohne sich zu entspannen.
 219 Sich immer unter Druck setzen.
 220 Aus Angst etwas zu verpassen, auf zu vielen Hochzeiten
 tanzen.
 221 Gefühle nicht zu zeigen und zu unterdrücken.
 222 Sich permanent zu verzetteln
 223 Keine Prioritäten setzen.
 224 Aufschieberitis.
 225 Stur sein und immer recht haben zu müssen.
 226 sarkastisch sein (zu sich / zu anderen)

Positive Affirmationen und Gedankenmuster

Hier eine Liste positiver Glaubenssätze zum durchtesten:

- 1 Ich bin vollkommen, ganz und vollständig.
- 2 Ich lebe mit jedem, den ich kenne in Harmonie und Ausgeglichenheit.
- 3 Ich bin eine unendliche Quelle der Liebe.
- 4 Die Liebe erfüllt mein Herz, meinen Körper, meinen Geist, mein Bewusstsein, mein ganzes Wesen und strahlt von mir in alle Richtungen und kehrt vielfach zu mir zurück.
- 5 Je mehr Liebe ich verbreite und gebe, desto mehr habe ich zu geben.
- 6 Das Verbreiten von Liebe verursacht mir Wohlbehagen, es ist ein Ausdruck meiner inneren Freude.
- 7 Ich schreite mit Leichtigkeit voran.
- 8 Erfolg ist Teil meines Lebens
- 9 Gottes Friede erfüllt meine Seele.
- 10 Das Licht Gottes scheint in mir.
- 11 Gottes Strom des Liebe, der Freude und des Friedens durchfließt mich jetzt und immerdar.
- 12 Ich beuge mich Gottes Gesetz der Fülle und lasse diese Fülle in meinem Leben zu.
- 13 Die heilende Liebe Gottes erfüllt mein gesamtes Sein.
- 14 Gott liebt mich und sorgt für mich.
- 15 Gottes Strom des Friedens durchdringt mein ganzes Wesen.
- 16 Mein Leben ist das Leben Gottes, ich bin jetzt vollkommen.
- 17 Ich bin die vollkommene Reflexion Gottes.
- 18 Ich fühle und ich weiß, daß ich in jeder Hinsicht vollkommen bin.
- 19 Ich bin spirituell.
- 20 Ich bin göttlich.
- 21 Ich bin heilig.
- 22 Ich bringe Harmonie, Frieden und Freude zum Ausdruck.
- 23 Jedes Atom, alles Gewebe, jeder Muskel und Knochen meines Körpers ist überflutet mit Licht und Liebe.
- 24 Mein Körper ist ein Körper Gottes, ich bin heil und vollkommen.
- 25 Ich bin eins mit Gott.
- 26 Die Welt ist sicher und freundlich.
- 27 Ich bin in Frieden mit dem Leben.
- 28 Ich liebe und akzeptiere mich und traue dem Prozeß des Lebens.
- 29 Ich bin in Sicherheit.
- 30 Ich habe Frieden und Harmonie in mir und um mich.
- 31 Alles ist gut.
- 32 Ich bin reich.
- 33 Ich bin gesegnet.
- 34 Es steht mit zu.
- 35 Mir wurde vergeben.
- 36 Ich bin voller Energie.
- 37 Ich erschaffe mein Leben selbst.
- 38 Ich gehe auf eine weitere Dimension meines Daseins zu.
- 39 Gutes ist für mich überall, und ich bin sicher und geborgen.
- 40 Ich atme frei und tief.
- 41 Ich bin sicher.
- 42 Ich vertraue dem Prozess des Lebens.
- 43 Ich entdecke jetzt, wie wunderbar ich bin.
- 44 Ich beschließe, mich zu lieben und Freude zu genießen.
- 45 Ich bin heil und gesund.
- 46 Alle Zellen meines Körpers nehmen jetzt diese heilende Energie auf.
- 47 Alle Zellen singen und tanzen vor Freude und Gesundheit.
- 48 Ich bin Frieden
- 49 Ich bin Freude
- 50 Ich bin Liebe
- 51 Ich bin frei
- 52 Ein unendliches Meer der Liebe fließt in mich ein.
- 53 Ich liebe mich selbst und werde geliebt.

Auto

Autofahrten:

- | | | | |
|----|--|-----|--|
| 1 | Zügiger Verkehrsfluß | 60 | Kurve |
| 2 | Freie Autobahnen | 61 | die Kurve schneiden |
| 3 | freie Fahrt | 62 | weibliche Kurven |
| 4 | freie Fahrt an Kreuzungen | 63 | gerade Strecke |
| 5 | freie Fahrt an Kreisverkehr | 64 | Kreuzung |
| 6 | freie Fahrt an Ampeln | 65 | Autobahnauffahrt |
| 7 | sichere Fahrt | 66 | Mehrspurig (einspurig, 2-spurig, 3-spurig, 4-spurig, 5-spurig) |
| 8 | entspannt sein | 67 | Straße |
| 9 | An Baustellen zügiger Verkehrsfluß | 68 | Einbahnstraße |
| 10 | An möglichen Engstellen optimaler Ablauf | 69 | Der Straße folgen |
| 11 | Optimaler Verkehrsfluß | 70 | Rechts abbiegen |
| 12 | Optimale Geschwindigkeit | 71 | Links abbiegen |
| 13 | Gemütliche Fahrt | 72 | Vorfahrt |
| 14 | andere Verkehrsteilnehmer | 73 | Vorfahrt haben |
| 15 | Fußgänger | 74 | jemandem die Vorfahrt genommen haben |
| 16 | Tiere | 75 | die Vorfahrt genommen bekommen haben |
| 17 | mein Auto wird optimal gesehen von anderen | 76 | Nach Weg fragen |
| 18 | Kommunikation mit Mitfahrern / andere Verkehrsteilnehmer / Passanten | 77 | Baustelle |
| 19 | Auto <==> Mitfahrer | 78 | Zebrastreifen |
| 20 | Beifahrer | 79 | Einparken |
| 21 | nörgelnde Beifahrer | 80 | falsch parken |
| 22 | meckernde Beifahrer | 81 | parken und am Automat bezahlen |
| 23 | besserwisserische Beifahrer | 82 | Parkhaus |
| 24 | Beifahrer ist/sind entspannt | 83 | Frauenparkplatz |
| 25 | Beifahrer Ängste (unbewusste) | 84 | Behindertenparkplatz |
| 26 | Innenraum optimale Temperatur | 85 | Strafzettel |
| 27 | Fahrer / Beifahrer fühlen sich wohl / warm | 86 | Spur wechseln |
| 28 | Auto optimale Funktionen | 87 | schnell fahren |
| 29 | Auto ist technisch in Ordnung (Motor / Bremsen / ..) | 88 | Überholen |
| 30 | Reifen sind in Ordnung (Wenn schwach – welcher Reifen? und Was? - Nagel im Reifen / Luftdruck / Reifenbeschädigung / anderes) | 89 | Überholt werden |
| 31 | Ampeln sind auf grün | 90 | beschleunigen |
| 32 | grüne Ampeln | 91 | bremsen |
| 33 | Ampeln sind meine Freunde | 92 | Vollbremsung |
| 34 | korrekte Geschwindigkeit | 93 | anhalten |
| 35 | Radarblitzgeräte | 94 | rückwärts fahren |
| 36 | korrekte Geschwindigkeit bei Radarblitzanlagen | 95 | schalten |
| 37 | Überwachungsanlagen (andere) | 96 | blinken |
| 38 | Polizei | 97 | fahren |
| 39 | Wetter | 98 | rasen |
| 40 | Straßenverhältnisse | 99 | Raser |
| 41 | Sichtverhältnisse | 100 | Drängler |
| 42 | im (Verkehrs-) Fluß des Lebens sein | 101 | Schleicher |
| 43 | Fahrtziel | 102 | Autokolonne |
| 44 | Ziel schnell und gut finden | 103 | mörderische Autofahrt |
| 45 | freien optimalen Parkplatz finden / bekommen | 104 | Selbst <==> Vordermann/frau |
| 46 | bei Auslandsfahrten: an Grenze durchgewunken werden | 105 | Selbst <==> Hintermann/frau |
| 47 | topfit / aufmerksam / konzentriert / hellwach sein | 106 | Gegenverkehr |
| 48 | Rückfahrt | 107 | Mit Licht fahren |
| 49 | Auto in Lichtkugel hüllen | 108 | Nachtfahrt |
| 50 | Sonstige Einflüsse | 109 | Geblendet werden |
| 51 | bei der Fahrt ist alles in Ordnung | 110 | Radfahrer |
| 52 | Fahrt-Ziel wird gut erreicht | 111 | PKW |
| | | 112 | LKW |
| | | 113 | Bus |
| | | 114 | Sportwagen |
| | | 115 | Schlepper |
| | | 116 | Schwertransport |
| | | 117 | Unfall |
| | | 118 | Schwerverletzte |
| | | 119 | Notarzt |
| | | 120 | Rettungswagen |
| | | 121 | Stau |
| | | 122 | Staumeldung |
| | | 123 | im Stau stehen |

Erweiterte Autofahrliste:

- | | | | |
|----|------------------------------|-----|-----------------|
| 53 | Verkehr | 117 | Unfall |
| 54 | Stadtverkehr | 118 | Schwerverletzte |
| 55 | Verkehrsfluß | 119 | Notarzt |
| 56 | Verkehrsschilder | 120 | Rettungswagen |
| 57 | Hinweisschilder | 121 | Stau |
| 58 | Ortsschild | 122 | Staumeldung |
| 59 | Verkehrsregeln (->Vaterbild) | 123 | im Stau stehen |

- | | |
|---|---|
| 124 Stau löst sich auf | 158 Kinderwagen |
| 125 Stau umfahren | 159 im Kinderwagen gefahren werden (Speicherungen) |
| 126 Geisterfahrer | 160 Kindersitz |
| 127 Autobahnpolizei | 161 Kind im Auto dabei haben |
| 128 gesperrt | 162 Streß mit Kind |
| 129 Umleitung | 163 Kind schreit |
| 130 Holperstrecke | 164 Kind zappelt |
| 131 Stop and Go | 165 Kind ist ruhig und geniest die Fahrt |
| 132 Autopanne | 166 Nasse Fahrbahn |
| 133 leere Batterie | 167 glatte / vereiste Fahrbahn |
| 134 Gurt anlegen / angelegt haben | 168 Regen / Sturm |
| 135 Mautstelle | 169 Schnee / Schneetreiben |
| 136 Kassenautomat | 170 Abgase / Ozonbelastung |
| 137 Kassenhäuschen | 171 Motor optimale Verbrennung |
| 138 Frau am Steuer | 172 Zündkerzen optimale Zündung |
| 139 Mann am Steuer | 173 (nicht) Autofahren können |
| 140 Kavalierstart | 174 den (Verkehrs-) Fluß des Lebens zulassen |
| 141 Bergab | 175 Ich bin ein guter Autofahrer / eine gute Autofahrerin muss stark testen |
| 142 Bergauf | |
| 143 Tunnel | |
| 144 Brücke | |
| 145 unter Brücke durchfahren | Im Bezug auf Ampeln: |
| 146 Steinewerfer | 1 Grüne Ampel |
| 147 Stein (Hindernis) auf Fahrbahn | 2 Gelbe Ampel |
| 148 totes Tier auf Fahrbahn | 3 Rote Ampel |
| 149 ausweichen (müssen) | 4 an Ampel warten |
| 150 etwas überfahren | 5 an Ampel halten |
| 151 Tier überfahren | 6 an Ampel halten müssen |
| 152 Tier läuft in Auto (Reh / Fuchs / Igel / Hase / Hund / Katze / ...) | 7 Geduld haben |
| 153 Fußgänger läuft in Auto / auf Straße | 8 bei Grün fahren |
| 154 Anhalter | 9 bei Grün fahren müssen |
| 155 Anhalterin | 10 Ampel zeigt grün |
| 156 Straßenstrich | 11 auf Grün warten (müssen) |
| 157 es eilig haben | 12 angespannt sein an Ampel |
| | 13 entspannt sein an Ampel |

Übungstipp:

An einer Ampel wartend, kann man zum Üben einfach mal austesten, wie viele Sekunden es noch dauert, bis die Ampel umschaltet.

Zustand Auto

- | | | | |
|-----------|--|-----------|----------------------------------|
| 1 | Allgemeine Fahrzeugelektrik | | |
| 2 | Batterie defekt | 31 | Felgen |
| 3 | Batterie entladen | 32 | Radbefestigung defekt |
| 4 | Generator defekt | 33 | Kraftstoffanlage |
| 5 | Generator Antriebsriemen gerissen /
eingerissen | 34 | Kraftstoffpumpe defekt |
| 6 | Anlasser blockiert | 35 | Kraftstofffilter verstopft |
| 7 | Kabel gelöst | 36 | Kraftstoffleitungen undicht |
| 8 | Sicherung durchgebrannt | 37 | Tankanzeige defekt |
| 9 | Zündanlage | 38 | Tankdeckel klemmt |
| 10 | Wegfahrsperre defekt | 39 | Einspritzanlage |
| 11 | Marderbisse an Zündkabeln | 40 | Einspritzpumpe defekt |
| 12 | Steuergeräte defekt | 41 | Luftmengenmesser verschmutzt |
| 13 | Unterbrecherkontakt verbrannt | 42 | Luftfilter verschmutzt |
| 14 | Zündkerzen feucht | 43 | Gaszug gerissen / eingerissen |
| 15 | Motor | 44 | Gaszug Gestänge verklemmt |
| 16 | Zahnriemen gerissen | 45 | Einspritz Steuergerät defekt |
| 17 | Steuerkette gerissen | 46 | Kupplung / Getriebe |
| 18 | Ölpumpe defekt | 47 | Schaltung blockiert |
| 19 | zu wenig Öl im Motor | 48 | Kupplung rutscht |
| 20 | Motor überhitzt/defekt | 49 | Getriebegeräusch |
| 21 | Kühlung / Heizung / Klimaanlage | 50 | Kupplungsbetätigung defekt |
| 22 | Kühler undicht | 51 | Automatikgetriebe undicht/defekt |
| 23 | Kühler verstopft | 52 | Auspuffanlage |
| 24 | Marderbisse an Kühlwasserschläuchen | 53 | Krümmer gerissen |
| 25 | Lüfter defekt | 54 | Katalysator defekt |
| 26 | Thermoschalter ausgefallen | 55 | Aufhängung gebrochen |
| 27 | Thermostat hängt | 56 | Auspuffrohre korrodiert |
| 28 | Klimakompressor defekt | 57 | Schalldämpfer korrodiert |
| 29 | Räder / Reifen | 58 | Sonstiges |
| 30 | Reifen | 59 | Probleme an Lenkung |
| | | 60 | Probleme an Bremsen |
| | | 61 | Probleme an Radaufhängung |

Autoreparatur:

Bei Autoproblemen kann man z.b. diese Internetseite zur Hilfe nehmen:

<http://www.kfz-tech.de/Stichw/StichwA.htm>

Zuerst testen welchen Buchstaben es betrifft, und dann weiterklicken auf die Seite des Buchstabens.

Rauchen aufhören

Hierbei ist es sehr wichtig, das individuelle Ziel den Rauchfrei-werden-Wollenden positiv zu formulieren !

Also zb: **Ich ersetze Nikotinsucht durch Unabhängigkeit und Freiheit.**

oder: Die Rauchsucht transformieren zum „Finden der eigenen Göttlichkeit“

Was sucht der Raucher wirklich?

Statt einer Zigarette suche ich ab jetzt meine innere Göttlichkeit und Ausgeglichenheit.

Noch ein Tipp zum rauchen aufhören: Mann kann sich innerlich vornehmen, jedesmal, wenn man einen Rauchimpuls bekommt stattdessen tief göttliches Licht einatmen zur Entspannung*. Dies kann man ja in jeder Situation tun, auch unter Rauchern. So kann man den Rauchimpuls gut umprogrammieren, also im Sinne von "ersetzen durch etwas besseres".

etc..

- | | |
|---|--|
| 1 Griff zur Zigarette | 55 andere auf Kosten der eigenen Gesundheit |
| 2 Zigarette zum Mund führen | reich machen wollen |
| 3 Feuer anzünden | 56 Wild West Romantik (erliegen) |
| 4 nach Feuer fragen | 57 gegenüber (Zigaretten-) Werbung immun sein |
| 5 Rauch einziehen | 58 Sehnsucht nach Abenteuer |
| 6 Rauch ausatmen | 59 Sehnsucht nach der großen weiten Welt |
| 7 Griff in die Brieftasche | 60 Genussgifte |
| 8 Zigaretten kaufen | 61 gesundheitsschädlich |
| 9 Zigaretten holen | 62 Rauchen ist tödlich |
| 10 Zigarette drehen | 63 Zigarettenpackung |
| 11 Zigarette angeboten bekommen | 64 Zigarettenautomat |
| 12 Zigarette anbieten | 65 Zigarettenautomat <==> Raucher |
| 13 Geld bezahlen für Zigaretten | 66 Tetanus Impfung |
| 14 Rauchen in 5 Minuten Pause | 67 Vorbild |
| 15 Rauchen nach dem Essen | 68 systemische Einflüsse |
| 16 Rauchen nach dem Sex | 69 Vorbild Vater |
| 17 Körper braucht Zigarette | 70 Vorbild Mutter |
| 18 Erste Zigarette am Morgen | 71 Vorbild Großvater |
| 19 Alles eine Illusion | 72 Vorbild Großmutter |
| 20 Sucht ist Illusion | 73 weitere Vorbilder |
| 21 Süchtig sein | 74 Stress |
| 22 Abhängig sein | 75 Stress loslassen (dürfen, sollen, müssen, können) |
| 23 Unabhängig sein | 76 Suche nach Halt |
| 24 Unabhängigkeit | 77 Blutgefäße |
| 25 Freiheit | 78 Lebendigkeit |
| 26 Sucht | 79 Aktivität |
| 27 suchen | 80 Ausgeglichenheit |
| 28 Gott suchen | 81 Friedenspfeife |
| 29 Nikotinsucht | 82 Rituellies Rauchen |
| 30 Körper braucht Nikotin | 83 Halt suchen |
| 31 Suchtrezeptoren | 84 Halt finden |
| 32 erbliche Einflüsse, DNA, Erbgut | 85 Halt geben |
| 33 Rauch | 86 Hilfe annehmen |
| 34 Rauchschwaden | 87 Hilfe und Unterstützung von Engeln / Geisthelfern und der geistigen Welt annehmen |
| 35 Zigarettenrauch riechen | 88 Liebe annehmen |
| 36 Qualmen | 89 Liebe geben |
| 37 Rauchen | 90 zur Ruhe kommen |
| 38 Raucher sehen | 91 innerer Frieden |
| 39 Eine Zigarette mitrauchen | 92 Geselligkeit |
| 40 Nicht mitrauchen | 93 Kommunikation |
| 41 Nichtraucher | 94 Ersatz für echte Kommunikation |
| 42 Nichtraucher sein | 95 Kontakt |
| 43 Aura ist frei von dunklen Stellen | 96 Kontaktstörung |
| 44 Entspannung | 97 Dazugehören |
| 45 Entspannt sein ohne Zigarette | 98 Unsicherheit |
| 46 Anspannungen (wo im Körper abchecken) | 99 Angst einen Korb zu bekommen |
| 47 Gedankenimpulse, Rauchen zu wollen | 100 Angst abgewiesen zu werden |
| 48 Gedankenimpulse, Rauchen zu müssen | 101 Angst zurückgestossen zu werden |
| 49 Zigarettenenschachtel | 102 Angst offen zu sein |
| 50 Zigarettenwerbung | 103 Angst vor Menschen, die sich öffnen |
| 51 Zigarettenmarke (des Rauchers) | 104 Angst vor Menschen, die offen sind |
| 52 Abhängigkeit des Rauchers von Besitzer der Zigarettenmarke | 105 Angst NEIN zu sagen |
| 53 Raucher <==> Besitzer der Zigarettenmarke | 106 Angst sich zu verschließen |
| 54 Geld des Rauchers <==> Besitzer der Zigarettenmarke | 107 Angst vor verschlossenen Menschen |

- 108 Angst ruhig zu sein
 109 Angst nix zu sagen
 110 Zigarette zu Kaffee
 111 Sich Einnebeln
 112 Ventil für Nervosität
 113 Ventil für Inneren Druck
 114 Langeweile
 115 Innere Leere
 116 Hunger nach Genuss
 117 Hunger nach Rauch
 118 Etwas verschleiern
 119 Etwas verbergen
 120 Abgrenzung
 121 Unabhängigkeit von Eltern
 122 Unabhängigkeit von Partner
 123 sich befreien wollen von ...
 124 Nicht zunehmen
 125 Mit dem Partner / den Anderen verbunden
 126 Sich in's Innerste verkriechen
 127 durch Rauchen eigene Ängste verbergen
 wollen (Welche ?)
 128 Angst (wenn schwach: Vor was ?)
 129 Aggression (wenn schwach: Woher kommen
 die Aggressionen ? ->evt Mandala durchgehen)
 130 Dampf ablassen
 131 Autoaggression
 132 Stänkerer - gegen etwas anstinken
 133 Viel Rauch um Nichts
 134 Feuerenergie in sich selber zulassen/suchen
 135 das innere Feuer entfachen
 136 Sich selbst belohnen
 137 Unehrllichkeit
 138 unbefriedigt sein
 139 Sich verstecken
 140 Verstecken spielen
 141 Einflüsse aus Kindheit
 142 Flucht (wenn schwach: Vor was ?)
 143 Sich emanzipieren
 144 gestresst sein
 145 tief atmen
 146 einatmen
 147 ausatmen
 148 statt Rauchen andere Entspannungsmethode
 verwenden
 149 Langsam gehen wollen (im Sinne von "sich
 vom Leben verabschieden wollen")
 150 sterben wollen / müssen / sollen
 151 krank werden wollen
- 152 für jemand anderes leiden wollen
 (familiensystemisch – falls schwach, dann die Person
 ermitteln)
 153 für jemand anderes sterben wollen
 (familiensystemisch – falls schwach, dann die Person
 ermitteln, kann z.B. ein abgetriebenes Kind in dem
 Familiensystem sein etc.)
 154 andere Meinungen loslassen
 155 andere Menschen loslassen
 156 andere Menschen sein lassen, wie sie sind
 157 jemanden nicht loslassen
 158 ich bin ich
 159 was andere tun hat nichts mit mir zu tun
 160 was andere denken hat nichts mit mir zu tun
 161 was andere erwarten ist deren Problem
 162 fremde Probleme bei anderen belassen
 163 ich bin frei (von den Problemen anderer)
 164 Frage ab, wieviel unsichtbare
Energieverbindungen es zu anderen
 Personen gibt, und teste/korrigiere dann in jede
 einzelne hinein !
 165 Lebensprobleme
 166 Glaube, dass das Leben problemlos sein
 müsse
 167 Probleme zulassen
 168 Probleme als positiv erkennen (fördernd,
 fordernd, weiterentwicklung erzwingend etc.)
 169 Überforderung
 170 überfordert fühlen / sein
 171 Glaube, Probleme nicht lösen zu können
 172 Glaube, Probleme lösen zu können
 173 Selbstsabotageprozesse (Anzahl korrigieren)
 174 Ersatzbefriedigung für ...
 175 mit dem Rauchen aufhören
 176 Wille mit dem Rauchen aufzuhören
 177 Willenskraft ist stark genug, um mit dem
 Rauchen aufzuhören
 178 Manneskraft ist stark genug um mit dem
 Rauchen aufzuhören
 179 systemische Einflüsse auf Manneskraft
 (falls schwach, dann austesten welcher Vorfahre)
 180 Schwächling sein (dürfen / können / müssen)
 181 stark sein (dürfen / können / müssen)
 182 Erinnerungen
 183 Situation der ersten Zigarette
 184 andere besondere Situationen, wo der
 Raucher/in eine Zigarette geraucht hat (Welche?
 Lasse die Situationen erzählen)
 185 Gott in sich gefunden haben
 186 die eigene Göttlichkeit ausstrahlen

Verhalten korrigieren

Alle Situationen, wo der Raucher/in das Gefühl hat, „jetzt brauche ich eine Zigarette“ finden und korrigieren.

Alle Glaubenssätze, die der Raucher/in in dem Zusammenhang hat

Korrigiere das kollegiale Umfeld... Freunde und Bekannte animieren zum Rauchen, wenn sie auch rauchen

Alle Erinnerungen an die Zigarette im Gehirn löschen.

Lösche das Programm zu Rauchen und lösche die Erinnerungen, Speicherungen insbesondere in:

- Körper, Körperzellen
- Ätherkörper
- Emotionalkörper
- Mentalkörper
- Spiritualkörper

* am besten durch das Scheitelchakra einatmen und durch das Wurzelchakra ausatmen, falls der Betreffende dies beherrscht.

Augen Flowchart

Die Welt mit den Augen Gottes sehen

Ziel: Schwächen der Augen in Stärken verwandeln

Ohne Brille scharf und gut sehen, dies ist ein hohes Ziel für Menschen mit schlechter Dioptrien. Darum soll man sich da nicht unter Druck setzen, und eventuell Teilziele anstreben, wie z.B. Abbau aller Fremdenergien und Speicherungen im Bereich der Augen. Man soll sich auch bewusst sein, was für ein außergewöhnlicher Körperteil die Augen sind. Man sagt, sie sind das direkte Tor zur Seele des Menschen. **Alles** ist mit den Augen verbunden, man denke nur an die Erkenntnisse der Irisdiagnose, dass sich eine jede (!) Körperschwäche im Auge ablesen lässt.

So empfiehlt sich insbesondere die Flowcharts zu Angst und Tod (siehe weiter hinten in diesem Dokument) durchzugehen, immer mit dem Blickwinkel in diesen Flowcharts Schwächen bezüglich der Augen zu finden und zu korrigieren.

Wenn ein Mensch sich über viele Leben hinweg weigert etwas Eigenes, Inneres „anzuschauen“, um an diesen eigenen Disharmonien/Problemen zu arbeiten, also sprich, wenn ein Mensch sich weigert den nächsten fälligen Schritt des inneren Wachstums zu tun, dann bekommt er schlechte Augen geschenkt, damit er dadurch unterstützt und vielleicht sogar gezwungen wird, nach innen zu schauen. Das heißt, wenn Sie, mit welcher Methode auch immer nur wollen, daß Ihre Augen wieder scharf sehen, dann sind sie nicht im Fluß Ihres ganzheitlichen SEINS, und werden kaum erfolgreich sein können. (Ich schreibe dies, um Sie anzuregen Ihre Ziele ganzheitlich zu setzen.***)

Die Augen sind der Spiegel des ganzen Menschen.

linkes Auge <==> rechtes Auge

Augen <==> alle Kopf- und Körperteile durchtesten

Z.b. die Grafiken von <http://www.auge-online.de/Wissenswertes/Ansicht/ansicht.html> verwenden.

Alle Verbindungen untereinander testen:

1	Augen	9	Hornhaut	17	Ziliar- oder Strahlenkörper
2	Augenmuskeln	10	Lederhaut (Sklera)	18	Glaskörper
3	Augenhöhle	11	Pupille	19	Netzhaut
4	Muskeln	12	Iris	20	Pigmentepithel
5	Lider	13	Blende	21	Aderhaut
6	Tränen	14	Pupille	22	Sehnerv
7	Tränenwege	15	Vorderkammer	23	Sehzentrum
8	Bindehaut	16	Augenlinse		

- 1 scharf sehen ohne Brille
2 Augen sehen scharf
3 Augen sehen gut
4 kurzsichtig (sein / sehen / handeln)
5 weitsichtig (sein / sehen / handeln)
6 Dreidimensionales sehen
7 Netzhautablösung
8 Äderchen im Auge optimaler Zustand
9 Verletzung
10 Verletzung sehen, mitansehen
11 Fäden im Auge
12 grüner Star
13 Nerverfasern optimaler Zustand
14 Nerverfasern optimale Anzahl
15 grauer Star
16 Augenoperation
17 OP mit Laser
18 Augenlinse optimaler klarer Zustand
19 Sehstärkenkorrektur
20 Glaube, daß besseres Sehen möglich ist
21 Bereitschaft besser zu sehen
22 Wille, besser zu sehen
23 genetische Faktoren
24 Nikotinkonsum
25 hoher Blutdruck
26 Arterienverkalkung, Arteriosklerose
27 Ablagerungen
28 Augen <==> Zentraler Kern
29 Augen <==> Rückenmark (-Vorderseitenstrang)
- 30 Augen <==> Rückenwirbel (Wenn schwach – Welche ?)
31 Augen <==> Nasennebenhöhlen
32 Augen <==> Körperöffnungen
Wenn schwach, dann alle 13 Körperöffnungen durchgehen:
Fontanelle, Augen li+re, Ohren li+re, Nasenlöcher li+re,
Mund, Brustwarzen li+re, Bauchnabel, After, Genitalien
33 offene Wunden
34 Narben
35 Sonne
36 Kunstlicht
37 UV Licht
38 andere Lichteinflüsse
39 Elektrosmog
40 Chemtrailpartikel
41 weitere Störenergien aus der Entstörliste (siehe weiter
hinten in diesem Dokument)
42 (Regen-) Wasser in Auge
43 etwas ins Auge bekommen haben
44 Schmutzpartikel im Auge
45 Insekt / Fliege im Auge
46 Augentropfen
47 Konservierungsmittel (z.B. in Augentropfen/Salben)
48 Nahrungszusatzsubstanzen
49 Mangel an Vitaminen oder Mineralien
50 künstliche Vitamine
51 Nahrung (Wenn schwach, dann die Nahrungsmittel des
Betreffenden abfragen)
52 Bakterien
53 Viren

- 54 Herz-/Kreislauferkrankungen
 55 Hormonumstellung während der Wechseljahre
 56 Duftstoffe in Kosmetika
 57 Vitamin A-Mangel
 58 Bildschirmarbeit
 59 Bindegautreizungen
 60 Brennen
 61 Kratzen
 62 Fremdkörpergefühl
 63 Juckreiz
 64 Augenjucken
 65 Augeninnendruck
 66 unter Druck stehen
 67 Trockenheitsgefühl
 68 Schmerzen
 69 Lichtempfindlichkeit
 70 verstärkter Tränenfluss
 71 zu wenig Tränenfluß
 72 Tränenschleier
 73 durch einen Schleier sehen
 74 im Nebel
 75 gerötete Bindegaut
 76 Verhärtung (Sklerosierung) und Vergrößerung des Linsenkerns
 77 Elastizität der Linsenkapsel
 78 Wölbung der Linse beim Scharfstellen (Akkommodation) behindert
 79 Fähigkeit zur Naheinstellung (Akkommodation)
 80 Verhärtung der Linsensubstanz
 81 nachlassende Kraft des ringförmigen Augenmuskels (Ziliarmuskel)
 82 Zonulafasern
 83 Strahlenkörper (Ziliarkörper)
 84 Ringmuskel (Ziliarmuskel) des Strahlenkörpers
 85 Spannung des Ziliarmuskels
 86 Spannungen im Leben
 87 unter Spannung stehen
 88 Einflüsse vom Verstand/Gedanken auf Augen
 89 (un-)ruhiger Verstand
 90 klarer Verstand – klare Gedanken – klare Sicht
 91 Stäbchen (Schwarzweiß sehen)
 92 Zäpfchen (Farbsehen)
 93 Neo Cortex
 94 Akkommodationsvermögen
 95 eingelagerte unlösliche Eiweiße
 96 eingelagerte Stoffwechselabbauprodukte
 97 Augenzwinkern
 98 Augenzuckung
 99 Augenflackern
 100 Wimpernschlag
 101 Lidschlag
 102 Augenaufschlag
 103 unschuldiger Augenaufschlag
 104 unschuldiger Blick
 105 du bist o.k.
 106 du bist o.k. wenn
 107 Weiblichkeit
 108 weiches Sehen / sanfter Blick
 109 Außenseiter
 110 fröhlich sein
 111 laut sein
 112 ausgelassen sein
 113 Freude
 114 Freude ausstrahlen (durch Augen)
 115 sehen können
 116 sehen dürfen
 117 Unschärfe
 118 Kontrastsehen
 119 Feineinstellung
 120 Scharfeinstellung
 121 Schwarzsehen
 122 sich erlauben zu sehen
 123 sich wünschen zu sehen
 124 sich erlauben alles scharf zu sehen
 125 sehen müssen
 126 sehen sollen
 127 hinschauen können, wollen, müssen, dürfen
 128 zuschauen wollen, dürfen, können, müssen
 129 alles anschauen wollen, dürfen, können, müssen
 130 darauf herunterschauen
 131 herabblickend
 132 herabsetzender Blick
 133 abwertender Blick
 134 abschätziger Blick
 135 hochnäsiger Blick
 136 überheblicher Blick
 137 eitler Blick
 138 tödender Blick
 139 hilfesuchender Blick
 140 böser Blick
 141 wütender Blick (Speicherungen ?)
 142 stechende Augen
 143 stechender Blick
 144 Blicke (Speicherungen – Welche ?)
 145 etwas nicht mehr sehen wollen (wenn schwach – was ist es ?)
 146 etwas nicht sehen dürfen (wenn schwach – was ist es ?)
 147 Angst (etwas) nicht scharf zu sehen
 148 etwas nicht sehen (wenn schwach – was ist es ?)
 149 etwas nicht beachten (wenn schwach – was ist es ?)
 150 etwas nicht achten (wenn schwach – was ist es ?)
 151 Männer verachten
 152 Frauen verachten
 153 einen Blick erhaschen
 154 gesehen werden wollen
 155 in den Spiegel sehen
 156 im Spiegel sich selbst sehen
 157 sich selbst sehen
 158 sich selbst mögen
 159 sich selbst schön finden
 160 sich schminken
 161 sich durch schminken verstecken
 162 sein Unterbewusstsein durch schminken auf die Botschaft programmieren, daß man nicht schön genug ist
 163 sich nicht schön finden und durch schminken hinter einem Schleier verstecken
 164 einen Scheier programmiert haben (durch das Schminken)
 165 sich ungeschminkt zeigen
 166 sich ungeschminkt (im Spiegel) schön finden
 167 sich nackt zeigen (wie man ist)
 168 FKK
 169 sich anderen Menschen nackt zeigen
 170 andere Menschen nackt sehen
 171 einen anderen Mensch nackt gesehen haben (Speicherungen?)
 172 Sex sehen / beim Sex zusehen
 173 inneres Sehen
 174 die innere Leinwand
 175 inneres Sehen zulassen
 176 Augen <==> inneres Sehen
 177 Augen <==> aussersinnliche Wahrnehmungen
 178 Augen <==> Schwarz-Weiß sehen - Stäbchen im Auge
 179 Augen <==> Farbliches sehen - Zäpfchen im Auge
 180 Augen <==> Hören – Ohr
 181 Augen <==> Gefühlssinn Taktil-haptisch: Tastsinn - Haut fühlen, Formen fühlen etc..
 182 Augen <==> Gefühlssinn Viszeral: innerer Tastsinn - die inneren Organen fühlen/wahrnehmen
 183 Augen <==> Gefühlssinn Vestibular: Gleichgewichtssinn im Innenohr

- 184 Augen <==> Gefühlssinn Propriozeptiv: Sinn, der uns meldet, wo Teile des Skeletts und Gelenke sind
- 185 Augen <==> Gefühlssinn Physiologisch: Sinn, der den energetischen Zustand der Zellen meldet (z.b. wach oder müde)
- 186 Augen <==> Gefühlssinn Physiologisch: Temperatursinn (kalt der warm)
- 187 Augen <==> Geruchssinn – Nase (Sinn für Phermone – durch Zellen in der Nase, unbewusst)
- 188 Augen <==> Geschmackssinn: Salzig
- 189 Augen <==> Geschmackssinn: Süß
- 190 Augen <==> Geschmackssinn: Bitter
- 191 Augen <==> Geschmackssinn: Scharf
- 192 Augen <==> Geschmackssinn: Umami (Glutamat-Sinn, der den Eiweißgehalt der Nahrung wahrnimmt)
- 193 Augen <==> Geschmackssinn: Wasser
- 194 Augen <==> Geschmackssinn: Fett
- 195 Augen <==> Zahlensinn
- 196 Augen <==> Sprachsinn / Sprachzentrum
- 197 Augen <==> Zeitsinn (Melatonin, Tagesrhythmus)
- 198 Augen <==> Orientierungssinn (evt durch Erdstrahlengitter oder ähnliches)
- 199 Augen <==> Beziehungssinn (sorgt für Gleichgewicht Geben / Nehmen in Beziehungen -> Hellinger Lehre -> Gewissen)
- 200 Augen <==> Ausgleichssinn / Gerechtigkeitssinn (sorgt für Harmonie in allen Bereichen, auch z.b. Beziehungen zur Umwelt)
- 201 Augen <==> Hellhören
- 202 Augen <==> Hellsehen
- 203 Augen <==> Hellfühlen
- 204 Augen <==> Hellriechen
- 205 Augen <==> Hellschmecken
- 206 Augen <==> PSI-Sinn: Vorahnung, Vorauswissen,
- 207 Augen <==> Präkognition
- 208 Augen <==> PSI-Sinn: Fernwahrnehmung, Remote Viewing
- 209 Augen <==> PSI-Sinn: andere übersinnliche Sinne
- 210 Augen <==> Andere Sinne (noch unbekannte)
- 211 Augen <==> Seele
- 212 Augen <==> Gehirn
- 213 Augen <==> Trigenimusnerv (unterhalb Ohtläppchen)
- 214 Augen <==> Epiphyse
- 215 Augen <==> Mikroempfängerkristalle in Epiphyse
- 216 Augen <==> Amygdala
- 217 Augen <==> DNA
- 218 Augen <==> Mikro-Empfängerkristalle (Wenn schwach, wo im Körper, DNA, Chakra etc..)
- 219 Augen <==> Mikro-Sender-Kristalle im Körper
- 220 Augen <==> Gehirnwasser
- 221 optimler Zustand Gehirnwasser
- 222 optimale Gehirnwasserpulsfrequenz / Gehirnwasserpumpe
- 223 optimaler Gehirnwasserfluss in Wirbelsäule-Zentralkanal
- 224 optimale Regulierung des Gehirnwasserflusses
- 225 Speicherungen in Gehirnwasser (Welche ?)
Einflüsse:
- 226 Verdauung auf Augen
- 227 Darmbereiche (Welche?)
- 228 Niere
- 229 Nierensteine
- 230 Milz
- 231 Leber
- 232 Galle
- 233 Gallensteine
- 234 Gallensteine in Leber **
- 235 Augen <==> andere Körperteile
- 236 Augen <==> Leber
- 237 Wut
- 238 Leber (als Sitz der Wut)
- 239 Blind vor Wut
- 240 Bei Rechtshändern:
rechtes Auge (Willensauge) <==> klar sehen, was man will
- 241 linkes Auge (Geistauge) <==> klar sehen, was man fühlt
- 242 Bei Linkshändern:
rechtes Auge (Willensauge) <==> klar sehen, was man fühlt
- 243 linkes Auge (Geistauge) <==> klar sehen, was man will
- 244 rechtes Auge <==> linke Hand
- 245 linkes Auge <==> rechte Hand
- 246 rechtes Auge <==> rechte Hand
- 247 linkes Auge <==> linke Hand
- 248 Augen <==> Erde
- 249 Augen <==> Wurzelchakra
- 250 Augen <==> Sexualchakra
- 251 Augen <==> Bauchchakra
- 252 Augen <==> Herzchakra
- 253 Augen <==> Halschakra
- 254 Augen <==> Stirnchakra
- 255 Augen <==> Scheitelchakra
- 256 Stirnchakra <==> Sexualchakra
- 257 Augen <==> zu dem, was die Augen sehen
- 258 Drittes Auge
- 259 rechtes Auge <==> Drittes Auge
- 260 linkes Auge <==> Drittes Auge
- 261 gleichseitiges Dreieck: Augenwinkel außen – drittes Auge *
- 262 Lichttunnel-Dreieck: ausgehend Augenpupillen – etwas unterhalb drittem Auge *
- 263 Sternentor-Dreieck: ausgehend Augenwinkel innen – noch weiter unterhalb drittem Auge gelegen *
- 264 Auge Gottes (= ein Punkt zwischen den Augenbrauen auf der Nasenwurzel) *
- 265 Auge Gottes <==> Epiphyse/Zirbeldrüse
- 266 Auge Gottes <==> Hohes Selbst
- 267 Augenachse (evt korrigieren durch geistige Operation) *
- 268 Störennergien im Bereich vor den Augen
- 269 Überlagerte Energien von anderen Personen
- 270 Überlagerte Energien von anderen Wesen
- 271 nichts sehen (wollen / können / dürfen ..)
- 272 blind sein
- 273 Erblindung
- 274 erblinden
- 275 ein Blinder
- 276 eine Blinde
- 277 Blindenbinde
- 278 Blindenhund
- 279 Bist du blind ? (Verbale Angriffe)
- 280 Sehchwäche
- 281 Sehbehinderung
- 282 Schleier
- 283 verschleiert
- 284 einen Schleier tragen
- 285 einen Schleier tragen müssen / sollen
- 286 einen Schleier getragen haben (..frühere Leben ? – Zeitlinie..)
- 287 verschleiert sein
- 288 Islam
- 289 fanatische Augen (Wenn schwach – Zeitlinie zurückgehen)
- 290 Angst (wovor ?)
- 291 angstgefüllte Augen (Wenn schwach – Zeitlinie zurückgehen)
- 292 dem Tod ins Auge sehen (siehe auch das Tod Flowchart weiter hinten)
- 293 der Wahrheit ins Auge sehen
- 294 das Auge des Zyklopen
- 295 im Auge des Orkans stehen
- 296 wütende Augen (Wenn schwach – Zeitlinie zurückgehen)
- 297 Sehbeschränkungen
- 298 Formen unsichtbar vor den Augen (also auf der geistigen Ebene) Wenn schwach, Form erforschen:
Zylinder, Quader, Kugel, etc..
- 299 Unsichtbare Bilder vor den Augen (also auf der geistigen Ebene) Wenn schwach, Bild erforschen
- 300 Stör-Erinnerungen vor den Augen
- 301 klare Aura

- 302 klares Sehen
 303 Helligkeit
 304 Geblendet
 305 geblendet werden / sein
 306 Fernlicht
 307 aufgeblendet
 308 Sonnenlicht
 309 Lichtstrahl
 310 Dunkelheit
 311 Nacht
 312 Auge <==> Farben (Wenn schwach - Welche Farbe ?)
 313 Auge <==> Licht (Wenn schwach – Welches Licht ?)
 314 Auge <==> Formen (Strich – Kreis – Eiform – Quadrat – Rechteck – Quader – Kugel – Schachtelformen – andere..?)
 315 Auge <==> Töne, Geräusche (Wenn schwach - Welche ?)
 316 Augen sind in optimaler Resonanz mit dem was es zu sehen gibt
 317 Augen, Mensch und Umgebung sind in derselben Schwingung
 318 Resonanz mit Umgebung
 319 berufliche Einflüsse auf Augen
 320 Auge <==> Monitor
 321 Auge <==> Monitorstrahlung
 322 Auge <==> Bilder/Texte auf Monitor (Welche ?)
 323 Nachrichten / Informationen, die man nicht sehen will (Welche ?)
 324 Menschen, die ich nicht „sehen“ will (Welche ?)
 325 Augenblick
 326 böser Blick
 327 böse Menschen (Welche ?)
 328 jemanden mit Blicken unter Druck setzen
 329 mit Blicken unter Druck gesetzt werden
 330 mit Blicken unter Druck gesetzt worden sein
 331 von Angesicht zu Angesicht
 332 dem Tod ins Auge schauen
 333 ohne Ansehen sein
 334 hohes Ansehen genießen
 335 Liebe auf den ersten Blick
 336 Liebe auf den zweiten Blick
 337 jemandem schöne Augen machen
 338 liebevoller Blick
 339 lustvoller / geiler Blick
 340 jemand mit den Augen verführen
 341 jemanden mit den Augen auffressen
 342 Sichtweisen
 343 andere Sichtweisen akzeptieren
 344 sich zeigen können
 345 sich zeigen dürfen
 346 sich erlauben, sich zu zeigen
 347 sich wünschen, sich zu zeigen
 348 sich zeigen sollen
 349 gesehen werden
 350 gesehen werden können
 351 gesehen werden dürfen
 352 sich erlauben, gesehen zu werden
 353 sich wünschen, gesehen zu werden
 354 gesehen werden müssen
 355 gesehen werden sollen
 356 im Alter kann man schlechter sehen
 357 alle Älteren brauchen eine Brille
 358 ich kenne niemanden, bei dem die Augen wieder besser werden
 359 Stirnrunzeln
 360 Stirn in Falten
 361 Spannungen im Stirnbereich
 362 entspannte Stirnpartie
 363 Gesichtsmuskeln entspannen
 364 Augenmuskeln entspannen
 365 älter werden
 366 älter sein
 367 mit Brille gesehen werden
 368 Brille tragen
 369 Brille
 370 Brillengestell
 371 Klobbrille
 372 Brillenschlange
 373 die Augen werden besser
 374 das Sehen wird besser
 375 die Einheit sehen
 376 scharf sehen wollen
 377 sehen zulassen
 378 die eigene Seele
 379 die eigene Seele berühren lassen
 380 Seelenkontakt zulassen / erlauben / wollen / ..
 381 sich mit der Seele des Anderen verbinden
 382 (nur) das Negative sehen
 383 (nur) das Trennende sehen
 384 (nur) die Unterschiede sehen
 385 klares Sehen und Erkennen der Einheit in der Vielfalt
 386 Dankbarkeit für klares Sehen und Erkennen der Einheit in der Vielfalt
 387 das Schöne sehen (wollen / können / dürfen / müssen / sollen etc.. evt auch jeweils das Gegenteil testen)
 388 das Wahre sehen "
 389 das Gute sehen "
 390 das Göttliche sehen "
 391 Gott erkennen "
 392 Gott sehen "
 393 Gott in allem sehen
 394 der nahen Realität ins Auge sehen
 395 der fernen Realität ins Auge sehen
 396 das Gesehene annehmen (ohne zu werten)
 397 das Gesehene als Segnung ansehen
 398 das Gesehene als Segen annehmen
 399 das Gesehene loslassen
 400 das Gesehene abfließen lassen
 401 Augen <==> Blase
 402 Sprechen wir mal offen über Ihre Blase
 403 das Gesehene festhalten
 404 das Gesehene sich merken wollen
 405 das Gesehene verdauen
 406 Augen <==> Darm
 407 das Gesehene durch den Körper in die Erde fließen lassen (energetischer Vorgang der Erdung)
 408 das Gesehene durch den Körper in die Erde ausatmen (energetischer Vorgang der Erdung)
 409 tief atmen
 410 Tagträumereien
 411 etwas wie im Traum sehen
 412 den persönlichen Lebenstraum verwirklichen
 413 Geld sehen
 414 einen Toten sehen
 415 Mord sehen
 416 ... sehen (Wenn schwach – Was ist es ?)
 417 Entfremdung gegenüber sich selbst
 418 wohlwollende Blicke
 419 wohlwollende Blicke nicht sehen/ertragen können/wollen
 420 Gewissensbisse
 421 mit dem Herzen sehen
 422 weiche Augen
 423 liebevolle Augen
 424 weinen
 425 trauernde Augen
 426 Tränen in Augen / im Blick
 427 tränenverschmiertes Gesicht / Augen
 428 Tränendrüse
 429 Trauer (evt das Flowchart zum Tod durchgehen)
 430 in Augen gespeicherte Trauer
 431 frei von Schielen (Wenn schwach: Vater / Mutter Einflüsse ..)

432 Augen <==> Vater (Wenn schwach, in die Tiefe gehen, z.b. Mandala etc..)	499 Sicht
433 Augen <==> Mutter (Wenn schwach, in die Tiefe gehen, z.b. Mandala etc..)	500 SehVermögen
434 Augen <==> Geschwister	501 Art und Weise die Welt zu sehen
435 weitere familiensystemische Einflüsse	502 Art und Weise auf die Umwelt zu reagieren
436 Erlebnisse mit vergangenen Liebhabern/innen	503 emotionales Ungleichgewicht
437 Augen <==> Gier	504 physisches Ungleichgewicht
438 gierig schauen	505 Speicherung von Stress im Körper
439 Augen <==> Geld	506 Spannung in verschiedenen Muskeln
440 Augen <==> Verlangen	507 Spannungen in den extraokularen Muskeln
441 Augen <==> Haß	508 Spannungen in mentalen Zuständen
442 Augen <==> Neid	509 Schärfemechanismus des Auges
443 Augen <==> Eifersucht	510 muskuläre Verkürzung des Augapfels
444 Augen <==> Stolz, überheblichkeit	511 muskuläre Verlängerung des Aufapfels
445 wunderbare Augen	512 Spannungen in den 4 geraden Muskeln, die den Augapfel verkürzen
446 bewusster leben	513 emotionale Spannungen im Bewusstsein
447 Blickfeld erweitern	514 eigenes Selbst – Image
448 eigene Erkenntnisse erweitern	515 unterdrückter Ärger
449 neu sehen	516 Ärger über mich selbst (Schuld)
450 neues Denken zulassen	517 Gefühl, nicht so wichtig wie die anderen zu sein
451 die Schönheiten der Welt erblicken	518 Entferungen abschätzen
452 mit Liebe die Welt sehen	519 Geschwindigkeiten abschätzen
453 die Welt in einem neuen Licht sehen	520 Größe von etwas abschätzen
454 leicht sehen können / dürfen	521 das Gesehene abschätzen / einordnen / erkennen / anerkennen / werten / bewerten ..
455 Alles sehen dürfen	522 gedanklicher Fokus liegt auf Vergangenheit
456 Sehverbote / Tabus	523 die Vergangenheit (an)sehen
457 ein Geheimnis (nicht) sehen (dürfen, wollen, ...)	524 die Gegenwart sehen
458 geheim	525 die Zukunft sehen (kurzsichtig)
459 Sich verstecken	526 in die Zukunft blicken
460 Verstecken spielen	527 Zukunftsängste
461 nicht gesehen werden wollen	528 auf ein Ziel schauen
462 nicht gesehen werden	529 Auge <==> Schütze-Energie (astrologisch)
463 nicht gefunden werden	530 andere astrologischen Einflüsse (Wenn schwach - Welche ?)
464 jemanden nicht finden	531 Selbst-Rechtfertigung
465 jemanden nicht sehen	532 Gefühl nicht das Richtige getan zu haben
466 jemanden nicht wiedersehen	533 Kompensation durch übertriebene Güte, Freundlichkeit
467 jemanden nicht sehen können	534 Spannungen in den 2 schrägen Muskeln, die den Augapfel verlängern
468 jemanden nicht sehen wollen	535 Sich-in-sich-selbst-Verstecken
469 so tun, als ob man nichts sieht	536 Rückzug nach Innen
470 Blinde Kuh	537 Besorgnis, besorgt sein
471 Topfschlagen	538 Wahrnehmungsfilter der Angst
472 Ich seh etwas, was du nicht siehst	539 Wahrnehmungsfilter des Misstrauens
473 Einflüsse aus Kinderspielen	540 Wahrnehmungsfilter jetzt dauerhaft loslassen
474 Einflüsse aus Kindheit	541 Gefühl bedroht zu sein
475 Kontaktlinsen	542 nicht sicher, um man selbst zu sein
476 Kontaktlinsen <==> Person	543 ungleiche Spannungen in den geraden und den schrägen Augenmuskeln
477 Kontaktlinsen anlegen	544 Astigmatismus (Verzerrung der Sicht)
478 Kontaktlinsen tragen	545 Gefühl des Verlorenseins
479 Kontaktlinsen herausnehmen	546 Unsicherheit, Unklarheit bzgl. der eigenen Werte
480 Auge <==> Kontaktlinse	547 Unsicherheit über eigene Gefühle und Wünsche
481 Kontaktlinse optimale Verträglichkeit	548 Unklarheit, was man wirklich möchte
482 Augenkontakt (aufnehmen)	549 Unklarheit, was man wirklich fühlt
483 Blickkontakt (aufnehmen)	550 Fokus liegt auf dem, was gewollt oder gefühlt werden „sollte“
484 Kontaktaufnahme	551 Stress durch Übernahme von „Äusseren“ Werten ins Innere
485 Erstkontakt	552 wörtlicher u. sinnbildlicher Stress in Bezug auf Umwelt
486 mit Blicken Kontakt aufnehmen	553 „Erstarren“ der Augenmuskeln
487 Kontakt suchen	554 Augapfel ist (nicht) im Unschärfezustand
488 suchender Blick	555 Hatha Yoga-Augenübungen
489 den Blick abwenden / die Augen abwenden	556 klarer sehen, was nah ist
490 Angst vor Augenkontakt	557 klarer sehen, was fern ist
491 Angst wegen Augenkontakt jemanden zu verlieren	558 der Energiefluss zwischen innerer und äußerer Blase ist in Balance
492 Angst wegen Augenkontakt jemanden zu verärgern	559 ich lasse meine emotionalen Filter jetzt dauerhaft los
493 Angst wegen Augenkontakt jemanden zu verletzen	560 ich bin flexibel bei sämtlichen mentalen Prozessen
494 Angst vor Augenkontakt wegen mangelndem Selbstwert oder mangelndem Selbstbewusstsein etc..	561 ich lasse mich nicht von vergangenen Verhaltensmustern leiten
495 Sicht einschränkungen / Sicht einschränken	
496 ich brauch meine / eine / keine Brille	
497 Heilung der Augen (erlauben / zulassen / etc.)	
498 Augen – Fenster zur Seele	

562 ich lasse mich nicht von vergangenen Wahrnehmungen leiten
 563 ich sehe die Dinge jetzt dauerhaft so wie sie sind
 564 das Wesentliche sehen
 565 das Unwesentliche sehen
 566 abgelenkt sein / werden
 567 vom Wesentlichen abgelenkt sein
 568 sich ablenken lassen
 569 das Wesentliche wahrnehmen
 570 sämtliche Augenmuskeln entspannen sich
 571 Klarheit kehrt jetzt dauerhaft zurück
 572 Spannungen im Körper lösen sich jetzt dauerhaft
 573 Spannungen im Bewusstsein lösen sich jetzt dauerhaft
 574 Rückkehr zu leichtem, klaren Seinszustand
 575 meine Sicht ist jetzt wieder klar
 576 ich kehre jetzt zur Klarheit und Harmonie zurück
 577 ich bin jetzt dauerhaft ich selbst
 578 ich schenke mir selbst die gleiche Beachtung wie anderen
 579 ich drücke meine Wünsche und Bedürfnisse aus
 580 ich erlaube mir zu bekommen, zu empfangen
 581 ich bin authentisch
 582 ich bin meinem wirklichen Selbst treu
 583 ich bin klar und zentriert
 584 Erfahrungen, die die Sehstörung verursachen jetzt loslassen
 585 Ausrichtung auf das, was nah, was innerhalb ist (kurzsichtig)
 586 Ausrichtung auf das, was weiter weg, was außerhalb ist (weitsichtig)
 587 Augen koordinieren Handbewegungen / Körperbewegungen
 588 mit den Augen etwas kontrollieren (wollen / müssen / ..)
 589 etwas mit den Augen überwachen (wollen / müssen / ..)
 590 achtsam sein (müssen)
 591 es satthaben, alles überwachen zu müssen
 592 Augenproblem, um sich aus der Affaire zu ziehen
 593 mit den Augen Solarplexus-Energie aussenden
 594 mit den Augen YANG-Energie aussenden
 595 Augen werden fremdkontrolliert
 596 wegen fremder Konmtrôle etwas nicht sehen können
 597 Augen werden fremdgesteuert (Wer ? Was für Einflüsse?)
 598 Einflüsse durch Hexenverfluchung (früheres Leben ? Wenn ja – dan eine Rückführung + Auflösung machen)
 599 Flüche aus vergangenen Leben
 600 andere Flüche
 601 Einflüsse aus Selbsterfluchung
 602 andere magische Fremdeinflüsse (Welche?)
 603 religiöse Einflüsse (Welche?)
 604 eigenes Karma (Welche Handlungen? Gedanken? Worte?)
 605 Einflüsse aus eigenen Leben auf anderen Planeten
 606 Einflüsse aus anderen Dimensionen
 607 Einflüsse aus Ätherkörper
 608 Einflüsse aus Emotionalkörper
 609 Einflüsse aus Mentalkörper
 610 Einflüsse aus Spiritualkörper
 611 Einflüsse aus Astralebene
 612 von jemandem ins Gesicht geschlagen worden sein
 613 etwas aufs Auge bekommen haben (Wann, Wie ?)
 614 Sand im Auge
 615 Sandmann
 616 die Augen schließen müssen zum schlafen
 617 Erinnerungen/Speicherungen aus Kindheit ans Schlafengehen
 618 etwas ins Auge bekommen haben (Wann, Wie ?)
 619 Zweige, die ins Gesicht geschlagen sind, weil sie vom Vorausgehenden zurückgebogen wurden
 620 Ereignisse, die mit den Augen zu tun hatten (Wann, Welche ?)
 621 ich bin völlig präsent im Hier und Jetzt
 622 Ich traue meinen Augen nicht
 623 Etwas springt ins Auge
 624 das nehme ich mit geschlossenen Augen / unbesehen
 625 das kann ich verschlossenen Augen / im Schlaf
 626 mit einem blauen Auge davon kommen

627 keine Augen im Kopf haben
 628 ein blindes Huhn sein
 629 Auge aushacken
 630 Auge um Auge – Zahn um Zahn
 631 ohne Brille scharf und gut sehen
 632 perfekte Sehkraft
 633 die eigenen Augen lieben
 634 ein Gefühl der Liebe in den eigenen Augen erzeugen und:
 635 dieses Gefühl in den Körper fließen lassen

Vorsätze

636 Vorsatz: Worauf mein Auge fällt, soll ...
 637 Vorsatz, an „etwas“ vorbei zu schauen
 638 Vorsatz, ein Auge zuzukneifen
 639 Vorsatz, zu tun, als ob man etwas nicht sieht
 640 Vorsatz, nie wieder der Wahrheit ins Gesicht zu schauen
 641 Schwur, etwas nicht mehr sehen zu wollen
 642 Schwur / Gelübde, nicht mehr sehen zu wollen
 643 Schwur/Gelübde beim Augenlicht meiner Augen
 644 andere Schwüre / Gelübde (siehe evt. Gelübde Flowchart)

Affirmationen:

645 Meine Sicht verbessert sich jetzt.
 646 Ich wähle Klarheit.
 647 Ich weiß, was Klarheit ist und erfahre es mehr und mehr jeden Tag.
 648 Ich erinnere mich an Klarheit und kehre zur Klarheit zurück.
 649 Ich spüre, dass ich klarer sehe jeden Tag.
 650 Ich weiß, ich kann jetzt klar sehen.
 651 Ich weiß, dass mich meine Erfahrungen zu klarerer Sicht führen.
 652 Ich akzeptiere neue Wege zu denken und zu sehen, welche klarer für mich sind.
 653 Akzeptanz und Liebe führen zur Klarheit.
 654 Ich akzeptiere, was ich sehe und sehe klarer.
 655 Es ist leichter und leichter, klar zu sehen.
 656 Ich lasse mich selbst wahrhaftig sein und beobachte, wie sich meine Sicht klärt.
 657 Es ist immer angenehmer, ich selbst zu sein und klar zu sehen.
 658 Mein Geist erweitert sich und führt mir alle Informationen zu Bewusstsein, die ich brauche, um klare Sicht zu erfahren
 659 meine Sehkraft ist ewig
 660 meine Augen sind Ausdruck kosmischer Energie
 661 neue EIN-Sichten gewinnen / zulassen
 662 mit offenen Augen durch die Welt gehen
 663 ausatmen, was sich in mir festgesetzt hat
 664 Ich bin von Energie erfüllt, und diese strahle ich über meine Augen aus
 665 Ich blicke auf mein Leben mit Sanftmut und Güte
 666 Ich strahle alles Helle Lichtvolle aus
 667 meine Augen sind klar
 668 mein Denken ist klar
 669 Ich sorge für Harmonie und Liebe in meinem Leben
 670 Ich finde immer eine Lösung
 671 Ich meistere meine Lebensaufgabe
 672 Ich öffne meine Augen und blicke mit Freude und Interesse in die Ferne und in meine Zukunft
 673 Meine Augen sind für die Wunder jeden Moments geöffnet
 674 Vergebung:
 Ich verzeuge mir für den Mißbrauch meiner Augen (=die Verbreitung negativer Gedanken durch negative Blicke)
 675 Vorsatz:
 Ich benutze meine Augen für deren vorbestimmten Zweck, heilende göttliche Energien auszusenden, also ein Vertreter Gottes auf Erden zu sein.
 676 mit Güte auf etwas schauen
 677 mit Wohlwollen auf jemand (Partner, Kinder, ...) schauen
 678 mit Wohlwollen auf etwas schauen
 679 mit Wohlwollen auf meine Ziele schauen

680 mit Wohlwollen auf das schauen, was hinter meinen Zielen **681 Die Welt mit den Augen Gottes sehen** steht (zb auf eine höhere Macht..)

Im Chart sind bereits die Punkte Unsichtbare Bilder/Formen vor dem Auge enthalten. In dieser Richtung kann man auch noch exakter gehen, indem man den Bereich vor dem Auge austestet, ob dieser schwächend auf das Auge wirkt. Also konkret testet man z.b. aus (evt. für beide Augen extra):

- Auge <==> Bereich 1 bis 2 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 2 bis 5 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 5 bis 10 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 10 bis 20 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 20 bis 30 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 30 bis 50 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 50 bis 100 cm vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 1m bis 2 m vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 2 m bis 5 m vor dem Auge
- Auge <==> Bereich 5 m bis 10 m vor dem Auge etc..

Findet man so einen oder mehrere schwache Bereiche, so empfiehlt es sich, in einen tiefen Entspannungszustand zu gehen, und diese Bilder sozusagen abzurufen, die der Betreffende in diesem Bereich/Auraschicht gespeichert hat, und eben alles zu korrigieren oder gar zu löschen, was da kommt.

Die Theorie dahinter ist praktisch, dass solche Bilder/Erinnerungen das scharfe Sehen verhindern. Auch kann man natürlich die Augen selbst und die Muskeln drumrum etc. nach solchen gespeicherten Bildern abscannen.

Dann soll man auch alle (unbewussten) Erinnerungen insbesondere aus der Kindheit an bösartige Blicke von Vater, Mutter und anderen Personen löschen. Das ist wichtig, weil Blicke können den Menschen bis tief in seine Seele hinein treffen, und diese Erinnerung bleibt dort für lange Zeit im Unbewussten gespeichert. Solche Blicke wirken stärker als z.b. Schläge der Eltern !

Stelle folgende Frage, und korrigiere die Antworten:

Wenn es eine Erinnerung/Erlebnis gäbe, die in deinem Auge gespeichert ist, welche wäre das ?

Als weitere Möglichkeit kann man Fotos der eigenen Augen machen, und diese vergrößert ausdrucken und alle Details, Punkte, Bereiche und Äderchen korrigieren, evt auch zu den, aus der Iris-Diagnostik bekannten Körperteilen. Um ein Foto von den eigenen Augen zu machen muß man allerdings etwas rumexperimentieren, damit sich keine Spiegelung im Auge ergibt, Kamera auf Makromodus, Blitz ausschalten, und das Bild am Computer ausschneiden etc..

* mehr Infos sind im Buch von Dr D.Stelzl zu finden: www.leichte.info/buch.php?info=3897672987

** mehr Informationen über eine wundersame Leberreinigung in diesem Buch: www.leichte.info/buch.php?info=0976794446

Freie Rede – Vortrag halten

Reden vor Publikum fällt mir spielend leicht.

- | | |
|---|---|
| 1 frei reden, sprechen, erzählen | 69 Redeunterbrechung |
| 2 sich erlauben, gestatten, zutrauen frei zu sprechen | 70 Redefluß |
| 3 deutlich, laut reden, sprechen | 71 Wortschwall |
| 4 flüssig sprechen | 72 Worte fließen aus einem heraus zu den Zuhörern |
| 5 vortragen können, wollen, dürfen, müssen | 73 sprachlos sein |
| 6 auftreten | 74 Stille zulassen können / dürfen |
| 7 Standpunkt (vertreten) | 75 Andacht |
| 8 sich vor einer Menschenmenge präsentieren | 76 andächtige Stille zulassen |
| 9 Bauchatmung | 77 etwas andenken |
| 10 tief durchatmen können | 78 den Roten Faden verlieren |
| 11 entspannt sein | 79 Gedanken durcheinander bringen |
| 12 sympathisch sein | 80 aus dem Konzept kommen |
| 13 locker und gelöst sein | 81 Worte bleiben im Hals stecken |
| 14 die richtigen Worte finden | 82 nicht auf den Mund gefallen sein |
| 15 die optimalen Beispiele finden | 83 Ladehemmung |
| 16 Zugriff auf kompletten Wortschatz | 84 Hemmungen loslassen |
| 17 eloquent sein | 85 es in die Welt hinaus posaunen |
| 18 beredt sein | 86 kein Blatt vor den Mund nehmen |
| 19 nicht aus-, abschweifen | 87 Angst vor Versprecher |
| 20 bildhaft sprechen | 88 Mit vollem Mund spricht man nicht |
| 21 Zugriff auf alle Metaphern | 89 den Mund verboten bekommen |
| 22 optimale Stimmmodulation | 90 „net so laut!“ |
| 23 (nicht) stottern | 91 „sei nicht so laut!“ |
| 24 Worte entfallen, vergessen | 92 „sei leise!“ |
| 25 etwas (nicht) aussprechen können, wollen, dürfen, müssen | 93 leise sein müssen |
| 26 Sprechpausen gekonnt einsetzen | 94 vorlaut sein |
| 27 sich versprechen können, wollen, dürfen, müssen | 95 Plaudertasche |
| 28 sich verständlich ausdrücken | 96 Geheimnis ausplaudern |
| 29 sich mit Worten ausdrücken | 97 geschwätzig sein |
| 30 die Worte loslassen | 98 sich über etwas auslassen |
| 31 die richtigen Worte finden | 99 den Mund nicht voll bekommen |
| 32 sich verständlich machen | 100 eine aufs Maul bekommen |
| 33 sich (nicht) erlauben alles zu sagen | 101 Zuhörer interessieren, fesseln, begeistern |
| 34 es (nicht) sagen dürfen, wollen, können, müssen | 102 Zuhörer langweilen |
| 35 (nicht) aufgereggt sein | 103 Zuhörer schlafen ein |
| 36 (nicht) vergessen was man sagen möchte | 104 Müdigkeit der Zuhörer |
| 37 Lampenfieber | 105 Bereitschaft hinzuhören, zuzuhören |
| 38 geerdet sein | 106 für das Thema begeistern können |
| 39 die Energien (der Zuhörer) halten können / erden können | 107 humorvoll, humorlos |
| 40 standfest sein | 108 keine Überheblichkeit in Stimme |
| 41 seinen Mann stehen / Frau stehen | 109 demütig (reden) |
| 42 Erinnerungsvermögen, Vergesslichkeit | 110 schulmeisternd |
| 43 eigene Erfahrungen wiedergeben / erzählen | 111 oberlehrerhaft |
| 44 Beifall | 112 „Halt's Maul“ |
| 45 tosender Beifall | 113 „Halt die Klappe“ |
| 46 Applaus | 114 Schreien |
| 47 Zuhörer / Zuschauer mitreisen | 115 Geschrei |
| 48 Zuhörer / Zuschauer begeistern | 116 Redeangst |
| 49 sich mitreisen lassen | 117 Angst den Mund aufzumachen |
| 50 sich in die Rede hineinsteigern | 118 Angst zu schreien |
| 51 sich der Rede hingeben | 119 Angst nicht gehört zu werden |
| 52 sich aufregen | 120 Schweigegelübbe |
| 53 Schlagfertigkeit | 121 Gelübde kein Wort zu sagen |
| 54 Nachvollziehbarkeit | 122 Gelübde zu schweigen, wie ein Grab |
| 55 Ausstrahlung | 123 andere Gelübde (-> siehe Gelübde Flowchart) |
| 56 Ausdruck | 124 SELBST <==> Thema der Rede <==> Zuhörer |
| 57 Überzeugungskraft | 125 Zuhörer sind interessiert am Thema |
| 58 Widerspruch | 126 Zuhörer sind interessiert am Redner |
| 59 Zwischenfragen | 127 eigenes Charisma |
| 60 Zwischenrufe | 128 charismatisch sein, Ausstrahlung haben |
| 61 auf Fragen die passende Antwort haben | 129 seinen Mann stehen / seine Frau stehen |
| 62 nicht bloß gestellt werden | 130 geerdet sein |
| 63 nackt dastehen | 131 Menschen gegenüber stehen |
| 64 wortlos | 132 aufrecht stehen |
| 65 verbale Angriffe | 133 dem eigenen Anspruch gerecht werden |
| 66 auf Angriffe sofort schlagfertig reagieren | 134 dem Anspruch anderer gerecht werden |
| 67 verbale Angreifer nicht ausreden lassen / sofort stoppen | 135 die Vortragstechnik funktioniert einwandfrei |
| 68 auf verbale Attacke gelassen bleiben / reagieren | 136 Halschakra optimaler Zustand |

- | | |
|---|---|
| 137 Sexualchakra optimaler Zustand | 152 aus Angst immer reden (müssen) |
| 138 Ausgleich: Halschakra - Sexualchakra | 153 Angst in Stimme |
| 139 astrologisch: Merkur – Energie | 154 etwas verbergen |
| 140 astrologisch: Zwillinge – Energie | 155 von etwas ablenken |
| 141 astrologisch: Löwe – Energie | 156 reden, um den anderen abzulenken <ul style="list-style-type: none"> - vor dunkler Vergangenheit - vor etwas Unsichtbares - vor negativer übernommener Energie - vor Unzulänglichkeiten - vor systemischer Verstrickung |
| 142 andere astrologische Einflüsse | 157 Rede / Vortrag hinterläßt Eindruck |
| 143 unsichtbare Verbindungen zu Zuhörern / Zuschauern | 158 Rede bewirkt etwas / Ziel der Rede wird erreicht |
| 144 Angst die Kontrolle über etwas verlieren beim Reden | 159 Rede / Vortrag ist ein großer Erfolg |
| 145 Angst die Kontrolle über die eigenen Gedanken beim Reden zu verlieren | 160 sich wohlfühlen beim Reden |
| 146 etwas kontrollieren müssen | 161 in der Kraft Gottes stehen während der Rede / dem Vortrag |
| 147 Angst zu sprechen | |
| 148 Angst offen zu sprechen | |
| 149 Angst offen zu sein | |
| 150 sich öffnen | |
| 151 Emotionen in Stimme | |

Es empfiehlt sich übrigens auch mal die Verbalattacken-Liste von Matthias Pöhm durchzutesten.

Sie finden diese Liste auf seiner Webseite hier:

<http://www.schlagfertigkeit.com/300verbalattacken.htm>

Die Sinne

Absicht: Meine Sinne funktionieren bestens.

Eine Übersicht der Sinne, auch im Zusammenhang mit anderen Zielen nützlich:

- 1 Schwarz-Weiß sehen - Stäbchen im Auge
- 2 Farbliches sehen - Zäpfchen im Auge
- 3 Hören - Ohr
- 4 Gefühlssinn Taktil-haptisch: Tastsinn - Haut fühlen, Formen fühlen etc..
- 5 Gefühlssinn Viszeral: innerer Tastsinn - die inneren Organen fühlen/wahrnehmen
- 6 Gefühlssinn Vestibulär: Gleichgewichtssinn im Innenohr
- 7 Gefühlssinn Propriozeptiv: Sinn, der uns meldet, wo Teile des Skeletts und Gelenke sind
- 8 Gefühlssinn Physiologisch: Sinn, der den energetischen Zustand der Zellen meldet (z.b. wach oder müde)
- 9 Gefühlssinn Physiologisch: Temperatursinn (kalt oder warm)
- 10 Geruchssinn - Nase
- 11 Sinn für Pheromone – durch Zellen in der Nase (unbewusst)
- 12 Geschmackssinn: Salzig
- 13 Geschmackssinn: Süß
- 14 Geschmackssinn: Bitter
- 15 Geschmackssinn: Scharf
- 16 Geschmackssinn: Umami (Glutamat-Sinn, der den Eiweißgehalt der Nahrung wahrnimmt)
- 17 Geschmackssinn: Wasser
- 18 Geschmackssinn: Fett
- 19 Zahlensinn
- 20 Sprachsinn / Sprachzentrum
- 21 Zeitsinn (Melatonin, Tagesrhythmus)
- 22 Orientierungssinn (evt durch Erdstrahlengitter oder ähnliches)
- 23 Beziehungssinn
(sorgt für Gleichgewicht Geben / Nehmen in Beziehungen ->Hellinger Lehre ->Gewissen)
- 24 Ausgleichssinn / Gerechtigkeitssinn
(sorgt für Harmonie in allen Bereichen, auch z.b. Beziehungen zur Umwelt)
- 25 Hellhören
- 26 Hellsehen
- 27 Hellfühlen
- 28 Hellriechen
- 29 Hellschmecken
- 30 PSI-Sinn: Vorahnung, Vorauswissen, Präkognition
- 31 PSI-Sinn: Fernwahrnehmung, Remote Viewing
- 32 PSI-Sinn: andere übersinnliche Sinne
- 33 Andere Sinne (noch unbekannte)

Idealgewicht

Idealgewicht erreichen und halten:

Bei Übergewicht auch alle Nahrungsmittel, die der Betreffende normalerweise so zu sich nimmt durchkorrigieren, seine Lieblingsspeisen, Essgewohnheiten etc..

Die Astralkörperpunkte wurden aufgenommen, wegen der Lehre, dass der astrale Körper des Menschen bereits beim Kauen der Nahrung im Mund genährt wird. So kann es geschehen, dass der Astralkörper noch hungrig, der physische Körper schon voll ist, bei schlechtem Kauen der Nahrung im Mund.

Teste auch aus, wie hoch das Idealgewicht der Person ist.

- | | |
|---|--|
| 1 Nahrung | 58 essen wenn es keiner sieht |
| 2 ans Essen denken | 59 alleine essen |
| 3 etwas verschlingen | 60 in Gesellschaft essen |
| 4 Darmverengung | 61 mit der Familie essen |
| 5 optimaler Zustand Darm | 62 gemuetlich essen |
| 6 optimaler Zustand Zwölffingerdarm | 63 keine Zeit zum Essen |
| 7 optimaler Zustand Dünndarm | 64 zu viel essen |
| 8 optimaler Zustand Leerdarm | 65 zu wenig essen |
| 9 optimaler Zustand Krummdarm | 66 zu wenig zu essen bekommen |
| 10 optimaler Zustand Blinddarm | 67 zu kurz kommen |
| 11 optimaler Zustand Wurmfortsatz | 68 Nachschlag |
| 12 optimaler Zustand Grimmdarm | 69 nachnehmen |
| 13 optimaler Zustand Mastdarm | 70 nachfassen |
| 14 optimale Verdauung | 71 Zusatzportion |
| 15 Die Ablagerungen im Darm lösen sich leicht und gut | 72 nehmen |
| 16 Fettzellen | 73 den Hals nicht voll genug bekommen |
| 17 Gespeicherte Energien / Erlebnisse in Fettzellen | 74 Nachtisch |
| 18 Fettzellen verbrennen | 75 fressen |
| 19 zulegen | 76 ueberfressen |
| 20 loslassen | 77 frustessen |
| 21 Darm leeren | 78 kauen |
| 22 auf Toilette sitzen | 79 schlucken |
| 23 Urin | 80 hinunterschlingen |
| 24 Kot | 81 Essen am Arbeitsplatz |
| 25 Scheiße (loslassen) | 82 Essen beim Autofahren |
| 26 urinieren, pisSEN, pinkeln | 83 naschen |
| 27 scheißen | 84 Süßigkeiten |
| 28 entspannt scheißen | 85 Sucht auf Süßigkeiten |
| 29 (der Natur) etwas/alles zurückgeben | 86 Sucht auf Zucker |
| 30 nichts zurückbehalten | 87 Zucker |
| 31 scheißen als einen heiligen Vorgang sehen (können) | 88 Zucker ist schlecht |
| 32 Gewicht, überflüssige Pfunde loslassen | 89 Zucker ist gesundheitsschädlich |
| 33 Übergewicht | 90 Vitamine |
| 34 übergewichtig sein | 91 Kalorien |
| 35 wichtig sein (müssen / dürfen / ...) | 92 EisbombeN |
| 36 Rettungsringe | 93 Brot |
| 37 Wampe | 94 Schwarzbrot macht Wangen rot |
| 38 Hose zu eng | 95 Kuchen |
| 39 das kleine Schwarze (zu dick dafür) | 96 Kekse |
| 40 Fett schmilzt an jeder Stelle | 97 Kaffe |
| 41 Gewicht, Pfunde verlieren: wollen, dürfen, können, müssen, sich erlauben, sich gestatten, in der Lage sein | 98 Tee |
| 42 abnehmen: wollen, dürfen, können, müssen, sich erlauben, sich gestatten, in der Lage sein | 99 Nahrungsgifte |
| 43 satt sein | 100 sucht- und abhangigmachende Substanzen in Nahrungsmittel |
| 44 übersättigt sein | 101 Konservierungsstoffe |
| 45 krankhaft dick | 102 tote Nahrungsmittel |
| 46 Fettsucht | 103 Wurm im Apfel |
| 47 innere Leere füllen | 104 Würmer in Nahrung |
| 48 Leere mit Essen füllen | 105 Madenbefall |
| 49 sich leer fühlen | 106 abgelaufen (Haltbarkeitsdatum) |
| 50 sich etwas gönnen, sich nichts gönnen | 107 Wasser |
| 51 sich alles vom Mund absparen | 108 lebendiges Wasser |
| 52 zwanghaftes Essen | 109 Heißhunger |
| 53 Futterneid | 110 Fressanfälle |
| 54 Geschwister-Konkurrenz | 111 Fressattacken |
| 55 andere Konkurrenz | 112 in sich hineinstopfen |
| 56 schnell essen, damit ich zu meinem Anteil komme | 113 Junkfood |
| 57 heimlich essen | 114 Fast Food |
| | 115 Feinschmecker |
| | 116 Restauranttester |

- 117 Kanibalismus
 118 Gourmetküche
 119 Vampirismus
 120 Kantinenessen
 121 Dosenfraß
 122 Tiefkühlkost
 123 Mikrowellenkost
 124 in Mikrowelle erwärmt
 125 Vegetarier
 126 Lactovegetarier / Ovo Lacto Vegetarier
 127 Veganer
 128 Fleischesser
 129 Italiener
 130 Pizza
 131 Imbiss
 132 grchische Küche
 133 gut-bürgerlich
 134 Currywurst und Pommes
 135 Schlachtplatte
 136 Schlachtfest
 137 Fest
 138 Feier
 139 Zusammensitzen (und essen / trinken)
 140 Obstler / Underberg
 141 Verdauungsschnaps
 142 Aasgeier
 143 Diät
 144 vom Arzt verordneter Diätplan
 145 Schlankheitskur
 146 Null-Diät
 147 Metabolic
 148 Weight Watschers
 149 Trennkost
 150 JoJo-Effekt
 151 Fasten
 152 Lichtnahrung
 153 Tischgebet
 154 regelmäßig essen
 155 Frühstück
 156 Mittagessen
 157 Abendessen
 158 Zwischenmahlzeiten
 159 Gedanke an ausgeglichene/gesunde Ernährung
 160 Nahrung fuer die Seele
 161 die Suesse des Lebens
 162 Genußreize
 163 Existenzangst
 164 dickes Fell zulegen
 165 wenn ich dick bin, nimmt man von mir Notiz
 166 Gedanke an Fitness/Sport
 167 Kalorien zählen müssen
 168 verzichten können, wollen, müssen
 169 hungrig sein
 170 Hungergefühl
 171 Leerer Bauch (zulassen)
 172 sich zurückhalten
 173 übersättigt
 174 Völlegefühl
 175 Lebenshunger
 176 ich benötige (nicht) viel Essen um satt zu werden
 177 ich werde mit einer kleinen Portion (nicht) satt
 178 nicht genug bekommen
 179 Sättigungsgefühl (nicht) spüren, wahrnehmen
 180 aufhören zu essen
 181 kleine Portion als ausreichend ansehen
 182 Genuß
 183 sich verwöhnen
 184 Delikatessen
 185 Genießerwochenende
 186 genußvoll durch den Tag
 187 Schokoladenmassage
 188 gebtarenes Fichtelgebirgshuhn mit sautiertem Kopfsalat
 189 Flußkrebse auf Erbsenpüree mit Kartoffelstroh.
 190 Stubenkückenkeule gefüllt mit Kalbsbacken und Blutwurst
 auf Kartoffel-Pfifferlingsragout.
 191 Hirschrücken in Gewürz-Nußkruste auf Schwarzwurzeln im
 Borstennest.
 192 Froschköttereier auf Löwenzahnblüten unter paniertem
 Hirschhuf.
 193 Sadischer Schafskäse mit gereifter Madenkultur unter
 Erdbeerhäubchen, candiert.
 194 sich (keinen) Genuß erlauben
 195 Essens-Genuß als Ersatzbefriedigung
 196 Essensgenuß als Ausgleich für andere
 Selbsbeschränkungen (Welche ?)
 197 sich nichts gönnen (außer Essen)
 198 Selbstkasteierung
 199 Essen als Ausgleich für Selbstkasteierung
 200 Essen als Ersatz für Selbstliebe
 201 Essensgenuß als Ausgleich für Sparsamkeit / Geiz im Leben
 202 Essensgenuß als Ausgleich für spartanisches Leben
 (inwiefern ?)
 203 Geschmackssinn überbetont
 204 sich einschränken
 205 astrologische Einflüsse Saturn
 206 astrologische Einflüsse Jupiter
 207 andere astrologische Einflüsse
 208 Bauch
 209 Bauch haben
 210 etwas besitzen
 211 etwas hergeben
 212 etwas verdauen
 213 sich etwas nehmen
 214 etwas (Essen) vom Vater nehmen / annehmen
 215 etwas (Essen) von der Mutter nehmen / annehmen
 216 gefüttert werden
 217 geniesen
 218 sich verwöhnen (lassen)
 219 verwöhnt werden
 220 Ernährung
 221 sich (nicht) gesund ernähren
 222 zuviel haben
 223 sich sträuben
 224 sich verweigern
 225 Einflüsse durch Medien
 226 Schönheitsideal entsprechen wollen
 227 sich übergeben
 228 spucken müssen
 229 Durchfall
 230 Darmentleerung
 231 Stuhlgang Probleme
 232 Verstopfung
 233 Scham über Gewichtszunahme
 234 Abführmittel / Brechmittel
 235 Ess-Störungen
 236 Magersucht
 237 Bulimie
 238 Missbrauch
 239 Alkohol
 240 Drogen
 241 Medikamente
 242 Rauchen
 243 autodestruktives Verhalten
 244 Selbstverletzungen / Verstümmelungen
 245 unkontrolliertes Mode- und Konsumverhalten
 246 übertriebenes Geldausgeben
 247 Frustkäufe
 248 Kaufsucht
 249 Ladendiebstähle
 250 soziale Isolation

- 251 Überanpassung an Gruppe
 252 Familie
 253 Leistungzwang
 254 Karrieredrang (jung dynamisch erfolgreich)
 255 Depressionen
 256 Minderwertigkeitsgefühle
 257 Unzufriedenheit über die eigene Geschlechtsrolle
 258 Ablehnung der Weiblichkeit
 259 Sexualität
 260 Kohlenhydrate machen dick
 261 Süßigkeiten machen (nicht) dick
 262 Fett macht dick
 263 wenn ich dick bin werde ich nicht geliebt
 264 wenn ich dick bin finde ich keinen Mann/Frau
 265 wenn ich dick bin werde ich verlassen
 266 ich werde nur geliebt, wenn ich schlank bin
 267 als Kind Liebe erhalten haben durch Essensgaben/Nahrung
 268 als Kind liebenvoll umhätschelt worden sein, in der Art:
 Komm liebes Kind, hier bekommst du was zu essen.
 269 Erinnerungen/Speicherungen im Zusammenhang:
 Liebe und Ernährung/Essen
 270 ich erreiche mein Wunschgewicht mühelos
 271 ich bin, kann, muss, darf, will schlank sein
 272 alles was ich esse tut mir gut
 273 alles was ich esse macht mich satt
 274 sich satt essen dürfen, können, wollen, müssen, sich erlauben
 275 ich esse (nicht) aus Langeweile
 276 ich esse (nicht) aus Einsamkeit, Traurigkeit, Schmerzen, zum Trost, als Belohnung
 277 mit Essen etwas kompensieren
 278 Essen ist (kein) Allheilmittel
 279 überschüssige Nahrung verlässt meinen Körper auf natürlichem Wege
 280 mein Körper nimmt nur soviel Energie auf, wie er benötigt
 281 ich esse nur bis ich satt bin
 282 ich ernähre mich gesund
 283 ich ernähre mich vollwertig
 284 ich esse viel Gemüse, Salat, Obst
 285 ich esse ausreichend Eiweiß
 286 ich habe (keine) Gelüste
 287 Schokolade, Süßes
 288 mein Körper muss keine Reserven bilden
 289 mein Körper muss nicht für Notzeiten vorsorgen
 290 (kein) Fett einlagern
 291 Fettdepot, Fettreserven
 292 Zellulite, Orangenhaut
 293 Ich verdaue wunderbar, was mir im Leben begegnet.
 294 ich fühle mich (jetzt) schlank
 295 ich habe, erreiche mein Idealgewicht
 296 etwas liegt mir schwer im Magen,
 297 das ist schwer verdauliche Kost
 298 das ist leicht verdauliche Kost
 299 darauf kau ich schon lange rum
 300 es rumort in meinem Bauch/Gedärmen
 301 da kommt mir die Galle hoch
 302 mir juckt das Fell
 303 ich fühle mich nicht wohl in meiner Haut
 304 ich kann nicht heraus aus meiner Haut
 305 ich bin/reagiere allergisch auf:(z. B. Getreide, Weizen, Hafer, Gerste)
 306 das mag ich nicht
 307 das schmeckt mir nicht
 308 ich finde mich zu dick
 309 ich fühle mich dick, fett, unansehnlich
 310 zu viel auf den Rippen haben
 311 attraktiv, sexy, wohlproportioniert
 312 sportlich, muskulös
 313 ich bin einfach zu fett
 314 ich kann mich nicht "leid-en"
 315 meine Figur, mein Busen, Bauch, Po ist häßlich, weil
 316 unansehnlich dick sein wollen, um ...
 317 (nicht) von anderen sexuell attraktiv gefunden werden
 318 daran habe ich schwer zu tragen
 319 das läuft mir schon lange nach
 320 das kann/will ich nicht schlucken
 321 mein Hals ist wie zugeschnürt
 322 ich leide unter Verstopfung (nicht loslassen)
 323 Durchfall, (nicht be-halten können)
 324 entspannt sein
 325 sich entspannen
 326 schlafen
 327 Nachtschlaf
 328 regelmäßig schlafen
 329 früh ins Bett gehen
 330 früh aufstehen
 331 sich bewegen
 332 sich regen
 333 zu wenig Bewegung
 334 Sport treiben
 335 sich schützen wollen vor ...
 336 Bauch-Chakra (falls schwach – dann auch Bauch-Chakra zu den anderen Chakren testen)
 337 Geborgenheit
 338 Sarkasmus
 339 schlank sein : wollen, dürfen, können, müssen, sich erlauben, sich gestatten, in der Lage sein
 340 dünn sein
 341 schmal sein
 342 Ego
 343 Ego <==> abnehmen
 344 Ego <==> kleiner werden
 345 Ego <==> dünner werden
 346 Ego <==> schlank sein
 347 Selbstbewußtsein <==> schlank sein
 348 Demut
 349 Hunger
 350 Nahrung <==> Mund
 351 optimales Kauen der Nahrung im Mund
 352 Nahrungsweg:
 353 Nahrungszubereitung
 354 Nahrung zum Mund führen
 355 Nahrung in Mund einführen
 356 Nahrung kauen
 357 Nahrung schlucken
 358 Speiseröhre
 359 Wandlung im Magen
 360 durch den Darm
 361 aus dem Darm heraus
 362 in Toilette
 363 Umwandlung in Erde
 364 Hungergefühl
 365 Hungergefühl, obwohl Bauch voll
 366 Sättigungsgefühl
 367 Ernährung Astralkörper
 368 Sättigungsgefühl Astralkörper
 369 physischer Körper <==> Astralkörper
 370 angehängte Astralwesen
 371 eigene Nahrung <==> angehängte Astralwesen
 372 angehängte Astralwesen ernähren
 373 angehängte Astralwesen nicht ernähren
 374 angehängte Astralwesen loslassen
 375 durch Fasten angehängte Wesenheiten erfolgreich aushungern
 376 durch Ernährung nur eigene positive Wesensanteile nähren
 377 gute Gedanken beim Essen
 378 gute Gedanken zur Nahrung
 379 Während dem Essen den Körper (nicht) mit Gedanken belasten / stören.
 380 optimaler Zustand Körper

- 381 optimater Zustand Ätherkörper
 382 optimaler Zustand Astralkörper
 383 optimaler Zustand Mentalkörper
 384 optimaler Zustand Spiritualkörper
 385 physischer Körper <==> Ätherkörper <==> Astralkörper
 <==> Mentalkörper
 386 Einflüsse aus Gelübde, Schwüren etc.. (-> Gelübde Flowchart)
 387 Einflüsse aus Flüchen.. (-> Flüche Flowchart)
 388 Einflüsse aus Flüchen, Gelübden, Eiden, Seelenverträgen, die im Spiritualkörper gespeichert sind
 389 Bauchbereich: dunkle Stelle im Spiritualkörper drückt auf die unterliegenden Auraschichten und bewirkt als Gegenreaktion einen übergewichtigen Bauch.
 390 familiensystemische Einflüsse
 392 Stellvertreterposition einnehmen für etwas (oder jemand), was von anderen als negativ abgestempelt wurde. (Person, Zucker, etc..)
 393 Lieber Gott, bitte lebe Du durch mich
 394 Lieber Gott, bitte liebe Du durch mich
 395 Lieber Gott, bitte esse Du durch mich
 396 Liebe Engel, bitte eßt ihr durch mich
 397 Liebe Geisthelfer, bitte eßt ihr durch mich
 398 als Kind vollgestopft worden sein
 399 essen müssen
 400 ich will nicht werden, sein wie meine Eltern
 401 einen Löffel für ... essen (Mama / Papa / Tanten / Onkels / Omas / Opas etc.. durchtesten)
 402 Kindheitserinnerungen
 403 Vorratshaltung der Kriegsgeneration übernommen
 404 auf Vorrat essen
 405 Wer weiß, wann es das nächste mal etwas gibt.
 406 aus dem hohlen Zahn leben
 407 von Luft und Liebe leben
 408 (kein) Essen verkommen lassen
 409 Essen mitschleifen, Körbeweise, egal wohin
 410 Essen mitnehmen
 411 Essen kaufen
 412 essen gehen
 413 Gasthof zum röhrenden Hirsch
 414 in Gesellschaft essen
 415 gemeinsam schmeckts besser
 416 Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen
 417 Wer viel arbeitet, kann auch viel essen
 418 essen bis der Ranzen spannt
 419 Ein Nachtisch geht immer noch
 420 Es gibt noch was
 421 Reste aufessen
 422 nichts umkommen lassen
 423 Greif nochmal zu
 424 Alles aufessen, sonst ... (zb: ... wird das Wetter schlecht)
 425 Ess deinen Teller leer, ...
 426 Es wird gegessen, was auf den Tisch kommt.
 427 Erst aufessen, sonst gibt's keinen Nachtisch.
 428 Du darfst erst aufstehehn, wenn der Teller leer ist.
 429 mit dem Essen fertig sein
 430 mit dem Essen aufhören
 431 körperliche Einflüsse:
 optimale Funktion:
 432 Nieren
 433 Leber (www.leichte.info/buch.php?info=0976794446)
 434 Galle (www.leichte.info/buch.php?info=0976794446)
 435 Milz
 436 Bauchspeicheldrüse
 437 andere Drüsen
 438 Magen
 439 Verdauung optimale Funktion
 440 Zähne optimale Funktion
 441 emotionale Einflüsse
 442 Zorn
 443 Wut
 444 Wut in sich hineinfressen
 445 Essen, um Wut zu unterdrücken
 446 Essen, um unbewusste Wut unterdrücken
 447 Wut im Bauch
 448 Wut in anderen Körperteilen gespeichert (Wo ?)
 449 Wutspeicherungen aus Kindheit / vorgeurtliche Phase / frühere Leben / ...
 450 Angst (evt das Angst-Flowchart im Bezug auf das Ziel durchgehen)
 451 Angst nichts zu essen zu haben
 452 aus Angst sich dick essen
 453 aus Angst Vorratsspeicherung
 454 Angst-Einflüsse aus Kindheit (WICHTIG: Ganz individuell schauen, was für Ängst in der Kindheit entstanden sind)
 455 Angst-Einflüsse aus früheren Leben (->Rückführung/Auflösung)
 456 seelische Einflüsse
 457 Gleichgewicht
 458 Gleichgewicht: aufgenommene Nahrung <==> abgegebene Nahrung
 459 Gleichgewicht: Essen <==> Urin, Kot
 460 Gleichgewicht: aufgenommene Kalorien <==> verbrauchte Kalorien
 461 Gleichgewicht: aufgenommene Energien <==> abgegebene Energien
 462 Gleichgewicht: empfangener Segen <==> selber verteilt Segen
 463 Gleichgewicht: Was von den Eltern bekommen wurde <==> Was an die Kinder weitergegeben wird (als Kinder gelten hier auch geistige Kinder wie zB eigene Projekte etc..)
 464 Geben <==> Nehmen
 465 andere Gleichgewichte
 466 YIN <==> YANG
 467 weiblich <==> männlich
 468 gut <==> böse
 469 Liebe <==> Haß
 470 dick <==> dünn
 471 Essen als Ausgleich für Streicheleinheiten / Zärtlichkeit
 472 Essen als Ausgleich für Sex
 473 Essen als Ausgleich für Alleinsein
 474 Essen als Ausgleich für anderes (Was ?)
 475 Essen aus Langeweile
 476 Negativität
 477 negative Glaubenssätze (Welche ? – siehe Glaubenssätzeliste)
 478 beim essen negative Energien durch Augen aufnehmen
 479 beim essen gleichzeitig negative Energien aufnehmen
 480 eigene negative Energien aufs essen übertragen
 481 fremdübernommene Energien, die nicht ok sind
 482 fremdübernommene Energien, die dick machen
 483 Kontakte zu Personen, die dickmachend wirken (Welche Personen ?)
 484 Streit (mit Personen)
 485 andere äußere Konflikte
 486 innere Konflikte
 487 Konflikte aus früheren Leben
 488 offene Fehden aus früheren Leben (Teste die Anzahl der offenen Fehden aus früheren Leben, und arbeite daran, diese zu befrieden!)
 489 innere Ruhe durch Übergewicht erreichen
 490 innere Ruhe nur durch Übergewicht erreichen können
 491 innere Ruhe haben und gleichzeitig schlank sein
 492 innere Ruhe unabhängig von Gewicht
 493 Einflüsse vom Gewicht auf: innerer Frieden / innere Ruhe / Selbstliebe / sich geliebt fühlen / Selbstwert / Selbstbewusstsein / andere Gefühle / ...
 494 Probleme, die dickmachend wirken (Welche ?)
 495 Übergewicht als Symptom für das eigentliche Problem ansehen können
 496 das Problem hinter dem Übergewicht sehen / finden / lösen
 497 Einflüsse aus Kindheit
 498 Einflüsse aus Geburt / vorgeburtliche Phase
 499 Einflüsse aus früheren Leben

500 in früheren Leben verhungert
501 Einflüsse aus Zukunft
502 nicht so leben, wie man leben möchte
503 sich sinnlos / nutzlos fühlen
504 nichts zu tun haben
505 Abnehmen mit Gefühl (sich selber gegenüber)

506 Mitgefühl (mit eigenem Körper / Seele / Nahrung / Süsigkeiten / Kekse ...)
507 Idealgewicht haben
508 sich mit Idealgewicht sehen können (auch innerlich)
509 sich mit Idealgewicht lieben / glücklich sein / ...

Chakren

Alle Chakren haben eine starke Anbindung an die Energieströme in der Wirbelsäule, also den sogenannten zentralen Kern. Es gibt viele Energieverbindungen zueinander, aber auch von den Chakren zu den zugeordneten Drüsen usw. Die Chakrenlehre spricht von bis zu 350000 Energieverbindungen (Nadis). In der Liste sind natürlich nur die wichtigsten genannt. Die Chakrenlehre spricht von sogenannten Blüteblättern, die ein Chakra hat. Diese Blüteblätter stehen symbolisch für Energielinien (Nadis) durch die das Chakra angebunden ist an das höchste Licht Gottes.

Einfach alle Blätter (und auch Verbindungen) testen, und wenn schwach, dann zB mit höchstem reinsten göttlichen Licht reinigen, und ganz wichtig, immer schauen, was für Bilder/Ereignisse sind mit der Störung verknüpft, damit die dahinterliegende Ursache aufgelöst werden kann. Also wenn ein schwaches Blütenblatt gefunden wurde, einfach sich in dieses Blütenblatt „hineinversenken“, und du wirst die Ursache innerlich sehen.

1 Wurzelchakra

- 2 Ich bin
- 3 Ich lebe
- 4 Mit Freude und Begeisterung lasse ich mich auf das Spiel der materiellen Welt ein.
- 5 Ich öffne mich für die heilenden und unterstützenden Energien von Mutter Erde.
- 6 Ich achte immer auf die Bedürfnisse meines Körpers.
- 7 Ich bin sicher
- 8 Wurzelchakra <==> Ängste
- 9 Wurzelchakra <==> Nebennieren
- 10 Teste alle 4 Blütenblätter des Wurzelchakra (rot)
- 11 Yang Verbindung Wurzelchakra - Sexualchakra (Pingala)
- 12 Yin Verbindung Wurzelchakra - Sexualchakra (Ida)
- 13 Zentrale Verbindung Wurzelchakra - Sexualchakra (Sushumna)

14 Sexualchakra

- 15 Ich genieße.
- 16 Ich fließe durch mein Leben.
- 17 Ich bin ein Fluss von Lebendigkeit und Lebensfreude.
- 18 Meine Augen sind für die Wunder jeden Moments geöffnet.
- 19 Ich bin im Einklang mit der schöpferischen Energie, die Lebensfreude ist
- 20 Liebenvoll und fließend lebe ich meine Sexualität.
- 21 Ich geniese das Geschenk des Lebens mit Freude.
- 22 Sich mit kindlicher Freude auf etwas (neues) einlassen.
- 23 Sexualchakra <==> Keindrüsen
- 24 Teste alle 6 Blütenblätter des Sexualchakra (orange)
- 25 Yang Verbindung Sexualchakra - Bauchchakra (Pingala)
- 26 Yin Verbindung Sexualchakra - Bauchchakra (Ida)
- 27 Zentrale Verbindung Sexualchakra - Bauchchakra (Sushumna)

28 Bauchchakra

- 29 Ich bin im Einklang mit dem göttlichen Willen
- 30 Ich bin ich
- 31 Ich treffe meine Entscheidungen bewusst und kraftvoll
- 32 Ich nutze meine Energien, um anderen zu helfen
- 33 Ich vertraue
- 34 Ich vertraue meinen Gefühlen und bejahe die Fülle des Lebens
- 35 Bauchchakra <==> Bauchspeicheldrüse (Pankreas)
- 36 Teste alle 10 Blütenblätter des Bauchchakra (gelb/gold)
- 37 Yang Verbindung Bauchchakra - Herzchakra (Pingala)
- 38 Yin Verbindung Bauchchakra - Herzchakra (Ida)
- 39 Zentrale Verbindung Bauchchakra - Herzchakra (Sushumna)

40 Herzchakra

- 41 Ich öffne mein Herz
- 42 Ich bin offen, Liebe zu geben und zu empfangen
- 43 Ich sage Ja zu all meinen Gefühlen und Gedanken
- 44 Ich liebe mich selbst so wie ich bin
- 45 Ich verbinde mich durch die Kraft des Mitgefühls mit allen Wesen
- 46 Herzchakra <==> Thymusdrüse
- 47 Teste alle 12 Blütenblätter des Herzchakra (grün/rosa)
- 48 Yang Verbindung Herzchakra - Halschackra (Pingala)
- 49 Yin Verbindung Herzchakra - Halschackra (Ida)
- 50 Zentrale Verbindung Herzchakra - Halschackra (Sushumna)

51 Halschackra

- 52 Meine Worte sind ein Fluß göttlicher Energie
- 53 Ich öffne mich für die Kraft (die Energie) des Wortes
- 54 Ich erfreue mich meiner Ausdrucksmöglichkeiten
- 55 Ich spreche die Wahrheit und lasse meine Worte aus dem Herzen kommen
- 56 Ich teile mich anderen frei und offen mit.
- 57 Halschackra <==> Schilddrüse

- 58 Teste alle **16** Blütenblätter des Halschackra (hellblau)
- 59 Yang Verbindung Halschackra - Stirnchakra (Pingala)
- 60 Yin Verbindung Halschackra - Stirnchakra (Ida)
- 61 Zentrale Verbindung Halschackra - Stirnchakra (Sushumna)

62 Stirnchakra

- 63 Ich bin offen mich einzustimmen auf die feinen, lichten Bewusstseinsebenen
- 64 Ich bin Licht und Weite
- 65 Ich heisse die Stimme meiner Intuition herzlich willkommen
- 66 Ich öffne mich für meiner Intuition
- 67 Ich weiss das ich die Antworten auf all meine Fragen tief in mir trage
- 68 Stirnchakra <==> Hirnanhangdrüse (Hypophyse)
- 69 Teste alle **96** Blütenblätter des Stirnchakra (dunkelblau/indigoblau)
- 70 Yang Verbindung Stirnchakra - Scheitelchakra (Pingala)
- 71 Yin Verbindung Stirnchakra - Scheitelchakra (Ida)
- 72 Zentrale Verbindung Stirnchakra - Scheitelchakra (Sushumna)

73 Scheitelchakra

- 74 Ich bin verbunden mit Gott
- 75 Ich bin bewusst
- 76 Ich erkenne das Göttliche in meinem Leben
- 77 Ich verbinde mich mit meinem höheren Selbst
- 78 Scheitelchakra <==> Zirbeldrüse (Epiphyse)
- 79 Blütenblätter des Scheitelchakra (violett/weiss/gold - Das Scheitelchakra hat über 1000 Blütenblätter, in seiner nach oben geöffneten Blüte. Versuche in deiner Visualisierung schwache zu finden und lichtvoll zu machen)

80 8.Chakra

- 81 weite obere Chakren
- 82 Handchakras
- 83 Fusschakra
- 84 weitere Nebenchakren

85	Chakren <==> Töne	/	Vokale	/	Farben
86	7. Chakra <==> TI	Ton h	Vokal om	violett, weiß	
87	6. Chakra <==> LA	Ton a	Vokal i	indigo, violett	
88	5. Chakra <==> SO	Ton g	Vokal e	hellblau	
89	4. Chakra <==> FA	Ton f	Vokal a	rosa, hellgrün	
90	3. Chakra <==> ME	Ton e	Vokal o (Ein offenes "o" wie als zweites o in "sofort")	gelb, gold	
91	2. Chakra <==> RE	Ton d	Vokal o	orange	
92	1. Chakra <==> DO	Ton c	Vokal u	rot	

- 93 Verbindung harmonischer Ausgleich 1. Chakra <==> 6. Chakra
- 94 Verbindung harmonischer Ausgleich 2. Chakra <==> 5. Chakra
- 95 Verbindung harmonischer Ausgleich 3. Chakra <==> 4. Chakra

- 96 Fremdenergie / Störenergie in Chakra (Wenn schwach, Welches Chakra - Welche Fremdenergie ?)
- 97 falsche Farbe in Chakra (Wenn schwach, Welches Chakra? - Welche Farbe ?)
- 98 falsche Form in Chakra (Wenn schwach, Welches Chakra? - Welche Form ?)
- 99 Alle Chakren optimaler Zustand

Sie können auch für jedes der 7 Chakren den durchschnittlichen prozentualen Zustand austesten, um einen Überblick zu erhalten, welche Chakren besonders beachtet werden sollten.
Also: Auf wieviel ... % vom optimalen Idealzustand des Chakras läuft dieses ?

Meridiane mit der Abkürzung und der Anzahl der Akupunkturpunkten in Klammern:

So kann man je nach Anzahl der Punkte in dem Meridian schnell alle Punkte durchtesten.

- 1 **Niere N (27)**
Stress, Hormonstörungen, Menstruationsstörungen, Herzschwäche, plötzliche Schweißausbrüche, Sexualität, Ohren, nachts auf die Toilette müssen, Lebensangst, Rast- und Ruhelosigkeit, Rechthaberei, Nicht-weinen-können, Probleme bei körperlichen Anstrengungen.
 - 2 **Leber LE (14)**
Entgiftung, "Abfallbeseitiger", Blutgerinnung, Säure-Base Gleichgewicht, Hormone, Enzyme, blutbildend, augenstärkend, Stress, Abbau von Stresshormonen, Zukunftsorientierung, tiefe Gefühle (Hass, Zorn, Wut, Eifersucht...)
 - 3 **Milz MP (21)**
Zuckerspeichernd, zuckerverdauend, Über- und Unterzuckerung, Immunsystem, Verdauung, basisches Abpuffern der Magensäure, Schulterblätter unterschiedlich hoch, Kummer, Sorge, mangelnder Mut, Überessen (Süßigkeiten), Übersäuerung.
 - 4 **Herz H (9)**
Organischer "König" des Systems, Intellekt, Körper-Geist, Verschachtelung des Sprechens, gewandtes Reden, Stottern, Schwindelgefühl, Schmerzen im Brustbereich, rote Augen, Bedingungslose Liebe.
 - 5 **Lunge Lu (11)**
Gähnen, schwierige Sauerstoff-Versorgung, Rauchen, Hautprobleme, schlechte Haare (hier auch: Niere), Atembeschwerden, Asthma, Bronchitis, Husten, Zahnfleischbluten, Melancholie, Depression.
 - 6 **DE (23)**
Infektionen, Probleme mit Zärtlichkeit, Organische Potenz, Libido-Verlust, Rückgrat-Probleme im Halsbereich, Mund-, Nase-, Augenentzündungen, Erkältungen, trockener Mund, Spannungsgefühl in den Zähnen.
 - 7 **Perikard KS (9)**
Blutdruck, Kreislaufsystem, Sexualität, Blut, bei Schwäche Lendenwirbelprobleme (Hüften ungleich hoch), "Wächter des Herzens", Helfer-Syndrom, bei Frauen Beziehung zum Partner, bei Männern Beziehung zur Mutter, Prostata, Infektionen der Blutwege.
 - 8 **Gallenblase G (44)**
Stoffwechselprobleme, Jucken und Tränen der Augen, Zahnfleischprobleme (Parodontose), Völlegefühl nach Essen, Hand- und Fußflächen feucht und warm, Planung, Zielstrebigkeit, Choleriker, Neigung zu Gallensteinen, Koliken, Migräne.
 - 9 **Dünndarm Dü (19)**
Kniebeschwerden, u.a. Knacken im Knie, Nackenverspannungen (2. Halswirbel), Entscheidungsschwierigkeiten, Verdauungbeschwerden, Krämpfe im unteren Darmbereich, Mundschleimhaut-Entzündungen (Abszesse), Nasennebenhöhlen-Entzündung (Sinusitis).
 - 10 **Dickdarm Di (20)**
"Grober Schmutzableiter, Peristaltik, "alles, was stinkt", (der Meridian endet an der Nase!), Mundgeruch, Verstopfung, Blähungen, schwaches Gedächtnis, Festhalten am Alten (selbst am Kot!), Stagnation, kann Trauer und Verlust nicht leben.
 - 11 **Magen M (45)**
Magenbeschwerden, Speicheldrüsen, Brustdrüsen, Nahrungsmittel-Allergien, Zahnwurzeln der Schneidezähne bis zu den ersten Eckzähnen oben und unten. Sitz der alltäglichen (nicht der tief empfundenen) Gefühle.
 - 12 **Blase B (67)**
Schwache Knöchel, Rückenschmerzen, Selbstorientierung des Körpers, Körperhaltung, Haltung im Leben, Selbstkontrolle, Selbstdisziplin, Blasenschwäche, Konzentrationsschwäche, Wadenkrämpfe, Kälteempfindlichkeit, Ischias, Oberkiefer, Wasserhaushalt, tränende Augen, laufende Nase, Selbstverantwortung.
 - 13 **Konzeptionsgefäß KG (24)** Punkte sind einfach vorhanden, vorne in der Mitte des Körpers nach oben laufend
 - 14 **Lenkergefäß LG (28)** Punkte sind einfach vorhanden, hinten in der Mitte des Körpers nach oben laufend
 - 15 **Durchdringungsgefäß (11)** - Das Gefäß der breiten Bahn (chong mai)
 - 16 **Gürtelgefäß (4)** - Das Gürtelgefäß (dai mai)
 - 17 **Fersengefäß (6)** - Das aufsteigende Yin Gefäß (yin qiao mai)
 - 18 **Fersengefäß (12)** - Das aufsteigende Yang Gefäß (yang qiao mai)
 - 19 **Verbindungsgefäß des Yang (11)** - Das Haltegefäß des Yang (yang weimai)
 - 20 **Verbindungsgefäß des Yin (7)** - Das Haltegefäß des Yin (yin weimai)
- 1 rechte Körperseite
 - 2 linken Körperseite
 - 3 Akupunkturpunkt optimale Funktion und Zustand.
 - 4 Optimaler Licht- Energie- und Informationsfluß in diesem Punkt
 - 5 optimale Verbindung zu vorhergehendem und zu nächstem Akupunkturpunkt
 - 6 Akupunkturpunkt: <==> Erde
 - 7 Akupunkturpunkt: <==> Körper
 - 8 Akupunkturpunkt: <==> zentraler Kern
 - 9 Akupunkturpunkt: <==> Licht (evt alle Farben einzeln abtesten)
 - 10 Akupunkturpunkt: <==> Chakren (evt alle Chakren einzeln abtesten)
 - 11 Akupunkturpunkt: <==> Aura (evt alle Auraschichten einzeln abtesten)
 - 12 Akupunkturpunkt: <==> andere Dimensionen
 - 13 Akupunkturpunkt: <==> Gott
 - 14 Sonstige Einflüsse (wenn schwach, weitere Einflüsse testen)

Bis Nr. 12 sind die Akupunkturpunkte/Meridiane doppelt, also beidseitig vorhanden.

Darum schwache Punkte zuerst testen, ob es der auf der rechten oder linken Körperseite ist.

Man kann natürlich auch gefundene schwache Akupunkturpunkte zu allen möglichen Lebenthemen des Betreffenden testen. Wenn man bedenkt, wie wichtig das Meridiane Energiesystem für den Körper ist, dann sieht man, daß da sicher viel Potential in dem Thema CQM und Akupunkturpunkte liegt.

Meditieren

Meditation:

- 1 Umgebung Ruhe
- 2 Geborgenheit am Meditationsort
- 3 keine Spannungen in Umgebung
- 4 Meditationsplatz Erdstrahlenfrei
- 5 sich vollkommen geborgen fühlen
- 6 sich angenommen fühlen
- 7 sich vollkommen geschützt fühlen
- 8 keine Abneigungen
- 9 keine Ängste (z.B. Versagensängste etc.)
- 10 kein Verlangen
- 11 keine Verblendung
- 12 keine Gier
- 13 kein Haß
- 14 keine Unwissenheit
- 15 inneres Erfolgsbewusstsein
- 16 innere Selbstsicherheit
- 17 inneres Urvertrauen
- 18 Innere Ruhe
- 19 Innere Gelassenheit
- 20 Innerer Frieden
- 21 Innere Leere
- 22 Inneres Licht
- 23 Gedanken loslassen
- 24 Wünsche loslassen
- 25 Ansprüche loslassen
- 26 Ehrgeiz loslassen
- 27 Alltagsprobleme loslassen
- 28 Entspannt sein innerlich
- 29 Leichtigkeit zulassen, erlauben
- 30 der, die beste sein wollen (loslassen)
- 31 besser als andere sein wollen (loslassen)
- 32 im Fluss sein
- 33 im Hier und Jetzt sein
- 34 auf das Göttliche in mir vertrauen
- 35 Anbindung an das Göttliche
- 36 klare Verbindung zum höheren Selbst
- 37 Geisthelfer
- 38 Engel
- 39 sich geführt fühlen von der geistigen Welt
- 40 Erleuchtung
- 41 Gott / Buddha
- 42 Glückseeligkeit
- 43 Klarheit
- 44 Gedanken
- 45 Gedanken ziehen lassen
- 46 Abwesenheit von Gedanken
- 47 Geist in einem Zustand, der gelöst und zwanglos ist.
- 48 die Bewegung der Gedanken beobachten
- 49 im entspannten Zustand verweilen
- 50 Stabilität der Gedanken
- 51 Frei von Haften an Ruhe
- 52 ohne Furcht vor Bewegung
- 53 kein Unterschied zwischen Ruhe und Bewegung
- 54 Geist entsteht aus Geist.
- 55 ohne Ergreifen
- 56 ohne Anhaften.
- 57 die Wirklichkeit, wie sie ist erkennen
- 58 die Essenz deines eigenen Geistes
- 59 Weisheit
- 60 die strahlende Offenheit zum Vorschein
kommen lassen (dürfen)
- 61 inneres Staunen
- 62 natürliche Ruhe
- 63 ohne geistige Gebilde zu ergreifen
- 64 ohne geistige Gebilde abzuweisen
- 65 einfach im Geiste verweilen
- 66 das Leben zulassen
- 67 das Leben SEIN lassen
- 68 **Energiefluß** im Körper
- 69 Energieausgleich oben – unten
- 70 Energieausgleich rechte Seite – linke Seite
- 71 Energieausgleich vorne – hinten
- 72 Energieausgleich innen – aussen
- 73 harmonischer Energiezustand Ätherkörper
- 74 harmonischer Energiezustand Emotionalkörper
- 75 harmonischer Energiezustand Mentalkörper
- 76 harmonischer Energiezustand Spiritualkörper
- 77 harmonischer Energiezustand andere
Auraschichten
- 78 optimaler Energiezustand Körperteile (Wenn
schwach, welche Körperteile ?)
- 79 optimaler Energiezustand der Energie- bzw
Lichtbänder (Verbindungen) zu:
 - Verwandten Menschen
 - Freunden
 - Arbeitskollegen
 - andere Menschen
 - Haustieren
- 80 optimaler Zustand der Energiebahnen im
Körper
- 81 Energien können im Körper frei fließen
- 82 optimale Energieverbindungen zu:
 - Gott
 - Hohem Selbst
 - Inneres Kind
 - Geistige Helfer
 - Erde
 - Meditationsziel
- 83 - andere Instanzen (Wenn schwach – Welche ?)
- 84 auf höheres Selbst vertrauen
- 85 auf innere Führung vertrauen
- 86 Energie ein-und-ausatmen
- 87 Geben und Nehmen
- 88 Ying und Yang
- 89 Stetigkeit ist stetiger Wechsel
- 90 den Körper von Ruhe und Entspannung
durchfluten lassen
- 91 das Ausbreiten von Liebe im Körper zulassen
- 92 das Ausbreiten der Freude im Körper zulassen
- 93 das Ausbreiten von Licht im Körper zulassen
- 94 die Aura sich von Ruhe und Entspannung
durchfluten lassen
- 95 das Ausbreiten von Liebe in der Aura
geschehen lassen
- 96 das Ausbreiten von Freude in der Aura
geschehen lassen
- 97 das Ausbreiten von Licht in der Aura
geschehen lassen
- 98 das Ausbreiten von Liebe in der Aura
geschehen lassen
- 99 im Herz zentriert
- 100 **Liebe** wahrnehmen
- 101 Liebe fühlen
- 102 Liebe einatmen
- 103 Liebe ausströmen
- 104 Liebe zulassen
- 105 Liebe im Körper zulassen
- 106 Liebe im Körper fließen lassen
- 107 ohne Polarität sein
- 108 Liebe ohne Bedingungen
- 109 ohne Widerstand sein
- 110 ohne Resonanz auf äußere Dinge
- 111 ohne Erwartungen
- 112 ohne subjektive Wertungen

121 ohne Grenzen durch Zeit und Raum
122 ohne Teilung
123 ohne Lenkung
124 im SEIN ruhen
125 in Reinheit ruhen
126 in Ehrlichkeit ruhen
127 im Sich-selbst-Erfüllen ruhen
128 im Sich-selbst-Geben ruhen
129 sich als Teil des Ganzen fühlen
130 als Teil des Ganzen das Ganze lieben
131 als Teil des Ganzen jedes Einzel-Teil lieben
132 mit allem in Einklang sein
133 im JETZT - im HIER - im HEUTE sein
134 zulassen dass subjektive Wirklichkeit zur objektiven Wirklichkeit wird

135 die Aussenseite der Dinge <==> Innenseite der Dinge
136 der Mensch sein, der man ist (und nicht der, den andere erwarten)
137 fremde Blickwinkel loslassen
138 Verurteilungen loslassen
139 sich in die göttliche Ordnung einfügen
140 sich in Demut vor dem Göttlichen beugen
141 der göttlichen Führung vertrauen
142 Wille, das Meditationsziel zu erreichen
143 Bereitschaft, das Meditationsziel zu erreichen
144 Glaube, das Meditationsziel erreichen zu können

Minimalistisches Wohnen

Diese Liste wurde erstellt/begonnen von Helga Couch

1	Klare Verhältnisse	49	es nicht brauchen
2	Klarheit innerlich/äusserlich	50	wird noch gebraucht
3	Feiraum	51	wird nicht mehr gebraucht
4	Leere	52	Trigger aus vergangenen Leben
5	Leerer Raum	53	Trigger aus diesem Leben
6	Leere zulassen (können / dürfen / sich erlauben)	54	Emotionale Abhängigkeit von Gegenständen/Kleidern/Möbeln/irdischer Besitz
7	der eigenen Seele Platz geben	55	Familienkonzept (hierzu evtl. Kollektives Bewusstsein und Vorfahren testen aus CQMI)
8	Platz haben	56	Ordnung
9	Überfüllter Raum	57	Unordnung
10	kein Platz haben	58	Innere Unordnung <==> äussere Unordnung
11	Wohlstandsdenken	59	erweitertes Dasein
12	Ich habe alles was ich brauche	60	eingeengtes Dasein
13	weniger ist mehr	61	Ausräumen innerlich/äusserlich
14	Das Universum stellt für alle in Hülle und Fülle zur Verfügung	62	"Ausmisten" innerlich/äusserlich
15	Armutdenken	63	entstauben innerlich/äusserlich
16	Hamstersyndrom	64	sich befreien innerlich/äusserlich
17	Existenzangst	65	sich leicht fühlen
18	Schutzwall	66	leicht durchs Leben gehen
19	einbunkern	67	minimalistisch sein
20	Ablenkung vom Wesentlichen	68	"man kann es nicht mitnehmen"
21	das Wesentliche	69	zurücklassen
22	Besitz (von Dingen/Kleidern etc...) als Ersatz	70	Ballast
23	Besitz (von Dingen/Kleidern etc. ...) als Lückenfüller	71	Ballast ansammeln
24	sich einlullen	72	Ballast abwerfen
25	Überfluss	73	Angst vor Loslassen
26	viel haben	74	Angst vor Entschleieren
27	zu viel haben	75	Angst vor sehen 'was ist'
28	den Hals nicht voll genug bekommen	76	Angst vor Überschaubarkeit
29	lieber zu viel, als zu wenig	77	Angst vor Entblössen
30	man hat, was man hat	78	Angst vor Blöße
31	Knappheit	79	Angst vor Purheit
32	zu wenig haben	80	Möbel
33	zu kurz kommen	81	Zimmer
34	zwanghaftes Ansammeln irdischer Besitze	82	Möbel <==> Zimmer
35	Irdischer Bestiz <==> Ich	83	Keller
36	Ich <==> irdischer Besitz	84	Dachboden
37	Festhalten irdischer Besitze	85	Lagerräume
38	Loslassen irdischer Besitze	86	Garage
39	Konsumzwang	87	Feng Shui
40	Konsum als emotionale Befriedigung	88	Müll
41	haben müssen	89	Sperrmüll
42	haben dürfen	90	Recycling
43	haben können	91	Wohnung quillt über
44	Vorrat	92	Wände voll mit Bildern
45	es reicht nie	93	Wände klar und leer
46	wird es reichen	94	Abgrenzung
47	wie lange reicht es	95	Die Kraft kommt aus der inneren Ruhe
48	es brauchen		

Gute Laune haben

Absicht: Ich bin gutgelaunt, ich lebe mit Leichtigkeit und bin im Fluss. Glücklichsein

1 lieben	55 Leistungsfähigkeit	112 Wonne
2 geliebt werden	56 Harmonie	113 Verständnis
3 mit Freunden zusammensein	57 Zuversicht	114 Akzeptanz
4 Familie	58 Ausdauer	115 Vergebung
5 Gesundheit	59 Unterstützung	116 Ruhe
6 Kinder	60 Freundlichkeit	117 Selbstliebe
7 ausgelassen sein	61 Hingabe	118 Freiheit
8 laut sein dürfen, wollen	62 Geborgenheit	119 Lebendigkeit
9 toben dürfen	63 Freigebigkeit	120 Heilung
10 Geborgenheit	64 Friedfertigkeit	121 Spontaneität
11 innere Harmonie	65 Optimismus	122 Ekstase
12 innere Zufriedenheit	66 Lächeln	123 Vitalität
13 offen sein	67 Wärme	124 Zärtlichkeit
14 sich wohlfühlen	68 Kreativität	125 Tatkraft
15 sich gesund fühlen	69 Lebendigkeit	126 Streicheln
16 sich leicht fühlen	70 Leichtigkeit	127 Geerdetsein
17 sich satt fühlen	71 Verbundenheit	128 Berührung
18 sich angenommen fühlen	72 Selbstakzeptanz	129 Realitätssinn
19 ganz ich selbst sein dürfen	73 Annehmen	130 Wohlstand
20 happy sein	74 Hoffnung	131 Optimismus
21 staunen können	75 Warmherzigkeit	132 Fülle
22 Veränderung zulassen, erlauben	76 Lebendigkeit	133 Einfühlungsvermögen
23 Alles ist im fluss	77 Geduld	134 Selbsterkenntnis
24 Natur erleben	78 Durchsetzungsvermögen	135 Zuverlässigkeit
25 schwere Zeiten loslassen	79 Verträglichkeit	136 Wärme
26 ein warmherziges Lächeln	80 Selbstbestimmung	137 Willensstärke
27 ein tolles Essen mit Freunden genießen	81 Klarheit	138 Ehrlichkeit
28 verliebt sein	82 Erfüllung	139 Konzentrationsfähigkeit
29 etwas zu Ende bringen	83 Entschlossenheit	140 Transformation
30 eine Prüfung bestehen	84 Lernfähigkeit	141 Zuversicht
31 ein Lebensziel verwirklichen	85 Loslassen	142 Evolution
32 in einer Aufgabe völlig aufgehen	86 Unbeirrbarkeit	143 Entschlußkraft
33 Musik hören	87 Frieden	144 Einsicht
34 Sex	88 Licht	145 Lebensfreude
35 anderen helfen	89 Abgrenzungsfähigkeit	146 Leichtigkeit
36 ein gutes Buch lesen	90 Toleranz	147 Selbstlosigkeit
37 Dank annehmen	91 Intuition	148 Aufmerksamkeit
38 Danke sagen	92 Mut	149 Sicherheit
39 einen Sonnentag geniesen	93 Vergebung	150 Glück
40 ein warmes Herz haben	94 Sensibilität	151 Gleichgewicht
41 die Liebe (zum anderen) Gott darbringen.	95 Zentriertheit	152 Freigebigkeit
42 Gott und die Engelwelt einladen, an der eigenen Liebe/Liebesbeziehung teilzunehmen	96 Vertrautheit	153 Motivation
43 Teil des großen Ganzen sein	97 Befreiung	154 Integrität
44 nicht alleine sein	98 Bestimmtheit	155 Rezeptivität
45 Freude	99 Nächstenliebe	156 Bewusstheit
46 Zuneigung	100 Weisheit	157 Friedfertigkeit
47 Verständnis	101 Idealismus	158 Einflüsse aus unbewussten Gruppenverboten, zb:
48 Herzlichkeit	102 Sicherheit	159 Verbot glücklich zu sein
49 Selbstsicherheit	103 Selbstverantwortung	160 Verbot gute Laune zu haben
50 Verantwortung abgeben dürfen	104 Liebe	161 aus Solidarität mit anderen sich schlecht fühlen, unglücklich sein, Pech haben wollen
51 Selbstvertrauen	105 Bedingungslose Liebe	162 Glücklich sein
52 Charme	106 Verbundenheit	163 Gotteskraft spüren (zulassen)
53 keine Regeln, Vorschriften	107 Innigkeit	164 Gott spüren (zulassen)
54 Offenheit	108 Souveränität	165 Gottes Segen erleben dürfen
	109 Mitgefühl	
	110 Ausdauer	
	111 Gelassenheit	

Den Betreffenden spontan, ohne zu überlegen alles aufsagen lassen, was kommt, und alle schwachen Worte korrigieren:

- Ich bin traurig weil ...
- Ich bin ängstlich weil ...
- Ich bin sauer weil ...
- Ich bin wütend weil ...
- Ich bin unruhig weil ...
- Ich freue mich weil ...

Erdung

Absicht: Gute Verwurzelung im Sein hier auf der Erde.

Eine gute Erdung des Menschen ist sehr wichtig, besonders für Menschen, die voll von Ängsten sind, damit diese Angstenergien an die Erde abfließen können. Man kann das folgende Erdungsflowchart aber auch durchgehen, als eigene Vorbereitung für gute CQM Sitzungen. Die Zahl 783 wurde ins Erdungsflowchart deswegen aufgenommen, weil festgestellt wurde daß bei vielen Heilern die Gehirnströme bei Heilarbeit mit der Schumannfrequenz der Erde 7,83 Hz schwingen.

Vor dem Erdungsflowchart empfiehlt es sich noch den Körper zu korrigieren:

- 1 links <==> rechts
- 2 vorne <==> hinten
- 3 unten <==> oben
- 4 innen <==> ausen
- 5 Zentraler Kern
- 6 Energiefluß im zentralen Kern (besonders von oben nach unten und von unten nach oben)

- | | |
|---|---|
| 1 Erdung | 50 Der Abstieg in die Materie |
| 2 geerdet sein | 51 in den Keller gehen |
| 3 Zentraler Kern <==> Erde | 52 in eine Höhle hinabsteigen |
| 4 rechter Fuß <==> Erde | 53 einen engen Schacht hinuntersteigen |
| 5 linker Fuß <==> Erde | 54 von Erde / Materie umgeben sein |
| 6 rechte Fußsohle <==> Erde | 55 Enge fühlen |
| 7 linke Fußsohle <==> Erde | 56 Nähe zulassen |
| 8 Zehen (Zehennägel) <==> Erde | 57 sich in seinen Körper zurückfallen lassen (Nach Astralreise / Schlaf) |
| 9 rechtes Bein <==> Erde | 58 systemische Einflüsse auf Erdung (falls schwach, Tote, Opfer oder Leichen, die unsichtbar im systemischen Feld vor dem Betreffenden auf dem Boden liegen korrigieren. Siehe Lehre von Hellinger etc..) |
| 10 linkes Bein <==> Erde | 59 Einflüsse aus dem energetischen Feld des Bereiches/Raumes vor der Person auf die Erdung der Person |
| 11 Geschlechtsorgane <==> Erde | 60 verwurzelt sein |
| 12 Steißbein <==> Erde | 61 ein Fels in der Brandung sein |
| 13 Wirbelsäule <==> Erde | 62 Beine |
| 14 Nacken <==> Erde | 63 Fuss |
| 15 Nieren <==> Erde | 64 auf die Erde treten |
| 16 Bauchraum <==> Erde (Falls schwach, dann die Organe einzeln abfragen: Milz, Leber, Galle, Magen, Darm etc..) | 65 auf den eigenen Füßen stehen |
| 17 Lunge <==> Erde | 66 mit den eigenen Füßen laufen |
| 18 Herz <==> Erde | 67 den eigenen Füßen danken |
| 19 linke Gehirnhälfte <==> Erde | 68 für die göttliche Funktion der eigenen Füße danken |
| 20 rechte Gehirnhälfte <==> Erde | 69 die eigenen Füße segnen |
| 21 Hinterkopf <==> Erde | 70 Überheblichkeit loslassen |
| 22 rechtes Auge <==> Erde | 71 Spannungen loslassen |
| 23 linkes Auge <==> Erde | 72 Anspannung (negative Energien) zur Erde abfließen lassen |
| 24 Nase <==> Erde | 73 Spannungsausgleich zwischen Erde und Person |
| 25 Stimmbänder <==> Erde | 74 die Erde als Grundlage und Teil des Lebens anerkennen |
| 26 alle Körperteile <==> Erde (Falls schwach - dann evt. den gesamten Körper durchscannen im Bezug auf Erde) | 75 Bodenkontakt |
| 27 Blut <==> Erde | 76 auf der Erde ankommen / landen |
| 28 Körperflüssigkeiten <==> Erde | 77 783 mit der Erde in Resonanz sein (Schumann-Frequenz der Erde 7,83 Hz) |
| 29 Knochen <==> Erde | 78 mit anderen Frequenzen und Wellen der Erde in Resonanz sein |
| 30 Wurzelchakra <==> Erde | 79 Gehirn <==> Erdfrequenzen / Erdwellen |
| 31 Sexualchakra (Harazentrum) <==> Erde | 80 im Rhythmus der Erde schwingen |
| 32 Bauchchakra <==> Erde | 81 sich zur Erde verneigen |
| 33 Herzchakra <==> Erde | 82 Angst, sich bis zur Erde zu verneigen (Vor Wem ?) |
| 34 Halschakra <==> Erde | 83 Angst, klein zu sein (im Vergleich zur Erde) |
| 35 Stirnchakra <==> Erde | 84 Angst, mit Mutter Erde EINS zu sein |
| 36 Scheitelchakra <==> Erde | 85 Segen von der Erde annehmen |
| 37 Ätherkörper <==> Erde | 86 die Erde segnen |
| 38 Astralkörper <==> Erde | 87 Erdungseinflüsse resultierend aus Erinnerungen (z.b. mal auf die Erde gefallen etc.) |
| 39 Mentalkörper <==> Erde | 88 OM |
| 40 Spiritualkörper <==> Erde | 89 mit dem Urton OM des Universums in Resonanz sein |
| 41 Ängste <==> Erde | 90 sonstige Einflüsse auf die Erdung der Person |
| 42 Ängste im Wurzelchakra | 91 alle versteckten Einflüsse |
| 43 PC-Muskel (Musculus Pubococcygeus) | 92 alle vergessene Einflüsse |
| 44 PC-Muskel ist gut trainiert | |
| 45 Becken | |
| 46 Beckenboden | |
| 47 Becken <==> Kiefer | |
| 48 auf die Erde kommen | |
| 49 auf die Erde fallen (Gefühl) | |

Entstörung

1	Erdstrahlen	33	Brillen	67	Drogen
2	Wasseradern geopathische Felder	34	Uhren	68	Vorbesitzer-Energien
3	elektromagnetische Felder	35	Kosmetika	69	Selbstmordenergien
4	Stromnetzfrequenzen	36	Schmuck	70	Holzschutzimprägnierungen
5	Frequenzen von el. Geräten	37	Kleidung	71	Wasser
6	Strahlungen von Fernsehern/Monitoren	38	Fremdkörper	72	Gas
7	kosmische Strahlen	39	Staubarten	73	Öl
8	Röntgenstrahlen	40	Milbenarten	74	Steine
9	Radioaktivität	41	Pilzarten	75	Kalk in Wasserleitungen
10	Alphastrahlen	42	Asbest	76	Rohre (Kupferrohre / Kunststoffrohre / Metallrohre, andere)
11	Betastrahlen	43	Farben	77	Autos
12	Gammastrahlen	44	Chemtrails	78	Spiegel
13	jegliche Strahlen aus dem Telefonnetz	45	HAARP	79	Haare
14	Handys	46	EFL Wellen	80	Blütenpollen
15	Halogenstrahlen	47	Einflüsse unterirdischer Längstwellenantennen (z.b. Berlin Tempelhof)	81	Narkosen
16	UV-Licht und sämtliche Lichtquellenbereiche,	48	R-FID aktivierende Strahlen	82	präpariertes Wild
17	Mikrowellen	49	R-FID Chips	83	Überwachungskameras
18	Radiowellen	50	Strahlung von Satelliten	84	Überwachungsenergien
19	VHF	51	Umweltgifte	85	Implantate
20	UHF	52	Zahnersatzmaterialien	86	universelle Kodierungen
21	KW	53	Amalgam	87	Energieverwirbelungen
22	MW	54	Klebstoffe	88	Scheckkarten
23	LW	55	Lösemittel	89	Beschwörungen
24	UKW	56	Narben	90	Programmierungen durch TV / Radio
25	Strichcodierungen	57	Energieflussblockaden	91	andere Programmierungen
26	ionisierende Strahlen	58	Herzschrittmacher	92	Lügen in TV / Radio
27	akustische Bereiche / Töne	59	Metalle	93	Kontrollen magischer Art
28	Sublimale Botschaften	60	Kunststoffe	94	Besetzungsformen
29	Chemikalien	61	Textilien	95	negativ strukturierte Gedankenmuster
30	toxische Belastungen	62	Glas	96	Logen Einflüsse
31	Nahrungsmittel	63	Porzellan	97	Kruzifixe, Kreuze
32	Medikamente	64	Blei	98	Symbole
		65	Alkohol	99	alles was es sonst noch gibt und entstört werden soll
		66	Tabak		

Diese Entstörliste ist auf alles anwendbar, Räume, Gelände, Gegenstände etc.

Wenn Kruzifixe vorhanden sind, und schwach getestet hatten – da sollte ein paar Tage danach überprüft werden, ob die Korrektur hält. Falls nicht, dann kommt der Betreffende wohl nicht umhin seine kirchlichen Verstrickungen zu bearbeiten. Ein Kruzifix ist eine Figur die eine Person (Jesus) darstellen soll, die mit Nägeln oder Fesseln malträtiert ist, ganz genau so wie man es auch aus dem Vodoo kennt mit den Vodoopuppen. Befreien Sie Ihren inneren Jesus.

Ares / Mars

Absicht: mit dem aggressiven Urprinzip in Harmonie kommen

Ares / Mars — das aggressive Urprinzip ... was fällt dir zu folgenden Stichworten ein?

Diese Liste wurde erstellt von Friderun Hillnhütter.

Wird ein schwacher Punkt gefunden, dann immer fragen: Was fällt dir zu diesem Punkt ein ?

1	wilde Leidenschaft	40	Mut
2	Kampf	41	Tatkraft
3	Mord	42	Tapferkeit
4	Krieg	43	Kompromisslos
5	Ungestüme Ungeduld	44	Keine Nachsicht
6	Wut	45	Skrupellos
7	Zornesausbruch	46	Beleidigt sein
8	Vorliebe für Gewalt	47	Zähne zeigen
9	Streit	48	Mit dem Kopf durch die Wand
10	Eifersucht	49	Wilder Eber
11	Schrecken	50	Einseitigkeit
12	Furcht	51	Ungerechtigkeit
13	Triebhaft	52	Frühlingsanfang
14	Niederlage	53	Jugendliche Kraft
15	Verachtung für Gesetz und Ordnung	54	Erste Keime
16	Angeklagt sein	55	Ur-Trieb
17	Mutwilligkeit	56	Monat März
18	Verteidigung	57	Wettrennen
19	Vergewaltigung	58	Waffentanz
20	Notwehr	59	Initiative
21	Ureigene Interessen	60	Mitreißen
22	Sich bedroht fühlen	61	Überschäumen
23	Kampfeslust	62	Impuls
24	Opfer	63	Spannung treibt zur Explosion
25	Heißes, schnell erregbares Blut	64	Dynamischer Ausdruck
26	Wilde Männlichkeit	65	Nach Entladung drängen
27	Anstacheln zum Streit	66	Nach Entspannung drängen
28	Duell	67	Hemmungslos wie die Berserker
29	Speer	68	Odins Krieger
30	Amazonenkönigin	69	Blindwütig im Kampf
31	Wilder Knabe Eros	70	Im Frieden in Ketten liegen müssen
32	Mit Fackeln in Brand stecken	71	Zähne
33	Wenig verantwortungsbewusst sein	72	Drachen
34	Zentrifugale Kraft	73	Furchterregendes Ungeheuer
35	Geradlinig nach außen streben	74	Unglücksbote
36	Ungerichtete Energie	75	Zerstörer
37	Impuls	76	Unglück
38	Aktivität	77	Fluch
39	Wertschätzung verlieren durch Wertung	78	Krieg als Vater aller Dinge

Erfolgreiche Webseite

1 Domainnamen der Webseite (jede einzelne Silbe testen)
2 Webseite <==> Besitzer der Webseite
3 Webseite <==> Besucher der Webseite
4 Besitzer der Webseite <==> Besucher der Webseite
5 Webseite <==> Internet
6 Contentliferanten
7 Webseite <==> Selbstgeschriebene Texte
8 Webseite <==> schreibende Benutzer / Besucher
9 Webseite <==> Amazon
10 Webseite <==> andere
11 Content
12 Texte
13 Bilder
14 Forum:
- Forenbeiträge
- Forum <==> Besucher
- Forum <==> schreibende Benutzer / Forenmitglieder
- Es liegt eine segensreiche Energie auf diesem Forum
- weitere Einflüsse Forum
15 Kleinanzeigen
16 Gästebucheinträge
17 andere Einträge
18 Leichen im Keller
19 Webseite wächst
20 neue Inhalte
21 Weitere Inhalte
22 Webseite <==> Roboter
23 Webseite <==> Suchmaschinenroboter
24 Webseite <==> Googlebot
25 Webseite <==> unnütze Robots
26 Webseite <==> Spamroboter
27 Webseite <==> Angriffe von Hacker/Robots
28 Webseite <==> Besucher
29 Webseite ist benutzerfreundlich
30 Webseite <==> Forenschreiber
31 Webseite <==> Forenleser
32 Webseite <==> Normale Surfer
33 Webseite <==> AdSense Klickende Surfer
34 Webseite <==> auf Werbelinks klickende Besucher
35 Webseite <==> geworbene Benutzer
36 Webseite <==> Benutzer
37 Webseite <==> Potentielle Benutzer
38 Webseite <==> thematisch Interessierte
39 Webseite <==> Käufer des Webseite-Produktes
40 Webseite <==> Käufer der beworbenen Produkte
41 Webseite <==> Bezahlende Kunden
42 Webseite <==> Nichtbezahlende Kunden
43 Suchmaschinen
44 Webseite ist suchmaschinenfreundlich
45 Webseite <==> Google
46 Webseite <==> MSN
47 Webseite <==> Andere Suchmaschinen
48 Webseite <==> Verzeichnisse Kataloge
49 Webseite <==> Google Mitarbeiter
50 Webseite <==> Betreiber von Katalogen / Verzeichnissen
51 Linktausch
52 Links von anderen Seiten
53 Verlinkung von anderen Webseiten
54 Verlinkung intern
55 Verlinkung zu anderen eigenen Webseiten
56 Verlinkung zu anderen Webseiten
57 Webseite ist gut eingebunden/integriert ins Internet
58 Webseite ist gut erreichbar von anderen Webseiten
59 Einnahmen
60 durch Produkte (je nach Webseite)
61 durch Werbung:

62 Webseite <==> AdSense
63 Webseite <==> Amazon
64 Webseite <==> Affilinet
65 Webseite <==> andere Partnerprogramme
66 Weitere Einnahmequellen
67 Saisonale Einflüsse
68 Webseite <==> eigenes Konto
69 Webseite <==> PayPal Konto / andere Konten
70 Image Ruf Bekanntheit der Webseite
71 andere Verzeichnisse
72 Newsletter
73 Webseite wird gut und leicht gefunden
74 Webseite ist gut zu sehen
75 Webseite ist gut erreichbar
76 Webseite wird weiterempfohlen
77 auf Webseite wird in vielen Foren verwiesen
78 auf Webseite wird in vielen Blogs verwiesen
79 Webseite wird in Printmedien erwähnt
80 Webseite <==> Zeitgeist
81 Besucher helfen bei der Bekanntmachung der Webseite
82 Domainnamen der Webseite <==> Öffentlichkeit
83 Domainnamen der Webseite <==> Besucher
84 Domainnamen der Webseite ist einprägsam
85 Webseite hat keine Tarnkappe auf oder ähnliches
86 Werbung
87 AdWords
88 andere Werbung
89 Werbung für Webseite
90 Werbung auf Webseite
91 Sonstiges
92 Internetverbindungen
93 Webseite <==> Konkurrenz / Konkurrenten
94 Webseite <==> Computer von Besucher
95 User <==> Server
96 eigener Computer <==> Server
97 Server <==> Robotern
98 Server <==> andere Server
99 Webseite <==> eigener Computer
100 Webseite hochladen
101 Domainumzug
102 Serverumzug
103 MySQL Datenbank optimaler Zustand
104 Datenbankanbindung
105 Serveranbindung ans Netz
106 Programmierung
107 optimale Funktion der Webseite
108 Design der Webseite
109 Webseite hat gute Ausstrahlung
110 Webseite strahlt positive Energie aus
111 Webseite regt im Besucher Gutes an
112 Webseite löst gute Gefühle aus
113 Webseite löst gute Gedanken aus
114 Webseite ist gut und tief verankert in der „Erde“
115 Webseite <==> Gott
116 Webseite <==> Erde
117 Webseite <==> andere Dimensionen / andere Welten
118 Webseite <==> zu den Chakren der Besucher
(alle 7 Chakren durchtesten, wenn schwach, dann zum Thema des Chakras speziell tiefer gehen)
119 Webseite <==> zu den Ängsten der Besucher
120 Webseite <==> Angst der Besucher auf Links zu klicken
121 Webseite triggert Erinnerungen/Speicherungen der Besucher
122 Erinnerungen der Besucher an andere Webseiten
123 Ziele der Webseite
124 Ziele der Webseite <==> Besitzer der Webseite
125 Ziele der Webseite <==> Besucher

126 Ziele der Webseite <==> potentielle Besucher
127 Ziele der Webseite <==> Webmaster / Programmierer
128 Ziele der Webseite <==> Bekanntheit der Webseite
129 Besucher unterstützen die Ziele der Webseite
130 Besucher finden die Webseite gut / geil / nützlich ..
131 Besucher nehmen die Webseite in ihre Bookmarks auf
132 Besucher empfehlen die Webseite weiter (per email / im chat / durch Mund zu Mund Propaganda..)
133 Besucherstatistik
134 Anzahl der menschlichen Besucher pro Zeiteinheit erhöht sich immer weiter
135 Besucher kommen wieder
136 Besucher kommen gerne
137 Webseite bleibt in Erinnerung
138 Webseite ist nützlich
139 Besucher finden auf der Webseite, was sie suchen
140 Webseite zieht die richtige Zielgruppe an
141 Webseite ist rechtskonform
142 Flüche prallen an Webseite ab
143 Webseite ist geschützt vor negativen Energien
144 Webseite ist geschützt vor Abmahnungen
145 Webseite ist geschützt vor Copyrightverletzungen
146 Webseite ist geschützt vor Contentdiebstahl

147 Webseite ist geschützt vor Designdiebstahl
148 auf der Webseite liegt ein guter / großer Segen
149 Bereiche des CQM Mandala zum Ziel erfolgreiche Webseite
150 Webseite wird von unsichtbarem Licht angestrahlt, so dass sie weithin sichtbar ist.
151 Alle Erfolgsfaktoren für die Webseite harmonieren miteinander
152 Einflüsse aus Verboten (zb Verbot erfolgreich zu sein etc..)
153 Einflüsse aus Gruppenverboten (zb Verbot bekannt zu sein ..)
154 Wohlwollen
155 weitere unbekannte Einflüsse / Fehlendes
156 Webseite ist erfolgreich

Nun testet man bezüglich jedem der wichtigen Keywords (wichtige Suchworte) der Webseite zu:

- 1 Keyword <==> Webseite
- 2 Keyword <==> Besucher
- 3 Keyword <==> Besitzer der Webseite / Webmaster
- 4 Google Suchergebnisse des Keywords <==> Webseite
- 5 Mit diesem Keyword bei Google auf den vorderen Plätzen / Platz 1 gelistet sein.
- 6 Sonstige Einflüsse bezüglich dem Keyword

Auflösung Einflüsse von Gelübden und Schwüren

Gelübde und Schwüre aus früheren Leben, die nicht zeitlich befristet waren, wirken im Prinzip immer solange bis sie aufgelöst werden. Ehegelübde werden zum Beispiel in unserer heutigen Zeit so abgelegt, dass sie zeitlich befristet sind, indem der Satz: „...bis dass der Tod euch scheidet“ hinzugegeben wird. Aber viele andere Schwüre, oder auch unbewusste Entscheidungen, werden so gemacht, dass sie für alle Zeiten bis in die Ewigkeit gelten sollen. Darum ist dieses Thema so wichtig. Aus spiritueller Sicht sind Gelübde, Schwüre, Eide usw meist sogenannte Seelenverträge, die mit ins nächste Leben hinübergenommen werden. Sie sind im Spiritualkörper gespeichert und können von hellsichtigen Menschen wahrgenommen werden, zB als dunkle Formen, die auf die darunterliegenden Auraschichten (Mental-, Emotional- und Ätherkörper) drücken, ja, diese sogar manchmal zum Kolabieren bringen können, wenn der, aus diesen Gelübden resultierende Druck auf den Menschen zu stark wird.

Wenn in der Liste im folgenden von Gelübden die Rede ist, so sind meist auch Schwüre, Eide, Versprechen etc. gemeint. Damit die Liste nicht so aufgeblättert wird, ist meist nur das Wort Gelübde verwendet.

Liste möglicher Gelübdearten:

- 1 **Gelübde**
- 2 **Schwur**
- 3 Eid
- 4 **Gelöbnis**
- 5 Weihe
- 6 Widmung
- 7 **Versprechen**
- 8 Vorsatz

Zeitliche Einflüsse (zb frühere Leben in/als):

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1 Mittelalter | 24 Oxus Kultur |
| 2 Ägypten | 25 Olmeken Kultur |
| 3 Assyrien | 26 Caral (Peru) |
| 4 Babylonien | 27 Indus Kultur |
| 5 Persien | 28 Kelten |
| 6 Parther | 29 Steinzeit |
| 7 Hethiter | 30 Bronzezeit |
| 8 Minoische Kultur (Kreta) | 31 Indien |
| 9 Mykenische Kultur (grichisch) | 32 Tibet |
| 10 antikes Griechenland | 33 Asien |
| 11 Phönizier/Karthager | 34 Nomadenvölker |
| 12 Etrusker | 35 Afrika |
| 13 Römisches Reich | 36 Brasilien Ureinwohner |
| 14 Byzantinisches Reich | 37 Australien Ureinwohner |
| 15 Islamische Kulturen | 38 andere Ureinwohner Kultur |
| 16 Babylonische Kultur | 39 Atlantis |
| 17 Mesopotamien (Sumerer) | 40 Lemurien |
| 18 China (Reich der Mitte, Xia-Dyn.) | 41 Mu (Kontinent) |
| 19 Indianer Kultur | 42 Avalon |
| 20 Maya Kultur | 43 Garten Eden |
| 21 Inka Kultur | 44 andere Kulturen |
| 22 Azteken Kultur | 45 Gelübde-Einflüsse aus Leben auf außerirdischen Planeten |
| 23 Tolteken | |

- | |
|--|
| 46 Gelübde-Einflüsse aus Leben auf Raumstationen |
| 47 Gelübde aus Zeiten einer Nicht-körperlichen Existenz (zb als Elfe, Fee, Gnom, Troll oder anderes) |
| 48 Gelübde aus Zeiten zwischen 2 körperlichen Inkarnationen. |
| 49 Gelübde aus: Inkarnationen der Säuglingseele |
| 50 Inkarnationen der Kindseele |
| 51 Inkarnationen der Jungen Seele |
| 52 Inkarnationen der Reifen Seele |
| 53 Inkarnationen der Alten Seele |
| 54 Gelübde Einflüsse aus anderen Dimensionen |
| 55 Gelübde aus vorgeburtlicher Phase |
| 56 Gelübde zum Zeitpunkt der Geburt |
| 57 Gelübde aus Kindheit (Alter ?) |
| 58 Gelübde aus diesem Leben |
| 59 Gelübde aus anderer Zeit |
| 60 Gelübde aus der Zukunft |

Örtliche Dimensionen:

- | | | |
|------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 1 Kirche | 9 Pranger | 17 Krankenhaus |
| 2 Schloß | 10 Marktplatz | 18 Krankenbett |
| 3 Burg | 11 Schule | 19 Siechhaus |
| 4 Gericht | 12 Prüfungsraum/Prüfungssituation | 20 Sterbebett |
| 5 Richtstätte | 13 Stadion | 21 Totenbett |
| 6 Richtplatz | 14 Arena | 22 Grab |
| 7 Scheiterhaufen | 15 auf hoher See | 23 im stillen Kämmerlein |
| 8 Schlachtfeld | 16 Flug | 24 anderer Ort |

Wenn in der unten stehenden Liste ein Schwur/Gelübde gefunden und konkretisiert wurde, so kann man mit den obigen Listen weiter eingrenzen indem man zB die Zeitepoche findet.. Jedenfalls wenn was Schwaches gefunden wurde, auch immer die Bilder beachten, die vor dem geistigen Auge entstehen, und wenn der Schwur dann präzisiert wurde, kann man ihn auflösen. Oftmals haben Schwüre einen einschränkenden Einfluß auf das Leben, so daß es nicht sinnvoll ist, nur die Schwäche zu korrigieren, sondern besser ist ihn völlig aufzulösen. Nach meiner Erfahrung halten die Korrekturen bei Schwüren ohnehin oft erst wenn man den Schwur selbst bewusst auflöst. Für die Auflösung von Schwüren/Gelübden oder Eiden gibt es viele Rituale und Formen, wie zB das Formulieren eines, individuell zugeschnittenen Auflösungssatzes, den die Person dann ausspricht, solange bis jedes einzelne Wort stark testet.

(allgemeine Auflösungssätze siehe z.B. auf: www.huna-seminare.at/Hunaseminare_neu/Formulare/Formulare.htm)

- 1 Wille Gelübde, Schwüre etc aufzulösen
- 2 Bereitschaft Gelübde, Schwüre etc aufzulösen

- 3 Glaube Gelübde, Schwüre etc aufzulösen zu können
- 4 finanzielle Gelübde

- 5 Armutsgelübde
 6 Armutsgelübde, um Demut vor Geld zu lernen
 7 Armutsgelübde aus Angst Geld zu mißbrauchen
 8 Armutsgelübde aus Angst Macht zu mißbrauchen
 9 Gelübde kein Geld anzurühren
 10 Schwur etwas zu bezahlen
 11 Schwur etwas zurück-zu-zahlen
 12 Schwur etwas heimzuzahlen
 13 Reichtumsgelübde (oftmals mittels Grabbeigaben manifestiert -> Mesieproblem)
 14 Schwur, etwas nie mehr wegzugeben
 15 Beziehungsgelübde
 16 Reinheitsgelübde
 17 Heiratsversprechen Eheversprechen
 18 Heiratsgelübde
 19 Ehegelübde Eheschwur
 20 Treu bis in den Tod
 21 Liebesschwur
 22 ich will/werde immer nur ... lieben
 23 Nur mit ... werde/will ich glücklich sein
 24 Ohne ... ist mein Leben sinnlos
 25 Gelübde sich um jemanden zu kümmern
 26 Gelübde, für jemanden (immer) da zu sein
 27 Gelübde einem Mann zu folgen
 28 Gelübde einer Frau zu folgen
 29 Gehorsamkeitsgelübde
 30 Schweigegelübde
 31 Schwur kein Wort (darüber) zu sagen
 32 Versprechen etwas nicht weiterzuerzählen
 33 Versprechen etwas jemand bestimmtes nicht zu erzählen
 34 Versprechen / Schwur, etwas nie zu fragen
 35 Versprechen / Schwur, eine Frage nie zu stellen
 36 Gelübde im Zusammenhang mit Kindesmißbrauch
 37 Versprechen oder Schwur von mißbrauchtem Kind kein Wort zu sagen (unter Androhung von ...)
 38 sich durch Schweigen einem Gelübde entziehen
 39 sich durch zu spät kommen einem Gelübde entziehen
 40 sich in multiple Persönlichkeiten spalten, um ein Schweigever sprechen umgehen zu können
 41 sich in multiple Persönlichkeiten spalten, um ein Schweigever sprechen aufrecht zu erhalten
 42 Auswege der Seele aus Scheidegelübde, um nicht zu erstarren:
 43 - Schreien (der Seele)
 44 - sich ritzen (oder sonstwie verletzen)
 45 Beim Gelübdelösen würdigen, daß es auch positives aus dem Gelübde gab
 46 Gelübde zu schweigen, wie ein Grab
 47 Priester gelübde
 48 Keuschheitsgelübde
 49 Nonnen Gelübde
 50 Mönchsgelübde
 51 religiöse Gelübde
 52 Bibeltreu
 53 Im Namen Gottes ausgesprochene Schüre, Gelübde einer Religion unter Zwang / Drohung beigetreten sein
 54 einer Religion angehören entgegen dem eigenen Gewissen
 55 Gelübde gegen Ungläubige zu kämpfen
 56 Gelübde einem Lehrer zu folgen
 58 militärische Gelübde
 59 Ritterschwur (Ritterschlag, Treue, Gehorsam, Schutz ..)
 60 Verteidigungsgelübde
 61 Vereidigung
 62 Gelübde einem Führer zu folgen
 63 jemandem die Gefolgschaft schwören
 64 Treueschwur
 65 Todesschwur
 66 Schwur, jemanden umzubringen
 67 Ich schwör, ich bring Dich um
 68 Wenn ... dann bring ich ... um
 69 Wenn ... dann bring ich mich um
 70 lieber sterbe ich als ...
 71 Schwur, sein Leben einzusetzen
 72 Schwören, etwas nicht zu verraten
 73 Schwur etwas (nicht) gesehen zu haben
 74 Ich schwör, ich hab gesehen daß ...
 75 Solange ich lebe ...
 76 ... nur über meine Leiche !
 77 Ich könnt schwören, daß ...
 78 Schwören, die Wahrheit zu sagen
 79 Wahrheitsschwur
 80 Schwur vor Gericht
 81 vor Gericht gelogen haben
 82 bei einem Wahrheitsschwur gelogen haben
 83 Meineid
 84 Ein Gelübde / Schwur / Eid / Gelöbnis / Versprechen / Vorsatz gebrochen haben
 85 schuldig sein / Schuld durch gebrochenes Gelübde
 86 Strafe wegen gebrochenem Schwur / Gelübde
 (Wenn schwach – welche Form der Strafe ?
 - Hand ab
 - anderes Körperteil ab - Finger - Augenlicht - Zunge
 - Pranger
 - Kerkerstrafe
 - Geldstrafe
 - Todesstrafe
 - Ausgrenzung
 - andere Strafe...)
 87 Selbstbestrafung wegen gebrochenem Schwur
 (Wenn schwach – welche Form der Selbstbestrafung ?)
 88 Angst wegen gebrochenem Schwur
 89 andere psychische Probleme wegen gebrochenem Schwur
 90 auf die Bibel schwören
 91 den Finger heben (zum Schwur)
 92 mit der Hand auf die Bibel schwören
 93 auf die Fahne schwören
 94 Fahnenfeind
 95 Eid des Hypokrates
 96 Offenbarungseid
 97 Eidestattliche Versicherung
 98 Ehrenwort (geben / abgeben)
 99 Wortbruch
 100 Ich gebe mein Wort drauf
 101 - bei meiner Seele
 102 - bei allem was recht (und billig) ist
 103 - beim Leben meiner Kinder
 104 - bei meinem Augenlicht
 105 - beim Grab meiner Mutter / Vater ...
 106 Ehrlich sein
 107 Lügen (Lügner sein)
 108 als Lügner beschuldigt
 109 Schwur, für jemanden zu lügen
 110 für jemand anderes geschworen habe
 111 für jemand anderes die Hand ins Feuer legen
 112 für jemand anderes gelogen haben
 113 von jemand anderes gezwungen worden sein zu einem Gelübde / Schwur
 114 zu einem Meineid gezwungen gewesen sein
 115 unter Todesdrohung zu Schwur gezwungen
 116 durch Folter zu Schwur gezwungen
 117 durch Folter zu falschem Schwur gezwungen
 118 durch Folter zu Lüge gezwungen
 119 Jemandem etwas versprochen haben
 120 Jemandem etwas geschworen haben
 121 einer sterbenden Person etwas versprochen haben
 122 einer sterbenden Person etwas geschworen haben
 123 von einer sterbenden Person ein Gelübde / schwur / Versprechen abgenommen bekommen
 124 Gelübde / Schwur / Versprechen auf Verlangen eines Sterbenden

- 125 Ein Versprechen / Schwur einem Toten gegenüber gebrochen haben
- 126 ein Versprechen halten
- 127 ein Gelübde einhalten
- 128 durch Versprechen an Gelübde gebunden
- 129 durch Vertrag an Gelübde gebunden
- 130 Neujahrsvorsatz / Gelübde
- 131 Im neuen Jahr will ich ...
- 132 einen Vorsatz einhalten
- 133 ein Versprechen sich selbst gegenüber
- 134 Kontaktgelübde
- 135 Immer-in-Kontakt-bleiben-Gelübde
- 136 keinen-Kontakt-aufnehmen-Gelübde
- 137 Gelübde sich nicht mit fremden (Völkern) einzulassen.
- 138 Schwur, nie mehr zu tun haben wollen mit ...
- 139 Gelübde nie mehr mit ... zu reden (mit Wem ?)
- 140 Gelübde, nicht eher zu ruhen als ...
- 141 Kasten/Klassen Gelübde
- 142 Gelübde aufzupassen / achtsam zu sein
- 143 Gelübde Wächter zu sein
- 144 Hellseh Gelübde
- 145 Schwur etwas (nicht) gesehen zu haben
- 146 Vergeltungsschwur
- 147 Racheschwur / Rachegegelübde / Racheeid
- 148 Blutrache
- 149 Blutschwur
- 150 Schwur Auge um Auge, Zahn um Zahn
- 151 Gelübde an Gott
- 152 Gelübde an die Eltern
- 153 Gelübde an einen Partner
- 154 Gelübde einem Kind gegenüber
- 155 Gelübde an den Teufel
- 156 Gelübde böse zu sein
- 157 Gelübde (k)ein liebes Kind zu sein
- 158 Gelübde (oder Vorsatz) nie wieder zu lachen
- 159 Gelübde (oder Vorsatz) sich nie wieder freuen zu dürfen
- 160 Gelübde zu dienen
- 161 Gelübde etwas zu tun
- 162 Gelübde etwas nicht/nie zu tun
- 163 Gelübde etwas nie mehr zu tun
- 164 Gelübde etwas nie mehr anzurühren (Frauen, Männer, Geld, ... ?)
- 165 Bewegungslosigkeitsgelübde
- 166 Gelübde alleine für sich zu sorgen
- 167 Gelübde alleine zu leben
- 168 Essensgelübde
- 169 Gelübde andere (die Familie) mit Nahrung zu versorgen.
- 170 Gelübde (nie mehr) zu hungern
- 171 Gelübde (nie mehr) zu essen
- 172 Gelübde (nie mehr) dick zu sein
- 173 Gelübde (nie mehr) dünn zu sein
- 174 Gelübde nie unter einer Brücke zu leben
- 175 Schwur, klein zu bleiben
- 176 Schwur (nie) an den Ort [Ortsname] zu gehen
- 177 Bann, der anderen auferlegt wurde
- 178 Bann, der gegen einen selbst gerichtet ist/war
- 179 Kirchenbann
- 180 ich werde Dir ewig treu sein
- 181 ich bin immer für Dich da
- 182 ich werde Dich niemals verlassen
- 183 ich lasse Dich nie allein
- 184 Schwur / Gelübde im Angesicht Gottes
- 185 durch Schwur an (Ordens-) Gemeinschaft gebunden
- 186 durch Ritual an (Ordens-) Gemeinschaft gebunden
- 187 durch magischen Gegenstand an (Ordens-) Gemeinschaft gebunden
- 188 magische Bindung an (Ordens-) Gemeinschaft
- 189 seine Seele verkauft haben
- 190 Abhängigkeitsverhältnis aufgrund von Versprechen
- 191 Abhängigkeitsverhältnis aufgrund von Schwur
- 192 Abhängigkeitsverhältnis aufgrund von Eid
- 193 Abhängigkeitsverhältnis aufgrund von Bann
- 194 Gelübde/Schwüre welche unter Zwang / Drohung / Todesbedrohung abgelegt wurden
- 195 Gelübde/Schwüre welche freiwillig abgelegt wurden
- 196 etwas im Angesicht des Todes geschworen haben
- 197 Gelübde, die andere Personen einem selbst gegeben haben.
- 198 Anlassbezogene Schwüre / Gelübde:**
- 199 - nach Genesung
- 200 - nach Errettung (aus Not)
- 201 - nach überstandener Not (zb Hungersnot, Angstsituation..)
- 202 - nach überlebtem Kampf / Krieg
- 203 - nach dem Erreichen eines Ziels
- 204 - nach Geburt eines Kindes
- 205 Wenn ich das überlebe, dann ...
- 206 Wenn Partner das überlebt, dann ...
- 207 Wenn Kind das überlebt, dann ...
- 208 Wenn Mutter und Kind überleben, dann ... (zb bei Geburts- oder Schwangerschaftsproblemen)
- 209 Wenn es Mutter und/oder Kind gut geht, dann will ich ...
- 210 Wenn das Kind nur gesund auf die Welt kommt, dann will ich ...
- 211 Wenn es ein Bub wird, dann ...
- 212 Wenn es ein Mädchen wird, dann ...
- 213 Wenn ich jemals Geld haben werden, dann werde ich ... tun
- 214 Wenn ein guter Mensch Geld spendet, dann ...
- 215 Wenn das und das [Fall X] eintritt, dann mach ich ...
- 216 Gelübde anlässlich einer Verschwörung
- 217 Gelübde/Eid/unbewuster Vorsatz anlässlich einer **Fehde**.*
- 218 Fehdehandschuh (vor die Füße werfen)
- 219 ... jemanden zu vernichten
- 220 ... jemanden zu besiegen
- 221 nicht eher zu ruhen als bis Vernichtung einer Person erreicht wurde
- 222 nicht eher zu ruhen als bis Sieg errungen ist
- 223 eine Fehde beenden
- 224 sich geschlagen geben
- 225 Verlierer sein
- 226 als Sieger aus einer Fehde / Kampf hervorgehen (müssen / wollen / etc..)
- 227 eine Fehde / Streit ruhen lassen
- 228 Gras darüber wachsen lassen
- 229 Frieden eingehen
- 230 Gelübde auflösen / Fehde auflösen
- 231 Streit beenden
- 232 Wut loslassen
- 233 einem ehemaligen Gegner in die Augen sehen (auch wenn man Verlierer ist)
- 234 trotzdem Ehrenmann sein
- 235 Ein Versprechen ernst nehmen
- 236 Ein Versprechen (Gelübde..) mit Widerwillen erfüllen
- 237 Kind wurde jemandem oder etwas geweiht
- 238 Etwas dem Untergang weihen
- 239 Jemanden dem Tode weihen
- 240 Rache oder Vergeltungsschwüre von Anderen
- 241 Einflüsse durch Schwüre anderer Personen
- 242 unbewusstes Gelübde / Schwur
- 243 andere Gelübde
- 244 Schwur
- 245 Eid
- 246 Bann (und Acht)
- 247 Versprechen
- 248 Gelübde
- 249 geheime Gelübde, Schwüre, Eide
- 250 Schwüre / Gelübde / Eide von denen ich nichts weiß
- 251 vergessene Schwüre / Gelübde / Eide
- 252 Seelenverträge (evt gespeichert im Spiritualkörper)
- 253 schwarzmagische Einflüsse

- 254 ein Geheimnis verraten (haben)
 255 sich verpflichtet haben zu ...
 256 verpflichtet worden sein zu ...
 257 sich verpflichtet fühlen ...
 258 sich aufgrund einer Bitte verpflichtet fühlen ...
 259 ein Schwur / Gelübde gebrochen haben
 260 die Ehre verlieren
 261 die Ehre wiedererhalten
 262 Um das Ansehen zu bewahren/wiedererlangen muß ich ...
 263 Schwüre, Vorsätze aus Stolz
- 264 **Familiengeheimnis**
 265 Schwur, ein Familiengeheimnis zu bewahren
 266 etwas darf nicht aus dem Kreis der Familie nach aussen dringen
 267 den Eltern etwas versprochen haben
 268 Vorsatz:
 Wenigstens einer in der Familie muß ...
 269 Weil es mir als Kind so schlecht ging, will ich selber keine Kinder haben
 270 Weil ich es als Kind so schlecht hatte, will ich ...
 271 Weil ich dies und das erleben mußte soll ...
 272 Weil ... soll es ... auch nicht besser ergehen
 273 Weil ... sollen es meine Kinder einmal besser haben
 274 Familienehre
 275 Familienehre muß wiederhergestellt werden
- 276 sich in **multiple Persönlichkeiten** spalten, um ein Gelübde umgehen oder aufrecht halten zu können
 (Welche multiplen Persönlichkeiten – Welche Gelüde ?)
 277 Auswege/Flüchte der Seele aus Gelübde, um nicht zu erstarren (Welche? zb Rauchen – Riten – Schreien – Sünden etc..)
 278 zurückgehaltene Wut durch Gelübde
 279 zurückgehaltene Aggressionen durch Gelübde
 280 Wut, wegen einem Gelübde etwas nicht getan/gelebt haben
 281 Wut / Aggressionen etwas wegen einem Gelübde nicht tun zu können
 282 Wegen Gelübde eine Liebe nicht leben dürfen
 (->und daraus resultierende Wut)
 283 Wegen Gelübde etwas nicht tun dürfen/können (Was ?)
 284 Kasteiung durch Gelübde
 285 Gelübde verhindert Weiterentwicklung im Leben
 286 Gelübde verhindert Reinigung
 287 Gelübde verstopft Reinigungswege im Körper
 288 Übermannt sein von Wut / Haß / Aggressionen, die im Zusammenhang mit einem Gelübde stehen (Speicherungen)
 289 verpasste Gelegenheiten wegen einem Gelübde (->daraus resultierende Wutspeicherungen etc..)
- 290 durch/wegen Gelübde zurückgehaltene Emotionen (Welche?)
291 Speicherungen
 (Wo im Körper ? - in welcher Form ?)
 292 Speicherungen im Körper
 293 Speicherungen im Ätherkörper
 294 Speicherungen im Emotionalkörper
 295 Speicherungen im Mentalkörper
 296 Speicherungen im Spiritalkörper
 297 Speicherungen in anderen Auraschichten
 298 Speicherungen in Chakra (Welches ?)
 299 gespeicherte Gelübdeeinflüsse in:
 - Fettgewebe Darmbereich
 - Darmbereich
 - Bindegewebe
 - Muskelgewebe
 - Unterschenkel
 - Leber (siehe auch www.spirituelle.info/Leberreinigung.pdf)
 - Gallensteine
 - Cellulitis
 - Geschwür
 - Geschwulst
 - Zyste
 - Pickel
 - Hautbereich
 - andere Körperteile (Welche ?)
 300 Die Energie eines Gelübdes nicht vollständig losgelassen haben
 301 Die Energie eines Gelübdes / Schwur / Eides ist im Körper stecken geblieben (Wo ?)
 302 Die Energie eines Schwures / Eides durch den Körper in die Erde abfließen lassen.
 303 Gedachte Verwünschungen
 304 Seinen Frieden finden mit einem Gelübde
 305 Seinen Frieden finden mit den Folgen eines Gelübdes.
 306 Das Positive an einem Gelübde anerkennen, Achten und Würdigen
 307 Sich selbst für ein Gelübde verzeihen.
 308 Geheimnis (Speicherungen Aura etc..)
- 309 **Lösung** / Auflösung eines speziellen (oder allen) Gelübde/Schüre/Eide bis in alle Ewigkeit (Zukunft)
 310 **Lösung** / Auflösung eines speziellen (oder allen) Gelübde/Schüre/Eide bis zum Anfang der Zeit (Vergangenheit)
 311 Lösung / Auflösung aller Reaktivierungsanker und aller Reaktivierungsmöglichkeiten
 312 Lösung / Auflösung aller Speicherungen (Visualisiere, die Lösung mit Licht auf allen Speichermedien)

*Fehden / Kriege / Kämpfe / Streitkonflikte gehen fast immer mit Gelübden oder zumindest mit tiefen unbewussten Vorsätzen einher. Teste aus, wieviel offene Fehden aus früheren Leben und aus diesem Leben noch aktiv sind, und arbeite an deren Auflösung und Befriedung!

Gelübde (oder auch Flüche-) Speicherort finden:

Eine andere Möglichkeit Gelübden auf die Spur zu kommen ist, daß man die Aura(schichten) abfragt nach schwächenden Gelübdespeicherungen.

- 1 Körper (Wenn schwach - Wo im Körper ?)
- 2 Atherkörper
- 3 Emonionalkörper
- 4 Mentalkörper
- 5 Spiritualkörper

Beispiel: Man hat bei der Abfrage der Auraschichten gefunden: schwächende Gelübdeeinflüsse aus Spiritualkörper. Dann als nächstes den genauen Speicherort im Spiritualkörper bestimmen, indem zB mit Abfragen wie:

oben
unten

-> links
rechts
-> vorne
hinten

-> und so in der Art den genauen Ort lokalisiert, wo die Speicherung des Gelübdes (oder Fluches) sitzt. zB noch die Entfernung vom Körper abfragen und die Entfernung vom Boden ..

-> danach konzentriert man sich einfach innerlich auf diese gefundene Stelle in der Aura, und schaut, was für innere Bilder hochkommen – so kann man einfach feststellen, was da für Bilder gespeichert sind.

Flüche - Flowchart

Für die örtliche und zeitliche Eingrenzung kann die Liste wie bei den Glübden verwendet werden. Flüche wirken ähnlich wie Gelübde, auch sie sitzen meist im Spiritualkörper, können also auch aus früheren Leben stammen.
Möglichst immer versuchen den Fluch möglichst konkret zu erfassen, wenn einer entdeckt wird, und dann auflösen.

- | | |
|--|--|
| 1 Fluch | 34 Üble Nachrede |
| 2 Verfluchung | 35 Jemandem etwas an den Hals wünschen |
| 3 Verhexung | 36 Etwas an den Hals gewünscht bekommen |
| 4 Verdammung | 37 jemandem Böses gewünscht haben |
| 5 Ich will verdammt sein wenn ... | 38 böse Wünsche |
| 6 Verdammt in alle Ewigkeit | 39 Flüche von Zigeunern |
| 7 Flüche anhaftend an Person | 40 Fluch von Bettlerin/Zigeunerin, weil kein Geld gegeben wurde |
| 8 Fluchenergien in Ätherkörper | 41 Voodoo Flüche |
| 9 Fluchenergien in Spiritualkörper | 42 Speicherungen von Voodoo Energien (Körper, Aura) |
| 10 Fluchenergien in anderen Körpern | 43 Einflüsse aus Voodoo Rituale |
| 11 Verhalten gesteuert durch Flüche | 44 Rituale/Flüche die mit Fotos gemacht worden sind |
| 12 Flüche anhaftend an: Landschaften / Gebäuden / Statuen / Bildern / Möbel / Talismanen / anderem | 45 Rituale/Flüche die mit Haaren gemacht worden sind (zb Fluch, Verhexung mit verknoteten Haaren) |
| 13 eigene ausgesprochene Flüche | 46 Rituale/Flüche, die mit Symbolen gemacht wurden |
| 14 selbst verflucht worden sein | 47 Rituale/Flüche die mit Kleidung gemacht worden sind |
| 15 Gottesverfluchung | 48 Rituale/Fluch mit sonstigen Dingen gemacht |
| 16 Gottesverneinung | 49 Rituale, die von einem selbst ausgeführt wurden |
| 17 Selbstverdammung | 50 Rituale, die von andern gegen einen selbst ausgeführt wurden. |
| 18 sich selbst verflucht haben | 51 verflucht bis in alle Ewigkeiten |
| 19 Selbsverfluchung (->Selbstmord) | 52 Fluch nach dem Tode gedacht |
| 20 Ausgesprochene Verwünschungen gegen einen selbst | 53 Fluch von einem Geist / einer nicht-mehr-lebenden-Person |
| 21 ich verfluche ... | 54 aus Verbitterung sich selbst verflucht haben |
| 22 ich verfluche, daß ... | 55 aus Verbitterung andere verflucht haben |
| 23 verdammt noch einmal ... | 56 Verbitterung wegen Fluch |
| 24 etwas als „so ein Scheiß“ verflucht haben | 57 Folgen eines Fluches:
Was konnte wegen dem Fluch nicht erreicht/getan werden ?
Was hatte der Fluch für Nachteile ?
Was brachte der Fluch für Vorteile mit sich ? |
| 25 Verwünschung | 58 Fluch/Verhexung soll sich verstärken bei Auflösungsversuch
(Falls eine solche Programmierung enthalten ist, dann auflösen) |
| 26 Verwünschungenergien aus den Ahnenreihen | 59 Fluchenergien Speicherungen komplette Löschung |
| 27 Familienfluch | |
| 28 Ausgesprochene Verwünschungen anderen gegenüber | |
| 29 Verwünschungenergien anhaftend an einen selbst | |
| 30 Verwünschungenergien in Ätherkörper | |
| 31 Verwünschungenergien in Spiritualkörper | |
| 32 Verwünschungenergien karmisch bedingt | |
| 33 Im Namen Gottes ausgesprochene Flüche | |

Vater / Mutter Flowchart

Bezüglich dieses Themas evtl auch die Beziehungscharts aus CQM III durchgehen.
Diese Liste wurde von Snezana Vesovic erstellt.

- 1 (keine) Achtung von Mutter/Vater zum Kind
- 2 (keine) Achtung von Kind zu Mutter/Vater
- 3 Erpressungen von Mutter/Vater
- 4 Nicht erwünscht / gewollt sein als ...
- 5 Ablehnung des Kindes von Mutter/Vater
- 6 Ablehnung des Babys von Mutter/Vater
- 7 Ablehnung der Tochter von Mutter/Vater
- 8 Ablehnung des Sohnes von Mutter/Vater
- 9 Ablehnung des Sohnes von Mutter/Vater
- 10 Ablehnung als erwachsene Frau von Mutter/Vater
- 11 Ablehnung als erwachsener Mann von Mutter/Vater
- 12 Ungeliebt sein von Mutter/Vater
- 13 Verletzungen von der Mutter/Vater
- 14 Verletzungen / Misshandlungen von der Mutter/Vater Verbal
- 15 Verletzungen / Misshandlungen von der Mutter/Vater Körperliche
- 16 Verletzungen / Misshandlungen von der Mutter/Vater Seelische
- 17 Kränkungen von Mutter/Vater
- 18 Beleidigungen von Mutter/Vater
- 19 Erniedrigungen von Mutter/Vater
- 20 Toleranz von Mutter/Vater das man anders ist
- 21 Vernachlässigungen von Mutter/Vater
- 22 die Bedürfnisse von Mutter/Vater nicht wahrgenommen
- 23 die Bedürfnisse von Mutter/Vater ignoriert
- 24 Eifersucht von Mutter/Vater auf Tochter / Sohn
- 25 Neid von Mutter/Vater auf Tochter / Sohn
- 26 Sich verantwortlich fühlen für das Wohlergehen von Mutter/Vater
- 27 Vernachlässigungen von Mutter/Vater
- 28 Konfliktfähigkeit gegenüber Mutter/Vater
- 29 Nichts richtig machen aus der Sicht von Mutter /Vater
- 30 Manipulationsspiele von Mutter/Vater
- 31 Kämpfe zwischen Mutter/Vater mit Kinder
- 32 Erwachen sein dürfen
- 33 Mangelndes Selbstvertrauen
- 34 Angst vor Ablehnung Mutter/Vater
- 35 Angst vor Familien treffen(Familienfesten) wegen Mutter/Vater
- 36 Selbstablehnung wegen Verhaltensweisen Mutter/Vater
- 37 Lebenssinn finden ohne Mutter/Vater
- 38 Lebensfreude haben/ dürfen / finden
- 39 sich verloren vorkommen ohne Anerkennung von Mutter/Vater
- 40 schlechte Vorbilder Mutter/Vater (aus der Sicht des Kinder)
- 41 Mutterliebe bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben
- 42 Vaterliebe bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben
- 43 Anerkennung bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben von Mutter/Vater
- 44 Achtung bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben von Mutter/Vater
- 45 Trost bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben von Mutter/Vater
- 46 Geborgenheit bekommen / nicht bekommen haben / zuviel bekommen haben von Mutter/Vater
- 47 Mutter/Vater vertrauen können
- 48 Mutter/Vater verzeihen können
- 49 Essstörungen wegen Mutter/Vater Themen (Bulimie , Essen Verweigerung usw.)
- 50 Familienkarma seit Generationen
- 51 Karmische Verstrickungen zwischen Kind /Tochter /Sohn
- 52 schlechtes Gewissen wegen Mutter/Vater haben
- 53 Schuld-Zuweisungen von Mutter/Vater zum Kind /Tochter /Sohn
- 54 Spiegelungen von Verhaltensweisen von Mutter/Vater zum Kind /Tochter /Sohn
- 55 Gefühl sich um Mutter/Vater kümmern zu müssen
- 56 Vater macht Unterschiede zwischen den Kindern.
- 57 Mutter macht Unterschiede zwischen den Kindern.
- 58 Unabhängigkeit von der Meinung der Mutter.
- 59 Unabhängigkeit von der Meinung des Vaters.
- 60 Platz/Stand in der Familie.
- 61 nicht so sein/werden wie die Eltern
- 62 ...
- 63 Liste wurde erst begonnen und wird fortgesetzt (Vorschläge sehr willkommen zur weiteren Ergänzung)

Wechseljahre Symptome

Absicht: Gut durch die Wechseljahre

Diese Liste wurde von Gabriele Kaufmann begonnen.

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 1 | Zyklus | 47 | Gesellschaftliche Glaubenssätze zu Wechseljahren |
| 2 | mit dem Zyklus des Lebens in Harmonie sein. | 48 | den positiven Wert der Wechseljahre erkennen |
| 3 | Nervosität | 49 | älter werden |
| 4 | Schlafstörungen | 50 | alt aussehen |
| 5 | Hitzewallungen | 51 | Wechsel im Körper zulassen |
| 6 | Müdigkeit | 52 | neue Freiheiten zulassen |
| 7 | unregelmäßige Blutungen | 53 | Sexualität geniesen ohne Angst vor Schwangerschaft |
| 8 | übersensibel | 54 | Ängste vor Schangerschaft fallen weg |
| 9 | überempfindlich | 55 | Ängste vor Schangerschaft aufgeben |
| 10 | starke Stimmungsschwankungen | 56 | Kinder loslassen |
| 11 | Eisenmangel | 57 | Kinder verlassen das Haus |
| 12 | Calciummangel | 58 | zeitliche Freiheit entsteht |
| 13 | Einschlafstörungen | 59 | das Leben mit anderen Augen betrachten |
| 14 | Gelenkbeschwerden | 60 | weisse Haare bekommen |
| 15 | Gewichtszunahme | 61 | weise werden |
| 16 | Herzrasen | 62 | eine weise Frau sein |
| 17 | Herzbeschwerden | 63 | Zulassen, daß man als alte Frau geschätzt wird |
| 18 | Herz-Rhythmus-Störungen | 64 | Zulassen, daß man als alte Frau betrachtet wird |
| 19 | Krampfadern | 65 | durch die Wechseljahre in die eigene Kraft kommen |
| 20 | innere Unruhe | 66 | Hitzewallungen als positive Energie im Körper erkennen und zulassen |
| 21 | Depressionen | 67 | Hitzewallungen lösen Blockaden im Körper |
| 22 | Haut | 68 | Stimmungsschwankungen durch den inneren Prozess |
| 23 | Haare | 69 | depressive Zustände für Weiterentwicklung nutzen (Was macht mich depressiv ?) |
| 24 | schwitzen | 70 | unbearbeitete Themen aus der Pubertät |
| 25 | Hitze | 71 | sich mit dem eigenen Tod auseinandersetzen |
| 26 | Gehirn | 72 | sich auf den eigenen Tod vorbereiten |
| 27 | Gedächtnis | 73 | zum eigenen Alter stehen |
| 28 | Sexualstörungen | 74 | zu den eigenen Lebenerfahrungen stehen |
| 29 | depressive Verstimmungen | 75 | die eigenen Lebenerfahrungen als gut beurteilen |
| 30 | Blasenschwäche | 76 | die eigene Lebensreife anerkennen |
| 31 | Mastodyn (Schmerzen unten links in der Brust) | 77 | einen neuen Lebensabschnitt beginnen |
| 32 | Schweißausbrüche | 78 | einen neuen Lebensabschnitt zulassen |
| 33 | Scheidentrockenheit | 79 | sich einen neuen Lebensinhalt erlauben |
| 34 | Nachtenschweiß | 80 | Bereitschaft für Neues |
| 35 | Angst | 81 | Oma sein |
| 36 | Verlust der Libido | 82 | sich in die Omarolle einleben |
| 37 | Verlust des Selbstbewusstseins | 83 | eine gute Oma sein |
| 38 | Konzentrationsschwäche | 84 | Vorbild sein |
| 39 | Antriebsschwäche | 85 | die Weisheit des Alters annehmen |
| 40 | Reizbarkeit | 86 | die Weisheit des Alters weitergeben |
| 41 | Durchschlafstörungen | 87 | im Familienclan zum Oberhaupt werden |
| 42 | verringerte Schlafqualität | 88 | die eigenen Nachkommen segnen |
| 43 | Gesichtsfalten | 89 | ein Segen für die Welt sein |
| 44 | Hormonumstellungen im Körper | | |
| 45 | den Körper achten | | |
| 46 | die innere Weisheit des Körpers achten | | |

Schmerz-Flowchart

von Sabine Gallas

Absicht: Ich bin gesund und schmerzfrei.

- 1 Schmerz (von althochdeutsch smerzo) (lat. dolor)
- 2 Sinnesempfindung
- 3 seelischer Komponente
- 4 Erregung von Schmerzrezeptoren (Nozizeptoren)
- 5 Nervenbahnen
- 6 Thalamus an das Zentralnervensystem (ZNS)
- 7 Schmerzwahrnehmung
- 8 Pein (vergleiche englisch pain)
- 9 physiologischen = Algesie (Gegenwart: die Analgesie)
- 10 Sinneswahrnehmung des Schmerzes (Nozizeption)
- 11 unangenehmes Sinnes- oder Gefühlserlebnis
- 12 Gewebeschädigung als Ursache oder Folge
- 13 akuter Schmerz
- 14 chronischer Schmerzen
- 15 biopsychosoziales Schmerzkonzept (Wechselwirkungen zw. biologischen, psychischen und sozialen Faktoren). Signale des Körpers
- 16 Signale an das Gehirn
- 17 Übermittlung von Signalen, Schmerzen
- 18 Zentralnervensystems
- 19 Stressanalgesie
- 20 Phantomschmerz).
- 21 Schmerzempfinden
- 22 Schmerzintensität
- 23 Schmerzentstehung
- 24 Schmerzleitung
- 25 Schmerzarten
- 26 Chronischer Schmerz
- 27 Kopfschmerzen
- 28 Gesichtsschmerzen
- 29 Rückenschmerzen
- 30 Gelenkschmerzen
- 31 muskuläre Schmerzsyndrome
- 32 Entzündliche Schmerzerkrankungen
- 33 Nervenschädigungen
- 34 Sympathalgien (vom sympathischen Nervensystem ausgehende Schmerzen)
- 35 Bauchschmerzen
- 36 Sonstige Schmerzarten
- 37 Schmerzbehandlung
- 38 Schmerztheorien
- 39 Schmerzwahrnehmung
- 40 Schmerzrezeptoren
- 41 Nervenschmerz
- 42 zentralen Schmerz
- 43 psychosomatischen Schmerz
- 44 freie Nervenenden
- 45 reagieren auf verschiedene Arten von Reizung
- 46 thermische (Hitze, Kälte) Reizung
- 47 mechanische (z. B. Durchtrennung, starker Druck)
- 48 chemische Reizung
- 49 Verletzung des Gewebes
- 50 Freisetzung von ATP, Protonen, Sauerstoff-Radikalen, Kalium-Ionen und Arachidonsäure
- 51 Enzym namens Cyclooxygenase
- 52 Endothelzellen (COX1)
- 53 Leukozyten (COX2)
- 54 Zellmembranen der geschädigten Zellen
- 55 freigesetzte Arachidonsäure
- 56 Umwandlung in Prostaglandin E2
- 57 verletzte Endothel
- 58 Kinine
- 59 Bradykinin
- 60 Mastzellen
- 61 Freisetzung Inhalt von Granula
- 62 (Degranulation), u. a. Histamin
- 63 Entzündungsmediatoren (v.a. Bradykinin und Serotonin)
- 64 Vasodilatation (Erweiterung der Blutgefäße)
- 65 lokalen Ödem
- 66 Leukozyten
- 67 Wheel & Flare Reaction (einem gerötetem Kern mit Quaddelbildung)
- 68 Zytokine IL-1, IL-6 und TNF
- 69 ZNS
- 70 Fieber
- 71 Schmerzmediatoren
- 72 Nozizeptoren (freien Nervenendigungen)
- 73 Schmerzfortleitung
- 74 Neurogenen Reflex
- 75 Nerve Growth Factor (NGF)
- 76 Calcitonin Gene-Related Peptide (CGRP)
- 77 sensibilisieren
- 78 Erregung schlafender Schmerzrezeptoren
- 79 Verstärkung des Schmerzreizes
- 80 Neurogenen Entzündung
- 81 Anregung der Nervenfasern zum Aussprossen
- 82 schmerzempfindlich werden
- 83 starker Reiz
- 84 andauernder Reiz
- 85 Reizüberflutung
- 86 Verminderung der Erregbarkeit
- 87 Schmerzleitung
- 88 A-Delta-Fasern
- 89 C-Fasern
- 90 isolierende Myelinscheide
- 91 Nervenleitungsgeschwindigkeit
- 92 schwer abgrenzbare Schmerzlokalisation („irgendwo am Unterschenkel“)
- 93 Rückenmark
- 94 Reflexverschaltungen
- 95 Fluchtbewegung auslösen
- 96 Vorderseitenstrang (Tractus spinothalamicus)
- 97 Gehirn, Großhirnrinde (Kortex)
- 98 Schmerz wird bewusst, bewusste Schmerzwahrnehmung
- 99 limbischen System
- 100 sensiblen Cortex, Gyrus postcentralis
- 101 sensibler Homunculus
- 102 übertragener Schmerz
- 103 segmentale Spinalnerven
- 104 Headsche Zonen
- 105 Endorphine
- 106 Schmerzmittel
- 107 Opiate
- 108 Schmerzempfinden - Warnsignal für die Körperfunktion
- 109 neuropathische Schmerz
- 110 Amputation
- 111 Querschnittslähmung
- 112 virale Infektionskrankheiten
- 113 Polyneuropathie, z. B. bei dauerhaft erhöhtem Blutzucker
- 114 reversibler funktionelle Störungen
- 115 Teilsysteme des Körpers funktionieren fehlerhaft
- 116 Durchblutungsfehlregulation ist ein wesentlicher Faktor, der zu Migräne führt
- 117 Reaktion des Körpers auf Einflüsse von außen (Stress, Angst, Ekel)
- 118 Deafferenzierungsschmerz

- 119 reflektorischen Schmerz (siehe auch chemisch-physiologischer Typ des RSI-Syndroms)
- 120 psychosomatischen Schmerz (körperlicher Schmerz ist Ausdruck seelischer Belastung)
- 121 viszeralen (dumpfer Schmerz, durch marklose C-Fasern aus den Eingeweiden übertragen)
- 122 somatischen Schmerz = übertragenem Schmerz
- 123 Schmerzempfinden
- 124 quälend
- 125 marternd
- 126 lähmend
- 127 schrecklich
- 128 heftig
- 129 stechend
- 130 drückend
- 131 brennend
- 132 unmittelbare emotionale Komponente
- 133 emotionale Langzeitkomponente
- 134 Arzt
- 135 Patientengespräch
- 136 Ursache des Schmerzes
- 137 primärer und sekundärer somatosensorischer Cortex
- 138 Cortex der Insula und vorderer Gyrus cinguli
- 139 präfrontaler Cortex
- 140 Muskelanspannung
- 141 Therapie
- 142 Schmerztherapie
- 143 nicht therapiert
- 144 Behandlung
- 145 Krankheitsverlauf
- 146 Chronischer Schmerz
- 147 Schmerzen begleiten oft Erkrankungen oder Verletzungen
- 148 Schmerzen ohne klare Ursache
- 149 sind keine Ausnahme, sondern die Regel: Bei
- 150 Rückenschmerzen
- 151 krankhaften körperlichen Veränderungen
- 152 „primäre“ Kopfschmerzen
- 153 Schmerzzustände sind für den Körper erlernbar
- 154 wiederholt auftretende Schmerzen führen zu intensivem Schmerzempfinden
- 155 Schmerzschwelle herabgesetzt
- 156 Schmerzbekämpfung
- 157 Medikamente
- 158 Untersuchungen
- 159 unzureichend therapiert
- 160 Schmerzen bei Krebserkrankungen
- 161 Schmerzen nach operativen Eingriffen
- 162 tief verwurzelte Angst vor Abhängigkeit von Schmerzmedikamenten
- 163 Anordnung/Gabe der Medikamente
- 164 medikamentöse Therapie
- 165 Bekämpfung von chronischen Schmerzen
- 166 Verhaltenstherapeutische Hypnose
- 167 organisch bedingte Schmerzen
- 168 somatoforme Schmerzstörungen
- 169 Angststörung
- 170 Erkrankungen mit Schmerzen
- 171 Kopfschmerzen
- 172 Migräne
- 173 Cluster-Kopfschmerz
- 174 Spannungskopfschmerz
- 175 paroxysmale Hemikranie
- 176 Medikamenteninduzierter Kopfschmerz
- 177 Gesichtsschmerzen
- 178 Trigeminusneuralgie
- 179 Craniomandibuläre Dysfunktion
- 180 Odontalgie (Zahnschmerzen)
- 181 Chronisch-idiopathischer Gesichtsschmerz, engl.: „persistent idiopathic facial pain“ (PIFP)
- 182 Rückenschmerzen
- 183 Halswirbelsäule (HWS)
- 184 Nackenschmerzen
- 185 Zervikobrachialgie (mittleres und unteres Halswirbelsäulensyndrom)
- 186 Zervikozephalgie (oberes Halswirbelsäulensyndrom)
- 187 Brustwirbelsäulensyndrom
- 188 Lendenwirbelsäulensyndrom, Beckenringsyndrome, Lumboischialgien, Ischialgie, Lumbago
- 189 Piriformis-Syndrom
- 190 Sakralgie
- 191 Kokzygodynie (Steißbeinschmerzen)
- 192 Gelenkschmerzen
- 193 Periarthropathia humeroscapularis
- 194 chronifiziertes Impingement-Syndrom der Schulter
- 195 Epicondylitis radialis (Tennisellenbogen)
- 196 Epicondylitis ulnaris (Golferellenbogen)
- 197 Handgelenks- und Fingerbereich
- 198 Schmerz bei Heberdenarthrose
- 199 Schmerzen bei Bouchard-Arthrose
- 200 Coxarthrose
- 201 Gonarthrose
- 202 Schmerzen der Sprung- und Fußgelenke
- 203 Schmerzen der Kiefergelenke
- 204 muskuläre Schmerzsyndrome
- 205 Fibromyalgie
- 206 entzündliche Schmerzerkrankungen
- 207 Polyarthritis
- 208 Sacroileitis
- 209 Nervenschädigungen
- 210 von erkrankten Nerven ausgehende Schmerzen heißen allgemein Neuralgien
- 211 Phantomschmerzen
- 212 Schmerz nach Schlaganfall
- 213 Schmerz bei komplettem oder inkomplettem Querschnitt
- 214 Schmerz bei Plexusausriß (Nervengeflecht)
- 215 Polyneuropathie
- 216 postzosterische Neuralgie (Gürtelrose)
- 217 Interkostalneuralgie
- 218 Sympathalgien (vom sympathischen Nervensystem ausgehende Schmerzen)
- 219 Morbus Sudeck (auch Sudecksche Dystrophie)
- 220 Kausalgie
- 221 Verwachsungsbauch
- 222 Reizdarm (Colon irritabile)
- 223 akute Blinddarmentzündung
- 224 Lebensmittelvergiftung
- 225 Blähungen
- 226 Magengeschwür
- 227 Seitenstiche
- 228 sonstige Schmerzarten
- 229 schämische Schmerzen (Mangeldurchblutung)
- 230 Tumorschmerzen
- 231 Psychogene Schmerzerkrankungen
- 232 Urschmerz (Körpererinnerung an frühe Traumata)
- 233 Schmerzbehandlung
- 234 Beseitigung von Schmerzen
- 235 Primärtherapie
- 236 physische Traumata
- 237 psychischen Traumata
- 238 Spätbehandlung traumatischer Erlebnisse
- 239 psychosomatische Einflüsse
- 240 Psyche (Seele)
- 241 Soma (Körper)
- 242 Äußerung seelischer Befindlichkeiten, Probleme oder Krankheiten, die sich in körperlichen Beschwerden äußern. vegetative Nervensystem
- 243 Angst- oder Stresssituationen
- 244 erhöhter Herzschlag, gesteigerter Durchblutung
- 245 Überbelastung
- 246 psychosomatische (somatoforme) Störungen

- | | |
|--|--|
| 247 dauerhaften Schmerzen | 281 Schmerz bei Belastung |
| 248 reflexhafte Spannung in der jeweiligen Muskelpartie | 282 Veränderungen im Rückenmark |
| 249 weitere Muskelanspannung | 283 dauerhafte Schmerzfreiheit |
| 250 Stress - erhöhte Muskellspannung | 284 Röntgen, Ultraschall, Kernspin- oder Computer-Tomographie |
| 251 Schmerzpatienten | 285 Übertragungsschmerzen auslösen |
| 252 Anspannung abbauen | 286 Diagnostik |
| 253 Verarbeitung von Schmerzreizen | 287 Schmerzen fühlen (können / dürfen / zulassen) |
| 254 Ort, Dauer und Intensität des Reizes | 288 Sadomaso |
| 255 hervorgerufenes Unwohlsein | 289 sich absichtlich Schmerz zufügen |
| 256 reflexhaft reagiert das Nervensystem mit körperlichen Symptomen, wie etwa Schwitzen und Übelkeit | 290 religiöse Schmerzriten |
| 257 Motorik | 291 wie Jesus leiden wollen |
| 258 Schutz- und Fluchtreaktionen | 292 für jemand anderes Schmerzen leiden |
| 259 Muskelverspannungen | 293 von Schmerzen gepeinigt werden |
| 260 Hoffnung auf neue erfolgversprechende Therapien | 294 Schmerz (nicht) ertragen können, wollen, müssen |
| 261 Enttäuschung über ausbleibenden Therapieerfolg | 295 am Schmerz verzweifeln |
| 262 hilflos der Situation ausgeliefert | 296 sich vor Schmerz krümmen |
| 263 Gefühl des Kontrollverlusts | 297 Schmerz vergeht von alleine |
| 264 Versuch sich stark zu schonen | 298 einfach warten, bis der Schmerz vorüber ist |
| 265 nicht weiteren Schmerzen ausgesetzt sein | 299 geistige Ursache des Schmerzes finden |
| 266 Rückzug aus Bekannten- und Freundeskreis | 300 im Schmerz etwas positives sehen |
| 267 nicht in der Lage sehen, am sozialen Leben teilzunehmen | 301 Schmerzen ertragen löst eigenes Karma auf |
| 268 Schmerzfolgen sind Angst und Depressionen | 302 durch den Schmerz gehen |
| 269 Medikamentenabhängigkeit | 303 den Schmerz Gott darbringen |
| 270 immer höhere Dosen von Schmerzmitteln brauchen | 304 den Schmerz lieben |
| 271 Schmerzfreiheit erreichen | 305 Liebe in den schmerzenden Punkt / Körperteil einfließen lassen |
| 272 eindeutige Diagnose. | 306 den Schmerz als Schrei der Seele durch den Körper erkennen |
| 273 Dauerschmerz | 307 den Schmerz als von Gott gesandte Botschaft anerkennen |
| 274 therapieresistente Schmerzen | 308 diese Botschaft erkennen |
| 275 Verschleiß | 309 diese Botschaft annehmen |
| 276 Triggerpunkte | 310 für die Botschaft des Schmerzes danken |
| 277 Druckempfindlichkeit | |
| 278 neurobiologische Veränderungen im Gewebe, Muskulatur | |
| 279 Schmerz in Ruhe | |
| 280 Schmerz bei Bewegung | |

Erkältung und Grippe Flowchart

Diese Liste wurde begonnen von Snezana Vesovic.

- ⇒ Alle beteiligten Körperteile zueinander korrigieren, also Nase <==> Lunge <==> Atemwege usw..
- ⇒ Lasse Dir die vermuteten Ursachen erzählen, und korrigiere gefundene schwache Einflüsse
- ⇒ Lasse Dir erzählen, wann die Grippe anfing
 - teste an diesem Tag alle Stunden durch, und wenn du eine schwache Stunde gefunden hast, dann lasse Dir detailgenau erzählen, was in dieser Zeit vorgefallen war, welchen Menschen die Person zu dieser Zeit begegnete
 - teste diese Personen durch, ob von diesen negative Energien übernommen wurden usw.
- (Wenn etwas gefunden wurde, dann finde heraus, was die eigene Ursache für die innere Resonanz war.)

1	Viren	54	akute Entzündung des Kehlkopfes durch Bakterien oder Viren
2	Bakterien	55	Atemprobleme
3	Fieber	56	Bronchitis akut
4	Influenza Grippe Viren Typ A	57	Husten mit Schmerzen in der Lunge
5	Influenza Grippe Viren Typ B	58	erhöhte Temperatur
6	Influenza Grippe Viren Typ C	59	Bronchitis chronisch
7	Niesen	60	hartnäckiger Bronchitis
8	Niesattacken	61	Husten mit Schmerzen im Brustkorb
9	Kribbeln in der Nase	62	erschwertes Atmen
10	erschwere Nasenatmung	63	Atemnot
11	Schnupfen	64	Husten feucht mit übermäßiger Schleimbildung
12	beginnender Schnupfen	65	Husten feucht chronisch mit hartnäckigem Husten
13	Fließschnupfen mit	66	Husten trocken
14	akuter wässriger Fließschnupfen	67	bellend heftiger Reiz- und Kitzelhusten
15	Stockschnupfen	68	trockene Racheschleimhaut
16	chronischer Schnupfen	69	trockene Mundschleimhaut
17	hartnäckiger Schnupfen	70	trockener Husten mit Atemnot
18	angeschwollene Nasenschleimhaut	71	jemandem etwas husten (wollen)
19	Entzündung der Nasenschleimhaut	72	Schutzhusten
20	dünflüssiges Sekret	73	abhusten
21	gelbliches Sekret	74	etwas loswerden wollen
22	schleimiges Sekret	75	etwas in der Lunge / Atemwege Festsitzendes loswerden wollen
23	eitriges Sekret	76	ein „mentales“ Verbot haben etwas zu sagen, und stattdessen husten (Was ist es ?)
24	hell u. durchsichtiges Sekret	77	Pfeifen und Verkrampfung der Bronchialmuskeln
25	chronische Nasenebenhöhlenentzündung	78	Atmen
26	eitriges, gelblichem Nasensekret	79	Atemwege optimaler Zustand
27	Entzündung der Nasenschleimhaut	80	Luft innen <==> Luft aussen
28	Schnupfen Akut/chronisch	81	einatmen <==> ausatmen
29	Katharr	82	Kopfbereich: innen <==> aussen
30	trockene Nasenschleimhaut	83	links <==> rechts
31	überempfindliche Nasenschleimhaut	84	oben <==> unten
32	Halsprobleme	85	vorne <==> hinten
33	Heiserkeit	86	Taschentuch
34	Stimmbänder (Heiserkeit, rauh, trocken, ..)	87	Tempo
35	Husten	88	schneuzen
36	rauher Hals	89	Rotz
37	rauher Husten	90	Nasendusche (benutzen)
38	akute Mandel und Rachenentzündung	91	Geschmacksnerven
39	Rötung	92	Zunge
40	Hautrötung (Nase, Mundbereich, unter Nase, Augenbereich, Backen, ...)	93	Mund
41	Schwellung	94	Mundhöhle
42	Schmerzen	95	Ohrenentzündung
43	Schluckbeschwerden	96	Schmerzen und Druckgefühl in Innenohr
44	deutlich ausgebrochene Mandel und Rachenentzündung	97	Ohrenschmerzen
45	weißgraue Beläge an Mandel und Rachenenschleimhaut	98	Ohren empfindlich gegen Geräusche
46	Stimmbandknötchen bei häufigen Entzündungen	99	Nasenebenhöhlen Entzündung
47	Heiserkeit, Versagen der Stimme	100	eidrig gelbliches Nasensekret
48	der Hals kratzt	101	Eiter
49	der Hals schmerzt	102	Schnupfen
50	Halsentzündung	103	Rotzen
51	Luftröhrenentzündung		
52	Flimmerhäärchen		
53	Schmerzen hinter dem Brustbein		

- | | |
|---|--|
| 104 Kotzen | 144 körperliche Erschöpfung |
| 105 Nasennebenhöhlen Entzündung | 145 Gelenkschmerzen |
| 106 Druckgefühl im Kopf | 146 Gliederschmerzen |
| 107 Augen | 147 Muskelschmerzen |
| 108 Augen tränen | 148 Müdigkeit |
| 109 Weinen | 149 Schlafstörungen |
| 110 Weinen der Seele | 150 Unruhe |
| 111 für jemand anderes weinen (Ahnen, systemisch bedingt ?) | 151 Nervliche Anspannung |
| 112 Trauer | 152 Kopfschmerzen |
| 113 unterdrückte Trauer | 153 Kollektive Grippe |
| 114 Appetitmangel | 154 Kollektive Erkältung |
| 115 Durchfall (Wässriger) | 155 Massennegativität |
| 116 blitzartig kommender heftiger Durchfall | 156 Kollektive Virusinfektion |
| 117 schmerzhafte Bauch- und Magen Darm Beschwerden | 157 Epidemie |
| 118 Erbrechen | 158 Furcht Angst |
| 119 Druckgefühl im Bauch | 159 Glaube |
| 120 Übelkeit mit Fieber | 160 Überzeugung es jeden Winter zu haben /dürfen / müssen / sollen |
| 121 Übelkeit | 161 Überzeugung schwache Abwehr zu haben |
| 122 zu wenig Energie haben | 162 Überzeugung immer Antibiotika zu brauchen |
| 123 sich zu sehr verausgabt haben | 163 Überzeugung daß schnelle Gesundung möglich ist |
| 124 zu viel erreichen wollen | 164 Heilung zieht sich hin |
| 125 Stress | 165 Immunsystem schwach |
| 126 Zuviel auf einmal | 166 Immunsystem stark |
| 127 Krankheit als Flucht benutzen (Flucht vor was ?) | 167 Immunsystem optimaler Zustand |
| 128 Entspannung | 168 Antikörper optimale Anzahl |
| 129 Urlaub | 169 Antikörper optimaler Zustand |
| 130 Auszeit brauchen | 170 psychische Ursachen |
| 131 Erkältung | 171 zuviel erreichen wollen |
| 132 hartnäckige Erkältung | 172 zuviele Ziele auf einmal |
| 133 Kälte | 173 sich über die Bedürfnisse des Körpers (zb nach Ruhe und Entspannung) hinwegsetzen aus: |
| 134 Gefühlskälte | 174 - Überheblichkeit |
| 135 erkaltet | 175 - nicht zu sich kommen wollen |
| 136 Schweißausbrüche | 176 - etwas nicht sehen wollen |
| 137 Frösteln | 177 Energiemangel, weil die eigene Energie auf zuviele Ziele verteilt ist |
| 138 Schüttelfrost | 178 Körper / Seele / Geist will Ruhe (Warum ?) |
| 139 mäßiger Fieber bis 39 Grad | 179 Körper / Seele / Geist will gesund sein |
| 140 höheres Fieber ab 39 Grad | 180 Körper optimaler Energiezustand |
| 141 erhöhte Temperatur | |
| 142 Fieberbläschen | |
| 143 Herpes (Lippen) | |

Angst Flowchart

Bitte auch das Flowchart aus CQM I benutzen zu diesem Thema. Das Ziel dieses Flowcharts wäre Ängste zu finden und aufzulösen. Ängste sitzen oft sehr tief, und so empfiehlt es sich dieses Flowchart öfter mal durch zu gehen. Sobald ein schwacher Punkt gefunden worden ist, dann so richtig in die Tiefe gehen:

- Wo, im Körper sitzt die Angst ?
bzw.: Auf welche Körper- oder Hirnregion hat sie einen schwächenden Einfluß ?

- Was für innere Bilder tauchen auf ?

Wenn keine inneren Bilder zu der gefundenen Angst präsent sind, dann helfen folgende Fragen:

- Wenn diese Angst eine Farbe hätte, welche Farbe wäre dies ?
- Wenn diese Angst eine Form hätte, welche Form wäre dies ?
- Wenn diese Angst mit einem Phantasieerlebnis verbunden wäre, welches Phantasieerlebnis wäre dies ?
- etc..

- Woher kommt die Angst ?

- Wurde Sie übernommen von anderen ?

- Wann tritt die Angst auf ?

- Wann entstand die Angst ?

- Wie entstand die Angst ?

Diese obigen Fragen also immer durchgehen, sobald eine Angst gefunden wurde. Ansonsten noch wissenswert: Nach Meinung mancher Wissenschaftler ist die Amygdala im Gehirn der Sitz der Angst. So empfiehlt sich immer die Amygdala besonders zu beachten.

Phobien

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 1 | Acousticaphobie - Angst vor Lärm | 43 | Stasibasiphobie - Angst vorm Stehen |
| 2 | Aelurophobie - Angst vor Katzen | 44 | Stygiophobie - Angst vor der Hölle |
| 3 | Amathophobie - Angst vor Staub | 45 | Tapinophobie - Angst vor kleinen Dingen |
| 4 | Amaxophobie - Angst, mit einem Auto zu fahren | 46 | Technophobie - Angst vor Kunst, Handwerk und Technik |
| 5 | Anuptaphobie - Angst, Single zu bleiben | 47 | Tribodontophobie - Angst vorm Zähneputzen |
| 6 | Arachnophobie - Angst vor Spinnen | 48 | Triskadekaphobie - Angst vor der Zahl Dreizehn |
| 7 | Autophobie - Angst vor sich selbst | 49 | Uranophobie - Angst vorm Himmel |
| 8 | Blennphobie - Angst vor Schleim | 50 | Verbophobie - Angst vor Wörtern |
| 9 | Bolsphobie - Angst vor dem Bolschevismus | 51 | Xylophobie - Angst vor hölzernen Gegenständen |
| 10 | Cacoerphobie - Angst vor schlechtem Atem | 52 | weitere Phobien |
| 11 | Cathisophobie - Angst vorm sitzen | | |
| 12 | Chaetophobie - Angst vor Haaren | | |
| 13 | Cherophobie - Angst vor Heiterkeit | | |
| 14 | Ecophobie - Angst vor dem Zuhause | | |
| 15 | Glucodermaphobie - Angst vor der "Haut", die sich auf dem Kakao bildet wenn er zu lange steht | | |
| 16 | Gymnogasterphobie - Angst vor nackten Bäuchen | | |
| 17 | Hedonophobie - Angst vor Wohlbefinden | | |
| 18 | Hypengyophobie - Angst vor Verantwortung | | |
| 19 | Hypnotopophobie - Angst vorm Bettenschaffen | | |
| 20 | Kinesophobie - Angst vor Bewegung | | |
| 21 | Laliophobie - Angst vorm Sprechen | | |
| 22 | Lilapsphobie - Angst vor Tornados | | |
| 23 | Linonophobie - Angst vor Fäden | | |
| 24 | Macrophobie - Angst vor langen Wartezeiten | | |
| 25 | Megalophobie - Angst vor großen Dingen | | |
| 26 | Melissophobie - Angst vor Bienen | | |
| 27 | Metrophobie - Angst vor Gedichten | | |
| 28 | Mycogalactophobie - Angst vor Schimmelkäse | | |
| 29 | Nebulaphobie - Angst vor Nebel | | |
| 30 | Pantophobie - Angst vor allem | | |
| 31 | Papaphobie - Angst vorm Papst | | |
| 32 | Philophobie - Angst sich zu verlieben | | |
| 33 | Phobophobie - Angst vor der Angst selbst | | |
| 34 | Placeophobie - Angst vor Grabsteinen | | |
| 35 | Pognophobie - Angst vor Bärten | | |
| 36 | Poloticophobie - Angst vor Politikern | | |
| 37 | Pternonophobie - Angst mit Federn Gekitzelt zu werden | | |
| 38 | Rhytiphobie - Angst, Fältchen zu bekommen | | |
| 39 | Septophobie - Angst vor verwesenden Dingen | | |
| 40 | Soceraphobie - Angst vor Schwiegereltern | | |
| 41 | Sophophobie - Angst vorm Lernen | | |
| 42 | Sphairachaetophobie - Angst vor Haarbällen | | |
| 53 | Todesangst | | |
| 54 | Angst vor dem eigenen Tod | | |
| 55 | Angst vor dem Tod eines anderen Menschen | | |
| 56 | Jenseitsangst | | |
| 57 | Angst zu sterben | | |
| 58 | Angst qualvoll zu sterben | | |
| 59 | Angst vor der Ungewissheit nach dem Tod | | |
| 60 | Angst vor dem Ende | | |
| 61 | Angst etwas zu beenden | | |
| 62 | Angst vor Folter | | |
| 63 | Angst vor dem Leben | | |
| 64 | aus Angst nicht am Leben teilhaben | | |
| 65 | Angst vor dem Schicksal | | |
| 66 | Angst seinen Lebensplan nicht zu erfüllen | | |
| 67 | Angst vor Geburt | | |
| 68 | Geburtstrauma Speicherungen | | |
| 69 | Angst vor Neubeginn | | |
| 70 | Angstspeicherungen im Körper (Wo ?) | | |
| 71 | Angstspeicherungen aus der vorgeburtlichen Phase | | |
| 72 | Angst als Embryo übernommen | | |
| 73 | von anderen übernommene Ängste | | |
| 74 | Angst vor Gott | | |
| 75 | Angst Wertungen zwischen GUT und BÖSE aufzugeben | | |
| 76 | Angst nicht mehr zu einer Gruppe hinzugehören, wenn Wertungen von GUT und BÖSE aufgegeben werden | | |
| 77 | Angst nicht mehr zu einer Gruppe / Familie / hinzu zu gehören, wenn Wertungen von Gruppe nicht übernommen werden | | |
| 78 | Angst vor Inkarnation / Wiedergeburt als ... | | |

- 79 Angst mit Gott zu verschmelzen
 80 Angst mit allem EINS zu sein
 81 Angst mit jemandem EINS zu sein (Mit wem ?)
 82 Angst mit der Natur EINS zu sein
 83 Angst mit der Technik EINS zu sein
 84 Angst ein Teil der Technik zu sein
 85 Angst vor einem Leben in Fülle
 86 Angst vor einem Leben in Reichtum
 87 Angst reich zu sein
 88 Angst alle Wünsche erfüllt zu bekommen
 89 Angst sich etwas zu wünschen
 90 Angst im Leben etwas zu verpassen
 91 Angst vor Licht
 92 Angst vor dem Lebenslicht
 93 Angst vor Dunkelheit
 94 Angst (in) sich selbst zu vertrauen
 95 Angst eigene Bitterkeit anzusehen
96 Glaubensängste
 97 Angst vor Kirche
 98 Angst vor der Hölle
 99 Angst <==> Glaube (Angst ist Gegenteil von Glaube)
 100 Angst zu vertrauen
 101 Angst dem Leben zu vertrauen
 102 Angst vor Glauben
 103 Angst vor Hexen
 104 Angst vor Hexenhammer
 105 Angst etwas zu Glauben
 106 Angst ohne Glauben leben zu müssen
 107 Angst ohne Hoffnung zu sein
 108 Angst Dogmen aufzugeben (Welche ?)
 109 Angst vor echter Frömmigkeit
 110 Angst vor falscher Frömmigkeit
 111 Angst neue Seinsdimensionen wahrzunehmen
 112 Angst in neue Seinsdimensionen hineinzuwachsen
 113 Angst seine Seele zu verlieren
 114 Angst vor Verletzung der Seele
 115 Angst von Gott getrennt zu sein
 116 Angst vor Religion (Welche ?)
 117 Angst von sich selbst getrennt zu sein
 118 Angst vor der eigenen Göttlichkeit
 119 Angst vor Gurus
 120 Angst vor Lehrern
121 Angst Fehler zu machen
 122 Versagensangst
 123 von Vorfahren / Ahnen übernommene
 Versagensängste (von Wem ?)
 124 aus früheren Leben stammende Versagensängste
 125 aus diesem Leben stammende Versagensängste
 126 Angst zu versagen
 127 Angst nicht gut genug zu sein
 128 Angst vor Entscheidungen
 129 Angst Entscheidungen zu fällen
 130 aus Angst überpenibel sein
131 Angst vor Prüfungen
 132 Angst vor Klassenarbeiten
 133 Angst vor Prüfer / Lehrer (Welcher ?)
 134 Angst vor den Prüfungen des Lebens
 135 Angst den Versuchungen des Teufels zu erliegen
 136 Angst nicht in den Himmel aufgenommen zu werden
 137 Angst vor der Herausforderung des Lebens
138 Angst vor Verletzung
 139 Angst vor Schmerzen
 140 Angst wegen gespeicherter Erinnerung an frühere
 Verletzung (aus welchen Leben ? etc..)
 141 Angst vor seelischer Verletzung
 142 Angst eine Verletzung (Speicherung) loszulassen
 143 körperliche Reaktion aufgrund von gespeicherter
 Erinnerung an frühere Verletzung
144 Angst vor Veränderung
 145 Veränderungsängste <==> Bauch
 146 Veränderungsängste <==> inneres Kind
 147 Veränderungsängste <==> Unterbewusstsein
 148 Angst vor der mit Veränderung verbundenen
 Unsicherheit
 149 Angst Veränderungen zuzulassen
 150 Angst die Kontrolle zu verlieren
 151 Angst vor ungeregelterem Leben
 152 Angst vor ungeregelten Abläufen
 153 Angst vor mangelnder Geborgenheit
 154 Angst vor mangelnder Sicherheit
 155 Angst vor Neuem
 156 Angst vor neuen Gefühlen
 157 Angst neu zu handeln
 158 Angst vor neuen Handlungen von anderen
159 Angst vor materiellen Existenzproblemen
 160 Angst vor finanziellen Existenzproblemen
 161 Angst vor Verschuldung
 162 Angst vor Verarmung
 163 Angst kein Geld mehr zu haben
 164 Angst das Vermögen zu verlieren
 165 Angst vor Aktiencrash
 166 materielle Existenzängste von männlichen
 Vorfahren übernommen (Vaterlinie)
 167 materielle Existenzängste in rechtem Schulterblatt
 gespeichert (Vergangenheit)
 168 materielle Existenzängste im oberen rechten
 Brustbereich gespeichert (Gegenwart)
 169 materielle Existenzängste drücken rechte Schulter
 herunter, und darum:
 170 körperliche Schmerzen durch materielle
 Existenzängste
 171 gespeicherte materiellen Existenzängste im
 Bauchhirn
 172 Angst Geld zu verlieren
 173 Angst dass einem das Geld weggenommen wird
 174 Angst in der Gosse zu landen
175 Angst vor Enge (bei diesen Ängsten besonders
 mögliche Ursachen beachten, wie zB:
 - aus früheren Leben
 - Erfahrungen während der Geburt
 - Erfahrungen in den ersten Lebensmonaten
 - von Vorfahren übernommen)
 176 Angst sich klein zu machen
 177 Angst demütig zu sein
 178 Angst gedemütigt zu werden
 179 Angst klein zu sein
 180 Angst kleiner zu sein als ...
 181 Angst vor Hingabe
 182 Angst Toleranz zu zeigen
 183 Angst vor (Un-)Toleranz
 184 Angst vor Loyalität
 185 Angst Respekt zu zeigen
 186 Angst vor Respektlosigkeit
 187 Angst vor Dunkelheit
 188 Angst in dunklen Räumen
 189 Angst vor geschlossenen Räumen
 190 Angst ob die Badezimmertür auch wirklich
 abgeschlossen ist
 191 Angst ob eine Türe abgeschlossen ist
 192 Angst wenn eine Türe abgeschlossen ist
 193 Angst vor Gefängnis
 194 Angst eingeschlossen zu sein
 195 Angst vor (engen) Höhlen
 196 Angst stecken zu bleiben
 197 Aus Angst sich an Mutter klammern
 198 Aus Angst ins Bett machen (Bettnässen)
199 Angst vor Krankheit (Welche Krankheit ?)
 200 Angst gesund zu sein
 201 Angst gesund zu werden
 202 Angst krank zu sein

- 203 Angst krank zu werden
 204 Angst vor Zahnarzt
 205 Angst vor Arzt
 206 Ängste vor Krankheiten von Verwandten
 207 von anderen übernommene Krankheitsängste
208 Angst vor dem Alleinsein
 209 Angst vor Einsamkeit
 210 Angst anderen zu vertrauen
 211 Angst vor fremden Menschen
 212 Angst vor Miteinander
 213 Angst vor Isolation
 214 Angst vernachlässigt zu werden
 215 Ängste aus Babyzeit, allein in der Wiege zu liegen
 216 Angst von jemandem getrennt zu sein (von wem ?)
 217 Angst von etwas getrennt zu sein ? (von was ?)
 218 aus Angst vor dem Alleinsein, sich mit jemandem zusammentun
 219 aus Angst vor dem Alleinsein telefonieren
 220 Angst vor dem ALL-EINS-SEIN
 221 Angst vor sich selbst
 222 Angst nach innen zu schauen
 223 Angst das eigene Leben anzuschauen
 224 Angst die eigenen Unzulänglichkeiten anzuschauen/zuzugeben
 225 aus Angst vor dem ALL-EINS-SEIN fernsehen oder anderen Sünden frönen
 226 Angst vor Trennung (Von wem ?)
 227 Angst vor anderen Menschen (Vor Wem ? Verwandte durchtesten etc..)
 228 Angst nicht zu einer Gruppe dazugehören (Welche?)
 229 Angst ausgeschlossen zu sein
 230 Angst die Zugehörigkeit zu einer Gruppe / Familie / Clan zu verlieren, und daraus resultierend ein:
231 Gewissenskonflikt
232 Angst vor Beziehungen
 233 Angst vor Partnerschaft
 234 Angst vor Liebe
 235 Angst vor Wollust
 236 Angst vor Sex
 237 Angst sich berühren zu lassen
 238 Angst vor körperlicher Nähe
 239 Angst vor enger Beziehung
 240 Angst vor Gewalt des Partners
 241 Angst den Partner zu verärgern
 242 Angst den Partner zu verlieren
 243 Angst vor Liebesentzug
 244 Angst dem Partner nicht genug zu sein (inwiefern ?)
 245 Angst vor sexuellen Tabus (Welche ?)
 246 Angst schwanger zu werden
 247 sexuelle Ängste (Flowcharts aus CQM III durchgehen)
 248 Angst vor Veränderungen in der Partnerschaft
 249 Angst vor neuen Formen der Partnerschaft
 250 Angst vor Abhängigkeit vom Partner
 251 Angst vor sexueller Abhängigkeit
 252 Angst vor seiner Rolle als Mann/Frau
 253 Angst mit dem Partner zu verschmelzen
 254 Angst nicht standesgemäß zu sein
 255 Angst nicht (ausreichend) anerkannt zu werden
 256 Angst vor Lieblosigkeiten
 257 Angst von Verwandschaft niedergemacht zu werden
 (Geschwätz / Getuschel..)
 258 Angst einen Korb zu bekommen
 259 Angst (k)einen Partner zu finden
 260 Angst abgewiesen zu werden
 261 Angst zurückgestossen zu werden
 262 Angst Erwartungen nicht erfüllen zu können
 263 Angst Erwartungen zu haben
 264 Angst offen zu sein
 265 Angst vor Menschen, die sich öffnen / offen sind
 266 Angst NEIN zu sagen
 267 Angst sich zu verschließen
 268 Angst vor verschlossenen Menschen
 269 Angst ruhig zu sein
 270 Angst nix zu sagen
 271 Angst vor Ehrlichkeit
 272 Angst vor Lügen
 273 Angst selber zu lügen
 274 Angst zum besten des Anderen, zu lügen
 275 sich um jemanden sorgen
 276 Andere machen sich Sorgen um einen selbst
 277 Angst um andere Menschen (Um wen ?)
 278 Angst mit anderen verglichen zu werden (Mit Wem ?)
 279 Angst vor hinterhältigen Personen
280 Angst vor Familie
 281 Angst vor Familienfeiern
 282 Angst vor familiärem Tratsch
 283 Angst vor Streit in Familie
 284 Angst vor Gewalt in Familie
 285 Angst daß Familie auseinanderfällt
 286 Angst im Zusammenhang mit Familiengeheimnis
 287 Angst daß etwas/ein Geheimnis aus der Familie bekannt wird
288 Angst dass Partner untreu ist/wird
 289 Angst vor Zerbrechen der Partnerschaft
 290 Angst vor Ehebruch
 291 Angst betrogen / gehörnt zu werden
 292 Angst selber untreu zu sein / werden
 293 Angst jemanden zu verlieren
294 Angst vor Weiblichkeit
 295 Angst vor Emotionen
 296 Angst vor Schwierigkeiten, die mit Emotionen verbunden sind
 297 emotionale Ängste von weiblichen Vorfahren übernommen (Mutterlinie)
 298 emotionale Ängste in linkem Schulterblatt gespeichert (Vergangenheit)
 299 emotionale Ängste im oberen linken Brustbereich gespeichert (Gegenwart)
 300 Angst vor einem Gefühl
 301 Angst vor guten Gefühlen
 302 Angst seine Gefühle zu zeigen
 303 Angst vor Gefühlen anderer Menschen
 304 Angst von Gefühlen überflutet zu werden
 305 Angst Gefühle im Körper fließen zu lassen (Welches Körperteil?)
 306 Gefühlsblockade aus Angst (Wo im Körper ?)
 307 Angst vor Wasser
 308 Angst das „Fließende“ zuzulassen
 309 Angst vor dem Fluß des Lebens
 310 Angst sich treiben zu lassen
 311 Angst vor Frauen
 312 Angst Schnecken anzufassen
313 Angst vor Männlichkeit
 314 Angst vor (eigener) Kraft
 315 Angst vor Männern
 316 Angst vor sexueller Überforderung
 317 Angst seinen Willen durchzusetzen
 318 Angst ein Ziel zu haben
 319 Angst ein Ziel zu verwirklichen
 320 Angst vor Erfolg
 321 Angst vor Feuer
 322 Angst vor Bergen
 323 Höhenangst
 324 Angst vor Macht
 325 Angst vor der eigenen schöpferischen Macht
 326 Angst Grenzen zu setzen
 327 aus Angst an (alltäglichen) Ritualen hängen
 328 eigene Angst <==> eigenes Sicherheitsgefühl
 329 Angst vor Unsicherheit
 330 Minderwertigkeitskomplexe

- 331 Angst als schwach zu gelten
 332 Angst ausgelacht zu werden
 333 Angst (als Mann/Frau) betrachtet zu werden
 334 Angst einen Mann zu verehren
 335 Angst eine Frau zu verehren
336 Angst vor Unsicherheit im Beruf
 337 Angst den Beruf nicht ein Leben lang ausüben zu können
 338 Angst arbeitslos zu werden / sein
 339 Angst sich weiterzubilden
 340 Angst vor Wissen / Unwissen / Dummheit
 341 Angst nicht genug zu wissen
 342 Angst etwas zu fragen
 343 Angst die eigene Meinung zu sagen
 344 Angst im Leben weiterzugehen
 345 Angst sich ein zweites Standbein zuzulegen
 346 Angst den Beruf / Job (rechtzeitig) zu wechseln
 347 Angst vor beruflicher Flexibilität
 348 Angst vor Computer
 349 Angst dass Firma konkurs geht
 350 Angst den Arbeitsplatz zu verlieren
 351 Angst arbeiten zu müssen
 352 Angst etwas zu verdienen
 353 Angst vor Arbeit
 354 Angst vor Arbeitsüberlastung
 355 Angst vor Urlaub
 356 aus Angst nicht krank werden (dürfen)
 357 aus Angst nicht Urlaub machen (wollen)
 358 Angst vor Arbeitsbeginn / Mittag / Feierabend
 359 Angst vor leistungsgerechter Bezahlung
 360 Angst vor Chef
 361 Angst vor höhergestellten Persönlichkeiten
 362 Angst dass Chef kommt
 363 Angst dass Chef kommt und sieht dass gerade nicht gearbeitet wird
 364 aus Angst (dass Chef kommt) unnütze Arbeit tun, anstatt zu entspannen
 365 sich aus Angst am Arbeitsplatz nicht entspannen können
 366 am Arbeitsplatz entspannt sein und angstfrei sein
 367 Angst vor Kollegen
 368 Angst Kollegen zu vertrauen
 369 Angst vor Mobbing
 370 Angst ehrlich zu sein
 371 weitere Ängste im Berufsleben (Welche ?)
372 Angst vor Not
 373 Angst vor Entbehrung
 374 Angst nicht mithalten zu können (z.b. in der Konsumgesellschaft / in der Clique / Verwandschaft)
 375 Angst nicht mehr gebraucht zu werden
 376 Angst nicht mehr aus dem Vollen schöpfen zu können
 377 Angst nicht sozial abgesichert zu sein
 378 Angst dass Versicherung nicht zahlt
 379 Angst ohne Versicherung zu sein / leben
 380 Angst dass es einem selbst schlecht geht
 381 Angst dass es anderen gut geht
 382 Angst dass es einem selbst / anderen gut geht
 383 Angst vor Armut
 384 Angst den Boden unter den Füßen zu verlieren
 385 Angst von anderen Armut zu übernehmen
 386 Angst mit anderen etwas zu teilen (Geld / Erbe / Nahrung / Wohnung / Bücher / Auto / anderes)
 387 Angst nicht genug zu bekommen
 388 aus Angst lieber arm sein
 389 Angst hilfsbedürftig zu sein
 390 auf Hilfe angewiesen sein
 391 hilflos sein
 392 Angst vor Begrenzung
 393 Angst machtlos zu sein
 394 Angst vor (der eigenen) Macht
395 Angst vor der Fülle
 396 Angst vor Überfluss
 397 Angst in seiner prallen Lebensenergie zu stehen
 398 Angst im (Über-) Fluß des Lebens zu sein
 399 Angst vor Reichtum
 400 Angst vor Besitztum
401 Angst vor Technik
 402 Angst vor Elektronik
 403 Angst vor Internet
 404 Angst vor Viren
 405 Angst vor Trojaner
 406 Angst vor teuren Einwahlprogrammen (Internet)
 407 Angst vor Datenflut
 408 Angst nur eine Nummer zu sein
 409 Angst vor Automaten (Welche ?)
410 Angst vor Überfall
 411 Angst vor Mord
 412 Angst vor Vergewaltigung
 413 Angst vor Schlägen
 414 Angst vor Diebstahl
 415 Angst vor Dieben
 416 Angst vor Einbrecher
 417 Angst vor Räubern
 418 Angst vor Geschäftsschädigung
 419 Angst vor Konkurs
 420 Angst vor Abmahnung
 421 Angst vor Rechtsanwälten
 422 Angst vor Gericht
 423 Angst vor Rechnungen
 424 Angst vor Forderungen
 425 Angst vor Unterdrückung
 426 Angst vor sittlichem Übergriff
 427 aus Angst zusammenzucken
 428 schreckhaft sein
 429 Todesschreck
 430 zu Tode erschrecken
431 Angst vor Unfall
 432 Angst verletzt zu werden
 433 Angst vor Verletzungen
 434 Angst vor Blut
 435 Angst vor Verkehrsunfall
 436 Angst vor anderem Unfall (Welche Unfallart ?)
 437 Angst vor Naturkatastrophen
 438 Angst vor Überschwemmung
 439 Angst vor Bergrutsch
 440 Angst vor Erdbeben
 441 Angst vor Unwetter / Orkan
 442 Angst vor Feuerbrunst / Waldbrand
 443 Angst vor Blitzschlag
 444 Angst vor weiteren Katastrophen (Welche ?)
445 Angst loszulassen
 446 Angst etwas zu geben
 447 Angst Gegenstände wegzugeben
 448 aus Angst Gerümpel um sich ansammeln
 449 Angst auszumisten
 450 Angst die Wohnung zu entrümpeln
 451 Angst etwas zu verschenken
 452 Angst etwas wegzuwerfen, weil es ein Geschenk war
 453 Angst etwas wegzuwerfen, weil man es noch brauchen könnte
 454 Angst etwas wegzugeben (Was ?)
 455 Angst sich zu entspannen
 456 Angst sich selbst loszulassen
 457 Angst andere wichtiger als sich selbst zu nehmen
 458 Angst die Dinge aus der Sicht anderer zu sehen
 459 Angst in die Tiefe zu fallen
 460 Angst zu fallen
 461 Angst zu schweben

- 462 Angst sich fallen zu lassen (ins nichts)
 463 Angst zu fliegen
 464 Angst im Traum zu fliegen
 465 Angst seinen Körper zu verlassen
 466 Angst vor auserkörplichen Erfahrungen
 467 Angst den Körper zu verlassen
 468 Angst nicht mehr zurückzufinden
 469 Angst nicht mehr heim zu kommen
 470 Angst das Kopfdenken loszulassen
 471 aus Angst blockiert sein
 472 Angst belastet das Leben
 473 Angst macht krank
 474 Angst hilflos ausgeliefert sein
 475 Angst, die durch destruktives Denken entstand
476 körperliche Auswirkungen der Angst
 477 aus Angst Herzrasen
 478 aus Angst erhöhte Herzfrequenz
 479 aus Angst erhöhter Blutdruck
 480 aus Angst flachere Atmung
 481 aus Angst schnelle Atmung
 482 aus Angst nicht atmen
 483 tief durchatmen (trotz Angst)
 484 aus Angst angespannt sein (Muskelanspannung)
 485 angstgeweitete Pupillen
 486 aus Angst Schwitzen
 487 Zittern vor Angst
 488 Schwindelgefühle aus Angst
 489 aus Angst in die Hose machen
 490 Beine zittern aus Angst
 491 aus Angst schlottern
 492 Angst <==> Blase
 493 Angst <==> Darm
 494 Angst <==> Magen
 495 Angst <==> Atmung
 496 Angst <==> Beine
 497 aus Angst körperlich gehemmt sein
 498 aus Angst körperlich gelähmt sein
 499 jemand steht die Angst ins Gesicht geschrieben
 500 Jemandem Angsfrei in die Augen sehen
 501 Angsterfüllte Augen
 502 Angstschmerzen (wo im Körper ?)
 503 Stresshormone
 504 Stress aufgrund von Angst
505 Sonstige Ängste (Welche ?)
 506 von der Angst überwältigt sein
 507 Angst vor Monstern
 508 Angst vor dem Bösen (Was ist das Böse für diese Person ?)
 509 Angst abgelehnt zu werden (Bei welcher Gelegenheit?)
 510 Ehrfurcht vor ...
 511 ehrfürchtig sein
 512 Angst alt zu werden / zu sein
 513 Angst ungelenkig / gebrechlich zu sein
 514 Angst nicht fit zu sein
 515 Angst vor anderen Menschen (Welche ?)
 516 Angst die Vergangenheit anzuschauen (Warum ?)
 517 Angst in die Zukunft zu schauen (Warum ?)
 518 Angst im JETZT zu leben (Warum ?)
 519 Angst vor Spinnen
 520 Angst vor Mäusen
 521 Angst vor Schlangen
 522 Angst vor Schnecken
 523 Angst dass Ratten im Klo rumkriechen
 524 Angst vor anderen Tieren (Welche ?)
 525 Angst vor Bestrafung
 526 Angst vor Polizei
 527 Angst vor Staat
 528 Angst seine Individualität zu verlieren
 529 Angst etwas im Zug / Bus / Flugzeug vergessen zu haben
 530 Angst den Mund aufzumachen
 531 Redeangst
 532 Angst Kritik zu üben
 533 Angst vor Kritik
 534 Angst vor dem Unbekannten
 535 Angst vor etwas unfassbarem
 536 Angst vor dem Unsichtbaren
 537 Angst vor Geistern
 538 Angst vor den Bühne
 539 Angst vor dem Keller
 540 Angst unwichtig zu sein
 541 sich aus Angst wichtig machen
 542 sich aus Angst aufspielen
 543 Angst sich zu blamieren
 544 aus Angst lieb sein
 545 Angst nicht lieb zu sein
 546 Angst lieb zu sein
 547 Angst zu lieben
 548 Angst (nicht) anerkannt zu werden
 549 Angst (nicht) gewürdigt zu werden
 550 Angst (nicht) geehrt zu werden
 551 Angst vor Konsequenzen (Welche ?)
 552 Angst konsequent zu sein
 553 Papaphobie (= die Angst vor dem Papst, wenn er in seinem Papamobil durch die Menge rast.)
 554 Angst unter etwas (einer Leiter) durchzulaufen
 555 Angst vor schwarzen Katzen (über den Weg laufend)
 556 Angst vor der Zahl 13
 557 Angst vor Freitag dem 13.
 558 Angst vor Aberglaube (Welcher ?)
 559 Angst vor giftiger Nahrung
 560 Angst vor abgelaufenem Haltbarkeitsdatum
 561 Angst vor schädliche Inhaltsstoffen in Nahrung
 562 Angst vor Konservierungsstoffen
563 Angstspeicherungen
 564 gespeicherte Ängste in Amygdala (=Angstzentrum im Gehirn unterhalb Zwischenhirn)
 565 Amygdala <==> Körper (alle Körperteile testen)
 566 Angst <==> Amygdala
 567 Angstgefühle ausgehend von Amygdala
 568 Amygdala optimaler Zustand (Klarheit Reinheit ..)
 569 Wille, im Körper gespeicherte Ängste aufzulösen
 570 Bereitschaft, im Körper gespeicherte Ängste aufzulösen
 571 im Körper gespeicherten Ängste (Wo ? – den gesamten Körper durchgehen, Lunge, Magen, etc..)
 572 Einfluß Ängste auf rationale Entscheidungen
 573 Angstspeicherungen in Aura (alle Auraschichten testen)
 574 aus Angst seelisch gehemmt / gelähmt / blockiert sein
 575 gespeicherte Ängste im Wurzelchakra
 576 gespeicherte Ängste in anderen Chakren (->evt. die Chakraliste durchgehen im bezug auf Ängste)
577 Angst vor der Angst
 578 -> Lasse die Person alles aufzählen, wovor Sie Angst hat
 579 -> Lasse die Person alles aufzählen, wo Sie erlebt hat, dass andere Angst hatten.
 580 -> Lasse die Person das allerschlimmste erzählen, was ihr jemals geschehen ist.
 581 -> Lasse die Person das allerschlimmste erzählen, was ihr im Leben geschehen könnte.
 582 -> Lasse die Person das allerschlimmste erzählen, was (anderen) geschehen könnte.
 (Bei diesen letzten Punkten, sei sehr aufmerksam, bei jedem Wort, welches schwach testet, und verfolge jedes Wort, jede Spur bis in die Tiefe um an weitere Ängste zu kommen !)
 583 Angst

Ängste Partnerschaft

Diese Liste wurde erstellt von Snezana Vesovic.

- 1 Angst den Partner zu verlieren
- 2 Angst Ihn zu verlieren, weil ich etwas falsch mache
- 3 Angst nicht angenommen zu werden, so wie ich bin
- 4 Angst nicht gut genug zu sein
- 5 Angst nicht verzeihen zu könne
- 6 Angst zu kindisch zu sein
- 7 Angst zu launisch zu sein
- 8 Angst enttäuscht zu werden von Ihm
- 9 Angst er enttäuscht zu sein von mir
- 10 Angst verletzt zu werden von Ihm
- 11 Angst betrogen zu werden von Ihm
- 12 Angst wieder betrogen zu werden
- 13 Angst belogen zu werden von Ihm
- 14 Angst benutzt zu werden von Ihm
- 15 Angst ausgenutzt zu werden von Ihm
- 16 Angst hintergangen zu werden von Ihm
- 17 Angst nicht ernst genommen zu werden von Ihm
- 18 Angst dass meine Wünsche nicht ernst genommen zu werden von Ihm
- 19 Angst meine Bedürfnisse zu äußern in der Beziehung
- 20 Angst dass meine Bedürfnisse nicht ernst genommen werden vom Partner/in
- 21 Angst dass meine Bedürfnisse nicht erfüllt / befriedigt werden vom Partner/in
- 22 Angst dass meine Bedürfnisse bei Ihm nicht ankommen
- 23 Angst dass meine Bedürfnisse nicht registriert werden vom Partner/in
- 24 Angst vom Partner verlassen zu werden
- 25 Angst falsche Partner-Wahl zu treffen
- 26 Angst vom Partner emotional abhängig zu sein
- 27 Angst vom Partner finanziell abhängig zu sein
- 28 Angst vom Partner dominiert zu werden
- 29 Angst von permanenten Diskussionen
- 30 Angst den Launen meines Partners ausgeliefert zu sein
- 31 Angst ständig streiten zu müssen
- 32 Angst ständig streiten zu dürfen / sollen
- 33 Angst ständig streiten zu wollen
- 34 Angst vor Beleidigungen vom Partner/in
- 35 Angst vor Erniedrigungen vom Partner/in
- 36 Angst dass der Partner oder ... mich nicht attraktiv findet
- 37 Angst dass ich dem Partner oder ... nicht als Frau/Mann genüge
- 38 Angst dass er/sie mich nicht sieht
- 39 Angst dass er/sie mich nicht wahr nimmt
- 40 Angst vom Partner/in erniedrigt zu werden
- 41 Angst vom Partner/in klein gemacht zu werden
- 42 Angst vom Partner/in klein gehalten zu werden
- 43 Angst vom Partner/in nicht geachtet zu werden als Frau / Partner-in
- 44 Angst vom Partner nicht respektiert zu werden
- 45 Angst vor Partnerschafts-Konflikten / Streitigkeiten
- 46 Angst von Partner/in nicht verstanden zu werden
- 47 Angst von Partner/in nicht geliebt zu werden
- 48 Angst auf falsche Versprechungen her ein zu fallen
- 49 Angst auf eine Nachricht vom Partner zu warten / müssen / sollen / dürfen
- 50 Angst auf eine Reaktion vom Partner zu warten / müssen / sollen / dürfen
- 51 Angst auf ein Verständnis vom Partner zu warten
- 52 Angst mich ständig in der wartenden Position zu befinden
- 53 Angst vor Überheblichkeiten
- 54 Angst in einer nicht lebenswerten Partnerschaft mich zu befinden
- 55 Angst nicht mehr aus einer nicht lebenswerten Partnerschaft heraus zu kommen
- 56 Angst permanent Nervös zu sein in der Partnerschaft / Beziehung
- 57 Angst von einen Mann/Frau für naiv gehalten zu werden
- 58 Angst den Anforderungen vom Partner nicht zu genügen
- 59 Angst mich aufzugeben
- 60 Angst meine Bedürfnisse aufzugeben oder zurück stellen zu müssen
- 61 Angst mich minderwertig zu fühlen
- 62 Angst mich zu binden
- 63 Angst eine Partnerschaft / Beziehung einzugehen
- 64 Angst unerfahren zu sein für Ihn
- 65 Angst dass ich ihm/ihr nicht vergeben kann, wenn er/sie mich verletzt

- 66 Angst dass die Beziehung nicht lang hält
- 67 Angst Verantwortung zu übernehmen
- 68 Angst dass der Partner die Verantwortung nicht übernimmt
- 69 Angst dass sich frühere Erlebnisse auch in dieser Beziehung wiederholen
- 70 Angst vor Schuld Gefühlen in der Partnerschaft
- 71 Angst mir die Schuld zu geben, wenn etwas nicht funktioniert in der Partnerschaft
- 72 Angst vor meinen eigenen Zweifel
- 73 Angst meine Kraft zu leben in der Partnerschaft
- 74 Angst nicht genügend Selbstbewußtsein zu haben in der Partnerschaft
- 75 Angst mich nicht richtig durchsetzen zu können in der Partnerschaft
- 76 Angst sich nicht genügend Zeit für mich nehmen zu können / dürfen in der Partnerschaft
- 77 Angst vor Zurückweisung
- 78 Angst vor Nähe Allgemein
- 79 Angst vor zu viel Nähe
- 80 Angst vor zu wenig Nähe
- 81 Angst nicht gekonnt NEIN sagen zu können in der Partnerschaft
- 82 Angst den Partner keine Grenzen setzen zu können
- 83 Angst nicht genügend Kraft zu haben für die Partnerschaft
- 84 Angst mich in einer Kraftraubenden Partnerschaft zu befinden
- 85 Angst in Konfliktsituationen nicht locker zu bleiben
- 86 Angst in Konfliktsituationen ein unüberlegtes Verhalten an der Tag zu legen
- 87 Angst Sprachlos zu sein
- 88 Angst meine Meinung zu äußern in der Partnerschaft
- 89 Angst vor meinen eigenen alten Verhaltensmustern
- 90 Angst Verhaltensmuster nicht ablegen zu können
- 91 Angst der Partner wichtiger zu nehmen als mich selbst
- 92 Angst vor Männer Allgemein
- 93 Angst einen Mann zu vertrauen
- 94 Angst übernommene Ängste von Weiblichen Vorfahren (Oma, Mutter,)
- 95 Angst vor Intimität
- 96 Angst meine Sexualität nicht ausleben zu können / dürfen
- 97 Angst den sexuellen Bedürfnissen vom Partner nicht gerecht zu werden
- 98 Angst das der Partner meine Sexuellen Bedürfnissen nicht gerecht wird
- 99 Angst das es mir zu gut gehen könnte in der Partnerschaft
- 100 Angst den richtigen Partner zu verpassen
- 101 Angst nicht zulassen zu können, das der Partner mich Lieben darf
- 102 Angst im Alter nicht mehr Begehrenswert / Attraktiv zu sein für mein Partner
- 103 Angst vor meiner Weiblichkeit
- 104 Angst unbewusste Ängste vor Partnerschaft
- 105 Angst dem Partner meine Spirituelle Seite zu zeigen
- 106 Angst dass sich der Partner distanziert von mir wegen der Spiritualität
- 107 Angst dass der Partner Angst hat, wegen meiner Spiritualität
- 108 Der Partner Angst hat wegen seinen sozialen Stellung / Status
- 109 Angst nicht standesgemäß zu sein für Ihn wegen meiner Spiritualität
- 110 Angst vom Partner abgelehnt zu werden, wegen meiner Spiritualität
- 111 Angst vom Partner ausgelacht zu werden wegen meiner Spiritualität
- 112 Angst auf meine Spiritualität verzichten zu müssen, weil der Partner damit nicht klarkommt
- 113 Angst mich entscheiden zu müssen, Spiritualität oder Beziehung
- 114 Angst auf meine Spiritualität verzichten zu müssen, wegen dem Partner
- 115 Angst meine Spiritualität verstecken zu müssen
- 116 Angst vom Partner für eine Spinnerin / Spinner gehalten zu werden
- 117 Angst vom Partner wegen der Spiritualität ausgelacht zu werden
- 118 Angst mich permanent rechtfertigen zu müssen / sollen / dürfen wegen meiner Spiritualität
- 119 Angst den Freiraum nicht zu bekommen, um meine Spiritualität leben zu können
- 120 Angst verlassen zu werden vom Partner, wegen der Spirituellen Seite
- 121 Angst abweisen zu werden wegen meiner Spiritualität

Religion und Kirche

1 Religion	65 knien	132 Laster
2 Kirche	66 Holzbänke	133 Sünde
3 Gott	67 Beichte	134 Erbsünde
4 Teufel	68 Beichtstuhl	135 Sünder
5 Papst	69 Bibel	136 Sündenstrafe
6 Bischof	70 Altes Testament	137 ein großer Sünder vor dem Herrn
7 Dekan	71 Neues Testament	138 Todsünde
8 Priester	72 heilige Schrift	139 Wollust
9 Pfarrer	73 Gottes ewiges Wort	140 für sexuelle Lustgefühle in Hölle kommen
10 Ministrant	74 Katechismus	141 Hölle
11 Meßdiener	75 Gesangbuch	142 Höllenqualen
12 Messner	76 Gebetsbuch	143 Höllenbrut
13 Kirchenpfleger	77 Psalm	144 Luzifer
14 Kirchendiener/innen	78 Sakramente	145 Satan
15 Ordensschwester	79 Salbung	146 Satans Fuß
16 Klerus	80 Kanzel	147 der Gehörnte
17 Theologe	81 Empore	148 Teufelskreis
18 Martin Luther	82 Altar	149 Teufelsbraten
19 Ratzinger	83 Opferaltar	150 Teufelsweib
20 Vatikanstaat	84 Altarschmuck	151 des Teufels sein
21 Talar	85 Predigt	152 Satansbrut
22 Bischofshut	86 Messe	153 Dämon
23 Bischofsstab	87 Ostermesse	154 Hexenring
24 Bischofsring	88 Osterkerze	155 Ablass
25 BischofsMütze	89 Prozession	156 Ablasshandel
26 Bischofssitz	90 Kreuzweg	157 Sühne
27 Bischofsstuhl	91 Passion	158 Schuld
28 Bischofslila	92 Christi Leiden	159 Vergebung
29 Segen	93 gesegnete Kerze	160 Sündenvergebung
30 Jesus	94 ewiges Licht	161 von Sünde freigesprochen
31 Christus	95 Die heiligen drei Könige	162 Beichtsakrament
32 Jesu Geburt	96 Sternsinger	163 Bußübung
33 Bethlehem	97 Haussegnung	164 Gnade
34 Krippe	98 Haussegen	165 Erbarmen
35 Esel	99 Opfer	166 heiliger Geist
36 Christkind	100 Vatikan	167 heilige Dreifaltigkeit
37 Weihe	101 Pontifikat	168 Engel
38 Weihrauch	102 Bistum	169 Erzengel
39 Weihwasser	103 Diözöse	170 Apostel
40 Hostie	104 Ökumene	171 Prophet
41 Tabernakel (Hostienaufbewahrungsort)	105 Marienverehrung	172 Glaube
42 Eucharistie	106 Heiligenverehrung	173 Gläubige Glaubensgemeinschaft
43 Kelch	107 Kruzifix	174 Kirchengemeinde
44 Wein	108 Dornenkranz	175 Glaubensbekenntnis
45 Blut Christi	109 Dornenkrone	
46 Leib Christi	110 Kreuz	176 Im Namen des Vaters, des Sohnes, und des heiligen Geistes
47 Abendmahl	111 Kreuzigung	177 In nomine patris et filii et spiritus sancti
48 Taufe	112 aufgehängt	178 sich anmasen, im Namen Gottes zu sprechen
49 Taufbecken	113 Kirchentag	179 Überheblichkeit
50 Zwangstaufe	114 Kirchenglocken	180 Vater unser im Himmel
51 bei Taufe 3.Auge / Stirnchakra beschädigt / blockiert durch Kirchenenergien	115 Kirchturm	181 geheiligt werde dein Name
52 durch Taufe gefügig gemacht worden sein	116 Kirchturmspitze	182 Dein Reich komme.
53 Kommunion	117 Kirchentür	183 Dein Wille geschehe,
54 Firmung	118 Kirchenschiff	184 wie im Himmel so auf Erden
55 Trauung	119 Kirchenchor	185 Unser tägliches Brot gib uns heute
56 Eheschließung	120 Palmwedel	186 Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.
57 Aussegnung	121 Opferkessel	187 Und führe uns nicht in Versuchung,
58 letzte Ölung / Salbung	122 Opferbeutel	188 sondern erlöse uns von dem Bösen.
59 Leinentuch	123 Klingelbeutel	189 Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit.
60 Kirchengrab	124 Kollekte	
61 Gottesdienst	125 Sammlung	
62 Gotteshaus	126 Kirchensteuer	
63 Beten	127 erkaufta Frömmigkeit	
64 Gebet	128 fromm	
	129 heilig	
	130 Heiligenschein	
	131 heil sein	
		190 Amen

191 Jauchzet dem Herrn	231 Flourstöck	274 Tonsur (kahlgeschorene Stelle am Kopf)
192 Lobet den Herrn	232 Pfarrgarten	275 tonsurieren
193 Preiset den Herrn	233 Pfarrscheuer	276 Mönch
194 goldenes Kalb	234 Bibelabend	277 fette Mönchen
195 bis in alle Ewigkeit in der Hölle schmoren	235 Hauskreis	278 Mönchsbier
196 durch meine (große) Schuld (Programmierung während der Wandlung durch das Klopfen mit dem Finger auf Thymusdrüse)	236 Walfahrt	279 Klosterbrauerei
Wenn schwach, dann lösche diese Programmierung aus dem Körper.	237 Pilger	280 Mönchszelle
197 ewige Verdammnis	238 pilgern	281 Nonne
198 verflucht	239 Jakobsweg	282 Nonnensex
199 Urbi et Orbi	240 Walfahrtsort	283 Mönchskutte
200 Dreifaltigkeit	241 Grotte	284 Christliche Werte
201 himmlische Heerscharen	242 Votivgaben	
202 in Kirche singen		285 Christentum
203 Buße tun	243 Papamobil	286 evangelisch
204 sich kasteien	244 schwule Pfarrer	287 Katholik
205 Bigotterie	245 Ministranten Mißbrauch	288 römisch-katholisch
206 Messopfer	246 Empfängnisverhütung	289 Evangeliumschristen
207 Rosenkranz (beten)	247 Memmingen	290 Neuapostolisch
208 Teufelsaustreibung	248 Unterdrückung der Frau (des weiblichen) in Kirche	291 Methodistisch
209 Exorzismus	249 Hexenverbrennung	292 Zeigen Jehovas
210 Tod am Kreuz	250 Inquisitor	293 Wachturm
211 Auferstehung	251 Hexe(r)	294 von den Zeugen Jehovas mit der Bibel erschlagen worden sein
212 Ostern	252 Hexenhammer	295 bibelfest
213 Ostermesse	253 fanatisch	296 Bibelzitat / zitieren
214 Leben nach dem Tod	254 Fanatismus	297 Bibel als Wort Gottes mißverstehen
215 Es gibt nur einen Gott	255 Ungläubige	298 sich an der Bibel festklammern
216 Gottes Vertreter auf Erden (sein)	256 heiliger Krieg	299 die Bibel als Ersatz für die eigene Verbindung zu Gott benutzen
217 Bergpredigt	257 heiliger Zorn	300 Freikirchen
218 predigen	258 Zorn Gottes	301 Orden
219 von der Kanzel herab	259 alte Jungfer	302 Sekte
220 von oben herab	260 Frigidität	303 Sektenbeauftragter
221 überheblich	261 Keuschheitsgürtel	304 Judentum
222 steif	262 gefallene Engel	305 Islam
223 kalt	263 Gotteslästerung	306 Buddhismus
224 Kathedrale	264 Gottesfluch	307 Nirvana
225 Dom	265 um Gottes Willen ...	308 Erleuchtung
226 Münster	266 Jesters Nein	309 Buddha
227 Abtei	267 Oh Gott ...	310 Guru
228 Kloster	268 heilige Jungfrau Maria und Josef	311 Hinduismus
229 Klostergewölbe / Keller	269 Gottsucher	312 Falun Gong
230 Bildstock	270 Vatermörder	313 andere Religionen
	271 Kai und Abel	314 Grüß Gott
	272 Kainsmal	
	273 Tarbanakel	

Tod

Hier nun eines der vielleicht wichtigsten Flowcharts, alles was mit dem Tod zusammenhängt.

1	Todesfall	62	komplette Durchtrennung des Rumpfes
2	Todeszeitpunkt	63	Lazarus-Phänomen
3	Leiche	64	Der Tod ist das Ende aller Not.
4	Leichnam	65	sich zu Tode langweilen
5	Leichenteile (sehen)	66	todernst
6	Verstümmelte Leiche (sehen)	67	Todesbote
7	tot sein	68	Todesangst
8	von uns gehen	69	Todesangst <==> Bereich linke Leistengegend
9	das Ableben	70	Todesangst <==> andere Körperbereiche (Welche ?)
10	ums Leben kommen	71	dem Tod ins Auge sehen
11	das Leben verlieren	72	dem Tod ins Auge sehen müssen
12	Selbstaufgabe	73	dem Tod ins Auge sehen können
13	Exitus	74	im Angesicht des Todes
14	abkratzen	75	im Angesicht des Todes nichts mehr ändern können
15	dauerhafte und endgültige Verlust	76	das Schicksal annehmen müssen
16	unumkehrbaren Verlust	77	das Schicksal annehmen können
17	Verlust typischen und wesentlichen Lebensfunktionen	78	das Schicksal annehmen dürfen
18	Übergang vom Leben	79	ohnmächtig zusehen müssen
19	das Sterben ist ein Prozess	80	auf den Tod warten
20	das Eintreten des Todes	81	an den Tod denken
21	der Tod ist der Zustand eines Organismus	82	an den eigenen Tod denken
22	Beendigung des Lebens	83	Gedanke ans Sterben
23	natürlicher Tod – Alterung	84	Gedanke an Tote
24	erfolgreichen Weitergabe des Erbguts	85	die Angst im Nacken sitzen haben
25	fortgeschrittenes Alter	86	ableben
26	in Panik ausbrechen	87	sterben
27	Alterstod ist zwangsläufig	88	sterben müssen
28	Alterungerscheinungen	89	gestorben sein
29	nicht unsterblich sein	90	jemand ist gestorben
30	Tod der Eltern	91	Kampf/Todeskampf verlieren
31	keine Nachkommen	92	das Leben verlieren
32	Tod ist nützlich und notwendig	93	jemanden sterben lassen
33	Morbidität (die Wahrscheinlichkeit an einer Krankheit zu sterben)	94	jemanden sterben sehen
34	der Tod tritt in Erscheinung	95	einen Sterbenden besuchen
35	Versagen von Körperfunktionen	96	Abschied nehmen
36	psychogener Tod (Vermutungen, wie der Tod aus der „Tätigkeit der Psyche heraus“ eintreten könnte)	97	Abschied nehmen wollen
	Verfluchung	98	Abschied nehmen müssen
37	Suggestion	99	Abschied nehmen dürfen
38	Prophezeiung	100	an Abschied nehmen denken (... dürfen)
39	Schwarze Magie	101	vom Abschied nehmen hören
40	Heimweh im Rahmen des „Heimweh-Tods“	102	den Tod nicht verhindern können
41	Grenze zwischen Leben und Tod	103	sich dem Tod stellen (müssen)
42	Algor mortis	104	den Tod bejahen
43	Verletzungen, die mit dem Leben nicht vereinbar sind (z. B. Enthauptung)	105	den Tod verneinen
44	der Tod ist das endgültige Ende	106	halbtot sein
45	Der Tod ist nur eine Phase (Reinkarnation)	107	über den Tod reden
46	Der Tod ist der unumkehrbare Übergang	108	über den Tod spricht man nicht
47	ander Seinszustand	109	sich auf den Tod vorbereiten
48	Hingang“	110	den Tod annehmen
49	„den Löffel abgeben“	111	im Tod alles loslassen
50	„Schlafes Bruder“ (Film, 1992).	112	einen Verlust erleiden
51	Fürbitten	113	einem Toten verzeihen
52	Angedenken bewahren	114	einem Toten verzeihen dürfen
53	Andacht	115	einem Toten verzeihen wollen
54	Grabmale	116	einem Toten nicht verzeihen
55	den Tod verdrängen	117	einem Toten nicht verzeihen können
56	„Beisetzung auf See“	118	einem Toten nicht verzeihen wollen
57	verscharrt werden	119	einem Toten nicht verzeihen dürfen
58	Bestattung in einer Gruft	120	einen Toten um eine Erlaubnis für etwas bitten
59	Sterben ist die Zeit am Ende eines Lebens, die den Übergang zum Tod darstellt.	121	die Bitte eines Sterbende erfüllen
60	Erlöschen des Lebens	122	die Bitte eines Sterbende abschlagen (nicht erfüllen)
61	eine Null-Linie im EEG	123	sich über die Bitte eines Gestorbenen hinwegsetzen
		124	einen Sterbenden belügen
		125	einen Sterbenden betrügen
		126	Erpressung durch einen Sterbenden auf dem Sterbebett

Todeszeitpunkt	
127	Todesursache
128	Klinisch Tod
129	Scheintot
130	Zwischen Tod und Leben
131	Beichte ablegen
132	Wiederbelebung
133	Reanimation
134	Beatmung, künstlich
135	Luft bleibt weg
136	abschnappen
137	Schnappatmung
138	die Luft zum Atmen fehlt
139	das Leben aushauchen
140	fehlendes Lebenszeichen
141	im Koma liegen (Intensivstation)
142	Aus dem Koma aufwachen
143	Todeszeichen
144	Todesrasseln (röheln)
145	Fehlende Atmung
146	Fehlender Puls
147	Fehlender Herzschlag
148	Bewusstlosigkeit
149	Fehlender Pupillenreflex
150	Totenflecken
151	Sterbezimmer
152	Sterbebett
153	Leintuch
154	In einer Wäschekammer sterben (geschichtlich)
155	In einem Wohnzimmer sterben
156	In einem Schlafzimmer sterben
157	In einem Bett sterben
158	Im Auto sterben
159	Im Straßenverkehr sterben
160	In sterben
161	Bei einem Unfall sterben
162	seinen Verletzungen erliegen
163	Unfallopfer
164	tödliche Verletzungen
165	Totenschein
166	Sterbeurkunde (Standesamt)
167	Sterbeprozess
168	Palliativmedizin
169	den Tod angenehmer machen
170	Sterbebegleitung
171	Hospizarbeit
172	Hospizmitarbeiterin
173	Hospizeinrichtung
174	Sterbehilfe
175	Humane Sterbehilfe
176	Aktive Sterbehilfe
177	Tötung auf Verlangen
178	Todeskampf
179	Todesschreie
180	Schmerzensscheie
181	Verzweiflungsschreie
Todesarten	
182	Herzinfarkt
183	Lungenembolie
184	Nierenversagen
185	Kreislaufkollaps
186	Schlaganfall
187	Krebs
188	Lungenkrebs
189	Darmkrebs
190	Prostatakrebs
191	Brustkrebs
192	Leberzirrhose
193	Asthma bronchiale
194	Chronische Bronchitis
195	Emphysem
196	Infektionen
197	Infektionen der Atemwege (Pneumonien)
198	Durchfallerkrankungen
199	Cholera
200	Typhus
201	Ruhr
202	Tuberkulose
203	Malaria
204	Hepatitis B
205	AIDS
206	Masern
207	Neugeborenenentetanus
208	Keuchhusten
209	Wurmerkrankungen
210	medizinischer Kunstfehler
211	Hungertod
212	Hirntot
213	Kältetod
214	Unfalltod
215	Arbeitsunfall
216	häuslicher Unfall
217	Sportunfall
218	Badeunfall
219	Blitzschlag
220	Exekution
221	Mord
222	Freitod
223	Selbstmord
224	Pulsadern öffnen, aufschneiden mit Schlaftabletten
225	verhungert
226	vergiftet
227	verdurstet
228	verbrannt werden
229	verbrannt sein
230	sich verbrennen lassen
231	erfroren
232	zu Tode gefallen (Absturz)
233	ertrunken,
234	erstickt
235	enthauptet
236	gehängt erhängt
237	erschlagen
238	erdrosselt
239	erschossen
240	erschossen worden sein
241	masakriert
242	erdolcht, erstochen
243	vergewaltigt und getötet
244	Attentat
245	friedlich entschlummert
246	andere Todesarten (Welche ?)
Todesumstände	
248	im eigenen Blut liegend gestorben
249	im eigenen Urin liegend gestorben
250	im eigenen Kot liegend gestorben
251	im Schlaf gestorben
252	auf Intensivstation liegend sterben
253	in Krankenbett geschnallt gestorben
254	gefesselt gestorben sein
255	vereinsamt sterben
256	in Altenpflegeheim abgeschoben und dort sterben
Leiche	
257	leblos
258	ohne Leben
259	erstarrt sein

260	steif sein	329	Ausfall der Gesamtfunktion des Großhirns, des Kleinhirns und des Hirnstamms
261	Leiche	330	autoptische Leichenöffnung
262	Leichenflüssigkeiten	331	irreversibler Funktionsverlust des Atmungs-, Kreislauf- und Zentralnervensystems
263	Leichengift	332	Leichenwaschung, Ankleiden oder Einsargen
264	Angst vor Ansteckung/Infektion durch Leiche	333	das Präparieren einer Leiche
265	Obduktion	334	durch eigene Enzyme der Leiche ausgelöste Autolyse
266	Fleisch		
267	Leichenschau		
268	Leichenfledderei		
269	Leichenschändung		
270	Leichenverstümmelung		
271	Wasserleiche	335	Begräbnis
272	Kälte fühlen	336	Beerdigung
273	Leichtentuch	337	Beisetzung
274	verbrannte Leiche	338	Beisetzungsrhythmus
275	Leichenstarre	339	Beerdigungsatmosphäre
276	Leichengeruch	340	Besondere Geschehnisse auf Beerdigung
277	verbrannte Leiche riechen	341	Armenbegräbnis
278	verkohlte Leiche	342	In Armut sterben
279	Krematorium	343	Todesglocken läuten
280	Verbrennung / Feuerbestattung	344	Todesglocken läuten hören
281	Urne	345	Todesglocken gehört haben
282	Asche	346	Pfarrer
283	Asche zu Asche	347	Predigt
284	Erde zu Erde	348	Trauergottesdienst
285	Staub zu Staub	349	Trauerrede
286	Urne in Empfang nehmen	350	Einflüsse von vergangenen Leben
287	Friedwald	351	Erinnerungen (zum Thema Tod/Begräbnis)
288	Baumbestattung	352	Aussegnung
289	Naturbestattung	353	Bestattung
290	Eine Urne begravieren (Urnenbestattung)	354	Kirchliche Bestattung
291	Eine Urne auswählen/kaufen	355	Weltliche Bestattung
292	Totenhemd	356	Seebestattung
293	das letzte Hemd hat keine Taschen	357	Diamantbestattung
294	einen Toten ausziehen	358	Weltraumbestattung
295	einen Toten anziehen	359	Luftbestattung
296	einen Toten waschen	360	Aschestreuwiese
297	einem Toten die letzte Ölung geben	361	Sarg
298	Leichenverwesung	362	eingesargt
299	Totenstarre	363	einen Toten überführen
300	Todesbleiche	364	einen Sarg auswählen/kaufen
301	Hautblässe	365	Sargdecke/-kissen
302	Totenkühlung	366	Sargdecke/-kissen auswählen/kaufen
303	Totenwache	367	Sargblumen
304	Leichenhalle	368	Trauerkranz, Blumenkranz
305	Aufbahrung	369	Trauerflor
306	die Leichenhalle besuchen	370	Sargbouquet
307	in die Leichenhalle gehen	371	Lilien
308	Temperatur (Kälte) in der Leichenhalle	372	Nelken
309	Geräusche in der Leichenhalle	373	Sargdeckel
310	einen Toten sehen	374	Sargnagel
311	einen Toten berühren	375	Trauerkranz auswählen/kaufen
312	einen Toten berühren müssen	376	Trauerkranz tragen
313	einen Toten berühren sollen	377	einen Toten in den Sarg legen
314	einen Toten berühren dürfen	378	einen Toten im Sarg liegen sehen
315	einen Toten anfassen	379	jemanden im Sarg liegen sehen
316	vom Tod berührt sein	380	selbst im Sarg liegen
317	vom Tod betroffen sein	381	durch einen Holzsarg von der Erde getrennt sein (wenn begraben)
318	vom Tod überrascht werden	382	in der Erde begraben sein
319	letzte Ölung	383	Grab
320	die Sakramente	384	begraben sein, werden
321	von Maden aufgefressen werden	385	lebendig begraben
322	komplette Lähmung aller Muskeln	386	anonymes Grab
323	Trübung der Hornhaut	387	anonyme Bestattung
324	Totenstarre (Rigor mortis, Leichenstarre)	388	Einzelgrab
325	Verwesung (Autolyse) oder Fäulnis	389	Familiengrab
326	Insektenlarven	390	Gemeinschaftsgrab
327	Tierfraß	391	Gruft
328	forensische Entomologie.	392	ins offene Grab schauen
		393	den Sarg hinablassen

394	zusehen, wie der Sarg hinabgelassen wird	460	weinen müssen
395	Blumen ins Grab werfen	461	trauernde Augen
396	Erde auf den Sarg werfen, schippen	462	Tränen in Augen
397	jemandem die letzte Ehre erweisen	463	tränenverschmiertes Gesicht
398	Friedhof	464	unerfüllte Pläne Wünsche und Hoffnungen
399	Friedhofsbesuch	465	Trauer akzeptieren / anerkennen
400	Friedhofsmauer	466	Trauerfähigkeit
401	Angehörige	467	Schicksalschläge
402	Kondolieren	468	Trauerumwandlung
403	Leichenschmaus	469	Trauergäste
404	Sargträger	470	Trauerfamilie
405	Totengräber	471	Trauernde
406	Leichenwagen	472	Trauergemeinde
407	Grabschmuck	473	Trauerhaus
408	Grabstrauß	474	in Schwarz gehen
409	Grabstein	475	Trauer tragen
410	Grablicht	476	Schwarz tragen
411	ein Grablicht aufstellen / entzünden	477	schwarzsehen
412	Grabpflege	478	Trauerkleidung
413	ein Grab gießen	479	Trauerkleidung sehen
414	Friedhofsgießkanne	480	Trauerkleidung tragen
415	ein Grab bepflanzen	481	Trauerjahr
416	Friedhofskompost / Abfall	482	Trauerbegleitung
417	Friedhofswege	483	Trauergespräch
		484	Trauerrede

Formalitäten

418	Bestatter	485	Trauerredner
419	Bestattungsunternehmen (Gebäude und Fahrzeuge)	486	Eine Trauerrede halten
420	Bestattungsformalitäten	487	Trauermusik
421	Gesetzliche Vorschriften - Bestattungsrecht	488	Trauergesang
422	Bestattungspflicht	489	Singen/mitsingen bei Beerdigungen
423	Bestattungsvorsorge	490	der Tod ist unser Leben, Sterben ist mein Gewinn
424	Bestattungskosten	491	Beileidsbezeugungen
425	am Tod eines Menschen verdienen	492	Von Beileidsbezeugungen bitten wir abzusehen
426	Kondolenzschreiben	493	Beileid heucheln
427	Beileidsbekundung, -bezeugung	494	mitleiden
428	Beileidskarten auswählen/kaufen/schreiben	495	Mitleid
429	Todesanzeige (aufgeben / lesen)	496	Trauer vorheucheln
430	Traueranzeige	497	einem Kind die Trauer vorleben
431	Patenzettel (Österreich)	498	einem Kind die Trauer zumuten
432	Patenzettel sammeln	499	einem Kind die Trauer stehlen (nicht zugestehen)
433	Nachruf	500	als Kind über den Tod belogen worden sein
		501	der Opa ist eingeschlafen

Trauer

434	Totengedenken	502	die Oma ist eingeschlafen
435	vom Tod eines Menschen geschockt sein	503	der Opa ist im Himmel
436	tiefsitzender Schock	504	die Oma ist im Himmel
437	innere Leere	505	der Opa ist gestorben
438	zurückbleibende Leere	506	die Oma ist gestorben
439	Sprachlosigkeit	507	die Kinder zur Beerdigung mitnehmen
440	Hilflosigkeit (angesichts des Todes)	508	Tod verschweigen
441	Trauer	509	den Tod verdrängen
442	Trauerfall	510	Trauer um Tiere
443	traurig sein (dürfen)	511	sich an jemanden erinnern (Wer ?)
444	trauern übernommene Trauer: mütterl., väterliche Seite	512	Erinnerungen loslassen, können, wollen, zulassen
445	Trostlosigkeit	513	den Verstorbenen loslassen
446	in Demut trauern	514	Memorys
447	Trauergefühle (zulassen)	515	Erinnerungsfotos
448	nicht trauern können (wegen Schock etc..)	516	Erinnerungen an gemeinsame Erlebnisse
449	ungelebte Trauer	517	Erinnerung an Verstorbene Person (Wer ?)
450	ungelebter Trauer bewusst werden	518	vergessen, Vergessenheit
451	Trauerausdruck	519	in Vergessenheit gerate
452	Trauereindruck (abgespeicherete Trauer)	520	Sehnsucht nach einer verstorbenen Person
453	Tränen kommen lassen	521	Trauerphasen:
454	Tränen hochsteigen lassen	522	1) die Tatsache des Todes anerkennen
455	sich Tränen erlauben	523	den Tod akzeptieren
456	zugeschnürter Hals	524	2) erkennen, um was trauere ich (Verluste)
457	runterschlucken	525	erkennen, was verloren wurde (Vater, Mutter, Familievater, Sexualpartner, Geldverdiener, Ernährer, Urlaubspartner, Freizeitpartner, Freund/in, soziale Verankerung, usw.)
458	weinen		
459	weinen dürfen		

526	3) Veränderungen erkennen, die sich durch den Tod ergeben haben Was hab ich übernommen ? (zb ehemalige Tätigkeiten des toten, ...) Was hat sich verändert ?	582	Im Krieg gefallen 583 Im Krieg vermisst 584 Gefallene 585 Kriegstote 586 todesmutig 587 Bestattung mit militärischen Ehren 588 Lied vom gefallenen Kameraden 589 Salutschüsse 590 Soldatengrab 591 Soldatenfriedhof 592 Kriegsgräber 593 Staatsbegräbnis 594 Massengrab 595 Kriegsgräberdenkmal 596 Kriegsgräberfürsorge 597 Kriegerwitwen 598 der (Kriegs-) Toten gedenken 599 Endsieg 600 übers Schlachtfeld gehen 601 Gnadenschuß 602 Belagerung 603 überrannt werden 604 Plünderung 605 Brandschatzung 606 verkohlte Leiche(n) 607 Vergewaltigung 608 Blutschändung 609 Krieg 610 Schlachtfeld 611 1.Weltkrieg 612 Verdun 613 2.Weltkrieg 614 Stalingrad 615 andere Schlachtfelder 616 andere Kriege
	Erbe		
529	Erbschaft	590	Soldatengrab
530	erben	591	Soldatenfriedhof
531	jemanden beerben	592	Kriegsgräber
532	Alleinerbe	593	Staatsbegräbnis
533	Erbengemeinschaft	594	Massengrab
534	Erbe annehmen	595	Kriegsgräberdenkmal
535	Erbe ablehnen	596	Kriegsgräberfürsorge
536	beim Erbe zu kurz kommen / gekommen sein	597	Kriegerwitwen
537	Testament	598	der (Kriegs-) Toten gedenken
538	Testamentsvollstrecker	599	Endsieg
539	Willensvollstrecker	600	übers Schlachtfeld gehen
540	Testamentseröffnung	601	Gnadenschuß
541	Erbschaftsbedingungen	602	Belagerung
542	Erbschleicher	603	überrannt werden
543	Erbschleicherei	604	Plünderung
544	etwas nur wegen dem Erbe tun / getan haben	605	Brandschatzung
545	enterben / enterbt worden sein	606	verkohlte Leiche(n)
546	einen anderen Erben betrügen	607	Vergewaltigung
547	jemanden das Erbe (nicht) gönnen	608	Blutschändung
548	Eifersucht auf Erbe	609	Krieg
549	Erbschaftsstreit	610	Schlachtfeld
550	gefälschtes Testament	611	1.Weltkrieg
551	Hinterlassenschaft	612	Verdun
552	die unsichtbare Energie, die am Erbe hängt	613	2.Weltkrieg
553	für ein Erbe danken	614	Stalingrad
		615	andere Schlachtfelder
		616	andere Kriege
	Demut		
554	Demut vor einem Sterbenden	554	Völkermord
555	Demut vor einem Toten	617	Deportation
556	Demut vor dem Tod	618	Judenverfolgung
557	Demut vor Vorfahren (evt. alle durchtesten)	619	Holocaust
558	Demut vor Gott	620	NSDAP
		621	SS
		622	Judenstern
559	Tod und Geld	623	Antisemitismus
560	Totengeld	624	Vernichtungslager
561	totes Kapital	625	Auschwitz
562	einem Toten Geld stehlen	626	Dachau
563	einen Sterbenden bestehlen	627	Gaskammer
564	von einem Sterbenden Geld geschenkt bekommen	628	vergast
565	Geld erben	629	verhungert
566	Geld vererben müssen (im Angesicht des Todes)	630	eigene jüdische Vorfahren
567	sein Geld nicht ins Jenseits mitnehmen können	631	Endlösung
568	Geld ist nix mehr Wert im Angesicht des Todes	632	Verfolgung überlebt haben
569	das eigene Wertesystem ändern müssen im Bezug auf Geld und Besitztümer	633	von Kirche verfolgt worden sein (frühere Leben)
570	im Jenseits gelten andere Werte	634	unter Androhung des Todes zum christl. Glauben gewechselt haben (frühere Leben)
571	anderes Wertesystem (zulassen, annehmen, sich vorbereiten darauf)	635	von Kiche gefoltert
		636	Hexenverfolgung
		637	Hexenverbrennung
		638	Hexenhammer (=Hexenverfolgungsgesetze)
572	Unglück	639	Scheiterhaufen
573	Massenunglücke	640	Schuld am Tod eines Menschen haben
574	Todesopfer	641	(fremde) Schuld am Tod eines Menschen tragen
575	Terroranschlag	642	eigene Vorfahren haben sich am Tod eines Menschen schuldig gemacht
576	Todesschwadron		
577	Amoklauf		
578	Bombe		
579	Bombendrohung		
580	Bombenexplosion		
581	Todesflieger		
	Spirituelles		
		643	vom Tod träumen
		644	einen Todesfall vorausträumen
		645	von einem Toten träumen

646	im Traum einen Toten sehen	707	Himmel und Hölle
647	im Traum von einem Toten Abschied nehmen	708	Höllenangst
648	ein Toter verabschiedet sich im Traum	709	Bestrafung nach dem Tod (für Sünden)
649	im Traum eine Botschaft erhalten von einem Toten	710	Tod und Teufel
650	ein Toter/Tote verabschiedet sich als Geistwesen	711	Totenreich
651	ein Toter/Tote (als Geistwesen) will etwas mitteilen	712	Hades
652	Uhr ist stehen geblieben beim Tod eines Menschen	713	Gevatter Tod
653	Auferstehung	714	Werwolf (Wolfskulte – Wolf als Sterbegleiter)
654	Unsterblichkeit	715	Tierritualmord
655	unsterblich sein	716	als Diener oder Untergebener beim Tod des Herrschers/Fürsten mitbegrabt worden sein
656	Wiederverkörperung (Reinkarnation)	717	japanisches Totenbrett
657	Seele	718	satanische Rituale (z.b. Entweihung des Friedhofes)
658	Nahtoderfahrung	719	Ritualmord
659	Jenseits	720	Ritualmord an jungfräulichem Mädchen
660	Übergang	721	Menschenopfer
661	Brücke ins Jenseits	722	bei Ritual geopfert worden sein
662	hinüber ins Jenseits gehen (müssen)	723	Ritualopfer sein
663	den Tod als Geburt in eine andere Dimension sehen	724	sich geopfert haben (freiwillig)
664	den eigenen Tod als Geburt in eine andere Welt erleben	725	sich opfern
665	den Tod als etwas Positives sehen können	726	bei Opferritual anwesend (gewesen) sein
666	den eigenen Tod mit kindlicher Freude und Neugier erwarten	727	von Opfer profitiert haben
667	den Körper loslassen	728	Opferritual durchgeführt haben
668	den Körper verlassen	729	bei lebendigem Leib das Herz heraus genommen / gerissen (bekommen) haben (Maya Azteken Kult)
669	den Körper aufgeben	730	Tieropfer
670	vor Gott treten	731	Todesrituale
671	vor Gott treten müssen	732	Abschiedsrituale
672	das jüngste Gericht	733	(islamische) Selbstmordattentäter
673	an die Himmelspforte klopfen	734	mit dem ewigen Leben im Paradies belohnt werden
674	den Körper zum Todeszeitpunkt durch die hintere Fontanelle verlassen (gilt im Buddhismus als bestmögliche Art zu sterben und wird im Phowa gelehrt)	735	skull & bones
675	beim sterben sein Bewusstsein den zentralen Kern nach oben schleudern, und den Körper dann durch die Fontanelle verlassen (=Phowa)		Tier
676	Sterbekurs (Phowa Kurs)	736	ein Tier töten
677	das Sterben lernen	737	Schlachtung
678	das Sterben üben	738	bei einer Schlachtung zusehen
679	bewusstes Sterben	739	ein Tier durch Schlachtung verlieren
680	tibetisches Totenbuch	740	ein totes Tier berühren
681	Totengeister	741	ein totes Tier anfassen müssen
682	Skorpion Einflüsse (Sternzeichen)	742	ein Tier begraben
683	verlorene Seelen	743	Kadaver
684	die Seele ist unsterblich	744	Fleisch essen
685	die Seele lebt ewig weiter	745	ein Tier überfahren
686	ins Licht gehen, lassen, zulassen, darauf vertrauen	746	totes Tier auf der Fahrbahn
687	Seelenfamilie, Seelensippe und Seelenstamm beschützen mich	747	überfahrene Katze
688	Inkarnation(en)	748	tote Katze auf der Straße
689	Unerledigtes in nächster Inkarnation erledigen	749	toter Igel
690	Besetzung durch Geistwesen -Welches Körperteil?	750	toter Vogel
691	Besetzung durch einen Toten -Welches Körperteil?	751	eine Fliege getötet haben
692	Todesschauer	752	Lieblingstier ist gestorben
693	Schauer (Energie) die einem den Rücken hinunterläuft, wenn man vom Tod hört	753	Gnadenbrot
		754	Gnadschuss
		755	einschlafen, lassen
			Vertrauen
		756	Todesvertrauen
		757	Vertrauen in Gott
		758	Vertrauen ins Leben
		759	Vertrauen dass beim eigenen Tod alles gut geht
		760	Vertrauen in einen guten Übergang
			Sonstiges
		761	Totgeburt
		762	plötzlicher Kindstod
		763	Schwangerschaftsabbruch
		764	Tod im Pflegeheim
		765	einsam sterben
		766	sterblich sein
		767	keine Ruhe haben zum Sterben
		768	keine Zeit haben zum Sterben

769	nach dem Tod keine Ruhe finden	837	Zellen mutieren
770	tot sein und seine Ruhe finden	838	alle Zellen sind wieder lebendig (zb nach Narkose)
771	Leichenruhe	839	Narkose
772	eine Leiche ruhen lassen	840	bewusstlos sein
773	Leichenfund	841	bewusstlos werden
774	Töten	842	das Bewusstsein verlieren
775	umbringen	843	das Bewusstsein entweicht aus den Zellen
776	umkommen	844	das Bewusstsein entweicht aus dem Körper
777	mit dem Leben davon kommen	845	ein anderes Bewusstsein erhalten
778	Mord	846	ein anderes Bewusstsein zulassen
779	gestorben	847	den Lebensmut verlieren
780	in den Tod gehen	848	den Lebenswillen verlieren
781	in den Tod mitgehen	849	Todesnachricht
782	Selbstmord / Suizid	850	vom Tod hören
783	erhängt	851	von einem Todesfall hören
784	abhängen	852	Respekt vor den Toten
785	gesteinigt	853	Störung der Totenruhe
786	lebendig begraben worden sein	854	Über Tote spricht man nicht
787	Leichenfledderei	855	Über Tote sprechen
788	Leichenschändung	856	Einen Toten/Tote in Frieden ruhen lassen
789	Grabschändung	857	einen Menschen loslassen (müssen)
790	Entweihung	858	einen Sterbenden gehen lassen, loslassen
791	Grabraub	859	einen Sterbenden ins Licht gehen lassen
792	Grabräuber	860	sich an einen Toten klammern
793	Grabkammer	861	Totenstille
794	Graböffnung (nachträgliche)	862	Totensonntag
795	Grabaufhebung	863	wegen Todesfall Leben ändern müssen
796	Exhumierung	864	Partner verlieren
797	Verwesung	865	Witwe/Witwer werden/sein
798	Gebeine	866	eine Witwe/Witwer sehen
799	Knochen	867	mit einer Witwe sprechen
800	Totenschädel	868	mit einem Witwer sprechen
801	Gerippe	869	Witwenrente
802	Umbettung	870	Schmuck eines Verstorbenen (tragen)
803	Friedhofsentwicklungsplanung	871	Eltern verlieren
804	Friedhofexperte	872	Waise/Halbwaise werden
805	Friedhofskataster	873	Waise/Halbwaise sein
806	einen Friedhof betreiben	874	Kind verlieren
807	Friedhofsverwaltung	875	Freunde verlieren
808	Kapelle	876	Bekannte verlieren
809	Schrein	877	Verwandte verlieren
810	Totenhalle	878	geliebtes Tier verlieren
811	Beinhaus	879	Haustier verlieren
812	Autofriedhof	880	Katze, Hund verlieren
813	Schiffsfriedhof.	881	im Guten auseinander gehen/ gegangen sein
814	Tierfriedhof	882	im Bösen/Streit auseinander gehen/ gegangen sein
815	digitaler Friedhof	883	Tausend Tode sterben
816	Friedhofsbank	884	zu Tode erschrecken
817	Gottesacker	885	Zu Tode erstarren
818	Friedhofsgeister	886	sich tot stellen
819	Geisterstunde (am Friedhof)	887	sterbensmüde
820	auserhalb der Stadtmauer in ungeweihter Erde begraben	888	sterbenselend
821	Pestfriedhof	889	Ohnmacht
822	Scheingräber (Shintoismus)	890	sich ohnmächtig fühlen angesichts des Todes
823	megalitische Grabanlage (Ganggrab)	891	sich am Tod von jemandem schuldig fühlen
824	Organspende	892	einem Toten noch etwas schulden
825	Organentnahme	893	von einem Toten beschuldigt worden sein
826	Organtransplantation	894	ein Toter schuldet noch etwas
827	Organhandel	895	im Angesicht des Todes vergeben können
828	Fremdenergien durch Organübertragung (wenn schwach, dann abfragen: früheres Leben?)	896	im Tod vergeben können
829	einen Toten ausschlachten	897	nach dem Tod vergeben können
830	durch Organspende vom eigenen Körper getrennt	898	sich dafür bestrafen wollen
831	vom eigenen Körper getrennt aufgrund Todesart (zb Bombe / Sprengstoffanschlag etc..)	899	Todesversprechen
832	eigener Körper ist energetisch zerstückelt	900	einem Sterbenden etwas versprechen
833	Körperteile bilden eine Einheit	901	Schwur ... beim Grab meiner ...
834	tote Zellen	902	... beim Tod meiner ...
835	Zelltod	903	Todesurteil
836	Zellen sterben	904	Todesstrafe
		905	Todeszelle
		906	Todesspritze

907	elektrischer Stuhl	976	Mörder
908	Hinrichtungsstätte	977	Attentäter
909	über Tod oder Leben entscheiden (müssen)	978	fanatisch
910	in den Tod getrieben	979	blutrünstig
911	einen Toten bestehlen	980	verbluten
912	etwas mit ins Grab nehmen (wollen)	981	ausbluten
913	Vorstellung im Sarg zu liegen	982	eine Leiche zerstückeln
914	Der Tod verliert den Schrecken	983	eine Leiche den Geiern zum Fraß vorwerfen
915	der Schrecken vor dem Tod	984	Kanibalismus
916	der Schrecken vor dem Tod als Machtinstrument	985	eine Leiche essen
917	in Acht und Bann stehen	986	sich zum fressen liehaben
918	Folter	987	Liebestod
919	Todesfolter	988	die Liebe ist gestorben
920	zu Tode gefoltert	989	Mörderauto
921	zu Tode gequält	990	mörderische Fahrweise / Fahrt
922	das Grauen des Todes	991	Gevater Tod
923	ein wandelnder Leichnam (sein / sehen)	992	etwas, was nicht ausgesprochen wurde
924	sich keinen schönen Tod gönnen	993	etwas nicht mehr sagen können
925	jemand anderem keinen schönen Tod gönnen	994	etwas nicht mehr gesagt haben
926	Der Tod ist umsonst und der kostet das Leben	995	einem Toten noch etwas sagen wollen
927	der Tod ist ein ernstes Thema	996	die letzte Reise (antreten)
928	Heldentod	997	der letzte Dienst
929	den Heldentod sterben	998	letzte Bitte
930	Über den Jordan gehen (müssen)	999	ein Geheimnis mit in den Tod nehmen
931	Ins Gras beissen (müssen)	1000	ein Geheimnis (vor dem Tod) weitergeben
932	den Löffel abgeben (müssen)	1001	das eigene Grab schaufeln
933	das Zeitliche segnen (müssen)	1002	der kleine Tod
934	Radieschen von unten ansehen (müssen)	1003	jeden Tag einen kleinen Tod sterben
935	sterben müssen	1004	jeden Augenblick so schätzen, als wäre es der Letzte
936	sterben wollen	1005	das Leben geht weiter
937	ich will sterben	1006	weitergehen
938	für jemand anderes sterben wollen	1007	Ich anerkenne den Tod als Teil des Lebens
939	für jemand anderes gestorben sein	1008	die Tatsache des Todes von ... anerkennen
940	sich für jemand opfern / geopfert haben	1009	für den Tod eines Menschen danken
941	In den Tod rasen		
942	Kryonik (Körperkonservierung für spätere Wiederbelebung gedacht)		
943	jeder, der stirbt entlastet das Rentensystem		
944	demographische Entwicklung		
945	Überalterung		
946	zu alt sein (für ...)		
947	der Stachel des Todes		
948	der Kuss des Todes		
949	Todeskuss		
950	einen Toten küssen		
951	einen Toten streicheln		
952	einen Toten umarmen		
953	Du wirst immer bei mir sein		
954	Du wirst immer in meinem Herzen sein		
955	Ich bin immer bei Dir		
956	Für immer und ewig		
957	ewigkeit		
958	ewiges leben		
959	tote Liebe		
960	lebendig		
961	lebendig begraben		
962	Begraben und Vergessen		
963	tot sein dürfen		
964	ehrwürdig		
965	Ehrwürden, Hochwürden		
966	am Leben sein		
967	überlebt haben		
968	um sein Leben fürchten		
969	jemandem auf Gedeih und Verderb ausgeliefert sein		
970	von jemandem auf Tod und Gedeih abhängig sein		
971	einen Todesstoß versetzt bekommen		
972	einen Todesstoß versetzen		
973	dem Tod entrinnen / entronnen sein		
974	dem Tod nochmal von der Schippe springen		
975	dem Tode knapp entkommen sein		

Fensehen Medien

1010	Tod / Mord im Fernsehen sehen/gesehen haben
1011	Es gab ... Tote bei ... (Tagesschau, Nachrichten)
1012	Gemetzel
1013	Krimi
1014	tödliche Schüsse
1015	Cowboy / Revolverheld
1016	Dementoren
1017	Totesser
1018	Zombies
1019	Horrorfilm

Freude

1020	sich über den Tod freuen (dürfen)
1021	über den Tod macht man keine Witze
1022	über den Tod lachen können
1023	über den Tod lachen dürfen
1024	sich des Lebens freuen
1025	Todeslust
1026	Todesfreude
1027	Todessehnsucht
1028	sich einen schönen Tod gönnen
1029	sich einen schönen Tod wünschen
1030	jemand anderem einen schönen Tod gönnen
1031	jemand anderem einen schönen Tod wünschen
1032	sich als Toter freuen
1033	sich auf das Jenseits freuen
1034	eine bessere Welt
1035	Sex mit einem Toten
1036	Sex mit jemand, der sich totstellt
1037	Sex mit einem Sterbenden
1038	beim Sex sterben
1039	beim Orgasmus sterben
1040	Fleischeslust

Speicherungen

1041 eigene vergangene Tode (Teste mindestens
- deine letzten 30 Tode durch aus deinen letzten 30
Leben, und dann noch
- weitere frühere Tode aus früheren Zeiten, z.b. Atlantis,
etc, aber auch

- Tode aus Leben auf anderen Planeten usw.

- vergangene eigene Unfalltode)

1042 Löschen von allen schwächenden Erinnerungen,
schwächenden Speicherungen und schwächenden
Einflüssen zum Thema Tod aus allen Zeiten, Ebenen und
Dimensionen.

1043 **eigener Tod** (muß stark testen)

Diese CQM Flowcharts können aufgerufen werden über die Links auf:
<http://www.spirituelle.info/cqm-Chinesische-Quantum-Methode.htm>

Zur schnellen Weiterentwicklung neuer Flowcharts wurde nun auf
www.flowchart-forum.de ein Wikisystem eingerichtet. Hier kann jeder
seine Verbesserungen zu den Flowcharts einbringen.

Danksagung

Mittlerweile sind auch von vielen Menschen Anregungen und Erweiterungen in diese Flowcharts eingeflossen. Besonderer Dank gebührt:

Anette Börder

Anita Christ (www.sinnes-wandlung.de)

Helga Couch

Sabine Gallas

Friderun Hillnhütter

Gabriele Kaufmann

Hans Maier

Monika K. Steputh (www.kahi-loa.de)

Ellen und Thomas Stocker (www.t-stocker.de)

Snezana Vesovic

Petra Wuggenig

uvm..